

L'agenda Carquefou Décembre

A l'affiche

5 ET 6 DECEMBRE 2009

CARQUEFOU
ESPACE COUVERT MELLAY
PLACE SAINT-PIERRE

Marché
de Noël

SAMEDI 10H - 19H
ET
DIMANCHE 10H - 18H

PROGRAMME DES ANIMATIONS SUR
WWW.CARQUEFOU.FR

AVEC LA PARTICIPATION DU COMITÉ DES FÊTES ET DE RUFFER U



L'agenda n°220
décembre 2009
www.carquefou.fr


CARQUEFOU

Club lecture

Mardi 1^{er} à 20h30

Tous les premiers mardis du mois, rejoignez le club lecture pour échanger avec simplicité et convivialité autour des livres et de la lecture.

Balades lectures

Mercredi 9 à 11h

Venez écouter des histoires...

Pour les enfants à partir de 5 ans

Réservation conseillée à la médiathèque

Contes pour petites oreilles

Mercredi 16 à 10h et 10h30

Pour les tout-petits de 6 mois à 2 ans et demi : venez leur faire découvrir comptines, jeux de doigts et histoires.

Sur réservation à la médiathèque

Projections de Noël

Mercredi 23

A 15h : 4 courts-métrages, chefs d'œuvre de l'animation canadienne.

Pour les enfants de 4 à 6 ans. Durée : 30 minutes

A 15h30 : Le Cirque de Charles Chaplin. Du grand Charlot à déguster en famille.

A partir de 6 ans. Durée : 69 minutes

Ecole Municipale de Musique

Concert Nougardises

Samedi 5 à 20h30

L'association des parents d'élèves de l'Ecole de Musique invite le groupe Nougardises. Un hommage à Claude Nougaro, interprété par le chanteur Yves Du Cosquer, accompagné de 5 musiciens issus de la scène jazz nantaise dont Yves Brouillet professeur de trompette à l'Ecole de Musique.

Auditorium Les Renaudières - Entrée : 8€

Réservation : 02 40 52 74 05 OU 02 40 30 01 95

Audition composite

Jeudi 10 à 19h

Une heure de musique, comme un rendez-vous, offerte par les élèves de l'école. Un intermède musical que vous retrouverez tout au long de l'année.

Concerts de Noël

Mercredi 16 à 20 h

Vendredi 18 à 19h et 20h45

Trois concerts pour fêter Noël en musique. Les chœurs, orchestres et ensembles de chambre de l'Ecole Municipale de Musique vous proposent de mettre un point d'orgue musical à l'année 2009.

Des rendez-vous, sur réservation, à ne pas manquer.

Auditorium Les Renaudières - Entrée libre

Contact : 02 28 22 24 10

Exposition d'art brut

Adam Nidzgorski - Raâk

Jusqu'au dimanche 13 décembre inclus

La ville présente deux artistes « hors normes » ou « bruts » pour ce 6ème accrochage au manoir des Renaudières.

Adam Nidzgorski, artiste peintre

Né en 1933 en région parisienne de parents polonais, Adam Nidzgorski commence vers 1963, à dessiner à l'encre de Chine et à la gouache, en autodidacte. En 1980, après avoir vu les œuvres de Dubuffet à Beaubourg, il se rapproche de la mouvance des Singuliers et en devient l'une des figures majeures. Adam Nidzgorski aime à dessiner des personnages très attachants au pastel gras, à la gouache ou à l'encre de chine. La simplicité apparente de ses compositions valorise à l'inverse un regard, une posture, l'essentiel de ce qui est montré. Un peintre très émouvant à venir voir !

Raâk, sculpteur plasticien

Née en Bretagne en 1940, Raâk, Annette André Pillois au civil, vit et travaille à Paris. Au milieu des années 70, elle jalonne la Bretagne à la recherche de pierres qu'elle photographie inlassablement. Cette découverte du monde minéral l'a conduit ensuite à intervenir sur ces pierres, à leur donner forme humaine. Elle travaille également la terre qu'elle manipule, fonde, apprivoise sur le feu suivant la technique du raku.

Renseignements pratiques

Espace d'exposition, les Renaudières. Entrée libre.

Ouvert les vendredis, samedi et dimanche de 14h à 18h ou sur rendez-vous.

Renseignements au 02 28 22 24 40

ou culture@mairie-carquefou.fr

Séances de cinéma

Mercredi 23

L'ADCC vous donne rendez-vous à l'Espace Culturel La Fleuriaye. Pour connaître la programmation, consultez le site de la Ville : www.carquefou.fr/cinema ou téléphonez au 02 40 52 60 60 (message sur répondeur).

Tarifs : 5,5 euros pour les adultes ; 4 euros pour les moins de 20 ans et les étudiants.

Ça y est, le musée est ouvert !

Venez découvrir l'exposition permanente L'Erdre vivante.

Installé dans l'aile sud de l'ancien manoir puis ferme des Renaudières, le musée accueille dorénavant une exposition consacrée à l'Erdre. Dans la salle d'exposition permanente, une scénographie chaleureuse, interactive et conviviale invite les visiteurs à découvrir ou redécouvrir l'Erdre en tant que voie navigable et les activités humaines qui y sont liées. Pour une visite en famille, les enfants peuvent explorer l'Erdre en suivant Macrette, la macre, et grâce à leur « carnet de navigateur sur l'Erdre » ! Pour les écoles, une fiche d'information est disponible sur demande et le dossier pédagogique est téléchargeable sur le site Internet de la ville.

Périodes et horaires d'ouverture :

- Tout public : mercredi, samedi et dimanche : 14h-18h*
 - Pendant les vacances de Noël, le musée sera ouvert de 14h à 18h les 23, 24, 30 et 31 décembre !
 - Groupes, sur réservation (hors vacances scolaires) : jeudi et vendredi
- *Les billets d'entrée ne seront plus délivrés après 17h30.

Tarifs et carte pass musée :

- 4€ pour les adultes ou 10€ la carte pass musée (accès illimité pendant un an)
- Entrée gratuite pour les moins de 18 ans, les étudiants, les demandeurs d'emploi et les bénéficiaires du RSA.

Pour venir au musée :

Musée - Site des Renaudières, près de La Fleuriaye

Accès voiture : parking de l'Ecole de Musique

Accès par bus : ligne 95, arrêt Renaudières

Pour plus d'informations :

Contactez-nous au 02 28 22 24 45 ou par mail musee@mairie-carquefou.fr

Et retrouvez toute l'actualité du musée sur le site Internet de la ville :

www.carquefou.fr/musee



Demandez le programme !!!!!

Federico, l'Espagne et moi
d'après l'oeuvre de Federico Garcia Lorca ;
de et avec Daniel Prévost

Mardi 1^{er} à 20h45



Je m'voyais déjà
comédie musicale de
Laurent Ruquier ;
paroles et musiques

Charles Aznavour

jeudi 3 à 20h45

COMPLET

Pas perdus / Cie Les Argonautes

arts du cirque

Mercredi 9 à 20h45

COMPLET

Pense-bêtes / Cie Théâtre Pom'
théâtre d'ombres à partir de 4 ans

jeudi 10 et vendredi 11 à 18h30



Inventaires / Théâtre Régional
des Pays de la Loire

de Philippe Minyana,

mise en scène Patrick Pelloquet.

jeudi 17 à 20h45



Contact : 02 28 22 24 24 / www.carquefou.fr

FRAC

Fonds Régional d'Art Contemporain des Pays de la Loire

• XXIII^e Ateliers Internationaux

• Artistes invités : le collectif HA ZA VU ZU
Emir Ozer, Sukru Ozgur Erkok, Guclu Oztekin, Mert Oztekin, Gunes Terkol

• Exposition jusqu'au 31 janvier 2010

• Instantané (76) : Anne-Mie Van Kerckhoven

Exposition jusqu'au 3 janvier 2010

FRAC des Pays de la Loire à la Fleuriaye

02 28 01 50 00 ou contact@fracdespaysdelaloire.com

www.fracdespaysdelaloire.com

Mardi 1^{er} décembre à 20h

Pour les habitants du secteur sud-est : la Salle, la Vincendière, la Haute Forêt... à l'institut rural de la Charmelière.

Réunion publique du député

Mercredi 2 à 20h30

Dans le cadre de son mandat de député, Michel Ménard tiendra une réunion publique ouverte à tous, salle Nicole Etienne à La Fleuriaye, afin de dresser un bilan de la session parlementaire 2008-2009 et de rendre compte de son activité, tant à l'Assemblée Nationale qu'en circonscription.

Contact : 02 40 68 70 04 ou contact@michelmenard.fr ou www.michelmenard.fr

Permanence Conseil en Energie

Vendredi 4 de 13h30 à 17h30

Renseignements et prises de RDV auprès de la Mission Agenda 21 - Eco-citoyenneté, au 02 28 22 22 40.

Téléthon 2009

Du 3 au 5

Vente de roses au profit du Téléthon par le Comité des Fêtes le 3 sur le marché et les 4 et 5 dans la Galerie du Super U.

Pour la 22^{ème} édition du Téléthon, le canton de Carquefou se mobilise à nouveau. De nombreuses animations seront proposées à Mauves, Sainte-Luce, Thouaré et Carquefou les 4 et 5 décembre.

C'est la commune de Sainte Luce sur Loire qui accueille les festivités cette année et fait office d'organisateur référent avec en clôture une soirée spectacle samedi 5 à 20h, salle Ligéria, grâce à la mobilisation des associations du canton de Carquefou.

Pour tout renseignement sur les manifestations organisées sur Carquefou : contacter Georges Potiron, Président du Comité des Fêtes au 02 40 50 88 52.

Marché de Noël

Samedi 5 et dimanche 6

• Espace Mellay

- Marché artisanal et aux saveurs avec plus de 40 créateurs, producteurs et artisans présents : samedi 5 de 10h à 19h et dimanche 6 de 10h à 18h.

- Distribution par le Comité des Fêtes de vin chaud, chocolat et marrons chauds, avec la participation de SUPER U.

- Ateliers créatifs (mangeoires à oiseaux) et maquillage avec les Graines d'Arts à partir de 14h.

• Place St Pierre

- « Histoire du lieu ou comment noyer le poisson ». Un guide est détaché par le Ministère du Patrimoine Extraordinaire pour vous faire découvrir que l'aménagement du centre-ville n'est pas dû au hasard. Vous saurez tout sur le passé et l'avenir de Carquefou ! Une visite à la fois loufoque et féérique... D'ailleurs, sachiez-vous que la tradition des souliers devant la cheminée est née ici ?

Visites décalées par la Compagnie Bulles de Zinc - départ devant l'Eglise

30 places par séance à 10h30-12h-14h30-16h30. Spectacle accessible aux enfants... mais pas aux poussettes...Durée : 45 mn. Réservation conseillée.

- Manège « La Chevauchée Fantastique » : à partir de 15h

Samedi 5 décembre

• Espace Mellay

L'Ensemble Choral du Val d'Erdre à 11h30

• Eglise

Chants de Noël par la Chorale d'enfants de l'Ecole de Musique à 15h.

• Place St Pierre

Conte chorégraphique d'hiver « Les Ramoneurs » par la Compagnie Pied en Sol : à 16h et 17h15. Durée 25 mn.

« Il était une fois, trois ramoneurs. Permus sur les chemins, ils scrutent l'horizon à la recherche de leur cheminée. Acrobates de suie et de charbon, du haut en bas de leur conduit, ils ignorent qu'ils sont promus à un destin fantastique de grands voyageurs. Illusionnistes ou chercheurs d'or noir, ces doux poètes vous feront oublier le froid de l'hiver ».



Dimanche 6 décembre

• Place St Pierre

Arrivée traditionnelle du Père Noël à partir de 15h30

Entrée et animations gratuites

Renseignements et réservations : Direction de la Communication

au 02 28 22 23 07 ou sur www.carquefou.fr.

Collecte des objets encombrants

Jeudi 10

S'effectue sur l'ensemble du territoire en porte à porte. Les encombrants sont à déposer la veille sur les trottoirs.

Soirée Bowling AVF

Vendredi 11 à 20h

Décembre mois des fêtes, AVF (Accueil des Villes Françaises) vous propose une soirée au Bowling de l'Erdre à la Fleuriaye.

Inscriptions au préalable à la permanence au château de la Fleuriaye le lundi après-midi ou le mercredi matin ou par téléphone au 02 40 52 77 14.

Club de l'Amitié Seniors

Samedi 12 à 15h

Le Club de l'Amitié Seniors tient son Assemblée Générale salle Beauregard.

Permanence UNC

Lundi 14 de 15h à 18h

L'Union Nationale des Combattants tient une permanence à la Maison des Associations.

Renseignements : Claude Bertray, Président au 02 40 50 80 85 ou 06 19 27 05 18.

Conseil Municipal Enfants

Mardi 15 décembre à 17h45

Séance plénière du Conseil Municipal Enfants, en séance publique, salle Charles de Gaulle. Après les élections du 24 novembre, il s'agit de la séance d'installation de la nouvelle équipe du CME.

Ordre du jour disponible sur www.carquefou.fr/cme à partir du 8 décembre.

Conseil Municipal

Jeudi 17 à 19h30

Salle Charles de Gaulle, en séance publique.

Guinguette

Mardi 29 de 14h30 à 19h

Guinguette USJA Temps Libre avec l'orchestre Bella Musica
Salle Jean du Réau à la Fleuriaye

Aide à la recherche d'emploi

Pour dynamiser votre recherche d'emploi, venez rencontrer une conseillère (sur rendez-vous) ou participer à nos ateliers (inscription obligatoire et gratuite).

Thèmes des ateliers de décembre :

«Valoriser son image 1^{ère} partie» - «Valoriser son image 2^{ème} partie»

Les deux parties sont interdépendantes.

Pour nous contacter ou vous inscrire : Service Orientation et Emploi - Espace des Solidarités (CCAS) - 21 rue Jules Verne. Tél. : 02 28 22 20 20.

Permanences CSF

La Confédération Syndicale des Familles, association de défense des consommateurs et des locataires, tient des permanences au Centre Communal d'Action Sociale, 21 rue Jules Verne :

- tous les premiers jeudis du mois de 10h à 11h30
- tous les troisièmes jeudis du mois de 17h30 à 19h.

La CSF assure également un service d'entraide scolaire.

Renseignements au 02 40 52 66 05
ou csfcarquefou@wanadoo.fr

Miss Carquefou 2010

Inscriptions pour les élections des Miss Carquefou 2010 : les jeunes Carquefoliennes âgées de 16 à 25 ans peuvent s'inscrire dès à présent au 06 98 36 50 04.

Les élections auront lieu le samedi 27 mars 2010 à l'Espace Culturel de la Fleuriaye.

Des élus à votre écoute

Permanence de Claude Guillet, Maire
A l'Hôtel de Ville : mercredi 9 de 17h à 19h.
Sur rendez-vous au 02 28 222 222.

Club de Jeunes

SAV (soirée animée du vendredi soir) :

repas 2 euros + soirée animée gratuite à partir de 18h30

- **Vendredi 4** : la dernière séance, soirée cinéma thème : comédie
- **Vendredi 11** : soirée libre
- **Vendredi 18** : soirée sortie à Nantes pour le marché de Noël

Le club vit au rythme de vos envies : en fonction de vos idées, les animateurs sont là pour vous aider à réaliser vos projets, mais aussi pour vous proposer des animations variées : des sorties (bowling, patinoire, spectacles, concerts...), activités manuelles, boomerang...

Le Programme détaillé des Vacances est à découvrir sur le site de la Ville !!!!

Renseignements au 02 28 22 20 40
clubdejeunes@mairie-carquefou.fr

Espace multimédia

Pour tout public

• Ateliers bricolage et conseils en informatique : tous les mardis de 18h30 à 20h30.

Vous avez besoin de conseil où vous souhaitez améliorer votre ordinateur. Un animateur peut vous aider. Accès libres et consultation de documentations.

- **Mardi et jeudi de 18h30 à 20h30**
- **Mercredi de 10h à 12h30**

8 ordinateurs sont à votre disposition pour consulter Internet, essayer des logiciels libres, jouer, pratiquer.

Des cdrom et livres sur le multimédia sont consultables sur place.

• Soirée d'information multimédia.

Nous vous présentons un logiciel ou un matériel afin de parfaire l'apprentissage du multimédia. **Tous les jeudis 19h à 20h30** sur inscriptions (8 places maximum).

- **Judis 3 et 17** : Nettoyer Windows
- **Jeudi 10** : Podcaster ses émissions préférées à la radio

Pour les 14/18 ans

• Des ateliers pour découvrir, manipuler, apprendre ...

- **Mardi, jeudi de 16h à 18h30** pendant les périodes scolaires et sur inscriptions 8 places maximum. Ces ateliers vous offrent la possibilité de découvrir de nouvelles pratiques du multimédia en s'amusant.
- **Mardi 1^{er}, jeudi 3 et mardi 8** : Trucages photos (découvrez paint.net, un logiciel de photomontage) - 3 séances, 8 places.
- **Jeudi 10** : Créez et déposez vos vidéos sur Youtube 1 séance, 4 places
- **Mardi 15** : Créer vos cartes de vœux - 1 séance, 8 places
- **Jeudi 17** : Créer vos cartes de vœux - 1 séance, 8 places

• Des projets ou ateliers autour du multimédia (vidéos, photos, musiques, dessins, ...)

Du lundi au jeudi de 14h à 15h30 pendant les vacances de Noël : inscriptions et nombre de places en fonction des projets.

- **Lundi 21** : Jouer avec les sons numériques 1 séance, 8 places
- **Mardi 22** : Jouer avec les sons numériques 1 séance, 8 places
- **Mercredi 23** : Jouer avec les sons numériques 1 séance, 8 places
- **Jeudi 24** : Jouer avec les sons numériques 1 séance, 8 places
- **Lundi 28 au jeudi 31** : Créer un film d'animation ! 4 séances, 4 places

Chaque activité fait l'objet d'une inscription préalable ... Il suffit d'envoyer un mail à espacemultimedia@mairie-carquefou.fr, ou téléphoner au 0228222044 ou encore mieux, se déplacer à la structure aux horaires tous publics.

Renseignements et inscriptions
Espace Multimédia du Charbonneau
Tél : 02.28.22.20.41
espacemultimedia@mairie-carquefou.fr

Vendredi 4 à 20 h : Concert

- COM.DAB

Le groupe COM.DAB se compose de Franck au chant et à la guitare, Marcelo à la batterie et Giovanni à la basse. Leur univers musical s'étend du rock au ska en passant par du reggae et quelques lignes jazzy.

- Le Syndrome du Chat

De la chanson à la sauce swing, et du rock saveur chanson, un cocktail musical où se mêlent clarinette, accordéon, contrebasse, batterie et guitares en tous genres.



Samedi 19 à 20h : Soirée JAB'S Avec Rue Racine

Le groupe reprend des morceaux de différents styles (rock, folk, blues, pop) en langue française, anglaise, espagnole ou portugaise, des artistes connus du très grand public (Bruce Springsteen, Gérard De Palmas, Elton John, Tracy Chapman, Muse, The Servant, Genesis...) mais aussi des artistes plus intimistes (Mano Solo, Thomas Fersen, Jeanne Cherhal, Madreus, Alexis HK, Pauline Croze).



Mercredi 30 à 20h : Soirée Non Réveillon

Petit soirée d'avant réveillon avec au menu : blind test géant, guitar héros, mini concert et bon buffet !!!!

Accueil service jeunesse

Tél. 02 28 22 20 50

Animateurs : 02 28 22 20 53
jouandiere@mairie-carquefou.fr

Animations Seniors

Les mardis de l'Espace d'écoute et d'échanges.

Salle Beauregard, ouvert entre 10h et 12h entrée libre.

- le 1^{er} à partir de 10h : Atelier découverte de l'Origami animé par les membres de l'association Valentin Haüy

- le 8 à 10h : atelier créatif, initiation au carton plume (le matériel est fourni) avec Myriam

- le 15 à 10h : groupe de paroles avec l'association Recherche et Rencontres sur le thème « Bien-être, mal être ... »

- le 22 à 10h : Préparatifs de Noël...



Le vendredi, prenez soin de votre corps.

• **Gym Bien-être :** de 14h à 15h les 4, 11 et 18 décembre, salle Beauregard
forfait de 5 ou 10 séances ; tarif selon ressource ; inscription toute l'année.

Renseignements et inscriptions auprès du service seniors 02 28 22 20 15/ 20 10 ou animations.senior@mairie-carquefou.fr

Le secteur Enfance propose une offre variée adaptée à vos besoins.

Pour les enfants de 3 à 11 ans :

Les accueils de loisirs sont ouverts le mercredi et pendant les petites vacances, les enfants peuvent être inscrits à la journée ou à la demi journée, avec ou sans repas.



Trois sites d'accueil :

- la Maison de l'Enfance accueille les enfants de 3/4ans
 - Louis Armand accueille les enfants de 5/6 ans
 - Florigny accueille les enfants de 7/11 ans
- Chaque équipe d'animation propose un programme spécifique à chaque tranche d'âge.

A travers les activités, l'équipe d'animation souhaite emmener les enfants vers l'autonomie et leur apprendre le sens des responsabilités.

Pour les enfants, c'est l'occasion de se faire de nouveaux copains, de participer à des grands jeux, de prendre plaisir à jouer et à découvrir des activités nouvelles.



Pour les collégiens :

L'accueil se trouve à la salle du Vallon. L'inscription se fait à la journée pendant les petites vacances scolaires. Les jeunes intéressés élaborent leur programme d'activités avec l'équipe d'animation.

Pour les vacances de Noël, les accueils de loisirs seront ouverts les 21, 22, 23, 24 et 28, 29, 30 et 31 décembre : ils accueilleront les enfants de 3 à 14 ans.

LOISIRS CULTURELS ET SPORTIFS

Pour les plus jeunes

- **Eveil à la danse** pour les 4/5 ans, le vendredi de 19h à 19h45 au gymnase Jean Gauvrit.
- **Danse orientale** pour les 8/10 ans, 2^{ème} et 3^{ème} année le mercredi de 13h45 à 14h45 salle de la Désirade.
- **Jazz** pour les 11/12 ans, 1^{re} et 2^{ème} année, le mardi de 17h15 à 18h15 salle de la Désirade.
- Pour les 13/16 ans, niveau intermédiaire le mardi de 19h15 à 20h30 salle de la Désirade.
- **Arts du cirque** pour les 8/10 ans, le mercredi de 16h30 à 18h00 au gymnase Jean Gauvrit.
- **Théâtre** pour les 8/11 ans, le mardi de 17h30 à 19h15 salle du Vallon.
- **Philatélie** samedi 12 de 14h à 17h30 salle de Florigny.
- **Djembé** pour les 8/12 ans, le mercredi de 18 à 19 salle de la Picaudière.
- **Capoeira** (nouvel intervenant) à partir de 14 ans et +, le mercredi de 18h30 à 19h45 salle du Souchais.



• **Echecs** débutant et niveau 1, le mercredi de 14h à 15h salle de Florigny.

A partir du janvier, pour les enfants de 5 à 7 ans, des ateliers Capoeira, Arts du cirque et Clown seront proposés de janvier à juin 2010. Renseignements à l'ALAC.

Pour les adultes

• Art floral

1^{ère} année le lundi de 20h30 à 22h30 et 2^{ème}-3^{ème} année le mardi de 20h30 à 22h30 à Florigny

• **Peinture sur porcelaine** 3 fois par mois tous niveaux le jeudi de 9h à 11h45 à Florigny

• **Peinture** stage d'aquarelle (niveaux débutants et avancés) : 10 séances du 12 janvier au 30 mars le mardi de 19h30 à 21h à Florigny.

Au programme :

Ciels - marines - personnages.

Les techniques de bases de l'aquarelle : le lavis, les dégradés, les glacis. Apprentissage des étapes du travail dans l'eau : humide sur sec, humide sur humide, coulures, mélanges de plusieurs couleurs. Etude des effets de matière avec l'apport de techniques mixtes : encre de chine, fusain, pastel... Etude des différentes possibilités d'intensité des couleurs aquarelles : douceur ou force.

• **Atelier Dessin-Peinture** - techniques libres, tous les 15 jours, le vendredi de 14h à 16h à Florigny.

• **Djembé** le mercredi de 19h à 20h salle de la Picaudière.

• Informatique

- Stage photo numérique 2^{ème} niveau : retoucher ses photos, faire un diaporama, blog, album photos, 5 séances du 8 janvier au 5 février, le vendredi de 18h15 à 20h15 à l'Institut de la Charmelière.

- Stage Initiation Internet et messagerie : rechercher, naviguer, conserver ses adresses de site favoris, communiquer avec les autres via

internet, se protéger avec des antivirus, 5 séances du 5 mars au 9 avril, le vendredi de 18h15 à 20h15 à l'Institut de la Charmelière.

- Stage de 3 séances, les sujets sont fixés par les participants. Les séances sont dispensées par vidéoprojection à des groupes de 3 personnes maximum. Possibilité d'amener son propre portable. Séances le mardi de 9h30 à 11h30 à Florigny.

• **Philatélie** le samedi 6 décembre de 14h à 17h30 salle de Florigny.

• **Stretching gym hommes** le mardi de 20h45 à 21h45 au Gymnase Jean Gauvrit.

• **Stretching Abdos/fessiers** le jeudi de 14h à 15h salle de la Désirade.

• **Gymnastique douce**, inspirée Méthode Pilates, le lundi de 15h20 à 16h20 salle de la Désirade.

• **Hatha-Yoga** le mardi de 17h à 18h, le jeudi de 18h à 19h salle de Florigny, le mardi de 19h30 à 20h45 salle du Vallon, le jeudi de 18h à 19h salle Alella3.

• **Yoga du rire**, 2 séances : le rire sous toutes ses formes, travail autour du souffle, de la respiration, du son, de la voix, de diverses techniques corporelles d'étirement, de détente, de relaxation., dimanche 24 janvier, dimanche 28 mars de 10h à 11h30 au gymnase du Souchais.

RANDOS PEDESTRES

Samedi 5 : Soirée rétrospective sur le thème des couleurs + repas. Inscription obligatoire à l'ALAC.

Dimanche 20 : Après-midi + soirée - Les lumières de Noël à Nantes ! Rendez-vous Place de la Libération (parking de la Médiathèque) à 15h.

Du 31/12/2009 au 01/01/2010 : Réveillon en Brière Kerhinet à Saint Lyphard (44). Inscription obligatoire à l'ALAC.

Association de Loisirs et d'Animation de Carquefou

Renseignements et Inscriptions

château de Florigny - rue des argonautes Carquefou

Tél : 02.40.52.64.68 - Fax : 02.40.93.79.34

Courriel : alac@alac.asso.fr - Site Internet : <http://www.alac.asso.fr>

Danse aérienne – 05 et 06/12**Gymnase Le Tremplin**

Stage de danse aérienne sur tissu

Renseignements : 06 88 35 49 84

Basket – 05/12**Complexe Sportif Jean Gauvrit**

14h00 – Plateau poussins avec le Comité Départemental

Handball – 05/12**Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1**

16h15 – 11 ans mixte c/ Es Couéron 3

17h30 – 14 ans masc.2 c/ Clisson (Déb.)

19h00 – seniors 2 masc. c/ Savenay HB 1 (Exc. Dép.)

21h00 – seniors 3 masc. c/ St Aubin des Châteaux (2ème Div.)

**Badminton – 05/12****Espace Sportif Le Souchais**

14h00 – ALCEP 4 seniors c/ Geneston (Div.3)

Football – 05/12**Complexe Sportif du Moulin Boisseau**

18h30 – seniors A c/ Caen SM (CFA)

Tennis – 06/12**Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 2**

9h00 – seniors dames TC2 C/ A Thouaréenne 1

14h00 – seniors hommes TC4 c/ ES Haute Goulaine 2

Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Alella 1

9h00 – seniors dames TC3 c/ TC Ancenis 1

Basket – 06/12**Complexe Sportif Jean Gauvrit**

15h30 – seniors D1 c/ Ste Pazanne

**Badminton – 06/12****Espace Sportif Le Souchais**

9h00 à 16h00 – journée famille (les jeunes adhérents invitent leur famille à découvrir le badminton)

Football – 06/12**Complexe Sportif du Moulin Boisseau**

10h30 – U19 B c/ Vertou USSA 2 (Hon. Dép.)

10h30 – U17 A c/ St Nazaire (DH)

10h30 – U17 B c/ St Marc Foot (Hon. Dép.)

15h30 – seniors C c/ Achards FC (DRH)

**Basket – 12/12****Complexe Sportif Jean Gauvrit**

14h00 – poussins D1 c/ Thouaré

15h30 – poussines Elite c/ Les Fléchets

Badminton – 12/12**Espace Sportif Le Souchais**

14h00 – ALCEP 3 vétérants c/ Orvault (Div.3)

14h00 – ALCEP 3 seniors c/ Orvault (Div.2)

Handball – 12/12

Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1

15h00 – 17 ans fém. c/ AL Châteaubriant (Rég.)
17h00 – 17 ans masc. c/ St Nazaire Handball (Rég.)
19h00 – 19 ans masc. c/ US Guérande PHB (Rég.)
21h00 – seniors fém. c/ Ste Luce sur Loire (Exc. Rég.)

Football – 12/12

Complexe Sportif du Moulin Boisseau

14h30 – U15 C c/ Oudon US (Dép.)
14h30 – U15 D c/ Petit Mars FC (Dép.)
16h00 – U16 C/ Sable FC (Crit.)

Tennis – 13/12

Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 2

9h00 – seniors + hommes TC2 c/ TCA Nantes 1
14h00 – seniors + dames TC1 c/ TC Beaumette 1

Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Alella 1

9h00 – seniors + hommes TC1 c/ AL Les Couets 1



Handball – 13/12

Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1

14h00 – 15 ans masc. c/ RC Doué La Fontaine (Rég.)
16h00 – seniors 1 masc. c/ Le Mans Sarthe HB (Pré. Nat.)

Football – 13/12

Complexe Sportif du Moulin Boisseau

13h00 – seniors D c/ Petit Mars FC 3 (Dép.)
15h00 – seniors B c/ La Roche Esouff (DH)

Basket – 16/12

Complexe Sportif Jean Gauvrit

Animation fête de Noël avec tous les jeunes licenciés. Présence des joueurs de National 2

Basket – 19/12

Complexe Sportif Jean Gauvrit

Inter Club avec Ste Luce

Tennis – 20/12

Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 2

9h00 – seniors + hommes TC3 c/ AS Mangin Nantes 2
14h00 – seniors + hommes TC1 c/ A Bernerie 1

Football – 20/12

Complexe Sportif du Moulin Boisseau

10h30 – U19 A c/ Ancenis RC (DH)

Animations à la piscine

Quelques places disponibles !

- Le mardi de 17h à 17h45 : animation pré-natale (gymnastique spécifique pour femmes enceintes)
- Le mercredi de 9h à 10h30 : éveil aquatique pour les petits de 6 à 36 mois
- Le mercredi de 9h à 10h30 : palmes et plongée pour les jeunes de 8 à 15 ans
- Le mercredi de 10h30 à 11h30 : natation synchronisée pour les jeunes de 7 à 14 ans
- Le mercredi de 10h35 à 11h35 : jardin aquatique pour les enfants de 3 à 6 ans
- Le mercredi de 11h45 à 12h25 : animations pour personnes handicapées de tous âges.

Renseignements et inscriptions auprès de la piscine
au 02 28 22 21 20.

L'agenda de Carquefou

Contact : Service Communication
BP 60139 – 44471 Carquefou cedex
Tél. 02 28 22 23 00 – Fax 02 28 22 23 01
communication@mairie-carquefou.fr
Directeur de la publication : Claude Guillet



Agenda de janvier 2010 :
DEPOT DES ARTICLES
au plus tard le 2 décembre
communication@mairie-carquefou.fr

Espace d'exposition - Manoir des Renaudières
CARQUEFOU (Direction La Fleuriaye)

Adam Nidzgorski - Raâk



Exposition du 14 novembre au 13 décembre 2009

ouverte les vendredi, samedi et dimanche de 14h à 18h ou sur rendez-vous.

Renseignements : Direction de l'Action Culturelle - Ville de Carquefou

Tél. : 02 28 22 24 40 - Courriel : culture@mairie-carquefou.fr