

L'agenda Carquefou

Septembre

A l'affiche



"La maternité" - Photo Alain Kaiser

L'agenda n°217
septembre 2009
www.carquefou.fr



Salon d'Automne
Invité d'honneur : Patrick Lang

Balade lecture

Mercredi 9 à 11h

Promenade au pays des histoires, des contes, de la musique et des mots. Pour les enfants de 6 à 9 ans.

Réservation conseillée au 02 28 22 24 00.

Opération Premiers romans

Mardi 22 à 20h30

Animation en vue d'élire le « Premier roman » préféré des lecteurs de la médiathèque. Nouvelle formule pour cette 4^{ème} édition avec la création d'un comité de sélection. Les adhérents devront choisir et défendre leurs premiers romans préférés qui seront par la suite proposés aux lecteurs de la médiathèque. Participez au comité de sélection, proposez des titres, défendez vos auteurs !

1^{er} rendez-vous le mardi 22 à 20h30 : présentation de l'opération, des modalités...

En chemins contés

Samedi 26 à 15h

Venez profiter en famille (poussettes et petites jambes bienvenues) d'une promenade ponctuée d'histoires pour petits et grands. Un jeu vous attend également... Affûtez vos mollets autant que vos oreilles !

Réservation conseillée.

Contes pour petites oreilles

Mercredi 30 à 10h et 10h30

Venez faire découvrir aux tout-petits comptines, jeux de doigts et histoires. Pour les tout-petits de 6 mois à 2 ans et ½.

Réservation conseillée.

Rencontre exceptionnelle

Big Band de Carquefou et Eersel

Samedi 12

Le Kids Corner et le Petes Corner d'Eersel viennent spécialement à Carquefou pour mettre en commun leurs talents avec le Big Band de Carquefou.

Ils vous proposent deux rendez-vous à ne pas manquer pour l'amour du jazz, de la bossa et du swing :
17h : concert à l'auditorium de l'Ecole de Musique du Big Band de Carquefou et du Kids Corner d'Eersel.

A 21h : la soirée se poursuit au Bowling de l'Erdre, avec en première partie le concert du Petes Corner. Les musiciens se réuniront ensuite pour un « boeuf ». Une soirée concert en toute simplicité et convivialité.

Entrée gratuite

Salon d'Automne

Du 25 septembre au 4 octobre

Pour ce XX^{ème} salon d'Automne, l'Espace Culturel de la Fleuriaye accueillera vingt-trois artistes, dont Pierre Cornière, Joël Rougié, Jean Godin, Serge Baroteaux, François Cacheux, etc. L'invité d'honneur est Patrick Lang, sculpteur et peintre. Il présentera une vingtaine d'œuvres, sculptures et peintures. De la couleur et des styles variés, du figuratif à l'abstrait, donneront le ton de ce salon d'automne.

Invité d'honneur : Patrick Lang

Après sa formation à l'Ecole Nationale Supérieure des Beaux-Arts de Paris, il s'installe en Alsace et oriente son travail vers la sculpture. A partir de 1989 et pendant une dizaine d'années, son activité artistique est principalement axée sur l'expérimentation de la peinture. Il va garder de cette époque la nécessité de la couleur. Depuis 2003, son travail de sculpture va redevenir l'activité principale, la polychromie va prendre une place toute particulière et le portrait d'Yvan témoigne de l'apport des couleurs qui retrace les préoccupations de la vie.

Le travail en marbre ou en bronze sur les Manchots empereurs marque un attachement aux formes épurées allant à l'essentiel. La grande sculpture installée à Pollgorm en Irlande, face à l'immensité de l'océan, témoigne de l'inquiétude d'un Etre pour sa Terre. Le projet « Dessin de Têtes » en cours de réalisation doit trouver son aboutissement dans les prochaines années. Composé de 36 figures, il témoigne de la diversité des Hommes du monde, représentation du particulier uni par les invariants qui rendent compte de l'universel.

Depuis 1989 : nombreuses expositions en France (Paris, Port-Navalo, Angers, Versailles, etc.) et à l'étranger (Suisse, Allemagne, Hollande, Japon)

Plus d'information sur <http://www.patrick-lang-sculpteur.com>

Espace Culturel et de Loisirs de la Fleuriaye, rue Léonard de Vinci
Ouvert tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 18h, sauf le samedi de 14h à 18h.

Renseignements auprès de la Direction de l'Action Culturelle au 02 28 22 24 40 ou par courriel culture@mairie-carquefou.fr

Entrée gratuite.

Ensemble Choral du Val d'Erdre

La chorale, forte de ses 90 chanteurs sous la baguette de son chef, Christophe VINCENT, reprend ses répétitions jeudi 3 à la Maison des Associations de Sucé.

Samedi 5 : participation au Forum des Associations à Carquefou.

Samedi 26 en soirée : concert avec la chorale de Guipavas(29) (lieu du concert précisé dans la presse courant septembre).

Contact : 02 40 68 95 60 – ecve44@gmail.com

Kerc'hfaou

Initiation et perfectionnement des danses bretonnes avec l'association Kerc'hfaou tous les vendredis soir de 20h30 à 22h30 gymnase Atella - rue Victor Hugo (à côté du Collège Gérard Philipe).

Inscriptions le vendredi 18 septembre à partir de 20h30.

Cotisation pour l'année : 35 € par personne (ce prix inclut l'entrée au Fest-Noz du samedi 30 janvier 2010). Se munir de 3 enveloppes timbrées, libellées à votre adresse.

Exposition photographique "Rouge..."

L'Atelier du Vieux Pressoir de l'Amicale Laique organise une exposition photographique, avec également une sélection d'images de Loire-Atlantique Photo, les 19-20, 26-27 septembre et 3-4 octobre, Espace d'exposition des Renaudières.

Ouverture samedi et dimanche de 10h à 12h et de 14h à 18h.

Entrée libre.

Séances de cinéma

Dimanches 13 et 27

L'ADCC vous donne rendez-vous à l'Espace Culturel de La Fleuriaye. Pour connaître la programmation, consultez le site de la Ville :

www.carquefou.fr/cinema ou téléphonez au 02 40 52 60 60 (message sur répondeur).

Tarifs : 5,5 euros pour les adultes ; 4 euros pour les enfants de moins de 12 ans.

Demandez le programme !!!!!

Vendredi 11 septembre à 20h45

La légende du pirate

Sur une idée originale d'Alpha ; mise en scène Daniel et William Mesguich.

Tarifs de 5 à 20,50 euros



Contact : 02 28 22 24 24 / www.carquefou.fr



FRAC

Monica Bonvicini

Exposition jusqu'au 11 octobre

Instantané (75) : Plus général en particulier

Exposition jusqu'au 10 octobre

FRAC des Pays de la Loire à La Fleuriaye

Tél. 02 28 01 50 00 ou

contact@fracdespaysdelaloire.com

www.fracdespaysdelaloire.com

Accueil des Villes Françaises

Les activités de l'association reprennent le mercredi 2. Chaque semaine diverses animations et rencontres amicales sont proposées pour favoriser votre arrivée dans votre nouvelle commune.

Nous vous attendons au Forum des Associations le samedi 5, salle Alella pour vous fournir toutes informations complémentaires.

Permanences CSF

La Confédération Syndicale des Familles, association de défense des consommateurs et des locataires, accueille à ses permanences au Centre Communal d'Action Sociale, 21 rue Jules Verne :

- tous les premiers jeudis du mois de 10h à 11h30 (prochaine permanence jeudi 3/9)
- tous les troisièmes jeudis du mois de 17h30 à 19h

Renseignements au 02 40 52 66 05
ou csfcarquefou@wanadoo.fr

Forum des associations

Samedi 5 de 10h à 18h

Près de 70 associations carquefoliennes vous attendent pour répondre à vos demandes de renseignements et prendre les dernières inscriptions avant la reprise des activités.

Leurs stands seront regroupés dans le gymnase Alella, rue Victor Hugo, et de nombreuses démonstrations et/ou initiations se dérouleront dans la salle 2 du gymnase ou en extérieur.

La liste des associations présentes et des animations proposées est disponible sur le site www.carquefou.fr

SOS Urgences Mamans

L'association sera présente au Forum des Associations samedi 5. La réunion de rentrée aura lieu vendredi 11 septembre de 14h à 18h salle Louis Dagorne à Sainte Lucie sur Loire et les interventions auprès des familles débuteront lundi 14 septembre à 7h30.

SOS Urgences Mamans fonctionne du lundi au vendredi de 7h30 à 18h en période scolaire, auprès des familles confrontées à un besoin de garde imprévu ou imprévisible (enfant malade ou bien portant). L'association recherche des mamans qui acceptent de donner une journée par mois.

Pour rejoindre SOS Urgences Mamans : 02 28 23 26 92.

Collecte Ecotox

Samedi 5 de 8h à 12h

Pour les déchets dangereux des ménages : le véhicule Ecotox se tiendra place de la Libération (à côté de la Médiathèque)

Actuville

Bridge Club

Le Club reprend ses activités lundi 7 - Salle de la Picaudière. Il est ouvert aux joueurs de tous niveaux les jours suivants : lundi et jeudi de 14h à 18h, le mardi de 20h à 24h. Tournois par paires.

Cours pour débutants et perfectionnement le mardi à 14h30, le vendredi à 14h pour un tournoi en individuel. Le Bridge Club sera présent au Forum des Associations.

Contact : 02 40 50 86 46 auprès de Danielle Vieux ou bridge.carquefou@free.fr

Collecte des objets encombrants

Jeudi 10

S'effectue sur le territoire en porte à porte. Les encombrants sont à déposer la veille sur les trottoirs.

Permanence Conseil en Energie

Vendredi 11 de 13h30 à 17h30

Renseignements et prises de RDV auprès de la Mission Agenda 21 - Eco-citoyenneté, **au 02 28 22 22 40.**

Rencontre de quartier

Mardi 22 à 20h

Pour les habitants du Housseau, du Chêne vert, de La Bréchetière...

Salle de l'ICAM, avenue du Champ de Manœuvre.

Les Décou'vertes

Samedi 26 de 9h à 12h

Troc aux plantes avec le Club des Jardiniers de France et le Service des Espaces verts de la Ville.

Venez échanger vos plants contre les espèces que vous convoitez. Venez faire des heureux et vous faire plaisir en troquant des plants, des astuces, de la convivialité et de la bonne humeur. Vous pourrez également profiter de conseils avisés de spécialistes et vous initier au jardinage écologique (moins d'eau, moins d'engrais, des espèces locales, etc). Parking Médiathèque (place de la Libération).

Programme complet disponible à l'Hôtel de Ville ou sur le site : www.carquefou.fr

Sorties et ateliers gratuits.

Renseignements au 02 28 22 22 40

Des élus à votre écoute

Permanences de Claude Guillet, Maire

- A l'Hôtel de Ville : mercredis 2, 16 et 30 de 17h à 19h.

Sur rendez-vous au 02 28 222 222.

Carquefouilles d'Automne

Dimanche 27 de 9h à 18h

Les Carquefouilles d'Automne auront lieu dans la clairière du château de la Fleuriaye. 350 emplacements sont mis à disposition des particuliers désirant vendre ou échanger des effets personnels, mobiliers ou jouets usagés.

Les inscriptions se font exclusivement par courrier, accompagné de la copie d'une pièce d'identité du demandeur, d'une enveloppe timbrée à son nom et adresse et d'un chèque de 5 euros à l'ordre du Trésor Public (non remboursables en cas de désistement).

L'autorisation de déballeage sera notifiée aux intéressés par retour du courrier.

Inscriptions auprès du Service Police Municipale - Catherine Boché - BP 60139 - 44471 Carquefou

Guinguette

Mardi 29 de 14h30 à 19h

Guinguette USJA Temps Libre avec l'orchestre de Joël Brineau. Salle Jean du Réau à la Fleuriaye

Mardi de la convivialité

Mardi 29 de 18h30 à 20h30
Découverte Oenologique

En partenariat avec le Comité de jumelage Carquefou-Alella, l'Ensemble Choral du Val d'Erdre et Super U, la Ville de Carquefou vous propose de venir tester vos connaissances œnologiques, ou tout simplement déguster de nouveaux crus, salle Nicole Etienne à La Fleuriaye. Au programme : ateliers ludiques et autres jeux olfactifs avec Robert Pujol, Oenologue : atelier 30 minutes pour 15 personnes sur inscription préalable au 02 28 22 23 03.

Tout au long de la soirée : découverte des vins d'Alella. Notre ville jumelle possède un important patrimoine viticole. Le Comité de jumelage de Carquefou vous proposera plusieurs vins catalans à déguster.

Et pour clore cette soirée, l'Ensemble Choral du Val d'Erdre viendra nous chanter quelques chansons à boire !

Aide à la recherche d'emploi

Pour dynamiser votre recherche d'emploi, venez rencontrer une conseillère (sur rendez-vous) ou participer à nos ateliers (inscription obligatoire et gratuite).

Reprise des ateliers le jeudi 17. **Thèmes des ateliers :**
« Réunion d'information et de présentation des ateliers »
« Gagnant ou perdant ? (1^{ère} partie) - Découvrir son fonctionnement à travers des jeux. »

Contact : Service Orientation et Emploi - CCAS
21 rue Jules Verne - Tél. : 02 28 22 20 20.

Salon des Collectionneurs

L'association Carquefou Erdre et Loire Collections organise son 4^{ème} Salon des Collectionneurs les 21 et 22 novembre prochains. Si vous êtes collectionneur et souhaitez exposer votre collection, ou si vous désirez participer à la bourse d'échanges, **contactez-nous au 06 87 30 05 26.**

Vide-grenier cantonal

L'Association Cantonale Tourisme Erdre et Loire organise la 5^{ème} édition de son vide-greniers annuel dimanche 11 octobre de 8h30 à 18h, Parc de la Coulée Verte à Thouaré sur Loire.

Renseignements sur les tarifs et documents à fournir au 02 51 13 02 97.

Cartes « Diamant »

Pour les personnes de 60 ans et plus

En raison d'un important changement concernant les titres de transport de la TAN, **tous les possesseurs de cartes sont invités à se présenter au CCAS à partir du 28 septembre.**

Permanence du 28 septembre au 2 octobre de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

La présence physique de chaque demandeur est indispensable.

Pour connaître la liste des pièces à fournir, contacter le CCAS au 02 28 22 20 00.

Les nouvelles demandes de cartes sont traitées tout au long de l'année dès les 60 ans du demandeur.

Aides aux familles

Restauration et accueil scolaire

Pour les ménages disposant de faibles revenus, le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Carquefou peut participer aux frais de restauration et d'accueil scolaire pour les enfants des écoles maternelles et primaires de la commune (publiques ou privées), en application d'un barème établi en fonction du quotient familial Afin de pouvoir bénéficier de ce dispositif, il faut constituer un dossier au CCAS. Pièces à fournir : livret de famille, notification de la CAF pour le quotient familial,

Prendre RDV avec Sophie Roussel au 02 28 22 20 00.

Classes transplantées et voyages d'études

la Ville a mis en place depuis de nombreuses années, un dispositif d'aide financière pour les élèves des écoles primaires et collèges, publics et privés de Carquefou. Pour connaître les conditions d'attribution et les pièces à fournir : **contactez Sophie Roussel au 02 28 22 20 00.**

Aide aux loisirs

Les personnes âgées de 60 ans et plus ayant des ressources inférieures à 832 euros mensuels pour une personne seule et 1 320 euros pour un couple peuvent disposer de 2 places de cinéma gratuites à l'Espace Culturel de Loisirs de la Fleuriaye. Pièces à fournir : dernier relevé de pensions.

Places à retirer au CCAS du lundi 7 au vendredi 11 septembre.

Club de Jeunes

S.A.V. (soirée animée du vendredi soir) :

- **Vendredi 4** : soirée cinéma « James Bond »
projection de deux films, un ancien James Bond et un plus récent
- **Vendredi 11** : soirée poker tour
- **Vendredi 25** : soirée Ker Club : soirée crêpes

Dimanche 20 : triathlon à Carnac

Horaires d'ouverture :

- **Mardi et jeudi** de 16h à 18h30
- **Mercredi et samedi** de 14h à 18h30
- **Vendredi** de 16h à 18h30 et 20h à 22h

Renseignements : 02 28 22 20 40
clubdejeunes@mairie-carquefou.fr



Espace multimédia

Des temps d'accueil ouverts à tous pour des connexions personnelles autour de six ordinateurs sont mis en place, ainsi que des initiations, des stages, des animations thématiques...il y en a pour tous les goûts.

Débutants, confirmés ou experts, venez nombreux surfer à l'espace multimédia !

Horaires tous publics :

- Mardi et jeudi de 16h à 18h30
- Mercredi de 10h à 12h30
- Samedi de 14h à 18h30

Horaires pour les 14-18 ans :

- Mercredi de 16h à 18h30
- Vendredi de 16h à 18h30 et de 20h à 22h

Renseignements et inscriptions
Espace Multimédia du Charbonneau
Tél : 02.28.22.20.41
espacemultimedia@mairie-carquefou.fr

Vendredi 11 à 20h : Concert

- BALZA (trio rock noise)
- MOSKOU (rock indé-noise)

Bon plan !

Vendredi 18 & samedi 19 "La Jouandière is back"

- Vendredi de 20h à 23h :
MISTER JACK AND THE DIRTY SWINGERS
- Samedi de 16h à 23h :
 - Contes bios (Mr. Mouch)
 - Danse Hip-Hop avec les ateliers de Carquefou
 - Light Graff
 - Human Beat Box
 - Percussions africaines
 - Expos ...



Samedi 26 à 20h :

Soirée JAB'S (Jazz Acoustik Blues du Samedi)

- FLYING DREAMS
- STORY BOARDS

Accueil service jeunesse
Tél. 02 28 22 20 50
Animateurs : 02 28 22 20 53

jouandiere@mairie-carquefou.fr

Animations Seniors

L'espace d'écoute et d'échanges fait sa rentrée ! Salle Beauregard entre 10h et 12h - entrée libre.

- mardi 15 à 10h30 : présentation de la saison 2009-2010 du Théâtre de la Fleuriaye (sous réserve)
- mardi 22 à 10h : groupe de paroles avec l'association Recherche et Rencontres sur le thème « Bien-être, mal-être, idées noires, en parler... »
- mardi 29 à 10h30 : présentation de la programmation 2009-2010 de l'ALAC (sous réserve)

A noter pour l'année 2009-2010 :

- le 3^{ème} mardi du mois à 10h : groupe de paroles « bien-être, mal-être, idées noires, en parler... » - entrée libre ; salle Beauregard.
- le 1^{er} mardi du mois à 10h : ateliers créatifs (programmation variée : carton plume, tricot, broderie, origami ...) ; vos idées et connaissances sont les bienvenues !

Ateliers informatique - Inscription toute l'année :

- Initiation de niveau 1 : 7 séances de 2h.
 - Initiation de niveau 2 : 8 séances de 3h
- Participation forfaitaire selon ressources ; la 1^{ère} session débutera en octobre.

Gymnastique adaptée - Inscription toute l'année :

- Gym Bien-être : les 1^{er}, 3^{ème} et 4^{ème} vendredis du mois hors vacances scolaires à 14h salle Beauregard ; première séance le 2 octobre.
 - Gym équilibre : le 2^{ème} vendredi du mois hors vacances scolaires à 14h30 salle Beauregard ; première séance le 9 octobre
- Séances à la carte ; forfait de 5 ou 10 séances ; tarif selon ressources ; certificat médical obligatoire.

Service animation seniors
Aurélié Barthélemy : 02 28 22 20 15 ou
animations.senior@mairie-carquefou.fr

Mercredis et petites vacances scolaires : pour les enfants de 3 à 11 ans, L'ALAC ouvre ses accueils de loisirs avec une offre variée, adaptée à vos besoins !

Réouverture dès le 9 septembre



Privilégiant l'accès à tous à des loisirs de qualité, le secteur enfance de l'ALAC propose sur toutes les périodes hors scolaires des activités multiples telles que des ateliers manuels et artistiques où l'enfant peut s'exprimer au travers de matériaux divers et laisser place à son inventivité, des jeux de société, des bandes dessinées, des jeux sportifs... tout un panel agrémenté de sorties et d'échanges intergénérationnels sont au programme de cette nouvelle saison.

• **Les accueils de loisirs pour les enfants de 3 à 11 ans** sont ouverts le mercredi et pendant les petites vacances de 8h à 18h, les enfants peuvent être inscrits à la journée ou à la demi-journée, avec ou sans repas. Par le biais des activités, l'équipe d'animation souhaite que l'enfant soit baigné dans un univers créatif et imaginaire. Les animateurs emmènent les enfants sur les chemins de l'autonomie et leur apprennent le sens des responsabilités. Des groupes de paroles s'organisent chaque jour afin qu'ils puissent faire part de leurs souhaits et s'inscrire au sein des divers projets qui leur sont proposés.

• **Les projets de la saison 2009/2010 et ceux qui perdurent à l'année :** Projet autour des droits de l'enfant dont nous fêterons les 20 ans, ateliers autour des trois jardins intégrés aux différents sites, La participation à Ecolo'geste avec Bretagne Vivante, la découverte du CYCLO-CIRCUS dans le cadre du Contrat Educatif Local ; nous aborderons également le thème du handicap ; la participation aux Belles Chaises à Nantes et bien sûr notre exposition Tout Azimut avec une nouvelle formule pour cette année.

Par rapport à chaque enfant, c'est l'occasion de se faire de nouveaux copains, de participer à des grands jeux, de prendre plaisir à échanger et découvrir des activités nouvelles. Des propositions attrayantes et relatives à chaque tranche d'âge sont établies et définissent des activités sportives, manuelles et culturelles...

• **Pour les 12/14 ans :**
Ouverture du Club pendant les petites vacances scolaires. Les jeunes intéressés élaborent en partie leur programme d'activités avec l'équipe d'animation ; toutes les idées sont les bienvenues. Là encore l'autonomie et la responsabilisation de chacun sont des objectifs majeurs que nous visons.

LOISIRS CULTURELS ET SPORTIFS

Loisirs, détente, sports, culture, quelques nouveautés pour laisser parler vos envies ...

Pour les enfants

- Pour les 7/10 ans : **Ateliers d'art** (créations manuelles) : réaliser des objets en découvrant et en utilisant des matières différentes (papier, carton, tissu, bois, pâte, plâtre,...) - les thèmes et projets varieront selon l'envie de chacun tout en s'inspirant des fêtes calendaires, des saisons, des tendances. Séances le mercredi de 9h20 à 10h50 au Pavillon de Florigny.
- A partir de 8 ans : **Guitare basse** le mardi de 21h à 22h à Florigny.
- Pour les 8/11 ans : **Théâtre** - 29 séances le mardi de 17h30 à 19h15 salle du Vallon.



Pour les jeunes

• A partir de 15 ans et + : **Danse Africaine** - elle puise son inspiration dans les danses d'Afrique de l'Ouest et en extrait des techniques, des mouvements, des rythmes. Tout en offrant une dépense physique, les séances favorisent l'écoute musicale, la coordination, la liberté d'expression. 20 séances le jeudi de 19h à 20h30 salle du Vallon.

• A partir de 15 ans et + : **Danse Brésilienne** - 10 séances le mercredi de 19h45 à 21h45 salle du Souchais.

• A partir de 15 ans et + : **Claquettes américaines**, 1^{ère} année le jeudi de 20h à 21h au gymnase Jean Gauvrit.

• **Guitare basse** le mardi de 21h à 22h à Florigny.

Pour les adultes

• **Stage Huile** : niveau débutant

10 séances (octobre à décembre) le jeudi de 19h30 à 21h à Florigny.

• **Arts plastiques** : réalisation de dessins, peintures, sculptures avec des matériaux souvent simples afin de pouvoir continuer à réinvestir ces travaux avec ses enfants ou petits-enfants chez soi : papier mâché, moulage, chute de bois, colle de pâte, photomontage, impressions... le mardi de 10h à 12h à Florigny.

• **Broderie japonaise** : chaque brodeur apprendra à mettre en valeur cette matière magnifique qu'est la soie. 16 séances tous les 15 jours le mardi de 19h30 à 22h et le jeudi de 14h30 à 17h à Florigny.

• **Art floral** : { 1 fois/mois}, 1^{ère} année le lundi de 20h30 à 22h30 et 2^{ème} année le mardi de 20h30 à 22h30 à Florigny.

• **Calligraphie latine** : découverte de son origine, de son évolution, apprentissage de l'écriture onciale, mise en application à travers quelques réalisations simples et créatives. Aucune connaissance spéciale n'est demandée. 6 séances (tous les 15 jours) le samedi de 9h30 à 12h à Florigny.

• **Peinture décorative, nouvelle formule** : redonner vie à vos meubles ou autres objets, créer des décorations selon vos goûts. 8 séances (octobre à décembre) le vendredi de 9h30 à 12h et le samedi de 9h30 à 12h à Florigny.

• **Sophrologie** : 1^{er} niveau le lundi de 17h55 à 19h10 - 2^{ème} niveau le lundi de 19h15 à 20h30 - 3^{ème} niveau le lundi de 20h35 à 21h50 à Florigny.

• **Yoga du rire** :

La science est venue confirmer que le rire est un médicament aux multiples effets positifs sur toutes les fonctions utiles à la santé. Les séances se déroulent autour du rire sous toutes ses formes, du souffle, de la respiration, du son, de la voix, des diverses techniques corporelles d'étirement, de détente, de relaxation. 3 séances les 18 octobre 2009, 24 janvier 2010 et 28 mars 2010 au gymnase Jean Gauvrit.

• **Danse Africaine** :

Elle puise son inspiration dans les danses d'Afrique de l'Ouest et en extrait des techniques, des mouvements, des rythmes. Tout en offrant une dépense physique, les séances favorisent l'écoute musicale, la coordination, la liberté d'expression. 20 séances le jeudi de 19h à 20h30 salle du Vallon.

• **Danse Brésilienne** :

10 séances le mercredi de 19h45 à 21h45 Espace Sportif le Souchais.

• **La langue des signes** :

initiation à la langue des signes française le mardi de 18h30 à 20h30 à Florigny.

• **Guitare basse** :

le mardi de 21h à 22h à Florigny.

• **Théâtre** : atelier techniques théâtrales sans participation au Festival de Mai le lundi de 14h à 16h à Florigny.

Randos pédestres

Dimanche 6

Sortie en journée à PENERF-DAMGAN (56). Rendez-vous Place de la Libération (parking Médiathèque) à 8h15 pour un départ à 8h30. Retour vers 17h.

Dimanche 13

Sortie en journée à MAULEVRIER (49). Rendez-vous Place de la Libération (Parking Médiathèque) à 8h45 pour un départ à 9h. Retour vers 17h.

Dimanche 27

Sortie en journée à FROIDFOND (85). Rendez-vous Place de la Libération (Parking Médiathèque) à 8h45 pour un départ à 9h. Retour vers 17h.

Les inscriptions aux différentes activités se feront :

- Par correspondance jusqu'au 3 septembre
- Samedi 5 septembre de 10h à 18h lors du Forum des Associations au Gymnase Alella (près du collège Gérard Philipe) - Rue Victor Hugo.
- Et tous les jours à partir du 9 septembre aux heures d'ouverture des bureaux :
 - Lundi, Mardi, Jeudi de 9h à 12h30 et 14h à 18h
 - Mercredi de 9h à 12h30 et 14h à 19h
 - Vendredi de 9h à 12h30 et 14h à 17h

Association de Loisirs et d'Animation de Carquefou

Renseignements et Inscriptions
château de Florigny - rue des argonautes Carquefou
Tél : 02.40.52.64.68 - Fax : 02.40.93.79.34

Courriel : alac@alac.asso.fr - Site Internet : <http://www.alac.asso.fr>

Ju-Jitsu self défense**Complexe Sportif Jean Gauvrit**

Entraînements mardi et jeudi de 19h45 à 21h15.

Renseignements au 06 81 31 19 17
ou 06 68 17 26 44.

Badminton – 09/09**Espace Sportif Le Souchais**

17h à 20h – inscriptions pour la saison 2009/2010

Football - 12/09**Complexe Sportif du Moulin Boisseau**

Seniors A c/ Romorantin (CFA)

Danse aérienne – 12 et 13/09**Gymnase le Tremplin**

Stage de danse aérienne

Handball - 19/09**Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1**

14h30 – 12 ans masc. c/ FHB Ligné (Dép.)

16h00 – 15 ans masc. c/ Ent. Allonnes/MSH (Rég.)

17h45 – 17 ans masc. c/ La Roche sur Yon (Rég.)

19h45 – seniors 1 masc. c/ Entente des Abers (Pré Nat.)

Tennis de table – 20/09

8h30 – Eq. 2 c/ ASGEN Nantes (Pré.Rég.)

8h30 – Eq. 4 c/Jean Jaurès (Dép.)

14h00 – Eq.1 c/ Laigné (Rég.)

Handball - 26/09**Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1**

17h00 – 19 ans masc. c/ St Berthevin-Laval (Rég.)

19h00 – seniors 2 masc. c/ Nozay OS HB1 (Dép. Exc.)

Handball - 27/09**Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1**

10h30 – seniors 3 masc. c/ HBC Cote d'Amour (Dép. 2^{ème} Div.)

16h00 – seniors fém. c/ Atlantique Rezé HB (Rég. Exc.)

Régate Grand prix de Carquefou**Dimanche 20**

Organisée par le Sport Nautique de l'Ouest
1^{er} départ vers 11h de Port Breton.

Le Golf de Carquefou**Solidaire d'un Rêve à Vivre****Du 10 au 21 Septembre****Découvrez le GOLF**

et permettez à des enfants malades
de réaliser leurs rêves

2h d'initiation =

5 euros pour les adultes

3 euros pour les enfants

au profit des enfants malades

Inscriptions au 02 40 52 73 74

www.golfnantescarquefou.com

www.unreveavivre.org



Multisports Adultes USJA Carquefou

La section Multisports adultes de l'USJA vous propose de découvrir différents sports (badminton, gym, handball, foot en salle, ultimate, basket, vélo...) et de se perfectionner mais toujours dans un esprit dénué de toute compétition.

L'activité se pratique le samedi de 9h30 à 11h30 au complexe sportif Jean Gauvrit et se décline par cycle de 4 à 5 semaines ; le planning est proposé en début d'année. Ouvert à tous les adultes.

Les inscriptions se feront lors du Forum des Associations samedi 5 septembre salle Alella de 10h à 18h.

Renseignements et inscriptions auprès de Philippe Petit au 02 51 13 99 23 ou sur le site : <http://usjamultisportsadultes.blogspot.com/>



Inscriptions à l'athlétisme

Les inscriptions au Carquefou Athlétique Club pour la nouvelle saison d'athlétisme 2009/2010 auront lieu le mercredi 2 septembre de 17h30 à 20h et le mardi 9 septembre de 18h à 20h au stade du Moulin Boisseau à Carquefou (en haut des tribunes).

Etre minimum né(e) en 2000. Certificat médical obligatoire.

Renseignements : Colette Lappartien
au 02 40 50 88 58.

Gym Loisirs

Le club sera présent au Forum des Associations samedi 5.

Reprise des cours lundi 7.

Toutes les infos sur le site :

www.sportsite.fr/gymloisirs



L'agenda de Carquefou

Contact : Service Communication
BP 60139 - 44471 Carquefou cedex
Tél. 02 28 22 23 00 - Fax 02 28 22 23 01
communication@mairie-carquefou.fr
Directeur de la publication : Claude Guillet

Agenda d'octobre 2009 :
DEPOT DES ARTICLES
au plus tard le 2 septembre 2009
communication@mairie-carquefou.fr

Carquefouilles d'Automne

Dimanche 27 de 9h à 18h

Clairière du château de la Fleuriaye

