

L'agenda Carquefou

Novembre



A l'affiche

Venez découvrir la nouvelle
exposition permanente

L'Erdre

vivante

A partir du
14 novembre 2009
mercredi, samedi
et dimanche
de 14h à 18h

Musée
Site des Renaudières
direction La Fleuriaye
Carquefou

L'agenda n°219
novembre 2009
www.carquefou.fr




CARQUEFOU

Pour plus d'informations : www.carquefou.fr/musee
Contact : 02 28 22 24 45 / musee@mairie-carquefou.fr

Club lecture Mardi 3 à 20h30

Tous les premiers mardis du mois, rejoignez le club lecture pour échanger avec simplicité et convivialité autour des livres et de la lecture.

Exposition «Raconte-tapis» Du mercredi 4 au vendredi 21

Des tapis en tissu qui prennent vie pour raconter les histoires du «Petit cochon têteu», de la «Grenouille à grande bouche» ou de «Poule plumette»...

Histoires «Raconte-tapis» Mercredi 4 à 9h45 et 11h Samedi 21 à 11h

Pour les enfants de 18 mois à 3 ans
Réservations auprès de la médiathèque : 02 28 22 24 00.

Mercredi 4 à 16h30 Samedi 21 à 15h

Pour les enfants de 3 à 5 ans
Réservation auprès de la médiathèque.

Initiation aux «racontées» Jeudi 5 de 9h à 17h

Ouvert aux parents, grands-parents, professionnels de la petite enfance.
Réservation auprès de la médiathèque.

Balades lectures Mercredi 18 à 11h

Venez écouter des histoires... Pour les enfants de 6 à 9 ans. Réservation conseillée.

Nuit du conte

«Le grand large» par Alain Le Goff et John Molineux (dulgimer)

Vendredi 20 à 20h30

C'est sombre, c'est étrange, c'est drôle. C'est breton. Tous publics à partir de 12 ans
Réservation conseillée.

«Les mots ont la parole» : lectures Vendredi 27 à 15h30

Vous aimez la littérature, les beaux textes... La médiathèque propose aux adultes d'en écouter des extraits choisis.

Rencontre-lecture avec Jacky Blandeau Samedi 28 à 15h

Jacky Blandeau est un écrivain carquefolien. Vous pourrez découvrir ses deux premiers romans dont il lira des extraits.

Exposition

Exposition d'art brut Adam Nidzgorski – Raâk du samedi 14 novembre au dimanche 13 décembre inclus

Après le grand succès de Gérard Sendrey, la Ville présente à nouveau 2 artistes « hors normes » « ou « bruts » pour ce 6^{ème} accrochage au manoir des Renaudières.

Adam Nidzgorski, artiste peintre

Né en 1933 en région parisienne de parents polonais, Adam Nidzgorski commence vers 1963, à dessiner à l'encre de Chine et à la gouache, en autodidacte.

Il participe à sa première exposition collective en 1965 à Tunis, puis lors de son retour à Paris, travaille avec le groupe Concordance. En 1980, après avoir vu les œuvres de Dubuffet à Beaubourg, il se rapproche de la mouvance des Singuliers et en devient l'une des figures majeures. De multiples expositions tant collectives que personnelles s'en suivent.

Adam Nidzgorski aime à dessiner des personnages très attachants au pastel gras, à la gouache ou à l'encre de chine. La simplicité apparente de ses compositions valorise à l'inverse un regard, une posture, l'essentiel de ce qui est montré. Un peintre très émouvant à venir voir !

Raâk, sculpteur plasticien

Née en Bretagne en 1940, Raâk, Annette André Pillois au civil, vit et travaille à Paris. Au milieu des années 70, elle jalonne la Bretagne à la recherche de pierres qu'elle photographie inlassablement. Cette découverte du monde minéral l'a conduit ensuite à intervenir sur ces pierres, à leur donner forme humaine. Elle travaille également la terre qu'elle manipule, fonde, apprivoise sur le feu suivant la technique du raku. Elle ne cesse d'opérer par révélation, l'inconnu de la cuisson la conduisant à enfanter, à donner naissance à un petit peuple parfois en souffrance, étranges créatures aux chairs vives, aux dents pointues...fascinantes et empreintes d'une grande poésie.

Renseignements pratiques

Espace d'exposition, les Renaudières
Ouvert le vendredi, samedi et dimanche de 14h à 18h ou sur rendez-vous.
Renseignements auprès de la Direction de l'Action Culturelle au 02 28 22 24 40 ou par courriel culture@mairie-carquefou.fr

Entrée libre.

Ecole de Musique

Scène ouverte

Les Carquefoliens sont musiciens

Dimanche 22 de 14h à 19h

Amateurs de musique, l'association des parents d'élèves (APEMM) et l'École Municipale de Musique vous invitent à vous produire dans l'auditorium de l'école de musique des Renaudières. Débutants, confirmés, venez partager la scène avec d'autres artistes et laissez libre cours à vos envies musicales. La scène vous est ouverte, à vous de proposer le programme.

Pour vous inscrire et tout savoir sur l'organisation de cette journée, contactez l'école de musique au 02 28 22 24 10 ou ecole.musique@mairie-carquefou.fr.

Auditorium - Ecole Municipale de Musique des Renaudières. Entrée Libre.

L'Erdre vivante

Une exposition permanente et un musée pour tout savoir sur l'Erdre !

A partir du 14 novembre, vous pourrez découvrir l'exposition permanente du musée sur le site des Renaudières. L'Erdre vivante est le titre choisi pour cette exposition qui donne désormais au musée sa tonalité.

L'Erdre vivante explore la rivière, en tant que voie navigable, et les activités humaines qui y sont liées, hier et aujourd'hui.

Au cœur d'une scénographie conviviale et interactive, petits et grands sont invités à parcourir, à leur gré, sept espaces. Ces modules, conçus comme de petites maisons aux atmosphères variées, correspondent chacun à un thème :

- Erdre aménagée (chaussée de Barbin, canal de Nantes à Brest, détournement et comblements)
- Erdre parcourue (navigation marchande)
- Erdre exploitée (blanchisseuses, pêcheurs, tanneurs...)
- Erdre appréciée (châteaux et parcs, navigation de plaisance, guinguettes...)
- Erdre disputée (concurrences d'usage, accès aux rives...)
- Erdre menacée (déséquilibres écologiques, mesures de protections)
- Erdre représentée (littérature, arts plastiques, vision des riverains)

Musée - Site des Renaudières, près de La Fleuriaye (accès voiture : parking de l'école de musique)

Ouverture au public - Mercredi, samedi et dimanche : 14h -18h

Tarifs : Gratuit pour les moins de 18 ans, les étudiants, les demandeurs d'emploi et les bénéficiaires du RSA.
4 euros pour les adultes ou carte pass' musée à 10 euros (entrée illimitée pendant un an)

Pour plus d'informations :

<http://www.carquefou.fr/musee>

02 28 22 24 45 - musee@mairie-carquefou.fr

Demandez le programme !!!!!

Vincent Delerm

Chanson

Jeudi 5 à 20h45

Laissez-Porter / Cie XY

Arts du cirque

Samedi 7 à 20h45



Le diable rouge

D'Antoine Rault ; mise en scène Christophe Lidon; avec Claude Rich, Béatrice Agenin, ...

Du mardi 10 au samedi 14 à 20h45

Sélim et la source prisonnière / Cie Charabia

Théâtre musical à partir de 5 ans

Jeudi 12 à 18h30

Avishai Cohen

Jazz vocal

Mercredi 18 à 20h45



Confidences à Allah

De Saphia Azeddine ;

avec Alice Belaïdi.

Mercredi 25 à 20h45

Tricôté / Cie Käfig

Danse hip hop

Vendredi 27 à 20h



Contact : 02 28 22 24 24 / www.carquefou.fr

FRAC

•XXIIIe Ateliers Internationaux

Exposition du 6 novembre 2009 au 31 janvier 2010

•Instantané [76] : Anne-Mie Van Kerckhoven

Exposition du 6 novembre 2009 au 3 janvier 2010

•Conférence de Louise Robin dans le cadre des Rencontres du Savoir

Lundi 9 à 19h

FRAC des Pays de la Loire à La Fleuriaye

02 28 01 50 00 ou contact@fracdespaysdelaloire.com

www.fracdespaysdelaloire.com

Séances de cinéma

Mercredi 4, Dimanches 15 et 29

L'ADCC vous donne rendez-vous à l'Espace Culturel La Fleuriaye. Pour connaître la programmation : www.carquefou.fr/cinema ou téléphonez au 02 40 52 60 60 (message sur répondeur).

Tarifs : 5,5 euros pour les adultes ; 4 euros pour les moins de 20 ans et les étudiants.

Permanences CSF

La Confédération Syndicale des Familles, association de défense des consommateurs et des locataires, tient des permanences au 21 rue Jules Verne :

- tous les premiers jeudis du mois de 10h à 11h30
- tous les troisièmes jeudis du mois de 17h30 à 19h.
La CSF assure également un service d'entraide scolaire.

Renseignements au 02 40 52 66 05

ou csfcarquefou@wanadoo.fr

Réunion «De Dion et Patrimoine»

Samedi 7 à 14h30

Cette toute jeune association a pour objectifs de remettre en fonction les voitures de Dion, propriétés de la Ville, les faire rouler... et participer à la restauration des bâtiments anciens de la commune.

Si vous souhaitez apporter votre contribution, vous êtes conviés à une réunion samedi 7 à 14h30.

Renseignements au 06 09 35 75 84.

Conseil Municipal Enfants

• Mardi 10 à 17h15

Séance plénière en public, salle Charles de Gaulle. Ordre du jour disponible sur www.carquefou.fr/cme à partir du 3 novembre.

• Du 15 au 21

Le CME se mobilise autour des Droits de l'Enfant. En partenariat avec de nombreux services de la Ville. Programme détaillé sur www.carquefou.fr/cme.

• Mardi 24

Elections du nouveau Conseil Municipal Enfants. Les élections auront lieu dans tous les établissements scolaires publics et privés de la ville pour les CM1, CM2 et 6^{èmes}. Les résultats seront communiqués à 17h45 à l'Hôtel de Ville.

Cérémonie du 11 novembre

Messe à 9h30 suivie de la cérémonie au Monument aux Morts, place Le Corvec, à 10h15.

Permanence Conseil en Energie

Vendredi 13 de 13h30 à 17h30

Renseignements et prises de RDV auprès de la Mission Agenda 21 - Eco-citoyenneté au 02 28 22 22 40.

Actuville

Réception Nouveaux arrivants

Samedi 14 à 10h

La Ville de Carquefou organise une réception à l'Hôtel de Ville pour toutes les personnes qui se sont installées à Carquefou depuis novembre 2008 : l'occasion de découvrir l'ensemble des services municipaux et faire une visite commentée de la commune en car. Si vous souhaitez participer, merci de bien vouloir vous faire connaître auprès du Service Communication au 02 28 22 23 00 ou par mail : communication@mairie-carquefou.fr.

Loto

Samedi 14 à 13h30

Le club de l'Amitié Seniors organise un loto, salle Beauregard. Nombreux lots à gagner dont le 1er lot : un téléviseur. Venez nombreux !

Super loto familial

Dimanche 15 à 14h30

L'association Matéri Pays de Loire organise un super loto familial, salle Alella, rue Victor Hugo, au profit d'actions humanitaires au nord Bénin. Renseignements auprès de Marie-Christian Clouet, Présidente au 02 40 30 07 93.

Information CAF

Lundi 16 à 20h

Vous allez bientôt avoir un enfant ou vous venez d'avoir un enfant. Des changements vont avoir lieu dans votre vie personnelle, familiale et professionnelle. Afin d'échanger avec d'autres parents et vous apporter des réponses, des professionnelles de la petite enfance et de la famille (puéricultrice PMI, Relais Assistantes Maternelles de Carquefou, conseillère CAF) vous proposent une rencontre au 21 rue Jules Verne.

Renseignements au centre CAF au 02 40 50 89 53.

Collecte Ecotox

Mercredi 18 de 8h à 12h

Pour les déchets dangereux des ménages : le véhicule Ecotox se tiendra place de la Libération (à côté de la Médiathèque).

Conseil Municipal

Jeudi 19 à 19h30

Salle Charles de Gaulle, en séance publique.

Salon des Collectionneurs

Samedi 20 et dimanche 21

L'association Carquefou Erdre et Loire Collections organise son 4ème Salon des Collectionneurs, salle Allela.

De nombreux exposants présenteront des collections variées.

Espace d'échanges (vente interdite)

Entrée libre.

Guinguette

Mardi 24 de 14h30 à 19h

Guinguette USJA Temps Libre avec l'orchestre Nini Paulo

Salle Jean du Réau à la Fleuriaye



Rencontre culinaire

Mardi 24 à 18h30

Dans le cadre des mardis de la convivialité, les chefs cuisiniers des écoles de Carquefou vous donnent rendez-vous pour une rencontre culinaire.

Au programme, une entrée, un plat, un dessert ou un accompagnement à cuisiner sous les conseils du chef, puis dégustation et la possibilité de poser vos questions à nos cuisiniers.

Ainsi quatre ateliers vous sont proposés :

• **Restaurant scolaire Anne Frank** : Laurent Mathon vous propose une brique de feta et parmesan parfumée à la menthe et un tiramisu au chocolat.

• **Restaurant scolaire Louis Armand** : Loïc Vermillard vous aidera à confectionner une ballotine aux deux saumons et sa crème aux herbes fraîches et Mignon de porc sauce vigneronne.

• **Restaurant scolaire Pierre Stalder** : avec Bruno Deshaies, vous concocterez un blinis de saumon au beurre rouge et son étuvée de légumes et un moëlleux de pommes de terre aux herbes.

• **Restaurant scolaire Jacques Prévert** : Louis Brégeon vous proposera une aumônière de saumon fumé et œuf poché et sa vinaigrette de framboise et un moëlleux au chocolat.

Seul matériel nécessaire : votre tablier et un couteau d'office.

Chaque atelier est limité à 12 personnes.

L'inscription au préalable est obligatoire au 02 28 22 23 00 avant le 17 novembre.

Accueil des Villes Françaises

Vendredi 27 à 19h

Peut-être avons-nous eu le plaisir de vous rencontrer lors du Forum des Associations du 5 septembre dernier et ainsi pu vous présenter nos activités ?

Novembre étant le mois des nouveaux arrivants, nous organisons une soirée Beaujolais Salle du Vallon.

Petit déj' RESCA

Samedi 28 de 9h30 à 11h30

Venez découvrir l'association et ses activités au cours d'un petit déj' convivial, salle de la Désirade. Ouvert à tous

Renseignements au 02 40 52 79 42.

Bientôt Noël...

• Au Domaine de Port Jean

Samedi 28 et dimanche 29 à partir de 10h

Le Domaine de Port Jean de Cyrille et Daniel Bécavin organise son 10^{ème} Marché de Noël. Seront présents des vignerons de Bourgogne, Côtes du Rhône, Val de Loire, Champagne... des producteurs de terroirs et des artisans d'arts (porcelaine de Sarlat, tourneur sur bois). Les exposants vous feront découvrir des produits de qualité dans une ambiance conviviale. Présence de poneys et d'une carriole pour les enfants le dimanche. Parking assuré. Entrée libre.

Renseignements au 06 62 43 94 64.

• Espace Mellay et Place Saint Pierre

Réservez dès maintenant votre week-end des **5 et 6 décembre**. De nombreux créateurs, artisans et producteurs seront présents. Des animations originales proposées par la Ville pour petits et grands vous attendent !

Plus d'information mi novembre sur www.carquefou.fr

Aide à la recherche d'emploi

Pour dynamiser votre recherche d'emploi, venez rencontrer une conseillère (sur rendez-vous) ou participer à nos ateliers (inscription obligatoire et gratuite).

Thèmes des ateliers de novembre :

« Savoir développer son argumentaire »

« Les questions posées lors d'un entretien »

« Simulation d'entretien »

« Gagnant ou perdant ? »

Pour nous contacter ou vous inscrire :

Service Orientation et Emploi - Espace des Solidarités (CCAS) : 21 rue Jules Verne

Tél. : 02 28 22 20 20

Rencontre de quartier

Mardi 1^{er} décembre à 20h

Pour les habitants du secteur sud-est : la Salle, la Vindicière, la Haute Forêt... à l'Institut Rural de la Charmelière.

Des élus à votre écoute

Permanence de Claude Guillet, Maire

- A l'Hôtel de Ville : mercredi 25 de 17h à 19h.

Sur rendez-vous au 02 28 222 222.

Club de Jeunes

SAV (soirée animée du vendredi soir) : repas 2 euros + soirée animée gratuite

- 6 novembre : La dernière séance sur le thème de la science-fiction
- 13 novembre : jeux en réseau
- 20 novembre : blind test party tour
- 27 novembre : ker club : soirée crêpes et galettes

Inscriptions pour le Séjour ski du 8 au 13 février 2010 : Ce séjour a un caractère particulier car il se réalise sous un mode « d'autofinancement ». Les jeunes effectuent des travaux divers afin de financer en partie leur séjour : conception et vente de fagots de bois, inventaire au Super U...]

Horaires d'ouverture :

- mardi et jeudi de 16h à 18h30
- mercredi et samedi de 14h à 18h30 vendredi de 16h à 18h30 et 20h à 22h

Renseignements : 02 28 22 20 40
clubdejeunes@mairie-carquefou.fr



Espace multimédia

Des temps d'accueil ouverts à tous pour des connexions personnelles autour de six ordinateurs sont mis en place, ainsi que des initiations, des stages, des animations thématiques...il y en a pour tous les goûts. Débutants, confirmés ou experts, venez nombreux surfer à l'espace multimédia !

Horaires tous publics :

- mardi et jeudi de 16h à 18h30
- mercredi de 10h à 12h30
- samedi de 14h à 18h30

Horaires pour les 14-18 ans :

- mercredi de 16h à 18h30
- vendredi de 16h à 18h30 et de 20h à 22h



Renseignements et inscriptions
Espace Multimédia du Charbonneau
Tél : 02.28.22.20.41
espacemultimedia@mairie-carquefou.fr

Vendredi 6 à 20h : Concert

Les Trompes d'Eustache

Les Trompes d'Eustache réunissent une bande de potes avec des p'tits frères, des grands frères, des amis... Ce groupe est un prétexte pour se retrouver, s'éclater et pourquoi pas faire de la musique ! C'est un groupe qui ne se prend pas au sérieux, qui veut juste se marrer en faisant ce qui lui plaît, c'est-à-dire de la musique !



Lavesqo

« Lavesqo dépoussière avec soin de vieux standards assoupis au grenier, improvise des chorus électriques sur des accords pimentés de bohème : le swing en étendard, le rock en bandoulière, la valse en grand écart et la joie pour bannière... »



Samedi 28 à 20h :

Soirée JAB'S

Out of Nowhere

Basse, batterie, guitare, trombone, trompette et sax, pour une musique mêlant les influences blues et funk !



Accueil service jeunesse

Tél. 02 28 22 20 50

Animateurs : 02 28 22 20 53
jouandiere@mairie-carquefou.fr

Animations Seniors

Les mardis de l'Espace d'écoute et d'échanges.
Salle Beauregard, ouvert entre 10h et 12h ;
entrée libre.

- **le 3 à partir de 10h :** Rencontre tricot, l'occasion d'échanger vos savoir-faire dans une ambiance conviviale !
- **le 10 à 10h :** atelier créatif, initiation au carton plume (le matériel est fourni)
- **le 17 à 10h :** groupe de paroles avec l'association Recherche et Rencontres sur le thème « Bien-être, mal être ... »
- **le 24 à 10h :** Rencontre Wii, bowling, golf, entraînement cérébral...

Le vendredi, prenez soin de votre corps.

- **Gym Bien-être :** de 14h à 15h les 6, 13, 20 et 27 novembre, salle Beauregard. Forfait de 5 ou 10 séances - tarif selon ressources. Inscription toute l'année.

« La plus grande Guinguette du Monde » Jeudi 5 au Zenith de Nantes avec Yvette Horner.

Inscriptions closes. Les personnes inscrites peuvent venir récupérer leurs places à l'Espace des Solidarités (CCAS). Le Zénith ouvrira ses portes à 13h30, le placement est libre.

Repas des Seniors, dimanche 29 à partir de 12h

Les personnes âgées de 72 ans et plus recevront une invitation personnelle très prochainement (sinon, merci de contacter l'Espace des Solidarités).

Renseignements et inscriptions auprès du service seniors 02 28 22 20 15/ 20 10 ou animations.senior@mairie-carquefou.fr

Les accueils de loisirs les mercredis et vacances scolaires :

Ouvert tous les mercredis et pendant les vacances scolaires, l'accueil de loisirs propose aux enfants un vaste trésor d'idées et d'activités pour chaque tranche d'âge.

La vie du centre de loisirs s'organise autour de trois temps forts :

- 1.Des temps de parole, le matin et à l'heure du goûter, permettent aux enfants de s'exprimer librement et révéler leur souhaits, désirs et envies.
- 2.Des ateliers en autonomie leur donnent également l'occasion d'inventer, de créer à leur guise et leur imaginaire prend toute sa dimension.
- 3.Les projets proposés par les animateurs, prévus sur plusieurs séances, comme par exemple la mise en place du jardin de Florigny, l'apprentissage de techniques théâtrales, la pratique des percussions, le jeu des marionnettes, le bricolage sous toutes ses formes ...

Nous offrons un espace de loisirs où la pédagogie de l'expérimentation permet aux enfants de développer leur sens critique et leur goût de la découverte et leur propre imaginaire.



La Commission Enfance : Votre avis nous intéresse !

L'association recueille les avis, remarques et suggestions des parents adhérents à travers la Commission Enfance. Elle aura lieu le jeudi 26 novembre à 20h30 au Bâtiment annexe de Florigny, rue des Argonautes.

Nous serons heureux de vous accueillir et de vous associer à l'élaboration des loisirs de vos enfants.

Pendant les vacances de Noël, les accueils de loisirs seront ouverts du 21 au 24 et du 28 au 31 décembre pour les enfants de 3 à 10 ans et les jeunes de 11 à 14 ans.

Les programmes d'activités sont disponibles à partir du 2 décembre au secrétariat et sur le site de l'association.

LOISIRS CULTURELS ET SPORTIFS

Quelques places sont encore disponibles

Pour les plus jeunes

- Pour les 6/7 ans et 8/12 ans, **Art du cirque** : le mercredi de 16h30 à 18h au gymnase Jean Gauvrit.



- Pour les 8/10 ans, **Danse orientale** : le mercredi de 13h45 à 14h45 au gymnase Jean Gauvrit.
- Pour les 8/12 ans, **Initiation à la Danse** : le mercredi de 16h30 à 18h au gymnase Jean Gauvrit.
- Pour les 6/7 ans, **Initiation à la Danse** : le mercredi de 15h50 à 16h50 salle de la Désirade.
- Pour les 8/10 ans, **Danse classique, 2^{ème} et 3^{ème} année**, le mardi de 19h à 20h au gymnase Jean Gauvrit.
- Pour les 8/10 ans, **Danse classique 1^{ère} année** : le vendredi de 17h15 à 18h15 au gymnase Jean Gauvrit.
- Pour les 11/12 ans, **Jazz, 1^{ère} et 2^{ème} année** : le mardi de 17h15 à 18h15 salle de la Désirade.
- Pour les 13/16 ans, **Jazz, niveau intermédiaire** : le mardi de 18h15 à 19h15 salle de la Désirade.
- Pour les 15 ans et +, **Jazz, niveau intermédiaire et avancé**: le mardi de 19h15 à 20h30 salle de la Désirade.
- Pour les 15 ans et +, **Danse orientale, 1^{ère} et 2^{ème} année** : le lundi de 17h15 à 18h30 au gymnase Jean Gauvrit.
- **Philatélie** : (7 nov, 28 nov) le samedi de 14h à 17h30 salle de Florigny.
- Pour les 8/12 ans, **Djembé** : le mercredi de 18h à 19h ou le jeudi de 18h15 à 19h15 salle de la Picaudière.
- A partir de 14 ans et +, **Capoeira** : le mercredi de 18h30 à 20h salle du Souchais.
- **Echecs**, débutant et niveau 1, le mercredi de 14h à 15h salle de Florigny.

Pour les adultes

• Dessin, peinture :

- **Acrylique, Aquarelle**, atelier dirigé le vendredi de 14h à 16h tous les 15 jours à Florigny.

- **Techniques libres**, le vendredi de 14h à 16h tous les 15 jours à Florigny.

- **Stage Aquarelle, Encre de Chine**, 10 séances de janvier à mars, le mardi de 19h30 à 21h à Florigny.

• **Art Floral, 1^{ère} année** : le lundi de 20h30 à 22h30 à Florigny

• **Art Floral, 2^{ème} et 3^{ème} année** le mardi de 20h30 à 22h30 à Florigny

• **Peinture sur porcelaine**, 3 fois par mois tous niveaux le jeudi de 9h à 11h45 à Florigny

• **Danse Country**, perfectionnement le samedi de 10h45 à 12h15 au gymnase Jean Gauvrit.

• **Danse de salon**, débutant le mercredi de 19h à 20h, perfectionnement 1 le mercredi de 20h à 21h, perfectionnement 2 le mercredi de 21h à 22h au gymnase Jean Gauvrit.

• **Rock/salsa**, débutant, le lundi de 20h à 21h, perfectionnement le lundi de 21h à 22h au gymnase Jean Gauvrit.



• **Langues : Anglais, Espagnol**, durant l'année, quelques séances en laboratoire de langues Anglais, niveau élémentaire le mardi de 13h45 à 15h15 à Florigny.

Espagnol : niveau élémentaire le mardi de 19h à 20h15, élémentaire 3 le mardi de 13h30 à 15h, perfectionnement le mardi de 15h à 16h30 à Florigny.

• Informatique :

- stage initiation informatique niveau 2, 5 séances, optimiser l'utilisation d'internet et de la messagerie, organiser son travail, initiation au traitement de textes et utilisation de différents outils (se protéger avec les antivirus...) du 13 novembre

au 18 décembre, le vendredi de 18h15 à 20h15 à l'Institut de la Charmelière.

- stage Photo numérique niveau avancé, 5 séances, retoucher ses photos, faire un diaporama, blog, album photos, du 8 janvier au 5 février 2010, le vendredi de 18h15 à 20h15 à l'Institut de la Charmelière.

- stage Initiation +, 3 séances dispensées par vidéo-projection à un groupe de 3 personnes maxi. Le ou les sujets sont fixés par les participants. Possibilité d'apporter son ordinateur portable. Séance le mardi de 9h30 à 11h30 à Florigny.

• **Philatélie** : (7 nov, 28 nov) le samedi de 14h à 17h30 salle de Florigny.

• **Djembé** : le mercredi de 19h à 20h salle de la Picaudière.

• **Stretching gym hommes** : le mardi de 20h45 à 21h45 au gymnase Jean Gauvrit.

• **Gymnastique douce**, inspiré Méthode Pilates : le lundi de 15h20 à 16h20 salle de la Désirade.

• **Gymnastique seniors** : le jeudi de 9h10 à 10h10 salle de la Désirade.

• **Stretching abdos/fessiers** : le jeudi de 14h à 15h salle de la Désirade.

• **Hatha Yoga** : le mardi de 17h à 18h ou le jeudi de 18h à 19h salle de Florigny et le jeudi de 18h à 19h salle Alella3.

• **Yoga du rire** : 2 séances, LE RIRE sous toutes ses formes, travail autour du souffle, de la respiration, du son, de la voix, de diverses techniques corporelles d'étirement, de détente, de relaxation, dimanche 24 janvier 2010, dimanche 28 mars 2010 de 10h à 11h30 au gymnase du Souchais.

Rando pédestre

Dimanche 8

Sortie en journée – L'Etang de Clegreuc - Forêt du Gâvre - Vay [44]. Rendez-vous Place de la Libération (parking Médiathèque) à 8h45 pour un départ à 9h.

Dimanche 22

Sortie en demi-journée à Chantenay [44]. Rendez-vous Place de la Libération (parking Médiathèque) à 13h45 pour un départ à 14h. Retour vers 17h.

Association de Loisirs et d'Animation de Carquefou

Renseignements et Inscriptions

château de Florigny - rue des argonautes Carquefou

Tél : 02.40.52.64.68 - Fax : 02.40.93.79.34

Courriel : alac@alac.asso.fr - Site Internet : <http://www.alac.asso.fr>

Rugby Fauteuil – 30/10 et 01/11**Espace Sportif le Souchais**

Tournoi Quadrugby à partir du 9h00 le samedi et dimanche

Football – 02/11**Complexe Sportif du Moulin Boisseau**

20h30- Loisirs c/ Fine Fleur

Handball - 07/11**Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1**

14h30 – 14 ans masc.2 c/ St Julien de Concelles (Dép.)

16h00 – 17 ans masc. c/ Les OLonnes Vendée HB (Rég.)

18h00 – 17 ans fém. c/ Les Herbiers Vendée (Rég.)

Complexe Sportif du Moulin Boisseau

18h30 – seniors A c/ Racing 92 (CFA)

Tennis de Table – 07/11**Espace Sportif le Souchais**

14h30 – Rencontres équipes Benjamins, Minimes et Cadets

Handball – 08/11**Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1**

11h00 – 15 ans masc. c/ AAEEC Ponts de Cé (Rég.)

14h00 – 19 ans masc. c/ Ste Gemmes sur Loire (Rég.)

16h00 – seniors masc.1 c/ ES Redon (Pré. Nat.)

Tennis de Table – 08/11**Espace Sportif le Souchais**

8h30 – Eq.3 c/ Le Pallet (Dép.)

Eq.5 c/ Granchamp (Dép.)

Football – 08/11**Complexe Sportif du Moulin Boisseau**

10h30 – U19A c/ La Roche VF (DH)

10h30 – U19B c/ GJ Clisson (Hon. Dép.)

10h30 – U17B c/ Orvault RC (Hon. Dép.)

13h00 – seniors D c/ La Mellinet (Dép.)

Danse – 07 et 08/11**Espace Sportif le Souchais**

Stage de danse aérienne sur tissu

Reenseignements : 06-88-35-49-84

Handball – 14/11**Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1**

14h30 – 14 ans fém. c/ Sautron

16h00 – 11 ans mixte c/ La Stéphanoise

17h15 – 16 ans masc. c/ Sucé sur Erdre (Hon.)

Football – 14/11**Complexe Sportif du Moulin Boisseau**

14h30 – U15C c/ St Joseph de Porterie (Dép.)

14h30 – U15D c/ Ancenis RC (Dép.)

16h00 – U16 c/ Vertou USSA (Crit.)

16h00 – U15A c/ St Médard (PH)

18h30 – seniors A c/ AJ Auxerre (CFA)

Handball – 15/11**Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1**

14h00 – seniors 3 masc. c/ St Julien de Concelles (2ème Div. Dép.)

16h00 – seniors masc.2 c/ Laetitia Nantes 1 (Exc. Dép.)

Football – 15/11**Complexe Sportif du Moulin Boisseau**

10h30 – U17A c/ Les Herbiers (DH)

10h30 – U17B c/ La St André (Hon. Dép.)

15h00 – seniors C c/ Somloire Cerqueux (DRH)

Badminton – 21/11**Espace Sportif le Souchais**

13h00-19h00 – Tournoi régional vétérans en doubles mixtes

Handball – 21/11**Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1**

14h00 – 14 ans fém. c/ St Joseph de Porterie

15h30 – 14 ans masc.2 c/ Le Landreau (Déb.)

17h00 – 14 ans masc.1 c/ Ligné (Hon.)

Pétanque – 21/11

Secteur Picaudière

Challenge des Copains en doublettes (lutte contre le cancer)

Ouvert à tous à partir de 10h00

Badminton – 22/11

Espace Sportif le Souchais

09h00-19h00 – Tournoi régional vétérans en doubles dames et doubles hommes

Tennis de Table – 28/11

Espace Sportif le Souchais

08h30- Eq.3 c/ Le Pallet (Dép.)

08h30- Eq.5 c/ Granchamp (Dép.)

Athlétisme – 28/11

Gymnase le Tremplin

14h00 – Championnat départemental de sauts – cadets à vétérans

Handball – 21/11

Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1

14h00 – 16 ans masc. c/ Ligné (Hon.)

15h45 – 15 ans masc. c/ Atlantique Rezé HB (Rég.)

17h30 – 17 ans masc. c/ HBC Nantes (Rég.)

19h30 – 19 ans masc. c/ ASB Rezé Handball (Rég.)

21h30 – seniors fém. c/ HBAC Ste Pazanne (Exc. Rég.)

Football – 28/11

Complexe Sportif du Moulin Boisseau

14h30 – U15B c/ St Joseph de Porterie (Dép.)

14h30 – U15E c/ St Félix (Dép.)

14h30 – U15A c/ Luçon (PH)

Tennis de Table – 28/11

Espace Sportif le Souchais

8h30 – Eq.2 c/ Thouaré (Pré. Rég.)

Eq.4 c/ Granchamp (Dép.)

14h00 – Eq.1 c/ Orvault (Rég.)

Football – 28/11

Complexe Sportif du Moulin Boisseau

10h30 – U19A c/ Rezé FC (DH)

10h30 – U19B c/ Loire Divatte (Hon. Dép.)

10h30 – U17 C c/ Metallo Sport (Dép.)

13h00 – seniors D c/ AS Granchamp (Dép.)

15h00 – seniors B c/ La Haie Fouassière (DH)

Handball – 21/11

Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1

09h30 – 14 ans masc.1 c/ St Joseph de Porterie (Hon)

11h00 – 12 masc. c/ La Chapelle sur Erdre

14h00 – 17 ans fém. c/ La Roche sur Yon (Rég.)

16h00 – seniors masc.1 c/ RC Doué la Fontaine (Pré. Nat.)

Tournoi de quad rugby (rugby fauteuil)

Il est des jours où on ferait mieux de rester couché...

Le faire le samedi 31 octobre et dimanche 1^{er} novembre prochain serait une grave erreur !!!

L'Atlantique Rugby Fauteuil de Carquefou, vainqueur de la Coupe de France 2009, organise son propre tournoi de Quad rugby (rugby fauteuil) samedi 31 et dimanche 1^{er} novembre à partir de 10h, espace sportif le Souchais

Pour la 1^{ère} édition il se jouera sous le format «petits points», c'est à dire ouvert uniquement aux habitués défenseurs.

Avec leurs fauteuils en aluminium munis de grille, ils vont rivaliser d'adresse, de vitesse et de sens tactique pour mettre à mal les défenses adverses.

Entrée libre Buvette et restauration pour le public

Sébastien Lhuissier

Correspondant rugby fauteuil de Bretagne

Pays de la Loire

Président de l'Atlantique Rugby Fauteuil de Carquefou

06.09.44.19.99 - sebasse-lh@orange.fr

L'agenda de Carquefou

Contact : Service Communication

BP 60139 – 44471 Carquefou cedex

Tél. 02 28 22 23 00 – Fax 02 28 22 23 01

communication@mairie-carquefou.fr

Directeur de la publication : Claude Guillet

Agenda de décembre 2009 :

DEPOT DES ARTICLES

au plus tard le 28 octobre

THÉÂTRE

de la Fleuriaye

WWW.CARQUEFOU.FR TÉL.02 28 22 24 24

(SAISON
09.10)



VINCENT DELERM

Jeudi 5 novembre 2009
à 20h45

