

L'agenda Carquefou

Mars



A l'affiche

Joël Lorand

Claude Massé

6 mars 2010

4 avril

Mairie des Renaudières-La Fleuriaye

www.carquefou.fr

Sem. Dim. de 14h à 18h ou sur RDV au 02 28 22 24 40

Entrée libre

L'agenda n°223
Mars 2010
www.carquefou.fr



Exposition

du 5 au 31

La médiathèque consacre une exposition à deux illustratrices de livres pour la jeunesse, Martine Perrin et Cécile Gambini. Venez découvrir leurs œuvres et leur univers graphique et coloré.

Club des lecteurs

Mardi 2 à 20h30

Tous les premiers mardis du mois, rejoignez le club lecture pour échanger avec simplicité et convivialité autour des livres et de la lecture.

Balades lectures

Mercredi 10 à 11h

Venez écouter des histoires...

Pour les enfants à partir de 3 ans

Réservation conseillée à la médiathèque

au 02 28 22 24 00.

Musée des Renaudières

Musée et exposition permanente « L'Erdre vivante » - Site des Renaudières

Le musée est fermé au public jusqu'au 2 avril inclus. Cependant nous restons ouverts à l'accueil des groupes scolaires et adultes, jeudi et vendredi, sur réservation.

Plus d'informations : www.carquefou.fr/musee

Séances de cinéma

Mercredi 3 et dimanches 14 et 28

L'ADCC vous donne rendez-vous à l'Espace Culturel La Fleuriaye. Pour connaître la programmation, consultez le site : www.carquefou.fr/cinema ou téléphonez au 02 40 52 60 60 (message sur réponseur).

Tarifs : 5,5 euros pour les adultes ; 4 euros pour les enfants de moins de 20 ans et les étudiants.

Exposition Art Singulier

Claude Massé et Joël Lorand

du samedi 6 mars au dimanche 4 avril inclus

Claude Massé

Né en 1934 à Céret, Claude croisera, durant son enfance, les artistes et créateurs qui rendaient visite à son père, l'écrivain Ludovic Massé. La rencontre avec Raoul Dufy en 1947 s'inscrit au premier plan, puis Henri Michaux et bien d'autres.... Il entame avec Jean Dubuffet une correspondance qui ne cessera qu'en 1985. Claude Massé commence alors à s'intéresser à cet art qu'on dit "autre", par des travaux sur Nataska, Jean Pous, René Guisset, Marcel Manent... Il collabora entre 1960 et 1985 avec pas moins de 27 créateurs roussillonnais représentatifs de cette voie. Directeur du Musée d'Art Moderne de Céret entre 1967 et 1972, Claude Massé y organise de nombreuses expositions, occasions de rencontrer encore de prestigieux artistes comme Chagall, Picasso, Masson et Desnoyer. L'œuvre personnelle s'entrevoyait à partir de 1974, avec des séries de cartons collés, de Colis Postaux et plusieurs biographies. Les premiers Patots (sculptures en liège) voient le jour en 1979.

A partir des années 80, les expositions s'enchaînent et quittent bientôt le cadre européen. Une production prolifique, ahurissante déferle depuis le petit atelier de Perpignan, devenu Centre du Monde de "l'Art Autre" : 30 livres illustrés, 2 500 dessins, 7 000 collages... et 45 000 lièges de toutes tailles.

Joël Lorand

Né en 1962 à Paris, il réside à Alençon (Orne).

A partir de 1997, il abandonne définitivement son métier pour se consacrer entièrement à la création plastique autour du dessin, après plusieurs étapes de recherche. Joël Lorand développe une œuvre insolite, singulière. Il aime à dessiner des créatures hybrides, personnages ou animaux enchevêtrés dans une abondante végétation, un monde imaginaire sans frontières, jouant sur les lignes, les courbes, les arabesques. La minutie du trait et la précision du graphisme, l'apposition de couleurs aux pastels et crayons, viennent appuyer la lecture d'une œuvre grave et légère...

Il travaille souvent par série, épuisant un même thème en variations innombrables. Il nous présentera celle des « Boucliers » et celle des « Personnages floricoles », œuvres au jeu géométrique.

Ses œuvres font l'objet de nombreuses expositions en galeries, dans des musées (Musée de la Création Franche, Musée Robert Tatin), et des salons, depuis 1997.

Espace d'exposition, Manoir des Renaudières
Direction La Fleuriaye

Ouvert le vendredi, samedi et dimanche de 14h à 18h ou sur rendez-vous. Entrée libre.

Renseignements : Direction de l'Action Culturelle
au 02 28 22 24 40 ou par courriel culture@mairie-carquefou.fr

Ecole Municipale de Musique

Concert d'hiver avec les grands élèves

Mardi 2 à 20h

A l'occasion de son concert d'hiver, l'Ecole Municipale de Musique propose à ses « Grands élèves » de se produire sur scène pour vous offrir un concert de qualité. En associant leur talent, ils vous feront partager, le temps d'une soirée, le plaisir de jouer ensemble. Entrée libre et sans réservation.

Concert de fin de cursus de Formation Musicale

Samedi 13 à 20h

Lors de leur dernière année d'étude de formation musicale, les élèves de l'Ecole Municipale de Musique ont monté des groupes, composé ou réorchestré des morceaux pour leur projet de fin de cycle. Le temps d'un concert, ils vous invitent à découvrir leur travail et leur démarche artistique : les prémices de leur parcours autonome de musicien amateur.

Rencontre concert

Mercredi 17 à 17h

Dans le cadre du projet UTOPIK, Martin Matalon, compositeur de musique contemporaine, sera présent à l'Ecole Municipale de Musique pour une rencontre concert. Un moment d'échange autour de son processus d'écriture et de ses œuvres. Entrée libre.

Audition composite

Jedi 25 à 19h

Une heure de musique, comme un rendez-vous, offerte par les élèves de l'école.

Un intermède musical que vous retrouverez tout au long de l'année. Entrée libre

Rencontre d'orchestres à cordes junior

Samedi 27 de 14h à 16h

L'orchestre à cordes junior de l'Ecole de Musique invite l'orchestre des 1^{er} cycle de l'école de Saint Herblain et la classe d'alto de Sainte Luce pour une rencontre musicale conviviale. Les musiciens en herbe présenteront des morceaux communs et leur répertoire propre lors d'un concert (horaire à définir).

Pour tous ces rendez-vous :

Auditorium de l'Ecole Municipale de Musique – Les Renaudières

Renseignements : 02 28 22 24 10
ecole.musique@mairie-carquefou.fr

Demandez le programme !!!!!

Du mardi 2 au samedi 6 mars

Belle(s) famille(s)

de Alain Cauchi ; mise en scène
Eric Civanyan,



Vendredi 12 mars

Jacques Haurogné chante Salvador

chanson à partir de 7 ans



Samedi 13 mars

Soirée insolite

avec Xavier Merlet, Achille Grimaud, le cubitus du manchot

Samedi 26 mars (changement de date !)

La mort du roi Tsongor

avec Olivier Letellier, Julie Läderach



Samedi 27 mars

Le Jazz et la Diva, Opus II

avec Caroline Casadesus, Didier Lockwood ...

Contact : 02 28 22 24 24 / www.carquefou.fr



FRAC

- Instantané (77) : Guillaume Janot

Exposition jusqu'au 7 mars.

- Instantané (78) : Dominique Blais

Exposition à partir du 19 mars.

- Spencer Finch

Exposition du 19 mars au 30 mai.

FRAC des Pays de la Loire à La Fleuriaye

Tél. 02 28 01 50 00 ou

contact@fracdespaysdelaloire.com

www.fracdespaysdelaloire.com

Rencontre de quartier

Mardi 2 à 20h

Pour les habitants du secteur du Bois Saint Lys, à l'Institut Rural de la Charmelière.

Assemblée générale A.D.S.B.

Vendredi 5 à 19h

L'Association pour le Don de Sang Bénévole tient son Assemblée Générale, salle Beauregard.

Renseignements au 02 40 50 90 32.

Collecte Ecotox

Samedi 6 de 8h à 12h

Pour les déchets dangereux des ménages : le véhicule Ecotox se tiendra place de la Libération (à côté de la Médiathèque).

Réunion de jardinage

Samedi 6 à 9h30

Avec le club local des Jardiniers de France, réunion animée salle Beauregard par Sophie Masson, conseillère jardin, sur le thème : « Jardiner avec la lune ». Ouvert à tous.

Renseignements auprès de Rémi Bouré, correspondant local, 1 rue des Gauteries. Tél. 02 40 50 84 39.

Soirée des Jumelages

Samedi 6 à partir de 19h

Dîner dansant Salle Jean du Réau, animé par l'orchestre Pascal Barbaro.

Réservation auprès des Comités de jumelage :

Alella : 02 40 52 69 37 - Eersel : 02 40 50 80 84

Racovita : 02 40 30 13 33

Tarifs : 20€ / adulte et 12€ / moins de 12 ans.

Rencontre AVF

Mardi 9 à partir de 10h

Les AVF (Accueil des Villes Françaises) proposent aux jeunes mamans de se rencontrer salle du Vallon.

Inscription au préalable soit à la permanence au Château de la Fleuriaye le lundi de 14h à 16h, le mercredi de 10h à 12h ou par téléphone au 02 40 52 77 14.

Actuville

Opération Toutes pompes dehors

Du 13 au 27

Cette opération a pour but de dégager des fonds pour offrir aux enfants soignés au CHU de Nantes dans le service d'oncologie pédiatrique (cancer et leucémie) des activités extra hospitalières dont un séjour à Belle-Ile en Mer, en collectant auprès de la population des chaussures qui ne sont plus portées, mais néanmoins portables. Celles-ci sont ensuite rachetées par le Relais Atlantique, une entreprise d'insertion locale, qui se charge de les trier et de les redistribuer.

Un point de collecte sera implanté à l'Hôtel de Ville et à l'accueil de l'Espace des Solidarités du 13 au 27 mars.

Renseignements : Jean-Pierre Ferran, coordinateur de l'opération au 02 40 65 27 25 ou j-pferran@wanadoo.fr

Collecte des objets encombrants

Jeudi 18

S'effectue sur l'ensemble du territoire en porte à porte. Les encombrants sont à déposer la veille sur les trottoirs.

Festival Handiclap

du 19 au 27



Le 23^{ème} Festival Handiclap, conçu et organisé par l'APAJH 44 (Association Pour Adultes et Jeunes Handicapés de Loire-Atlantique) aura pour thème «A nous l'avenir...» et marquera un moment fort : le 40^{ème} Anniversaire de l'APAJH 44.

La Ville de Carquefou s'investit à nouveau cette année et propose **une œuvre collective réalisée entre le 22 et le 25 mars à l'Hôtel de Ville par des salariés de l'ESAT Tournière (Association Etape) et des résidents du CAA de la Charmelière (Association ADAPEI)**. A découvrir pendant les horaires d'ouverture de la Mairie et jusqu'au 27 à 12h.

Ce travail artistique sera mené par deux groupes mixtes des deux établissements et dirigé par Arnaud THEVAL, artiste plasticien et photographe.

**Renseignements : www.festival-handiclap.org
Tél. 02 40 14 04 71**

Foire antiquités brocante

Dimanche 21 de 8h à 19h

Sous l'Espace Mellay

Marché de la Désirade

Le marché de la Désirade, fermé durant le mois de février, reprendra ses activités **dimanche 7 mars** avec de nouveaux commerçants.

Plus d'infos sur www.carquefou.fr

Information consommateurs

Vendredi 26 à 20h30

Téléphonie, Internet, Télévision numérique... Comment choisir son contrat ? Pièges à éviter... Que faire en cas de litige ? Soirée d'information organisée par la Confédération Syndicale des Familles, salle du Vallon. Avec la participation de Caroline Vigneron, conseillère juridique à la CSF. Contact : CSF 21 rue Jules Verne - Tél : 02 40 52 66 05 ou csfcarquefou@wanadoo.fr - <http://csf-carquefou-over-blog.fr/>

Inauguration du 5^e sentier

Samedi 27 à 14h

Le cinquième sentier de randonnée de Carquefou « Entre terres et rivières », long de 11 km, va être ouvert officiellement samedi 27 : départ de Port-Jean à 14h pour une balade inaugurale qui sera jalonnée de diverses animations.

Permanences Conseil Energie

**Mercredi 10 de 13h30 à 17h30
et samedi 27 de 9h à 12h**

Renseignements et prises de RDV auprès de la Mission Agenda 21 - Eco-citoyenneté, au 02 28 22 22 40.

Portes ouvertes Ecole saint-Joseph

samedi 27 mars de 10h à 12h

Inscription au vide grenier vide plantes

L'A.P.E.L Saint Joseph organise son deuxième vide grenier - vide plantes dimanche 2 mai de 9h à 17h à l'école Saint Joseph (entrée par la rue Jean XXIII). Emplacement 10€ - Réservation : www.ecole-stjoseph-carquefou.fr ou apel@domicuisine.com ou 02 40 52 70 40

Collecte de sang

Samedi 27 de 8h à 12h

Espace Sportif le Souchais

Petit Déj' RESCA

Samedi 27 de 9h30 à 11h30

Petit déjeuner convivial, salle de la Désirade. Ouvert à tous. Renseignements au 02 40 52 79 42.

Elections des Reines 2010

Samedi 27 à 20h

Organisées par le Comité des Fêtes à l'Espace Culturel de la Fleuriaye, salle Jean du Réau. Entrée payante : 10 €. Renseignements et réservations au 02 40 50 98 61 ou 06 98 36 50 04.

Guinguette

Mardi 30 de 14h30 à 19h

Guinguette USJA Temps Libre avec l'orchestre Bella Musica. Salle Jean du Réau à la Fleuriaye.

Mardi de la convivialité

Mardi 30 à 18h30



Visite de la brasserie du Bouffay

A l'occasion de la Saint Patrick fêtée en mars par les Irlandais et tous les amoureux de la culture irlandaise, partez à la découverte des secrets de fabrication de la bière artisanale du Bouffay et de son goût si particulier. Durant cette visite, plongez dans l'univers celtique et convivial, grâce aux musiques et danses bretonnes de l'association carquefolienne Kerc'hfaou. Et comme le veut la tradition, chacun se doit d'être vêtu de vert... sous peine de gage !! mention spéciale à tous les Patrick et Patricia : un cadeau vous attend ! Cette soirée est limitée en nombre de places.

Inscription avant le 19 mars au 02 28 22 23 00

ou communication@mairie-carquefou.fr

Infos sur : www.carquefou.fr

RDV à la Brasserie du Bouffay - 54 rue des Monceaux.

Aide à la recherche d'emploi

Pour dynamiser votre recherche d'emploi, venez rencontrer une conseillère (sur rendez-vous) ou participer à nos ateliers (inscription obligatoire et gratuite) :
« Savoir analyser son entretien »
« Gérer son stress »
« Sa relation à l'autre »
« Réussir son intégration lors de sa période d'essai »

Pour nous contacter ou vous inscrire :

Service Orientation et Emploi - Espace des solidarités
21 rue Jules Verne - 44470 Carquefou
Tél. : 02 28 22 20 00
Tous les jours : 9h/12h 30 - 13h30/17h

Des élus à votre écoute

Permanences de Claude Guillet, Maire
A l'Hôtel de Ville : mercredis 3, 17 et 31 de 17h à 19h.
Sur rendez-vous au 02 28 222 222.

Permanences de Michel Ménard, Député de la circonscription
Lundi 15 de 14h à 15h30 à l'Hôtel de Ville. Le Député et/ou un de ses assistants recevront sur RDV au 06 71 05 61 18 ou par mail : contact@michelmenard.fr

Club de Jeunes

SAV (soirée animée du vendredi soir) : repas 2€ + soirée

Vendredi 5 : repas + soirée libre

Vendredi 12 : repas + SAV Jeux en réseau

Vendredi 19 : repas + SAV Tournoi de baby foot

Week-end du 27 et 28 : Mini-camp à Paris. Au programme : visites des monuments parisiens, balade à la découverte de la capitale.

Pour information : la sortie Parc Astérix prévue en décembre 2009 est repoussée au samedi 10 avril.

Les inscriptions pour ces différentes animations sont à faire au club de jeunes.

Attention places limitées !

Renseignements : 02 28 22 20 40
clubdejeunes@mairie-carquefou.fr



Espace multimédia

Pour les 14/18 ans

- Faites de la musique !

Sans efforts et sans connaître le solfège.

Mercredi 3 et 10 de 14h à 15h30 (1er groupe)

Mercredi 17 de 14h à 15h30 (2ème groupe)

- Faites du morphing facilement (trucage de photos) !

De bien étranges photos en perspective ...

Mercredi 24 et 31 mars de 14h à 15h30

Pour tout public

- Ateliers bricolage et conseils en informatique.

Tous les mardis de 16h à 18h30

- Accès gratuit à Internet et consultation de documentations.

Mardi et jeudi de 16h à 18h30

Mercredi de 10h à 12h30

- Soirées d'information.

• Découvrez Google Earth pour voyager dans le monde en quelques minutes.

Jeudi 4 de 19h à 20h30

• Créez un compte mail sur Internet gratuitement ! Rien de plus simple quand c'est expliqué pas à pas.

Jeudi 11 de 19h à 20h30



Renseignements et inscriptions
Espace Multimédia du Charbonneau
Tél : 02.28.22.20.41
espacemultimedia@mairie-carquefou.fr

Vendredi 5 à partir de 20h

Concert

- **Sven** : dans un concert de Sven, il y a : un mouton garou, un vieux couple, Cindy et Julie, un psychopathe amoureux, des souvenirs de vacances, une trentenaire en crise, un message persuasif (ou pas) sur les soirées trop arrosées, le tout sur une musique pop-rock. P.S : il y a même un yucca, parfois.



- **Hyson** : groupe de rock nantais créé en 2006. Formé de Nono, Steven, Valentin et Brewenn, ce quartet issu de différents univers musicaux, offre un son rock puissant. Avec une quarantaine de dates à leur actif, les Hyson poursuivent leur aventure, avec toujours la même envie, celle de faire partager leur univers et de se faire une place sur la scène rock nantaise. Entrée libre.



Jeudi 11 BOUFF' BŒUF

Après un bon repas la scène vous attend. ! Seul ou en groupe, tous les musiciens sont les bienvenus pour s'exprimer sur scène et faire le bœuf. Repas dès 19h - 2€ sur réservation auprès des animateurs ou au 02 28 22 20 50.

Samedi 20 à partir de 20h

JAB'S

- **Les Mauviettes Suprêmes** : un groupe de joyeux compères à géométrie variable qui explore une variété de styles allant du rock blues au jazz manouche. Il y en a pour tous les goûts, de la « douce ambiance au rock plus énergique ». Une seule idée : « se faire plaisir ! » Entrée libre.



Jusqu'au 10 mars : exposition photos

Guillaume Welker vous propose de découvrir le Japon traditionnel au fil de clichés pris pendant son voyage d'1 an et demi au pays du soleil levant.

Accueil service jeunesse

Tél. 02 28 22 20 50

Animateurs : 02 28 22 20 53

jouandiere@mairie-carquefou.fr

Animations Seniors

Les mardis de l'espace d'écoute et d'échanges. Salle Beauregard, ouvert entre 10h et 12h - Entrée libre.

- le 2 à 10h : atelier créatif et rencontre tricot.
- le 9 à 10h : Initiation à la cuisine asiatique (suite)
- le 16 à 10h : groupe de paroles avec l'association Recherche et Rencontres sur le thème « Bien-être, mal être ... »
- le 23 à 10h : Rencontre Wii et Wii Fit
- le 30 à 10h : Découverte de la Langue des Signes

Visite du théâtre de la Fleuriaye : Jeudi 18 mars à 14h30.

Venez découvrir l'envers du décor. Sur inscription.

Prenez soin de vous avec Esprit de Corps :

- **Gym Bien-être** : de 14h à 15h les vendredis 5 et 26 mars
- **Gym Equilibre** : de 14h à 15h les mercredis 10 et 24 mars

Salle Beauregard. Au choix, forfaits de 5 ou 10 séances ; tarifs selon ressources - Inscription toute l'année.

Renseignements et inscriptions auprès du service seniors 02.28.22.20.15/20.10 ou animations.senior@mairie-carquefou.fr

L'accueil de loisirs Louis Armand participera cette année au Projet **Exposcience** qui se déroulera du 17 au 20 mars à la Trocardière à Rezé. Le thème choisi avec les enfants et l'animateur technicien de l'ALAC, Thomas Renaud, est « **l'air utilisé comme moyen de propulsion** » avec des réalisations possibles comme la création d'avions, de planeurs et d'un poste de tir à fusée... Cela permettra aux enfants au travers de multiples expériences de prendre conscience de la consistance de l'air et de ses paramètres.

Exposcience est une manifestation départementale reconnue depuis plusieurs années par l'académie nantaise pour l'importance pédagogique qu'elle lui accorde.

Les stages des vacances de Printemps :

Stage Roller pour les 7/8 ans du 12 au 16 avril en matinée

Stage Escrime pour les 9/11 ans du 12 au 16 avril en après-midi

Stage Aviron pour les 9/11 ans du 19 au 23 avril le matin

Stage BMX pour les 9/11 ans du 19 au 23 avril en après-midi

Les accueils de loisirs :

Depuis plusieurs années, l'ALAC sollicite les enfants de Carquefou et de l'agglomération nantaise à participer à l'**Exposition Tout Azimut** dont le vernissage se déroulera du vendredi 16 avril à partir de 16h30 au sein du Parc de Florigny. Cette année encore des artistes extérieurs seront invités pour échanger sur leur pratique artistique avec les enfants mais aussi faire des ateliers et des performances.



Les accueils de loisirs présenteront des programmes en sollicitant par avance les désirs et les souhaits des enfants. Toujours soucieux de mettre l'enfant au cœur de son temps de loisirs, les animateurs échangent et affinent leurs activités sur des thématiques originales.

La plaquette de l'été sera disponible vers le 20 mars !!!

Elle sera distribuée dans les écoles et les lieux publics.

Vous pourrez faire vos choix sur les nouveautés de cette année...

LOISIRS CULTURELS ET SPORTIFS

Pour les plus jeunes

• Stage arts du cirque pour les 5/7 ans

Les enfants pourront découvrir quelques activités des arts du cirque : le jonglage avec différents objets, les équilibres sur boule ou fil, la sculpture sur ballons etc...

Le stage se déroulera du 10 mars au 26 mai le mercredi de 17h45 à 18h45 au gymnase Jean Gauvrit.



• Stage découverte danse africaine (à partir de 15 ans) avec John Froger

Danse métissée, créative, qui relie nos histoires de corps aux énergies et aux sources africaines. En plus d'offrir une dépense physique

et un plaisir singulier, cette danse, transmise avec un souci pédagogique à l'écoute du public, favorise l'enracinement, le déploiement, la relation au groupe, l'écoute musicale et la liberté d'expression.

Le stage se déroule samedi 27 mars de 14h30 à 17h30 salle de la Désirade.



•Capoeira à partir de 14 ans et +

le mercredi de 18h30 à 19h45 salle du Souchais.

Pour les adultes

•Stage découverte danse africaine (à partir de 15 ans) avec John Froger

Danse métissée, créative, qui relie nos histoires de corps aux énergies et aux sources africaines. En plus d'offrir une dépense physique et un plaisir singulier, cette danse, transmise avec un souci pédagogique à l'écoute du public, favorise l'enracinement, le déploiement, la relation au groupe, l'écoute musicale et la liberté d'expression.

Le stage se déroule samedi 27 mars de 14h30 à 17h30 salle de la Désirade.

•Informatique Questions / réponses

Débutant ou semi-débutant, vous avez acquis des connaissances en informatique et vous souhaitez : revoir certaines questions encore obscures, améliorer votre niveau, découvrir un domaine particulier.

L'Alac vous propose 3 séances de 2h pour 2 ou 3 personnes maximum dans le Château de Florigny. Les participants définissent eux mêmes leur programme de travail. Les séances sont dispensées au moyen d'ordinateurs portables et d'un vidéo projecteur. Ceux

qui le souhaitent peuvent venir avec leur ordinateur personnel.

Stage Initiation Internet et messagerie : rechercher, naviguer, conserver ses adresses de site favoris, communiquer avec les autres via internet, se protéger avec des antivirus, 5 séances du 5 mars au 9 avril, le vendredi de 18h15 à 20h15 à l'Institut de la Charmelière.

• Philatélie :

samedi 6 mars de 14h à 17h30 salle de Florigny.

•Scrabblisirs :

vendredi de 14h à 16h salle de Florigny.

•Hatha-yoga :

mardi de 17h à 18h, jeudi de 18h à 19h salle de Florigny, mardi de 19h30 à 20h45 salle du Vallon, jeudi de 18h à 19h salle Alella3.

•Stretching gym hommes :

mardi de 20h45 à 21h45 au Gymnase Jean Gauvrit.

RANDOS PEDESTRES

Dimanche 14 :

Sortie en journée à Cholet – Lac de Verdon. Rendez-vous place de la Libération (parking Médiathèque) à 8h45 pour un départ à 9h.

Dimanche 28 :

Sortie en journée à Saint Dolay (56). Rendez-vous place de la Libération (parking Médiathèque) à 8h45 pour un départ à 9h.



Association de Loisirs et d'Animation de Carquefou

Renseignements et inscriptions

château de Florigny – rue des argonautes Carquefou

Tél : 02.40.52.64.68 - Fax : 02.40.93.79.34

Courriel : alac@alac.asso.fr - Site Internet : <http://www.alac.asso.fr>

Handball – 06/03**Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1**

15h45 – 14 ans fém. c/ HBC Sucé/Erdre (Div.2)
 17h15 – 15 ans masc. c/ adversaire inconnu (Rég.)
 19h00 – seniors masc.3 c/ US Guérande PHB 3
 (2^{ème} Div. Dép.)
 21h00 – seniors masc.2 c/ Sucé/Erdre 1 (Exc. Dép.)

Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Alella 1

14h15 – 14 ans masc.1 c/ Atlantique Rezé HB
 (Div.4)
 15h45 – 14 ans masc.2 c/ ASAG Haie Fouassière
 (Div.5)

Danse aérienne – 06 et 07/03**Gymnase Le Tremplin**

Stage de danse aérienne sur tissus
 Renseignements : 06 88 35 49 84 ou
 dansetplus@free.fr

Badminton – 06/03**Espace Sportif Le Souchais**

14h00 – ALCEP V1 c/ Pornic (Div.2 Vétérans)

Football – 06/03**Complexe Sportif du Moulin Boisseau**

14h30 – U15 B c/ St Nazaire (Dép.)
 14h30 – U15 E c/ Petit Mars (Dép.)
 15h00 – U15 A c/ Trélazé (DSR)
 16h00 – U16 c/ Orvault Sport (Critérium)
 18h00 – U19 C c/ St Géréon (Dép.)

Handball – 07/03**Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1**

10h00 – Ecole de Hand c/ ASPTT Nantes-St
 Julien Bouguenais
 14h00 – seniors fém. c/ CSC Le Mans 2 (Exc. Rég.)
 16h00 – seniors masc.1 c/ CSC Le Mans (Pré Nat.)

Tennis – 07/03**Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 2**

09h00 – senior dames TC 1 c/ OC TC Orvault
 14h00 – senior dames plus TC 1 c/ TC Ancenis 1

Football – 07/03**Complexe Sportif du Moulin Boisseau**

10h30 – U17 A c/ Saumur (DH)
 10h30 – U17 B c/ Vigneux (Hon. Dép.)
 15h00 – seniors B c/ Challans (DH)

Handball – 13/03**Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1**

16h00 – 17 ans fém. c/ La Roche sur Yon VHB (Rég.)

Football – 13/03**Complexe Sportif du Moulin Boisseau**

14h30 – U15 C c/ La Bugallière (Dép.)
 18h30 – seniors A c/ Moissy Cramayel (CFA)

Tennis – 14/03**Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 2**

09h00 – senior dames TC 2 c/ SNUC Nantes 1
 14h00 – senior dames TC 3 c/ ASGEN Nantes 1

Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Alella 1

09h00 – senior masc. TC 3 c/ TC Sucéen 3

Handball – 14/03**Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1**

10h30 – 19 ans masc. c/ AAEEC Pont de Cé (Rég.)

Football – 14/03**Complexe Sportif du Moulin Boisseau**

10h30 – U19 A c/ Montaigu (DH)
 10h30 – U19 B c/ Ste Luce (Hon. Dép.)
 10h30 – U17 C c/ Sucé-Casson (Dép.)
 15h00 – seniors C c/ Boufféré (DRH)

Handball – 20/03**Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1**

14h15 – 14 ans fém. c/ St Etienne de Montluc (Div.2)
 15h45 – 14 ans masc.1 c/ Trignac (Div.4)
 17h15 – 15 ans masc. c/ adversaire inconnu (Rég.)
 19h00 – 17 ans fém. c/ US Laval (Rég.)
 21h00 – seniors fém. c/ HBC Authion (Exc. Rég.)

Football – 20/03

Complexe Sportif du Moulin Boisseau
18h30 – seniors A c/ Mantois 78 (CFA)

Handball – 21/03

Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1
10h00 – seniors masc.3 c/ RACC Nantes 2 (2^{ème} Div. Dép.)
14h00 – seniors masc. 2 c/ HB Donges 1 (Exc. Dép.)
16h00 – seniors masc.1 c/ St Nazaire HB (Pré Nat.)

Football – 20/03

Complexe Sportif du Moulin Boisseau
15h00 – seniors B c/ Le Poiré sur Vie (DH)

Badminton – 27/03

Espace Sportif Le Souchais
20h00 à 04h00 – Nuit UFOLEP de badminton

Handball – 27/03

Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1
14h45 – 14 ans masc.2 c/ HBC La Cote d'Amour (Div.5)
16h15 – 16 ans masc. c/ SAEL St Herblain (Div.3)
18h00 – 17 ans masc. c/ adversaire inconnu (Rég.)

Football – 27/03

Complexe Sportif du Moulin Boisseau
14h30 – U15 B c/ Le Pellerin (Dép.)
14h30 – U15 E c/ Rôche-Côteaux (Dép.)
15h00 – U15 A c/ Challans (DSR)
16h00 – U16 c/ Le Mans (Critérium)

Handball – 28/03

Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1
14h00 – 19 ans masc. c/ Château Gontier HB (Rég.)
16h00 – seniors fém. c/ CS Noyant Bel Air (Exc. Rég.)

Football – 28/03

Complexe Sportif du Moulin Boisseau
10h30 – U17 A c/ Ancenis (DH)
10h30 – U17 B c/ Nort (Hon. Dép.)
10h30 – U19 B c/ St Médard de Doulon (Hon. Dép.)
13h00 – seniors D c/ Nantes St Joseph (Dép.)
15h00 – seniors B c/ St Sébastien (DH)

19^{ème} édition des Carque...Foulées Dimanche 28 Site de La Fleuriaye-Souchais

Attention ! Grand bouleversement sur les Carque...Foulées 2010 .

Les Carque...Foulées sont programmées le dimanche matin au lieu du samedi après midi. Les Carque...Foulées quittent le site de Maubreuil pour celui tout aussi agréable de la Fleuriaye-Souchais . Un nouveau parcours de 10 km tracé pour battre des records mais aussi un parcours que les 400 coureurs attendus ne manqueront pas d'apprécier pour sa diversité .

Tous les participants doivent fournir un certificat médical d'aptitude à la course à pied en compétition (moins de 1 an ; photocopies autorisées) ; seul les licenciés FFA et Tri Athlètes peuvent présenter leur licences.

Courses adultes (plus de 16 ans) : 10 km à 10 h 30 (de 5 € à 7€) - Courses Jeunes (plus de 7 ans) : 2 et 4 km à 11h45 (inscription gratuite) sous la responsabilité des parents .

Inscriptions par courrier jusqu'au 26 Mars (bulletin d'inscription à retirer au Moulin Boisseau - bureau de l'athlétisme, à l'accueil de la mairie ou à télécharger sur le site du club : <http://cac44.free.fr>)

Inscription sur place majorée de 1 €
Clôture des inscriptions une demi heure avant chaque départ

Renseignements au 02 40 50 99 13 (le soir uniquement).

**Le club de voile de l'Amicale
Laïque de Carquefou** -activités loisir pour adultes - reprend son activité pour la session de printemps le samedi 13 mars.

Les inscriptions se feront à la base nautique de Port Jean samedi 6 mars à partir de 14h.

L'agenda de Carquefou

Contact : Service Communication
BP 60139 – 44471 Carquefou cedex
Tél. 02 28 22 23 00 – Fax 02 28 22 23 01
communication@mairie-carquefou.fr
Directeur de la publication : Claude Guillet

Agenda d'avril 2010 :
DEPOT DES ARTICLES
au plus tard le 3 mars 2010
communication@mairie-carquefou.fr

Carque...Foulées

Courses à pied

Attention
Nouveau Parcours



10 h 30

Dimanche

28 Mars 2010

Site La FLEURIAVE-SOUCHAIS

Carquefou Athlétique Club <http://cac44.free.fr>
Avec la participation de la ville de Carquefou