

L'agenda Carquefou

SEPTEMBRE 

A l'affiche



L'agenda n°195
Septembre 2007
www.carquefou.fr



Salon d'Automne
Du 28 septembre au 9 octobre
Invitée d'honneur :
Françoise Boudier, Sculpteur

Médiathèque

La médiathèque retrouve ses horaires d'ouverture habituels : Mardi : 15 h – 19 h, Mercredi : 9 h 30 12 h 30 et 14 h – 18 h 30, Vendredi : 15 h – 18 h 30, Samedi : 9 h – 16 h

Vous pouvez venir découvrir la programmation culturelle de la médiathèque pour cette fin d'année : expositions, nuit du conte, retrouver vos rendez-vous : balade lecture, coup de cœur et vous inscrire aux conférences littéraires.

Ecole de Musique

Reprise des cours le mercredi 12 septembre.

Pour tout renseignement, contacter le 02 40 52 62 17.

Exposition d'art indien

La Ville de Carquefou organise une exposition d'art indien du 6 au 12 décembre inclus, à l'Hôtel de Ville (salle du Charbonneau), en partenariat avec l'Atelier au Fils d'Indra.

Cent soixante œuvres environ, réalisées par deux cent quatre vingt brodeuses selon une très ancienne technique par appliques, seront exposées et proposées à la vente (sur commande), permettant de faire vivre près de mille cinq cent personnes de Pondichéry et des villages proches, en Inde du Sud. C'est donc un grand moment de solidarité qui doit se concrétiser à Carquefou.

Si vous souhaitez y participer et être bénévole, merci de contacter la **Direction de l'Action Culturelle au 02 28 22 24 40 ou par courriel culture@mairie-carquefou.fr**

Dimanche 16

Journée du Patrimoine

Les amoureux du patrimoine pourront à nouveau découvrir les richesses de leur ville et partir à la recherche de leur histoire.

Deux parcours historiques commentés et la visite des coulisses du Théâtre vous sont proposés :

• Visite guidée du bourg, allant de la place Aristide Briand au passage du Clos du Lien.

A travers cette balade, vous découvrirez l'évolution de Carquefou, des mairies, des écoles, de quelques maisons et commerces... grâce aux commentaires d'un guide du patrimoine.

Visites commentées à 10 h, 11 h 30, 14 h, 15 h 30, 17 h.

• Près d'une centaine de vitraux de l'église mis en lumière.

Un circuit guidé et commenté des vitraux est proposé, relatant des travaux effectués en 1983 et 1998, expliquant leurs détails, leurs commanditaires et leurs auteurs.

Visites à 14 h 30, 16 h.

• Pour ces deux visites, rendez-vous devant l'église Saint Pierre.

• Lever de rideau sur les coulisses du théâtre de la Fleuriaye.

Pendant que les comédiens sont sur les planches en pleine lumière, c'est toute une équipe qui s'active pour donner vie au spectacle. Cette visite de l'envers du décor vous permettra de découvrir les dessous du Théâtre.

Visites commentées à 14 h 30, 16 h.

Renseignements auprès de la Direction de l'Action Culturelle au 02 28 22 24 40 ou par courriel culture@mairie-carquefou.fr

Visites gratuites.

Inscription vivement conseillée (les personnes inscrites seront prioritaires).

Le Musée du Temps qui passe sera également ouvert de 15 h à 17 h avec sa belle exposition temporaire : "Jours de fête, voiles et couronnes".



Du 28 septembre au 9 octobre

Salon d'Automne

Comme chaque année, la Ville de Carquefou prépare le prochain salon d'artistes, bien connu des amateurs d'art.

Pour ce XXIII^e Salon d'Automne, l'Espace Culturel de la Fleuriaye accueillera plus d'une trentaine d'artistes. De nombreux sculpteurs reconnus seront présents (François Cacheux, Viviane Guybet...), ainsi que de nouveaux artistes à découvrir (Pierre Cornière, Marie Delannoy, Alain Cheguillaume...)

Invitée d'honneur : Françoise Boudier, sculpteur

Françoise Boudier est née en 1951 à Houilles (78). En 1968, elle fait les Beaux-Arts de Reims et travaille avec les sculpteurs Léopold Kretz et Charles Auffret. En 1970, elle part à Strasbourg aux Arts Décoratifs et rencontre François Cacheux. De 1971 à 1978, elle étudie à l'École Nationale Supérieure des Beaux-Arts de Paris dans les ateliers de R. Corbin et J. Cardot. En 1996, elle s'installe à Nantes et enseigne dans son atelier.

Françoise Boudier pratique la sculpture et le dessin. Elle réalise des œuvres vivantes et réalistes. Elle se nourrit du modèle, le corps féminin principalement, détermine les proportions et volumes avec une parfaite maîtrise pour aller ensuite à l'essentiel, sa vision intérieure qui donne la force, le caractère et toute la sensibilité à ces sculptures.

Elle dessine également abondamment, et ses remarquables dessins, lavis, pastels, sanguines ou aquarelles, traduisent le naturel, la légèreté et toute la sensualité de son écriture.

L'artiste a obtenu de nombreux prix dont le Grand prix de Dessin – Médaille de Bronze-Prix Dimon – Prix Léon Rignault (Salon des Artistes français), en 1992, le prix du Conseil Général des Deux-Sèvres en 1995, la Médaille d'Argent au Salon des Artistes français en 2003 et le Prix de la Ville de Carquefou en 2004.

Espace Culturel et de Loisirs de la Fleuriaye, rue Léonard de Vinci

Ouvert tous les jours de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h, sauf le samedi de 14 h à 18 h.

Renseignements auprès de la Direction de l'Action Culturelle au 02 28 22 24 40 ou par courriel : culture@mairie-carquefou.fr

Entrée gratuite.

Théâtre de la Fleuriaye

Saison 2007/2008

Reprise des abonnements mardi 4 septembre du mardi au vendredi de 14 h 30 à 18 h (le samedi uniquement les jours de spectacles).

Les billets sont également vendus sur internet sur le site www.carquefou.fr (paiement sécurisé).

Pour tout renseignement : 02 28 22 24 24 theatre@mairie-carquefou.fr

Musée du Temps qui passe

Exposition "Jours de Fêtes – Voiles et couronnes" Ouverture de 15 h à 17 h du vendredi au dimanche. Tarifs : adultes : 3 €, groupes et maisons de retraite sur rendez-vous : 2 €, enfants et groupes scolaires : 1 € – gratuit pour les accompagnants

Musée de l'association "le Temps qui passe" Les Renaudières - Tél. 02 40 52 79 30 ou letempsquipasse@wanadoo.fr



FRAC

Fonds régional d'art contemporain des Pays de la Loire.

- Exposition Henrik Plenge Jakobsen Jusqu'au 7 octobre
- Instantané Pilvi Takala Jusqu'au 7 octobre

FRAC des Pays de la Loire à la Fleuriaye
Tél. 02 28 01 50 00 ou contact@fracdespaysdelaloire.com
www.fracdespaysdelaloire.com

Samedi 8 de 10h à 18h

Forum des associations

Le Forum des associations change de site pour pallier le manque d'espace qui limitait le nombre de participants et de démonstrations : rendez-vous sur le site du Moulin Boisseau de 10 h à 18 h où près de 70 associations carquefoliennes vous attendent pour répondre à vos demandes de renseignements et prendre les dernières inscriptions avant la reprise des activités.

Leurs stands seront regroupés dans le gymnase Alella et de nombreuses démonstrations et/ou initiations se dérouleront en salle ou en extérieur (programme complet disponible à l'entrée du Forum ou sur le site www.carquefou.fr)

Conseil Municipal Enfants

Du 10 au 26

Campagne de sensibilisation au port du casque à vélo

Avec des mots simples, le CME invite tous les cyclistes à porter leur casque lorsqu'ils prennent leur vélo...

"Le casque à vélo, c'est pas obligatoire... mais fortement conseillé..."

Mardi 25 à 17 h, à l'Hôtel de Ville

Rencontre entre les élus du CME et les candidats

Le mandat des Conseillers Municipaux Enfants arrive à son terme.

Les élections renouvelant l'équipe se dérouleront le 25 octobre prochain pour les élèves de CM1, CM2 et 6^e des établissements scolaires publics et privés. Afin de partager leur expérience au sein de cette instance, les Conseillers Municipaux Enfants sortants invitent les éventuels candidats à venir échanger avec eux.

Renseignements et informations au 02 28 22 22 67.

Dimanche 30

Stand du CME aux Carquefoilles

Les Conseillers Municipaux Enfants participeront aux Carquefoilles au profit de l'association ORÉA. Cette association, plusieurs fois partenaire de la Ville, a pour objectif de sensibiliser les jeunes au handicap.

Afin de soutenir l'action d'ORÉA, le CME vous invite à proposer vos objets afin de garnir le stand.

Renseignements et informations au 02 28 22 22 67.

Des élus à votre écoute

Permanences de Claude Guillet, Maire
mercredis 5 et 19 de 17 h à 19 h. Demande de
rendez-vous au 02 28 222 222.

Actuville

Mardi 18 de 10 h à 16 h 30

Festi'Fam

Journée festive organisée par le Foyer d'Accueil Médicalisé de Carquefou (F.A.M.), au Club de Jeunes du Charbonneau derrière la piscine.

Renseignements au 02 40 92 12 47.

Mardi 25 de 14 h 30 à 19 h

Guinguette

Guinguette USJA Temps Libre
Salle Jean du Réau à la Fleuriaye.

Mercredi 26 à 19 h 30

Conseil Municipal

Salle Charles de Gaulle en séance publique.

Jeudi 27

Collecte des objets encombrants

S'effectue sur l'ensemble du territoire en porte à porte. Les encombrants sont à déposer la veille sur les trottoirs.

Dimanche 30 de 9 h à 18 h

Carquefoilles d'Automne

Les Carquefoilles d'Automne auront lieu dans la clairière du Château de la Fleuriaye. **250 emplacements** sont mis à la disposition des particuliers désirant vendre ou échanger des objets usagés (inscriptions closes).

Dans le cadre des "Carquefoilles d'automne", **Place au Vélo organise un contrôle technique gratuit des bicyclettes de 9 h à 18 h.**

Place au Vélo vous propose également le **marquage de votre vélo** (au tarif de 4 € ou gratuit en adhérant à l'association). N'oubliez pas la preuve d'achat de votre vélo ou une pièce d'identité : elle vous sera demandée. **Renseignements au 02 40 200 400.**

Accueil des Villes Françaises

Reprise des permanences au Château de la Fleuriaye le mercredi 5 à 10 h.

Renseignements au 02 40 52 77 14 (répondeur).

Bridge Club

Reprise des activités le lundi 3 à 14 h - Salle de la Picaudière.

Renseignements : Danielle Vieux au 02 40 50 86 46.

Ker'chfaou

Initiation et perfectionnement des danses bretonnes avec l'association Ker'chfaou tous les vendredis soir de 20 h 30 à 22 h 30 salle Alella 2 - rue Victor Hugo (à côté du Collège Gérard Philipe).

Inscriptions : le samedi 8 septembre (stand au forum des associations) et les vendredis 21 et 28 à partir de 20 h 30 à la salle Alella 2 (se munir de 3 enveloppes timbrées).

Cotisation pour l'année : 33 € par personne (ce prix inclut l'entrée au Fest-Noz)

Date à retenir : Fest-Noz le samedi 26 janvier 2008 à la Fleuriaye.

Permanences CSF

La Confédération Syndicale des Familles tient des permanences pour les consommateurs, locataires et usagers, au Centre Communal d'Action Sociale, 21 rue Jules Verne :

- tous les premiers jeudis du mois de 10 h à 11 h 30

- tous les troisièmes jeudis du mois de 17 h 30 à 19 h

En lien avec les avocats de l'association et l'Institut National de la Consommation, la CSF renseigne les familles sur leurs droits, les accompagne dans leurs démarches et les défend dans tous les domaines de la vie quotidienne (consommation, logement, santé, éducation).

Le service d'entraide scolaire fonctionnera à nouveau dès la rentrée.

Renseignements au 02 40 52 66 05 ou
csfcarquefou@wanadoo.fr

Cartes "Diamant"

Renouvellement des cartes "Diamant" pour les personnes de 60 ans et plus : permanence au CCAS du 24 au 28 septembre de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h. La présence physique de chaque demandeur est indispensable.

Aucune carte ne sera délivrée sans les justificatifs suivants :

- 1 - L'ancienne carte,
- 2 - Une pièce d'identité (carte nationale d'identité, passeport, carte de séjour ou permis de conduire),
- 3 - Une photo d'identité récente et sans marque d'utilisation précédente.

Et en supplément, selon la situation :

- pour les personnes bénéficiaires de l'Allocation Supplémentaire (ex : Fonds National de Solidarité) : dernier justificatif de cette prestation (obligatoire).

- pour les personnes qui ne paient pas d'impôt sur le revenu : l'avis de non-imposition 2006 (obligatoire).

Durant cette permanence, de nouvelles demandes pourront également être traitées. En ce qui concerne les personnes imposables sur le revenu, seuls les justificatifs 1, 2 et 3 sont nécessaires.

Aides aux familles

Cantine et accueil scolaire

Pour les ménages disposant de faibles revenus, le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Carquefou peut participer aux frais de restauration et d'accueil scolaire pour les enfants des écoles maternelles et primaires de la commune (publiques ou privées), en application d'un barème établi en fonction du quotient familial, plafonné à 593 €.

Afin de pouvoir bénéficier de ce dispositif, il faut constituer un dossier au CCAS. Pièces à fournir : livret de famille, notification de la CAF pour le quotient familial et avis d'imposition 2006.

Prendre rendez-vous avec Sophie Roussel au
CCAS, 21 rue Jules Verne - Tél. 02 28 22 20 04.

Classes transplantées et voyages d'étude

Dans le cadre de sa politique sociale, la Ville de Carquefou a mis en place depuis de nombreuses années un dispositif d'aide financière aux classes transplantées et voyages d'étude. Il s'adresse aux élèves des écoles primaires et collèges, publics et privés de Carquefou. Les conditions d'attribution sont les suivantes : en priorité, les familles disposant d'un quotient familial de 0 à 442 € avec une participation minimale de 7,30 € par jour, systématiquement demandée à la famille. Pour celles dont le quotient familial se situe entre 443 € et 510 €, faculté d'attribuer une aide, au cas par cas, par le Conseil d'Administration du CCAS (avec une participation minimale des familles identique, soit 7,30 € par jour).

Renseignements : Sophie Roussel
au 02 28 22 20 04.

Offensive Emploi

Permanences pour les personnes en recherche d'emploi, tous les mardis matin à partir de 9 h 21 rue Jules Verne

Contact : Gilbert Gontier au 02 40 50 81 13

Siège social : 7 chemin des Patisseaux Carquefou.

Info circulation Coupe du Monde de Rugby

Les 9, 22 et 29 septembre 2007, dates des trois matchs de la Coupe du Monde de Rugby prévus à Nantes, la circulation risque d'être perturbée dans les quartiers du Housseau et de la Mainguais. En effet, le site de la Mainguais sera transformé en parking relais. Les habitants directement concernés ont été informés du plan de circulation mis en place (disponible sur le site de la Ville : www.carquefou.fr).

Plus d'informations sur www.rugbyworldcup.com et sur www.nantesrugby2007.com

Le Charbonneau

Club de jeunes 14/17 ans

Accès libre et gratuit (fiche d'inscription à remplir).

Une participation est demandée pour les sorties et certaines activités

Les activités et sorties sont mises en place en fonction des demandes des jeunes.

(cinéma, bowling, karting, concerts, pâte fimo....)

Accueil du club

Mardi 16 h-18 h 30

Mercredi 14 h-18 h 30

Jeudi 16 h-18 h 30

Vendredi 16 h-18 h 30 et 20 h-22 h

Samedi 14 h-18 h 30.

Renseignements et inscriptions : 02 28 22 20 40
clubdejeunes@mairie-carquefou.fr



Soirée jeux en réseau les vendredis à partir de 14 ans
De 20 h à 22 h les 7, 14, 21, 28 septembre.

Ateliers tous mercredis à partir de 14 ans de 14 h à 16 h

- Vidéo (regards jeunes sur la cité) mercredi 5.
- Web radio mercredi 12.
- Photo numérique mercredi 19.
- Le format MP3 mercredi 26.

Renseignements et inscriptions
Espace Multimédia du Charbonneau
Tél. 02 28 22 20 41
espacemultimedia@mairie-carquefou.fr



Espace multimédia

Ouverture tout public (à partir de 12 ans ou accompagné d'un adulte)

Mardi 16 h-18 h 30

Mercredi 10 h 30-12 h 30

Jeudi 16 h-18 h 30

Samedi 14 h -18 h 30.

Ouverture pour les jeunes à partir de 14 ans

Mercredi 16 h-18 h 30

Vendredi 16 h-18 h 30 et 20 h-22 h.



La Jouandière

Espace Culture Jeunes

Que faire le soir à Carquefou ?

Un nouveau lieu de loisirs pour vous

Lieu d'expression ouvert à tous les artistes amateurs :

Toutes les formes d'expression ont droit de cité à la Jouandière

Vous pouvez vous y produire ou exposer.

Vous souhaitez proposer une idée, un projet culturel, participer à une action ?

Contactez l'équipe d'animation.



Vous y trouverez :

- Jeux de bistrot
- Restauration rapide sur place
- Local de répétition
- Ateliers de loisirs culturels (initiation batterie, guitare, basse, hip-hop...)
- Expositions temporaires (peintures, sculptures...)
- Animations
- Soirées Caf'Conc' mensuelles
- Des informations sur les sorties culturelles de l'agglomération et de la région.

Horaires d'ouverture

Mercredi 14 h-18 h 30

Jeudi 18 h-22 h 30

Vendredi 18 h-22 h 30

Samedi 18 h-22 h 30.

Bon plan !

Vendredi 14 à 20 h 30

Caf'Conc' à la Jouandière

1^{re} partie : **Sideways** duo acoustique, reprises pop rock.

2^e partie : **KaotiX** groupe de rock à influence funk.

Renseignements : 02 28 01 55 41
jouandiere@mairie-carquefou.fr



ENFANCE-JEUNESSE



Pour les enfants de 3 à 14 ans, l'ALAC ouvre ses accueils de loisirs avec une offre variée, adaptée à vos besoins !

Privilégiant l'accès pour tous à des loisirs de qualité, le secteur enfance de l'ALAC propose sur toutes les périodes hors scolaires des activités multiples telles que :

- L'accueil de loisirs pour les enfants de 3 à 11 ans :

Réparti sur trois sites (Maison de l'Enfance pour les 3/4 ans, Centre de Louis Armand pour les 5 ans et Centre de Florigny pour les 6/11 ans).

Ouvert le mercredi et pendant les petites vacances, les enfants peuvent être inscrits à la journée ou à la demi-journée, avec ou sans repas.

A travers les ateliers, l'équipe d'animation souhaite que l'enfant soit baigné dans un univers créatif et imaginaire. Les animateurs emmènent les enfants sur les chemins de l'autonomie et leur apprennent le sens des responsabilités.

Pour les enfants, c'est l'occasion de se faire de nouveaux copains, de participer à de grands jeux, de prendre plaisir à échanger et à découvrir des activités nouvelles. Des projets d'animation sont organisés sur l'ensemble de l'année autour de la sculpture (exposition TOUT AZIMUT), de l'art (partenariat avec le FRAC), des échanges inter-générationnels...

Des programmes attrayants et relatifs à chaque tranche d'âge sont établis et proposent des activités sportives, manuelles et culturelles.

- Le club 12/14 ans :

Ouvert pendant les petites vacances, les jeunes intéressés élaborent en partie leur programme d'activités avec l'équipe d'animation, toutes les idées sont à tout moment les bienvenues.

- Les stages pour les jeunes de 6 à 14 ans :

Les stages permettent aux enfants de s'initier ou se perfectionner dans une discipline particulière. Ils sont encadrés par des intervenants spécialisés avec le soutien des animateurs de l'ALAC.

Le contenu précis des activités, les horaires, les tranches d'âge, les lieux de rendez-vous, les tarifs et les conditions liées à chaque stage vous seront communiqués au service **Enfance et Jeunesse** Tél. **02 40 52 64 68** à partir du 26 septembre.

LOISIRS CULTURELS ET SPORTIFS

En plus des activités habituelles, des nouveautés vous attendent

Pour les jeunes

• **Pour les 6/9 ans, Créations manuelles parents/enfants**, 16 séances tous les 15 jours le mercredi de 11 h à 12 h 30 (une cotisation pour 1 adulte et son enfant).

• **Pour les 4/10 ans, Eveil corporel parents/enfants**, stage de 10 séances d'octobre à décembre le vendredi de 19 h à 20 h (une cotisation pour 1 adulte et son enfant).

Connaître son corps, ses possibilités de mouvements dans un esprit ludique. S'amuser des différences, des contrastes, des ressemblances, créer des situations d'éveil corporel insolites grâce à la richesse qu'apporte le mélange des âges.

• **Dès 15 ans, Flamenco (Sévilane)** stage de 10 séances d'octobre à décembre le vendredi de 19 h 15 à 20 h 30.

• **Pour les 12/16 ans, Danse Tahitienne - initiation**, 16 séances tous les 15 jours le samedi de 10 h 45 à 12 h.

RANDONNÉES PÉDESTRES

• Dimanche 9

Sortie en journée Erdre/Loire (44). Rendez-vous Place de la Libération (parking Médiathèque) à 8 h 45 pour un départ à 9 h. Retour vers 17 h.

• Dimanche 30

Sortie en journée à la Chabotterie - Montdes-Alouettes (85). Rendez-vous Place de la Libération (parking Médiathèque) à 8 h 45 pour un départ à 9 h. Retour vers 17 h.



• **Dès 15 ans, Tango Argentin** stage de 10 séances d'octobre à décembre le mercredi de 20 h 15 à 21 h 45.

Pour les adultes

• **Art Floral (1 fois / mois), niveau débutant**, le mardi de 20 h 30 à 22 h 30 ou le jeudi de 14 h 15 à 16 h 15.

Apprendre à réaliser des bouquets, des centres de tables de styles différents, apprendre à manier les fleurs et les feuillages et à utiliser des composants originaux (potiron, pommes de terre, coquillage, pain) et des supports inattendus (moulin à café, assiettes, ...).

• **Créations manuelles parents/enfants**, 16 séances tous les 15 jours le mercredi de 11 h à 12 h 30 (une cotisation pour 1 adulte et son enfant)

• **Eveil corporel parents/enfants**, stage de 10 séances d'octobre à décembre le vendredi de 19 h à 20 h (une cotisation pour 1 adulte et son enfant).

• **Mosaïque** - toutes techniques, le mardi de 18 h à 20 h.

• **Peinture décorative**, stage de 10 séances d'octobre à décembre, le lundi de 20 h à 22 h ou le vendredi de 14 h à 16 h.

Issue des arts populaires traditionnels, la peinture décorative permet de redonner vie à vos vieux meubles, d'illuminer vos murs, de créer des décorations selon vos goûts et vos intérieurs (bois, toile de lin, métal).

• **Danse Tahitienne - initiation**, 16 séances tous les 15 jours le samedi de 9 h 30 à 10 h 45.

• **Flamenco (Sévilane)** stage de 10 séances d'octobre à décembre le vendredi de 19 h 15 à 20 h 30.

• **Tango Argentin** stage de 10 séances d'octobre à décembre le mercredi de 20 h 15 à 21 h 45.

• **Atelier d'écriture**, stage de 8 séances d'octobre à décembre, le vendredi de 14 h à 15 h 30 ou le vendredi de 20 h à 21 h 30.

Un atelier pour jouer avec l'écriture et le langage : imaginer et jouer avec les mots en toute liberté, s'exprimer en toute simplicité, découvrir des textes, des auteurs en toute convivialité.

• **Atelier mémoire**, stage de 12 séances d'octobre à décembre, le vendredi de 14 h 30 à 16 h.

Apprendre à organiser sa mémoire par des moyens simples et agréables : le travail sur l'acuité visuelle et auditive, l'attention volontaire, la structuration intellectuelle, l'association mentale, les repères spatiaux et temporels.

• **Relaxation dansée**, stage de 10 séances d'octobre à décembre, le mercredi de 19 h à 20 h 15.

Un temps de relaxation pour se retrouver (sensations corporelles, respirations, contacts, ...) puis à partir de l'état de relâchement et de disponibilité, entrer dans le mouvement (exercices d'expression corporelle guidés par des images, des mots, des musiques, des exercices de danse et de l'improvisation).

• **Sophrologie**, le lundi de 20 h 30 à 21 h 45 ou le jeudi de 14 h à 15 h 15.

Apprendre à respirer, repérer et chasser les tensions, dynamiser le positif, respecter ses limites et parvenir à gérer le stress, les douleurs, les angoisses, retrouver la confiance en soi, la capacité d'espoir et d'optimisme, établir une harmonie physique et mentale et devenir 'acteur de sa vie'.

Les inscriptions aux différentes activités se feront :

• **Par correspondance jusqu'au 4 septembre 2007**

• **Samedi 8 septembre 2007 de 10 h à 18 h lors du Forum des Associations au Gymnase Alella (près du collège Gérard Philippe) - Rue Victor Hugo à Carquefou**

• **Et tous les jours à partir du 11 septembre 2007 aux heures d'ouverture des bureaux :**

Lundi, mardi, jeudi de 9 h à 12 h 30 et 14 h à 18 h

Le mercredi de 9 h à 12 h 30 et 14 h à 19 h

Le vendredi de 9 h à 12 h 30 et 14 h à 17 h.



Association de Loisirs et d'Animation de Carquefou

Renseignements et Inscriptions
château de Florigny - rue des argonautes Carquefou

Tél : 02.40.52.64.68 - Fax : 02.40.93.79.34

Courriel : alac@alac.asso.fr - Site Internet : <http://www.alac.asso.fr>

Sports



Football - 29/09

Moulin Boisseau
18 h 30 Seniors A c/ Le Poiré-sur-Vie (CFA 2)

Handball - 29/09

Moulin Boisseau - Eersel 1
21 h Seniors Masc. 1 c/ Guingamp HB (Nat. 3)

Basket-ball - 29/09

Jean Gauvrit
20 h Union Carquefou-Ste-Luce c/ La Rochelle Rupella (Nat. 2)

Football - 30/09

Moulin Boisseau
15 h Seniors B c/ Challans (DSR)

Basket-ball - 30/09

Jean Gauvrit
15 h Seniors Masc. c/ La Roche-sur-Yon (Région 2)

Football - 01/09

Moulin Boisseau
18 h 30 Seniors A c/ Laval 2 (CFA 2)

Football - 08/09

Moulin Boisseau
18 h 30 Seniors A c/ Quimper (CFA 2)

Handball - 15/09

Moulin Boisseau - Eersel 1
21 h Seniors Masc. 1 c/ US Métro HB (Nat.3)

Basket-ball - 15/09

Jean Gauvrit
18 h Minimes Masc. c/ Basse-Indre-Couëron (Région)

Football - 16/09

Moulin Boisseau
15 h Seniors B c/ La Haye-Fouassière (DSR)



Mercredis 5 et 12 de 18 h à 20 h

Inscriptions à l'athlétisme

Les inscriptions au Carquefou Athlétique Club pour la nouvelle saison, auront lieu au stade du Moulin Boisseau (en haut des tribunes).

Certificat médical obligatoire.

Renseignements :
Gérard Trichet au 02 40 50 88 58.

Ecole de danse

École de danse classique et jazz
Nathalie Maisonneuve

- Enfants (éveil à partir de 3 ans)
- Adolescents
- Adultes

Renseignements et inscriptions les 5- 6-7 septembre de 16 h 30 à 19 h.

Nathalie Maisonneuve
5, Square Le Corvec
Tél. 02 40 52 65 30.

Gym-Loisirs

Pour enfants et adultes.
De nouveaux cours sont proposés pour l'année 2007/2008 : body sculpt

LIA - marche nordique - step power, spécial étudiants.
Inscriptions au Forum des Associations le samedi 8 en fonction des places disponibles.

Samedi 8 et dimanche 9

Rendez-vous des Champions

Manifestation nautique organisée pour la 3^e année consécutive sur les bords de l'Erdre à Port Breton avec le Sport Nautique de l'Ouest.
Pendant deux jours, une quinzaine d'équipages regroupant l'élite de la voile régionale courront en J22 pour devenir le "Champion des Champions 2007" !



L'agenda de Carquefou

Contact : Service Communication
BP 60139 - 44471 Carquefou cedex
Tél. 02 28 22 23 00 - Fax 02 28 22 23 01
communication@mairie-carquefou.fr
Directeur de la publication : Claude Guillet

Agenda d'Octobre :
DEPOT DES ARTICLES
au plus tard le 5 septembre
communication@mairie-carquefou.fr





"Le Casque à vélo...
C'est pas obligatoire...
Mais fortement conseillé..."

Le Conseil Municipal Enfants



**vous invite à porter
votre casque à vélo,
pour votre sécurité**