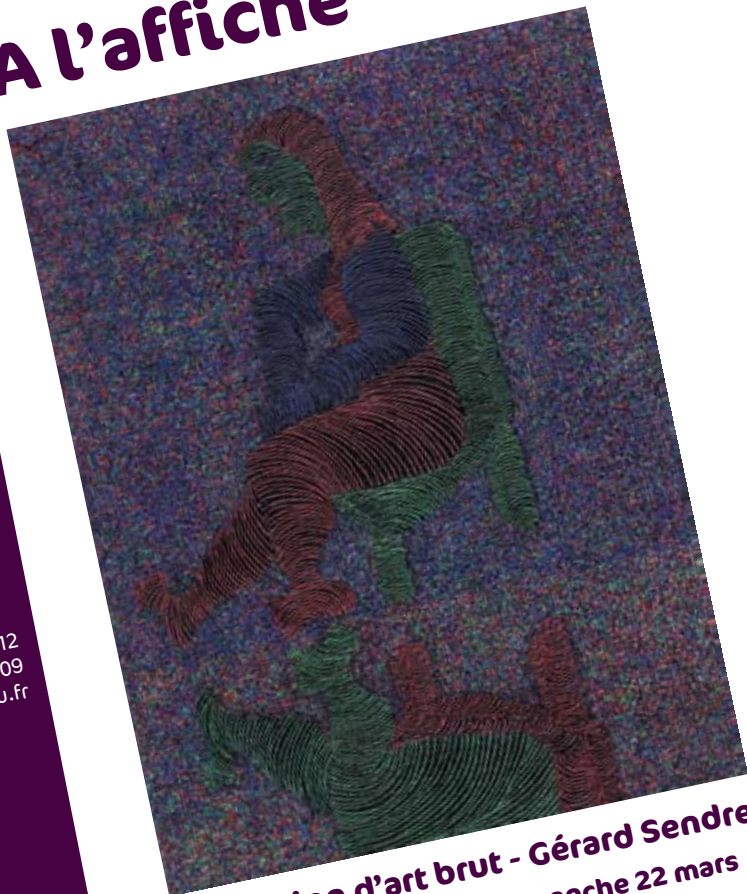


# L'agenda Carquefou

Mars 

## A l'affiche



**Exposition d'art brut - Gérard Sendrey**  
du samedi 28 février au dimanche 22 mars

L'agenda n°212  
Mars 2009  
[www.carquefou.fr](http://www.carquefou.fr)

  
CARQUEFOU

## Ma plus belle lettre

La médiathèque propose aux petits et aux grands de dessiner, colorier, une lettre de l'alphabet pour réaliser un abécédaire géant. Renseignements complémentaires auprès de l'accueil de la médiathèque.

## Expositions sur l'illustration

**Du 3 au 28 mars - Pour petits et grands**

**Originaux d'Anne Bertier...**

Sur un mode ludique et interactif, elle propose aux enfants de jouer avec les lettres et les chiffres pour en découvrir toute la saveur et la couleur. Le mouvement est essentiel dans son travail : silhouettes en ombres chinoises ou simples tracés de lettres, il y a toujours le blanc de la page qui joue et participe au dessin lui-même créant ainsi des images ouvertes.

**...et de Charlotte Mollet**

Elle ne cesse d'écrire, écouter, découper, déplacer, lisser, gratter, retirer pour mieux ajouter, enlever encore, réinventer et c'est ça qui constitue son œuvre. Elle a publié une trentaine de livres pour enfants, quelques-uns aussi pour adultes. Charlotte Mollet est une collectionneuse d'images, d'objets. Elle vous invite au pays de la ligne droite, de l'image de synthèse et... du bout de ficelle.

«Je veux être là où l'on ne m'attend pas, brouiller les pistes, travailler en écho, en ricochet.»

## Atelier - Rencontre avec Anne Bertier

**Mercredi 11 à 14h30**

Anne Bertier parlera de son métier d'illustratrice et fera partager son savoir-faire pour élaborer un album jeunesse... Elle proposera ensuite un atelier durant lequel vous pourrez jouer avec lettres et chiffres et créer à votre tour...

Tout public à partir de 7 ans.

**Sur inscription à la médiathèque au 02 28 22 24 00.**

## Balade lecture

**Mercredi 11 à 11h**

Rendez-vous mensuel pour les enfants à partir de 5 ans.

**Inscription à la médiathèque.**

## Film « L'extravagant Mr Ruggles » de Leo McCarey

**Vendredi 13 à 20h.**

«D'une subtile drôlerie, passant, pour dénoncer la loufoquerie des comportements, par les symboles vestimentaires, les accents et expressions de langage, l'inversion des rôles. L'extravagant M. Ruggles brocarde en même temps l'archaïque «gentry» britannique et tous ceux qui, en Amérique, lorgnent

vers ses valeurs et modes de vie». [Le Monde].

Comédie pour tout public à partir de 15 ans.

**Réservation conseillée à la médiathèque.**

## Contes pour petites oreilles

**Mercredi 18 à 10h et à 10h30**

La médiathèque propose un nouveau rendez-vous aux enfants âgés de 18 mois à 3 ans. Deux séances sont programmées pour ce deuxième conte pour petites oreilles, à 10h et à 10h30. Venez avec vos enfants écouter comptines, jeux de doigts et histoires adaptés à leurs jeunes oreilles !

**Inscription à la médiathèque.**

## Exposition d'art brut de Gérard Sendrey

**Du samedi 28 février au dimanche 22 mars inclus**

Né en 1928 à Bordeaux, il dessine et peint depuis 1967. Mais ce n'est que 12 ans plus tard qu'il commence à exposer dans sa région. Puis, dès 1980, ses œuvres entrent au Musée d'art brut de Lausanne. Ces rencontres au fil de ses expositions l'incitent à créer, en 1988, le Musée de la Création Franche, référence nationale de l'art brut. Parallèlement, il continue à exposer en France, mais aussi aux Etats-Unis, au Canada, au Pays-Bas, etc.

Ses œuvres présentées aux Renaudières s'inscrivent dans le déroulement d'une rétrospective entreprise fin 2006, dont Carquefou est la quatrième étape.

Ses premiers travaux étaient à la mine de plomb, à l'encre, aux crayons de couleurs ou au stylo bille. Ses recherches actuelles sont plutôt autour d'autres matières : acryliques, gouaches, papiers, cartons... Elles représentent des visages, des masques, avec des formes jouant des pleins et des déliés.

« Dans la démarche artistique de Gérard Sendrey, tout se fait, se défait, d'un dessin à l'autre, cellules toujours redécoupables à l'infini d'un trait jamais arrêté.

[...] Modeste, Gérard Sendrey voudrait laisser croire qu'il s'agit de petits riens [...], griffonnés machinalement en exercice lancinant, obsédant, impossible à arrêter... Mais indéniablement, c'est une recherche volontaire, active, qui préside à ces travaux minutieux, remarquablement aboutis. » Anne Poiré

**Espace d'exposition, les Renaudières**

**Ouvert le vendredi, samedi et dimanche de 14h à 18h ou sur rendez-vous.**

**Renseignements auprès de la Direction de l'Action Culturelle au 02 28 22 24 40**

**ou par courriel [culture@mairie-carquefou.fr](mailto:culture@mairie-carquefou.fr)**

**Entrée libre.**

## Classe de maître publique avec la compositrice Betsy Jolas

**Mercredi 11 à 14h**

Dans le cadre du projet UTOPIK, Betsy Jolas, compositrice et chef d'orchestre de renom, sera présente à l'Ecole Municipale de Musique pour une après-midi de travail avec les élèves. Vous êtes invités à assister à sa classe de maître dans l'auditorium de l'école de musique. L'occasion de faire connaissance avec une grande dame de la musique contemporaine, élève de Darius Milhaud pour la composition et d'Olivier Messiaen, et de découvrir ses œuvres ainsi que son travail auprès des musiciens.

**Entrée gratuite et sans réservation.**

## Concert autour des cinq sens

**Mardi 24 à 20h**

Les élèves de l'Ecole Municipale de Musique vous invitent à voir, à écouter et à ressentir. Le temps d'un concert, ils traduiront musicalement le thème pédagogique engagé depuis l'an dernier sur les cinq sens.

**Entrée gratuite et sans réservation.**

## Les jeunes chanteurs vous invitent

**Samedi 28 à 19h**

Les chanteries de l'Ecole Municipale de musique accueillent les jeunes chanteurs des écoles de musique d'Indre, de la Limouzinière et de Basse-Goulaine. Le temps d'un concert commun, ils vous feront partager le plaisir d'être sur scène et de chanter ensemble.

**Pour ces trois rendez-vous :**

**Auditorium**

**Ecole Municipale de Musique des Renaudières**

**Renseignements : 02 28 22 24 10**

**[ecole.musique@mairie-carquefou.fr](mailto:ecole.musique@mairie-carquefou.fr)**



## Demandez le programme !!!!!

### Théâtre

Entre autres avec Jean Rochefort

**Du mardi 3 au samedi 7 à 20h45**



### Théâtre

Gary / Ajar avec Christophe Malavoy

**Mardi 10 à 20h45**



**Sara Lazarus / Biréli Lagrène**

Gipsy Project / André Ceccarelli

**Mercredi 11 à 20h45**

**Passage / Cie du Porte Voix** à partir de 6 mois

**Mardi 17**

**Lettre d'amour** de 0 à 10 / Cie l'Artifice, théâtre à partir de 8 ans

**Jeu di 19 et vendredi 20**

### Chanson

Diane K / Battik / Fred Radix

**Samedi 21 à 20h45**



### Danse

Chorégr'afilles / Les ballets jazz de Montréal

**Mardi 24 à 20h45**

### L'école...? Des femmes...? /

Théâtre de l'Entracte à partir de 10 ans

**Vendredi 27 à 20h45**



## FRAC

• **Pierre Mabille : peinture murale.**

• **Instantané (72): Pascale Remita**  
Exposition jusqu'au 15 mars

• **Brian Jungen**  
Exposition du 14 mars au 14 juin

**FRAC des Pays de la Loire à La Fleuriaye**  
Tél. 02 28 01 50 00 ou  
[contact@fracdespaysdelaloire.com](mailto:contact@fracdespaysdelaloire.com)  
[www.fracdespaysdelaloire.com](http://www.fracdespaysdelaloire.com)

## Rencontre de quartier

**Mardi 3 à 20h**

Pour les habitants du secteur Bois St Lys, à l'Institut rural de la Charmelière

## Conseil Municipal

**Jeudi 5 à 19h30**

Salle Charles de Gaulle en séance publique.

## 2<sup>ème</sup> Salon des Vins et de la Gastronomie

**Samedi 7 et dimanche 8 à partir de 10h**

Le Domaine de Port Jean de Cyrille et Daniel Bécavin organise son deuxième Salon des Vins et de la Gastronomie. Seront présents des vigneronns de Bourgogne, des Côtes du Rhône et du Val de Loire et des producteurs du terroir : foie gras, autruches, volailles, fromages, charcuterie, miel, pruneaux d'Agen... Les exposants vous feront découvrir des produits de qualité dans une ambiance conviviale. Restauration avec crêpes et galettes sur les deux jours, pour le déjeuner.

Renseignements au **06 62 43 94 64**  
ou **02 40 50 94 64**. Entrée libre.

## Bourse aux vêtements Printemps / Ete

**Organisée par l'association Les Pitchouns pour les enfants - Salle du Vallon**

Dépôt samedi 7 de 9h à 13h

Vente samedi 14 de 9h à 13h

Rendu lundi 16 de 18h30 à 19h30

## Permanence ACPG-CATM

**Mardi 10 de 10h à 12h**

Salle Beauregard

Renseignements au 06 09 07 65 10

## Permanence Conseil en Energie

Pour connaître la date de permanence Energie prévue en mars, contacter la Direction de l'aménagement durable et du cadre de vie, secteur habitat, au 02 28 22 22 57.

# Actuville

## Opération Toutes pompes dehors

**Du 14 au 28**

Cette opération a pour but de dégager des fonds pour offrir aux enfants soignés au CHU de Nantes dans le service d'oncologie pédiatrique (cancer et leucémie) des activités extra hospitalières dont un séjour à Belle-Ile en Mer, en collectant auprès de la population des chaussures qui ne sont plus portées, mais néanmoins portables. Celles-ci sont ensuite rachetées par le Relais Atlantique, une entreprise d'insertion locale, qui se charge de les trier et de les redistribuer.

**Un point de collecte sera implanté à l'Hôtel de Ville et à l'accueil du CCAS du 14 au 28 mars.**

Pour tout renseignement, contacter Jean-Pierre Ferran, coordinateur de l'opération : tél. 02 40 65 27 25 ou j-pferran@wanadoo.fr

## Inscription Soirée des Jumelages

**Dîner dansant salle Jean du Réau, samedi 25 avril à partir de 19h**

Soirée animée par le Groupe Franck Gergaud  
Démonstration de danse et musique bretonnes avec le Groupe Kerc'hfaou

**Réservation auprès des Comités de jumelage :**

Alella : 02 40 52 69 37

Eersel : 02 40 50 80 84

Racovita : 02 40 30 13 33

Tarifs :

20€ / adulte

12€ / - de 12 ans

## Aide à la recherche d'emploi

Pour dynamiser votre recherche d'emploi, venez rencontrer une conseillère ou participer à nos ateliers.

**Thèmes des ateliers de mars :**

« Simulation d'entretien avec caméra »

« Analyser son entretien »

« Le téléphone dans sa recherche d'emploi »

« Réussir son intégration lors de sa période d'essai »

**Service Emploi et Orientation du Centre Communal d'Action Sociale**

**21 rue Jules Verne - Tél. : 02 28 22 20 20**

## Permanences UNC

### Union Nationale des Combattants

Permanences tous les lundis de 15h à 18h à la Maison des Associations

**Renseignements : Claude Bertray, Président**  
au 02 40 50 80 85 ou 06 19 27 05 18

## Election Miss Carquefou 2009

### Samedi 21 à 20h

Organisée par le Comité des Fêtes à l'Espace Culturel de la Fleuriaye, salle Jean du Réau, avec le groupe ARLEX.

**Entrée payante. Renseignements et réservations**  
au 06 98 36 50 04.

## Guinguette

### Mardi 24 de 14h30 à 19h

Guinguette USJA Temps Libre avec l'orchestre Idéal Musette

Salle Jean du Réau à la Fleuriaye

## Animations Seniors

**Le Centre Communal d'Action Sociale propose aux Seniors de la commune :**

• Le mardi matin à partir du 3 mars : ouverture d'un espace d'écoute et d'échanges entre 9h30 et 12h30, salle Beauregard.

Accueil convivial, activités diverses. Entrée libre.

• Mercredi 4 à 14h : Conférence de présentation d'un programme d'ateliers de prévention des chutes qui débutera fin mars 2009, salle Beauregard, avec la Fédération sportive EPMM. Entrée libre.

• Mardi 17 à 14h : sortie au Bowling de l'Erdre. 8€ sur inscription et dans la limite des places disponibles.

**Tél. 02 28 22 20 15**

## Appel aux bénévoles

### « Proximité Seniors » a besoin de bénévoles !

Né en 2006 du partenariat entre le CCAS et Carquefou Partages, cette opération vise à rompre l'isolement des personnes âgées. Le bénévole est amené à faire des visites de courtoisie à une personne isolée (âgée et/ou en situation de handicap) qui en a fait la demande, le plus souvent, pour discuter ou faire une petite promenade.

Ils ont besoin de vous !

**Pour plus de renseignements, merci de contacter Carquefou Partages au 02 28 23 26 89 (en cas d'absence, le service seniors au 02 28 22 20 15).**

## Rencontre de quartier

### Mardi 24 à 20h

Pour les habitants du secteur Nord Est (Haut Pays, Gouachère, Tournière...) au CAT Tournière

## Don du sang

### Samedi 28 de 8h à 12h

Espace Sportif le Souchais

## Exposition de photos

### Du 30 mars au 2 avril

Exposition organisée dans le cadre du Festival Handiclap de l'APAJH par la mission Handicap de la Ville dans le hall de l'Espace Culturel de la Fleuriaye.

Photos de l'ESAT Tournière, la Fédération Française Handisport, Jean-Marc Mouchet, journaliste photographe, auteur d'un livre sur le handisport...

## 9<sup>ème</sup> Open de Bridge

### Samedi 28 à partir de 14 h

Le Bridge-Club organise son 9<sup>ème</sup> Open dans les salons de la Résidence Mary Flor - 10 Mail de la Mainguais.

Comme les années précédentes ce tournoi est ouvert à tous les bridgeurs quel que soit leur niveau, licenciés ou pas de la F.F.B.

Cette après-midi se terminera par un cocktail lors de la distribution des prix offerts par les sponsors. Les 4 premières paires seront sélectionnées d'office pour la finale interclubs de Loire Atlantique qui aura lieu le jeudi 2 avril à 20 h au B.C.N. à Nantes. La totalité des frais d'inscription, soit 10 euros par personne, sera reversée au Lions Club Jules Verne qui en fera don à l'Association Enfants et Santé de lutte contre le cancer.

**Inscriptions par paire auprès de Danielle Vieux au 02 40 50 86 46 ou [d.vieux@free.fr](mailto:d.vieux@free.fr) ou éventuellement sur place le jour du tournoi.**

## Des élus à votre écoute

### Permanences de Claude Guillet, Maire

A l'Hôtel de Ville : mercredis 11 et 25 de 17h à 19h.  
Sur rendez-vous au 02 28 222 222.

### Permanences de Michel Ménard, Député de la circonscription

Lundi 16 de 14h à 16h à l'Hôtel de Ville. Le Député et/ou un de ses assistants recevront sur RDV  
au 06 71 05 61 18 ou par mail : [contact@michelmenard.fr](mailto:contact@michelmenard.fr)

## Club de Jeunes

**Vos idées d'animation sont les bienvenues, n'hésitez pas à proposer !**

• **Horaires d'ouverture :**

**Période scolaire :**

mardi et jeudi de 16h à 18h30  
mercredi et samedi de 14h à 18h30  
vendredi de 16h à 18h30 et 20h à 22h

**Renseignements : 02 28 22 20 40  
clubdejeunes@mairie-carquefou.fr**

- Lutter contre les spams (courriers indésirables) dans ses courriels.

Jeudis 12 et 26 mars de 19h à 20h30



### Pour les 14/18 ans

• **Faire son blog !**

Comment avoir toujours un lien avec ses amis et sa famille ou mettre en avant tous ses talents !

Mardis 3, 10, 17, 24 mars de 16h à 18h30

• **Atelier Manga créateur !**

Réalise ta bande dessinée sur le thème des mangas. Pas besoin de savoir dessiner, l'informatique est là pour ça !!!

Jeudis 5 et 26 mars de 16h à 18h30

• **Construction de circuits pour Trackmania !**

Réalise des circuits incroyables pour défier les autres dans de folles courses de voitures.

Jeudi 12 et 19 mars de 16h à 18h30

**Les activités de l'espace multimédia sont gratuites ; les jeunes de moins de 12 ans doivent être accompagnés ; une fiche d'inscription, signée des parents est nécessaire pour les 14 / 18 ans.**



## Espace multimédia

### Programme

**Pour tout public**

• **Ateliers bricolage et conseils en informatique**

Tous les mardis soir de 18h30 à 20h30.

• **Accès gratuit à Internet et consultation de documentations**

Mardi et jeudi de 18h30 à 20h30

Mercredi de 10h à 12h30

• **Soirées d'information**

- Réaliser des diaporamas pour valoriser vos photos.

Jeudis 5 et 19 mars de 19h à 20h30

**Renseignements et inscriptions  
Espace Multimédia du Charbonneau  
Tél : 02.28.22.20.41  
espacemultimedia@mairie-carquefou.fr**

# Espace Culture Jeunes

**Pendant les travaux de la Jouandière, le Service Jeunesse vous accueille 18 rue Jules verne (ancienne école de musique)**

Les numéros de téléphone ont changé !  
Accueil service jeunesse : 02 28 22 20 50  
Animateurs : 02 28 22 20 53, 02 28 22 20 54  
L'e-mail reste le même : jouandiere@mairie-carquefou.fr



**Faire ses propres bijoux, chapeaux accessoires...et pourquoi pas ses vêtements, le tout dans un esprit « développement durable » ? Les mettre en valeur lors d'un « défilé » de mode dans les nouveaux locaux de la Jouandière, encore mieux !!**

C'est le projet que propose le service jeunesse, aux jeunes à partir de 14 ans. Pas de mannequinat, mais se faire plaisir dans un esprit ludique et créatif ! Chacun peut trouver sa place : musique, éclairage, création...

De plus, tous les Carquefoliens sont invités à vider leurs placards pour nous fournir les matières premières : chutes de tis-

sus, de laine, boutons, toiles cirées, boîtes de pellicules (il en reste !) : tout se recycle, ou presque.

Enfin, si vous vous sentez l'âme créatrice, bricoleuse, ET QUELQUE SOIT VOTRE AGE, nous accueillerons avec plaisir vos idées et votre talent.

**Pour nous rejoindre, pour déposer vos trouvailles ou pour plus d'infos : service jeunesse 02 28 22 20 50**

## Portes ouvertes à l'IUT

**Le service Jeunesse sera présent à la journée portes ouvertes de l'IUT Nantes-Carquefou : Samedi 7 de 10 à 17h**

Les futurs étudiants pourront ainsi découvrir les opportunités qui leur seront offertes à Carquefou. L'accent sera mis sur le projet de la Jouandière, car cet espace correspondra à leurs attentes : non loin de leur logement, un espace convivial, avec musique, expos, scène ouverte...dans lequel ils trouveront par ailleurs une restauration légère et originale, des cocktails de fruits...chaque fin de semaine.

Sans compter les « soirées campus » organisées spécialement pour (et par) eux !!!!  
De quoi passer d'agréables études !!!!

## Bon plans !

**Mercredi 4 mars à partir de 20h aura lieu le prochain concert nomade de La Jouandière. Cette fois ci, c'est l'IUT qui est investi pour mettre en scène deux groupes :**

- « Projet Extra Systole « Trio inspiré, l'univers qui s'en dégage est unique : minimaliste, poétique, intimiste.
- « WC School « une musique de style Rock Folk



## Les stages de Printemps du 6 au 17 avril :

-stage de Roller pour les enfants âgés de 7 à 8 ans, le matin, du 6 au 10 avril.

-stage de voile ou Kayak pour les enfants âgés de 9 à 11 ans, l'après-midi, du 6 au 10 avril.

-stage de golf pour les enfants âgés de 9 à 11 ans, le matin, du 14 au 17 avril.

-stage d'escalade pour les enfants âgés de 6 à 8 ans, l'après-midi, du 14 au 17 avril.

**Les inscriptions se feront à partir du mercredi 4 mars au secrétariat de l'ALAC.**



## L'exposition « Tout azimut » :

Le vendredi 10 avril sera le jour d'inauguration de l'exposition « Tout azimut » mise en place maintenant depuis plusieurs années. Cette exposition se déroule au sein du parc de Florigny et regroupe des œuvres réalisées par les enfants des accueils de loisirs de Carquefou mais aussi des communes environnantes. Cet inter-centre culturel permet aux enfants de découvrir l'art sous toutes ses formes. Même si pour les besoins de l'exposition, beaucoup d'œuvres ont trait à la sculpture, il peut s'agir également d'installations plastiques et de montages vidéo à visionner sur place...

Pour l'inauguration, des stands à objectif créatif seront mis à disposition pour les enfants afin qu'ils fassent preuve d'inventivité ludique autour des couleurs et des formes.

**L'exposition « TOUT AZIMUT » est ouverte à tous, petits et grands, au sein du parc de Florigny et son château, du 10 avril au 9 mai.**

**Venez nombreux visiter l'exposition !**

## Cet été, fais ce qu'il te plaît !

Les séjours de vacances permettront aux enfants curieux de profiter des nuits étoilées, des veillées autour des feux de camp... autant de moments inoubliables !

Cette année encore nous proposons des projets de séjours sur des thèmes innovants :

### Pour les enfants de 6 à 8 ans :

- De l'escalade à Bains sur Oust du 6 au 10 juillet
- De la sculpture, de la fabrication d'objets à partir de jonc, des contes à l'île aux pies du 15 au 17 juillet
- De la découverte canoë à Bains sur Oust du 20 au 24 juillet
- Sous les tipis avec les poneys au Bois Joubert du 17 au 21 août

### Pour les enfants de 9 à 11 ans :

- Séjour itinérant au bord du canal de Nantes à Brest en compagnie des ânes du 6 au 10 juillet
- Nuitées dans les arbres à Bains sur Oust du 15 au 17 juillet
- Un bivouac en canoë à Bains sur Oust du 20 au 24 juillet
- De l'équitation à Campbon du 27 au 31 juillet
- Une grande aventure théâtrale au Château du Plessis Macé du 8 au 13 juillet
- Chevauchée chez les indiens du 17 au 21 août
- Du téléski nautique et une journée au Futuroscope à Moncontour du 15 au 24 juillet
- Base nordique des chiens de traîneau à Brion du 17 au 25 août :

### Pour les jeunes de 12 à 14 ans :

- Une grande aventure théâtrale au Château du Plessis Macé du 8 au 13 juillet
- Une activité moto et un baptême de l'air en ULM à Héric du 27 au 31 juillet
- Du téléski nautique et une journée au Futuroscope à Moncontour du 15 au 24 juillet
- Attelage de chiens de traîneau à la base nordique de Brion du 17 au 25 août

Ainsi les occasions ne manqueront pas pour divertir vos enfants au sein d'un encadrement sécurisant et soucieux d'une démarche pédagogique de qualité.

**Les inscriptions par correspondance auront lieu dès réception de la plaquette (à partir du 15 mars) ou directement au secrétariat à partir du 29 avril.**

## LOISIRS CULTURELS ET SPORTIFS

### • Stages Découvertes

Danse Country, Danse Africaine, Danse Brésilienne, Qi-Gong, possibilité de faire une séance découverte pour chacune de ces activités en mars.

**Programme disponible à l'ALAC.**



### • Informatique

Stage photo numérique 2<sup>ème</sup> niveau, retoucher ses photos, faire un diaporama, créer un Blog, créer un album photos, 5 séances, du 6 mars au 3 avril le vendredi de 18h à 20h à l'Institut de la Charmelière.

Stage approfondissement des connaissances au Château de Florigny. Pour débutants ayant déjà quelques connaissances en informatique et qui souhaitent approfondir leurs connaissances en revoyant certains points, l'ALAC propose des séances de révision à la carte par petits groupes de 2 ou 3 maxi. Ces révisions sont menées le mardi de 10h à 12h (3 séances de 2 heures) à partir d'un ensemble micro portable – vidéo projecteur manipulé par les auditeurs eux-mêmes. Les thèmes abordés sont définis par les participants.

### • Philatélie

samedi 21 mars de 14h à 17h30 salle de Florigny.

### • Lecture

La prochaine rencontre du Club lecture aura lieu jeudi 12 mars autour de 3 livres :

« Un brillant avenir » de Catherine Cusset (Ed. Gallimard), « Mal de Pierres » de Milena Agus (Ed. Liana Levi) et « La douane de mer » ou un titre au choix de Jean d'Ormeson (Gallimard).

### • Yoga du rire

1 séance dimanche 29 mars de 10h à 11h30 à Florigny. La séance se déroule autour du rire sous toutes ses formes, du souffle, de la respiration, du son, de la voix, des diverses techniques corporelles d'étirement, de détente, de relaxation.

Inscription obligatoire.

### NOUVEAU !!!

### • Gym adaptée

Stage de 14 séances de mars à juin, le mardi de 15h30 à 16h30 salle de la Désirade, encadré par Christine HOURDEBAIGT (brevet d'état d'éducateur sportif).

La Gym adaptée permet d'entretenir son corps dans le respect de ses limites physiques et morales (handicap, surpoids, douleurs, maladie...) et d'acquérir des outils pour plus de confort au quotidien. Echanges, exercices ludiques et convivialité sont assurés.

## Randos pédestres

**Dimanche 1er mars** : Sortie en journée : Pénestin. Rendez-vous Place de la Libération (parking Médiathèque) à 8h45 pour un départ à 9h. Retour vers 17h

**Dimanche 15 mars** : Sortie en journée : Saint Etienne de Montluc. Rendez-vous Place de la Libération (parking Médiathèque) à 8h45 pour un départ à 9h. Retour vers 17h.

**Dimanche 29 mars** : Sortie ornithologique dans le marais breton (Bouin). Rendez-vous Place de la Libération (parking Médiathèque) à 8h45 pour un départ à 9h. Retour vers 17h.

### Association de Loisirs et d'Animation de Carquefou

Renseignements et Inscriptions

château de Florigny - rue des argonautes Carquefou

Tél : 02.40.52.64.68 - Fax : 02.40.93.79.34

Courriel : [alac@alac.asso.fr](mailto:alac@alac.asso.fr) - Site Internet : <http://www.alac.asso.fr>

**Football – 01/03****Complexe Sportif du Moulin Boisseau**

10h30 – 15 ans B c/ Héric (Dép.)

10h30 – 18 ans A c/ ESO La Roche (DH)

**Tennis – 01/03****Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 2**

09h00 – seniors messieurs TC1 c/ Palettais

14h00 – seniors messieurs TC3 c/ TC Ancenis 3

**Basket – 07/03****Complexe Sportif Jean Gauvrit**

20h00 – seniors 1 masc. c/ Tours (Nat. 2)

**Football – 07/03****Complexe Sportif du Moulin Boisseau**

14h30 – 13 ans D c/ Haute Goulaine (Dép.)

14h30 – 13 ans C c/ La Chapelle sur Erdre (Dép.)

18h00 – 18 ans C c/ La Mellinet (Dép.)

18h30 – seniors A. c/ La Montagnarde (CFA 2)

**Handball – 07/03****Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1**

14h15 – 12 ans 2 masc. c/ AL Châteaubriant (D3)

15h45 – 14 ans 1 masc. c/ HBC Nantes (D1)

17h15 – 16 ans masc. c/ Trignac HB (D1)

19h00 – seniors 1 masc. c/ St Michel Sports HB (Nat.3)

21h00 – seniors 3 masc. c/ Ligné 2 (Dép. 1ère Div.)

**Badminton – 07/03****Espace Sportif Le Souchais**

14h00 – seniors ALCEP c/ Treillières (D2)

**Tennis – 08/03****Complexe Sportif du Moulin Boisseau - Eersel 2**

9h00 – seniors messieurs TC2 c/ Sainte Luce 4

14h00 – seniors dames +35 c/ TE Chapelain 1

**Football – 08/03****Complexe Sportif du Moulin Boisseau**

10h30 – 15 ans B c/ AL Châteaubriant (Dép.)

10h30 – 18 ans A c/ Fontenay (DH)

15h00 – seniors B c/ Segré (DSR)

**Handball – 08/03****Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1**

9h30 – 16 ans fém. c/ CJ Bouguenais (D1)

11h00 – 14 ans fém. c/ Sainte Luce sur Loire (D3)

14h15 – 12 ans 1 masc. c/ CJ Bouguenais (Dép.

Niv.A)

15h30 – 18 ans masc. c/ ASPTT Nantes (D2)

**Badminton – 12/03****Espace Sportif Le Souchais**

19h30 – vétérans ALCEP c/ La Chapelle du Erdre (D2)

**Football – 14/03****Complexe Sportif du Moulin Boisseau**

14h30 – 13 ans B c/ Haute Goulaine (Dép.)

14h30 – 13 ans E c/ Saint Mars du Désert (Dép.)

16h00 – 13 ans A c/ Mareuil (DSR)

**Handball – 14/03****Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1**

15h00 – 18 ans masc. c/ Sautron (D2)

19h00 – seniors fém. c/ Le Lion d'Angers (Rég. Exc.)

**Badminton – 14/03****Espace Sportif Le Souchais**

14h00 – vétérans ALCEP c/ Treillières (D2)

**Football – 15/03****Complexe Sportif du Moulin Boisseau**

10h30 – 15 ans A c/ Nantes (DH)

10h30 – 15 ans C c/ La Montagne (Dép.)

13h00 – seniors D c/ Pin Sec (Dép.)

**Handball – 15/03****Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1**

15h00 – seniors 2 masc. c/ Nort sur Erdre (Dép. Hon.)

## Badminton – 21 et 22/03

### Espace Sportif Le Souchais

18h00 à 2h00 – Tournoi nocturne UFOLEP

## Football – 21/03

### Complexe Sportif du Moulin Boisseau

14h30 – poussins B et E c/ Boussay/Sèvre et Maine

(Dép.)

18h30 – seniors A c/ Rennes TA (CFA 2)

## Handball – 21/03

### Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1

14h00 – 12 ans masc. 2 c/ La Chapelle sur Erdre (D3)

15h15 – 12 ans masc. 1 c/ La Chabossière (Dép. Niv.A)

16h30 – 14 ans masc. 2 c/ Nort sur Erdre (D4)

18h00 – 14 ans masc. 1 c/ CJ Bouguenais (D1)

## Football – 28/03

### Complexe Sportif du Moulin Boisseau

14h30 – 13 ans C c/ GJ Estuaire (Dép.)

14h30 – 13 ans D c/ La Chapelle sur Erdre (Dép.)

18h00 – 18 ans C c/ Espoir Sud Loire (Dép.)

## Handball – 21/03

### Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1

14h30 – 14 ans fém. c/ Atlantique Rezé HB (D3)

16h00 – 16 ans masc. c/ RACC Nantes (D1)

19h00 – seniors 1 masc. c/ CPB Rennes HB (Nat. 3)

## Football – 29/03

### Complexe Sportif du Moulin Boisseau

10h30 – 15 ans B c/ Saint Sébastien (Dép.)

10h30 – 18 ans A c/ Ancenis (DH)

15h00 – seniors B c/ Saint Malo de Guersac (DSR)

## Handball – 29/03

### Complexe Sportif du Moulin Boisseau

#### Eersel 1

9h30 – 16 ans fém. c/ Saint Nazaire (D1)

11h00 – seniors 3 masc. c/

Trignac HB3 (Dép. 1ère Div.)

# Carque...Foulées

**Samedi 21 mars**

**18<sup>ème</sup> édition des Carque...Foulées  
au château de Maubreuil**

### Réglementation :

Bien que les épreuves soient ouvertes à toutes et à tous, il faut obligatoirement être en possession d'un certificat médical récent d'aptitude à la course à pied en compétition (photocopies autorisées) pour s'inscrire et pouvoir parcourir, en courant ou en marchant les 10 km de l'épreuve principale. Seuls les licenciés FFA peuvent présenter leur licence.

- Courses Jeunes (plus de 7 ans) : 2 et 4 km à 14h15 (inscription gratuite), sous la responsabilité des parents.
- Courses adultes (plus de 16 ans) : 10 km à 15h30 (de 5 € à 7 €).

### Inscription par courrier jusqu'au 19 Mars.

Bulletin d'inscription disponible sur le site du club <http://cac44.free.fr> ou à retirer au Moulin Boisseau, Bureau de l'athlétisme ou à l'Accueil de l'Hôtel de Ville.

Inscription sur place majorée de 1 €

Clôture des inscriptions une demi-heure avant chaque départ

**Renseignements au 02 40 50 99 13 le soir uniquement.**

## Pétanque

**Samedi 28 et dimanche 29 à partir de 14h**

Qualificatifs pour le Championnat départemental  
en doublette seniors masculins

Terrain de la Picaudière

**Venez nombreux soutenir les équipes !**

### L'agenda de Carquefou

Contact : Service Communication  
BP 60139 – 44471 Carquefou cedex

Tél. 02 28 22 23 00 – Fax 02 28 22 23 01  
[communication@mairie-carquefou.fr](mailto:communication@mairie-carquefou.fr)

Directeur de la publication : Claude Guillot



Agenda d'avril 2009 :

**DEPOT DES ARTICLES**

au plus tard le 3 mars 2009

[communication@mairie-carquefou.fr](mailto:communication@mairie-carquefou.fr)

**18ème édition des**

# **Carque...foulées**

**Samedi 21 mars**

**au Château de Maubrevil**

