

# L'agenda Carquefou

Juillet & août

## A l'affiche

le 13 juillet  
Fête Nationale

21h : Animations enfants  
Danse Country  
avec le groupe Big Wheels

23h : Spectacle pyrotechnique  
" Dans le sillage de la Calypso "

Création 2010 signée Féérie

Vallon du Charbonneau  
www.carquefou.fr

L'agenda n°227  
Juillet & août 2010  
www.carquefou.fr



## Horaires d'été :

Du mardi 6 juillet au dimanche 29 août, la médiathèque est ouverte :

- mardi de 15h à 19h
- mercredi de 9h30 à 18h30
- vendredi : 15h à 18h30

**Durant cette période, vous pouvez emprunter jusqu'à 18 documents limités à**

- livres : 6
- revues : 6
- bandes dessinées : 6
- CD : 2
- DVD : 2

**pour une durée de 30 jours.**

La médiathèque vous souhaite de bonnes vacances.

## FRAC

**Fonds Régional d'Art Contemporain des Pays de la Loire**

### Le sourire du chat (opus 2)

**Exposition du 30 juin au 24 octobre**

**Salles Jean-François Taddei et Mario Toran**

Le sourire du chat (opus 2) célèbre les 10 ans du bâtiment du Frac à Carquefou (premier Frac à avoir été doté d'une architecture spécifique) à travers une sélection d'œuvres majeures de la collection. Le « sourire du chat », auquel l'exposition emprunte son titre, est celui du Chat de Cheshire, célèbre personnage d'Alice au pays des merveilles de Lewis Carroll. Compagnon d'aventure clairvoyant et énigmatique, il ponctue le récit de ses apparitions et disparitions, résumant parfois sa présence à la simple marque de son sourire.

**Horaires d'ouverture du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août :**

tous les jours de 14h à 18h et sur rendez-vous. Entrée libre - visites commentées des expositions le dimanche à 16h - accueil des groupes sur rendez-vous.

**FRAC des Pays de la Loire à La Fleuriaye**

**Tél. 02 28 01 50 00 ou**

**contact@fracdespaysdelaloire.com**

**www.fracdespaysdelaloire.com**

## Les Rendez-vous de l'Erdre

### Voyage du Brésil à La Nouvelle Orléans

**Vendredi 27 août à Carquefou**

C'est la rentrée en musique à Port Jean !

Après un périple au Japon en 2007, en pays manouche en 2008, au cœur du blues en 2009, cette édition 2010 des Rendez-Vous de l'Erdre à Carquefou nous amène vers un nouveau voyage, sur le continent américain du Brésil à La Nouvelle Orléans !

### Au programme 2010

#### A 20h, Bossaka

Emmené par Karine Jarry, jeune chanteuse très douée issue de la classe de jazz du conservatoire du Mans et révélation de la dernière édition de l'Europajazz, BOSSAKA est un groupe qui propose un répertoire essentiellement tourné vers toutes les musiques brésiliennes : Bossa standards, Samba Canção, Choro canção, Forró ! Beaucoup de finesse d'interprétation et d'aisance (sa mère est portugaise !) dans des morceaux superbes et classiques : Garota de Ipanema, Samba do Ovírio, samba da Minha terra... Mais aussi une grande générosité musicale pour toujours rechercher la complicité la plus directe avec le public.

#### A 21h30, Slurp Brass Band

Presque entièrement composé de transfuges du fameux groupe de rue Zephyrologie (création mémorable sur la grande scène des RDVE en 2008 !), SLURP BRASS BAND est un ensemble de six musiciens, sévèrement cuivré (5 cuivres et une batterie !) qui a choisi d'illustrer avec une grande énergie et une folle bonne



humeur le répertoire des ensembles traditionnels de la Nouvelle-Orléans, un peu à l'image des fameux ensembles américains comme le Rebirth Brass Band ou le Dirty Dozen Brass Band ! Le résultat ? Une relecture vitaminée et festive de morceaux historiques, propre à enchanter tous les publics, même ceux qui n'aimeraient pas le jazz !

### **Rendez-vous vendredi 27 août à Port Jean !**

Accueil du public dès 19h (possibilité de restauration sur place). Avec un éclairage chaleureux grâce aux bougies fournies gracieusement par la société Devineau.

#### **Accès gratuit**

Renseignements auprès de la Direction de l'Action Culturelle au 02 28 22 24 40 ou culture@mairie-carquefou.fr

## **La Belle Plaisance à Carquefou**

### **Dimanche 29 août**

Les rencontres de la Belle Plaisance, organisées dans le cadre du festival de Jazz Les Rendez-Vous de l'Erdre, constituent l'un des plus importants rassemblements de vieux gréements maritimes et fluviaux. Pendant 4 jours, une centaine d'embarcations venues de France et d'Europe se donnent rendez-vous. Convivial et ouvert, le parcours nautique long de 28 kms offre à chacun le plaisir de la balade ou de la régata, de la rencontre humaine et de la découverte du plan d'eau.

Pour l'édition 2010, l'accent sera donné sur la pratique de la voile aviron et en particulier sur les grandes yoles à 6 et 12 rameurs avec la présence d'une quinzaine de grandes yoles, soit 200 équipiers.



L'ensemble de toute cette flottille se regroupera et fera une halte pause café à Port Jean au SNO, le dimanche 29 août vers 14h30.

Une occasion à ne pas rater d'admirer tous ces bateaux !

#### **Accès libre**

Renseignements auprès de la Direction de l'Action Culturelle au 02 28 22 24 40 ou culture@mairie-carquefou.fr

## **Musée des Renaudières**

**Le musée est ouvert pendant les vacances, du 3 au 31 juillet : du mercredi au dimanche, de 14h à 18h.**  
Les billets d'entrée ne sont plus délivrés après 17h30.

Pour une visite en famille, les enfants peuvent explorer l'Erdre en suivant Macrette, la macre, et grâce à leur « carnet de navigateur sur l'Erdre » !

### **Visite guidée de l'exposition permanente « L'Erdre vivante » tous les dimanches à 15h**

Accueil des groupes sur réservation (se renseigner auprès du musée).



### **Ateliers « Erdre et création »**

**Mercredi 7 et jeudi 8 juillet**  
**Mercredi 21 et jeudi 22 juillet**

Pour les enfants (8-12 ans)

Suite à une visite de l'exposition et à une sortie sur les bords de l'Erdre, les enfants participeront à un atelier de création animé par Guillaume Carreau, plasticien.

Objectif : un surprenant roman-photos à propos de la macre (plante aquatique), qui sera présenté au sein du musée.

Gratuit / sur réservation / sur 2 jours.

#### **Musée fermé en août.**

Réouverture pour les Rendez-vous de l'Erdre les 27, 28 et 29 août (gratuit).

Tarifs :

- 4€ pour les adultes ou 10€ avec la carte pass musée (accès illimité pendant un an)
- Entrée gratuite pour les moins de 18 ans, les étudiants, les demandeurs d'emploi et les bénéficiaires du RSA.

Pour venir au musée :

Musée – Site des Renaudières, près de La Fleuriaye  
Accès voiture : parking de l'école de musique  
Accès par bus : ligne 95, arrêt Renaudières.

**Infos : [www.carquefou.fr/musee](http://www.carquefou.fr/musee) - 02 28 22 24 45**

## Animations place Saint-Pierre

**Vendredi 2 et samedi 3 juillet**

Venez fêter les vacances place Saint Pierre. La Ville vous propose de profiter d'animations gratuites place Saint Pierre, vendredi 2 de 17h à 21h et samedi 3 de 11h à 18h. 8 pistes de mini-golf et 2 trampolines seront à votre disposition pour que petits et grands passent un moment de détente en ce début de vacances.



## Guinguette

**Mardi 13 juillet de 14h30 à 19h**

Guinguette USJA Temps Libre avec l'orchestre Tropic Ouest Salle Jean du Réau à la Fleuriaye

## Fête Nationale

**Mardi 13 juillet**

Comme à l'accoutumée, le Vallon du Charbonneau sera le théâtre d'un grand spectacle pyrotechnique et d'animations :

**A partir de 21h, des animations gratuites pour petits et grands** seront proposées : ateliers maquillage et tatouage avec les Graines d'Arts, manège de la « Chevauchée Fantastique » et mur d'escalade encadré par un animateur d'Eole Animations.

**De 21h à 23h, la scène couverte résonnera des notes de la musique country en accueillant le groupe Big Wheels !**



# Actuville

Les quatre musiciens viendront de leur Sud local (Sud Loire !) avec un répertoire résolument actuel mixé avec les vieux standards incontournables... Ambiance assurée avec des démonstrations par les élèves de la section country de l'ALAC et initiations par Cécile Haillot de Country en Retz Animation. Amateurs de line-dance, à vos marques !

**Vers 23 heures : spectacle pyrotechnique**

Un célèbre navigateur au bonnet rouge, vous connaissez ?

L'équipe de la société **Féerie** sous la direction artistique de Joël Hamon vous emmènera « Dans le sillage de la Calypso »...

Embarquez à bord du navire légendaire du Commandant Jacques-Yves Cousteau, vous vivrez d'explorations fabuleuses en découvertes étonnantes...

Imaginez... des tempêtes en voûtes célestes, des îlots paradisiaques aux glaces de l'Antarctique, vous partagerez l'exaltation de ces pionniers de nouveaux mondes...

Plus de vingt minutes d'émotions pour ressentir toute la beauté de notre Terre... et sa fragilité !

Un voyage inoubliable en perspective !...

**Une soirée dansante** viendra clôturer la fête jusqu'à 1h du matin.

**Pour les gourmands, stands de restauration** : sandwiches, boissons, pizzas, confiseries...

## Carquefou Partages a changé d'adresse

**A compter du 25 juin**, rendez-vous boulevard de l'Épinay, rond-point de l'ONU (ancienne caserne des Pompiers).

## Informations pratiques

Durant la période estivale, la Mairie sera fermée le samedi matin du 24 juillet au 21 août inclus (la célébration des mariages est maintenue en Mairie)



## Aide à la recherche d'emploi

Pour dynamiser votre recherche d'emploi, venez rencontrer une conseillère (sur rendez-vous) ou participer à nos ateliers (inscription obligatoire) qui reprendront mi-septembre. Le planning des ateliers sera disponible à l'accueil début septembre.

### Pour nous contacter ou vous inscrire :

Service Orientation et Emploi – CCAS – Espace des solidarités

21 rue Jules Verne – 44470 Carquefou

Tél. : 02 28 22 20 00

Horaires : 9h-12h 30 ; 13h 30-17h

## Carquefoilles d'Automne

La Mairie organise son vide grenier annuel avec 350 emplacements, dimanche 26 septembre de 9h à 18h, dans la clairière du Château de la Fleuriaye.

Inscriptions par courrier jusqu'au 15 septembre avec copie d'une pièce d'identité du demandeur, une enveloppe timbrée à son nom et adresse et un chèque de 5 euros à l'ordre du Trésor Public (non remboursables en cas de désistement).

Tout particulier ne peut vendre que des effets personnels, mobiliers ou jouets usagés.

L'autorisation de déballage sera notifiée aux intéressés par retour du courrier.

Inscriptions auprès du Service Police Municipale - Catherine Boché - BP 60139 - 44471 Carquefou

## Rando Roller

Mardi 31 août à 19h30

Après le succès de la 1<sup>ère</sup> édition, la Ville reconduit, avec la précieuse collaboration des sportifs de l'**USJA Roller**, sa rando roller. Cette manifestation festive n'est pas une compétition sportive mais bel et bien un moment de loisir au caractère convivial et familial, gratuit et ouvert à tous. Le niveau minimum de patinage requis est de savoir maîtriser sa vitesse et savoir freiner.



Nouveau circuit : varié, facile sur la première partie et proposition d'un circuit optionnel plus physique. Le plan du parcours est à découvrir sur [www.carquefou.fr](http://www.carquefou.fr)  
Durée moyenne prévue : 1h15/1h30.

1<sup>er</sup> circuit : 7 kms - Circuit supplémentaire (optionnel) : 4,7 kms

Plusieurs pauses seront prévues, avant une collation bien méritée, offerte par Super U de Carquefou !

### Inscriptions obligatoires avec autorisation parentale pour les mineurs et prise de connaissance du règlement.

Possibilité d'inscriptions en ligne dès maintenant via [www.carquefou.fr/roller](http://www.carquefou.fr/roller)

Rendez-vous le mardi 31 août à 19h30 sur le parking devant la salle Alella (secteur Picautière), avec un top départ à 20h précises !

## Forum des associations

Samedi 4 septembre de 10h à 18h

### Attention : changement de lieu !

Le 4 septembre prochain, les associations carquefoilliennes vous donnent rendez-vous à l'**Espace Sportif le Souchais**. Près de 80 associations présentes pour répondre à vos demandes de renseignements et prendre les dernières inscriptions avant la reprise des activités. Démonstrations et animations variées sont organisées tout au long de la journée.

Pour plus d'infos, voir le dossier du Carquefou mag' sur la Vie associative ou sur [www.carquefou.fr](http://www.carquefou.fr)



## Des élus à votre écoute

### Permanence de Claude Guillet, Maire

- A l'Hôtel de Ville : mercredi 7 juillet de 17h à 19h.

Sur rendez-vous au 02 28 222 222.

### Permanence d'Olivier Deschanel, Conseiller régional

- A l'Hôtel de Ville : samedi 4 septembre de 10h à 12h, sans rendez-vous.

## Club de Jeunes

**A disposition :** baby-foot, table de tennis de table, billard, Wii, jeux de société...  
Bar - Coin détente

**Horaires d'ouverture du Club :**  
**Mardi et jeudi matin de 10h30 à 12h30**  
**Du lundi au vendredi de 13h30 à 18h30**  
**Mardi et jeudi soir de 20h à 22h30**

**Activités manuelles :**  
Boomerang, bracelets brésiliens, bijoux, cadres photos, fabrication de Casse tête et jeux...  
Ateliers l'après-midi

**Activités sportives :**  
Soirées piscine - Soirées sport - Tennis  
Après-midi sportives

**Soirées :**  
Repas : grillades, repas du monde... Cinéma  
- Diffusion des matchs de la Coupe du Monde -  
Jeux de société - Pétanque - Ibiza day  
Repas de 18h30 à 20h  
Soirées les mardi et jeudi de 20h à 22h30

**Sorties :**  
Cinéma - Karting - Lasergame - Paintball - Plage  
- Parc aquatique - Fly fish

**Projets de l'été :**  
- Participation à l'élaboration d'un film dans le cadre du festival Regards jeunes sur la Cité à Paris avec, à la clé, un séjour de 3 jours sur place pour la présentation des films en compétition

**Mini-camp de 3 jours - 2 nuits :** créez un groupe et organisez vos vacances avec l'aide des animateurs.

**Et surtout n'hésitez pas à nous faire part de vos idées et de vos envies !**

**Comment s'inscrire :**  
Remplir une fiche d'inscription au club ou la télécharger sur le site : [www.carquefou.fr](http://www.carquefou.fr)  
Rejoins-nous sur Facebook :  
Espaces Jeunes-Carquefou

**Renseignements et inscriptions**  
**02 28 22 20 40**  
**clubdejeunes@mairie-carquefou.fr**

## Espace multimédia

**Pour les 14/18 ans**

**Les ateliers dans l'espace !!!! :**  
Du mercredi au vendredi de 14h à 15h30 (programme édité à la semaine).  
• MAO (musique assistée pas ordinateur)  
• Film d'animation  
• Photos numériques  
• Le monde du gratuit (installation et utilisation de logiciels gratuits)...

**Les projets :**  
Des créneaux seront réservés pour la réalisation des projets sur l'été du lundi au vendredi de 14h à 18h30.  
- Concours vidéo « regards jeunes sur la cité »  
- Reporter vidéo au Raid'Erdre  
- Création de clips musicaux pour les soirées au club  
- Montage et personnalisation d'ordinateur (PC Tunning)...

**Temps forts :**  
• Les jeux en réseau avec repas un jeudi sur 2 en soirée de 18h30 à 23h30 (préparation des repas puis jeux en réseau)  
• Tournoi en équipe sur différents types de jeux...

**Vos idées, tous les lundis de 14h à 15h30 :**  
Faites vos propositions à l'animateur multimédia pour organiser vos loisirs numériques.

**Soirées :**  
Les mardis et jeudis de 20h à 22h avec un thème différent par soirée.

**Accès libre :**  
Surfez, discutez, jouez, testez, du lundi au vendredi de 16h à 18h30



**Pour tout public**  
**Espace multimédia les mardis**  
**et jeudis de 10h à 12h30**

**Renseignements et inscriptions**  
**02 28 22 20 44**  
**espacemultimedia@mairie-carquefou.fr**

**A noter : la structure est fermée en août.**

## **Vendredi 2 Juillet : concert Manafina**

Dans le registre de la « Chanson du Monde », ils proposent un répertoire basé sur des textes de poésie orientale (Mahmoud Darwich, Aboulkassem Al-Châbbi...) ainsi que sur des compositions originales. MANAFINA chante la liberté, l'exil et le mélange des cultures. A l'image de ses textes engagés, ce groupe décline un répertoire varié, chanté en français, bambara, arabe ou hébreu, à partir de mélodies entraînantes, invitant chacun à un voyage intérieur.

## **samedi 3 juillet : Festival de la nuit de l'Erdre**

Sortie au festival de Nort sur Erdre qui présente pour cette nouvelle édition :  
Beat Asailant, She Sudaka, Pony Pony Run Run, Groundation  
12 places - 20 euros

## **Tous les jeudis : Barbeuk Boeuf**

Après une bonne grillade, la scène vous attend ! Seul ou en groupe tous les musiciens sont les bienvenues pour s'exprimer sur scène et faire le boeuf. Repas 4 euros - Réservations au 02.28.22.20.50

## **Samedi 17 et dimanche 18 juillet : Festival les Terres Blanches**

Un week-end à Guérande : pass 2 jours, transport, alimentation et hébergement compris pour aller découvrir : Johnny Clegg, Olivia Ruiz, Izia, Baby Shambles, Amy Mac Donald, Hugues Auffray, Charlie Winston, Revolver, Eiffel  
7 places - 40 euros

## **Ouverture des locaux les mardis, mercredis et jeudis de 18h à 22h**



**Accueil service jeunesse**  
Tél. 02 28 22 20 50  
Animateurs : 02 28 22 20 53  
jouandiere@mairie-carquefou.fr

## Animations Seniors

**Vous ne partez pas en vacances, vous avez peu de moyens, vous êtes seul(e), venez passer une journée à la mer mardi 10 août.** Sur inscription, dans la limite des places disponibles.

## **Préparez votre rentrée :**

L'espace d'écoute et d'échanges rouvrira ses portes le **mardi 14 septembre**. Salle Beauregard, entre 10h et 12h ; entrée libre.

Besoin de laine pour la rentrée des tricoteuses : apportez vos restes de laine à Aurélie (Espace des Solidarités)

## **Prenez soin de vous avec Esprit de Corps :**

Gym bien-être, gym équilibre et marche santé, les vendredis et mercredis de 14h à 15h salle Beauregard.

Les séances reprendront en septembre.  
Tarifs selon ressources.

## **Venez vous initier à l'informatique**

Parce qu'il n'y a pas d'âge pour apprendre... Vous voulez découvrir Internet, envoyer des courriels, organiser vos documents, transférer vos photos... Inscrivez-vous au Cyber Seniors !

## **Vous aimez écrire, partager vos expériences.**

Un projet d'atelier d'écriture se profile pour la saison 2010/2011 : n'hésitez pas à vous inscrire.

## **PLAN DE PREVENTION CANICULE**

Du 1<sup>er</sup> juin au 31 août 2010

Vous êtes une personne âgée, isolée ou handicapée, pensez à vous inscrire sur le registre municipal : contactez le service Seniors

**Renseignements et inscriptions auprès du service seniors 02.28.22.20.15/20.10 ou [animations.senior@mairie-carquefou.fr](mailto:animations.senior@mairie-carquefou.fr)**

## Un été scintillant !

Cet été, les enfants et les jeunes carquefoliens âgés de 3 à 14 ans participeront aux activités proposées par l'ALAC : accueils de loisirs, séjours de vacances, stages de découverte. Les formules ne manquent pas pour que vos enfants puissent passer des vacances dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

### Les accueils de loisirs sont répartis par tranches d'âges :

- les 3 et 4 ans sont accueillis à la Maison de l'Enfance
- les 5 ans sont accueillis à l'Accueil périscolaire Louis Armand
- les 6/7 ans sont accueillis à l'accueil de l'Ecole Georges Brassens
- les 8/11 ans sont accueillis au bâtiment enfants à Florigny
- les 12/14 ans sont accueillis à la salle du Vallon.

Pour le mois d'août, les enfants de 5 ans (nés en 2005) sont accueillis du lundi 2 au vendredi 20 à la Maison de l'Enfance et reprennent le chemin de l'accueil Louis Armand du lundi 23 au vendredi 27 août.

Les programmes proposent un vrai temps de vacances pour s'épanouir de manière ludique au travers du plaisir et de la découverte.

**Pour les jeunes de 12 à 14 ans :** le club ouvrira ses portes au centre du Vallon à proximité du parc du Charbonneau. Des animations, ateliers et sorties, visent à responsabiliser les jeunes dans leur vie quotidienne. Différents projets pourront se mettre en place avec la participation active des jeunes : vidéo et photos numériques, bricolage, grands jeux, jeux de société, veillées, mini camps, sorties vélo, piscine, patinoire, mer, etc....Des activités passerelles avec les animations du pôle jeunesse de la mairie seront mises en place par le biais d'échanges variés et ludiques.

### Les stages sont proposés pour les enfants de 8 à 11 ans sur les thèmes suivants :

- Magie : du 16 au 20 août
- Création de bijoux en pâte d'argent : du 23 au 27 août

Les séjours de vacances permettront aux enfants de 5 à 14 ans de profiter de multiples activités et veillées autour des feux de camp... autant de moments inoubliables !

### Il reste des places disponibles pour les séjours suivants :

#### Pour les enfants de 6 à 7 ans :

- De l'équitation à Pied Bercy du 16 au 20 août
- Micro fusée au château de la Turmelière du 23 au 25 août

#### Pour les enfants de 9 à 11 ans :

- De l'équitation à Pied Bercy du 16 au 20 août
- Du téléski nautique et une journée au Futuroscope à Moncontour du 16 au 24 août.



#### Pour les jeunes de 12 à 14 ans :

- Du téléski nautique et une journée au Futuroscope à Moncontour du 16 au 24 août

**ATTENTION:** Pour les mercredis du mois de septembre et octobre, vous pourrez inscrire vos enfants à compter du mercredi 30 juin. La plaquette comprenant le programme détaillé des activités est disponible au secrétariat de l'association, à la Mairie, à la Médiathèque et sur le site Internet de l'Alac.

**Les inscriptions se font par correspondance ou en vous déplaçant au secrétariat de l'ALAC.**



**La nouvelle plaquette des activités culturelles et sportives de l'ALAC** sera distribuée dans les boîtes aux lettres la **première quinzaine de juillet**. Après cette date, si vous ne l'avez pas reçue, vous pourrez vous la procurer auprès de l'ALAC ou auprès de la Mairie.



**Les inscriptions aux différentes activités se feront :**

- par correspondance dès réception de la plaquette
- au Forum des Associations samedi 4 septembre de 10h à 18h à l'Espace Sportif Le Souchais
- et tous les jours à partir du 8 septembre au Château de Florigny, aux heures d'ouverture des bureaux :

**Lundi, mardi, jeudi de 9h à 12h30 et 14h à 18h**  
**Mercredi de 9h à 12h30 et 14h à 19h**  
**Vendredi de 9h à 12h30 et 14h à 17h**

Pour cette rentrée 2010, retrouvez vos activités habituelles entre Détente, Culture, Sports et Loisirs ou bien allez à la découverte d'activités nouvelles comme proposées ci-dessous :

## NOUVEAUTÉS pour les enfants

- De 5 à 7 ans, **capoeira** le mercredi de 11h à 12h au Souchais
- De 8 à 10 ans, **capoeira** le mercredi de 10h à 11h au Souchais
- De 7 à 12 ans, **claquettes américaines**, stage de 10 séances le vendredi de 17h15 à 18h15 au gymnase Jean Gauvrit
- De 8 à 12 ans, **danse country débutant** inter générations le samedi de 9h15 à 10h45 au gymnase Jean Gauvrit

- De 8 à 11 ans, **balafon**, stage de 10 séances le jeudi de 19h45 à 20h45 à Florigny

- De 8 à 11 ans, **sophrologie**, gestion du stress 2h30 aux vacances de la Toussaint et 2h30 aux vacances de février à Florigny

## NOUVEAUTÉS pour les jeunes

- De 12 à 17 ans, **balafon**, stage de 10 séances le jeudi de 19h45 à 20h45 à Florigny

- A partir de 15 ans, **escrime artistique**, stage de 10 séances le vendredi de 19h30 à 21h30 au gymnase Jean Gauvrit

- A partir de 15 ans, **claquettes américaines**, le jeudi de 21h10 à 22h10 au gymnase Jean Gauvrit

- A partir de 15 ans, **danse country**, débutant inter générations le samedi de 9h15 à 10h45 au gymnase Jean Gauvrit

- De 12 à 15 ans, **sophrologie**, gestion du stress et préparation aux examens 2h30 aux vacances de Février et 2h30 aux vacances d'Avril à Florigny

## NOUVEAUTÉS pour les adultes

### • Création de meubles en carton :

stage de 10 séances le mercredi de 19h30 à 21h30 ou le jeudi de 9h30 à 11h30 à Florigny

### • Réalisation de bijoux en pâte d'argent :

samedi 4 décembre de 9h30 à 12h30 et 14h à 17h à florigny

### • Anglais débutant :

le vendredi de 13h45 à 15h15 à Florigny

### • Espagnol débutant :

le mardi de 13h30 à 15h00 à Florigny

### • Oenologie :

4 séances le mardi de 19h30 à 21h30 à Florigny

### • Cyclotourisme:

tous les lundis (20 à 30 km) groupe randonnée tous vélos possibles - départ à 14h de Florigny

### • Gi-gong:

niveau 1, le mercredi de 19h30 à 20h45, le vendredi de 9h30 à 10h45 et le vendredi de 11h à 12h15 à Florigny

### • Gi-gong:

niveau 2, le lundi de 18h30 à 19h45 et le lundi de 20h à 21h15 à Florigny

### • Sophrologie:

niveau 1 le lundi de 17h55 à 19h10 - niveau 2 le lundi de 19h15 à 20h30 - niveau 3 le lundi de 20h35 à 21h50 à Florigny

### • Théâtre:

Atelier techniques théâtrales sans participation au festival de théâtre le vendredi de 14h à 16h à la Désirade.

**Association de Loisirs et d'Animation de Carquefou**

Renseignements et Inscriptions

Château de Florigny - rue des Argonautes - Carquefou

Tél : 02 40 52 64 68 - Fax : 02 40 93 79 34

Courriel : [alac@alac.asso.fr](mailto:alac@alac.asso.fr) - Site Internet : <http://www.alac.asso.fr>

## Stages de voile

au Sport Nautique de l'Ouest  
au mois de juillet

4 stages de 5 jours, du lundi au vendredi :

- du 5 au 9
- du 12 au 16 (14 juillet inclus)
- du 19 au 23
- du 26 au 30

Renseignements au SNO au 02 40 50 81 51

## Stages de voile-golf

au Sport Nautique de l'Ouest  
au mois de juillet

Parallèlement à ces stages de voile, des stages voile-golf seront également organisés aux mêmes dates.

Renseignements au SNO au 02 40 50 81 51  
ou au Golf de Carquefou au 02.40.52.73.74 ou  
par e-mail à [ngf.golfdecarquefou@free.fr](mailto:ngf.golfdecarquefou@free.fr)

Plus d'infos sur [www.snonantes.com](http://www.snonantes.com)



## L'Amicale Laïque Loisirs organise une Tribalade familiale

**Samedi 3 juillet**

canoë – vélo – marche ou course

Site de Port Jean à 9h

Renseignements : 02 40 52 70 99 ou  
[alc.carquefou@wanadoo.fr](mailto:alc.carquefou@wanadoo.fr)

## ALCEP badminton

### Inscriptions :

- Vendredi 2 juillet de 18h à 21h au Souchais : pour les adhérents uniquement
- Samedi 3 juillet de 9h à 12h au Souchais : pour les adhérents uniquement
- Mercredi 1<sup>er</sup> septembre de 15h à 20h au Souchais
- Samedi 11 septembre de 9h à 12h au Souchais

L' ALCEP badminton sera également présente au Forum des Associations le samedi 4 septembre.

Plus d'infos sur <http://alcep44.bad.free.fr/>

# Piscine Daniel Gilard

10 rue Mendès France – Tél. 02 28 01 50 70

## Horaires d'ouverture en juillet et août

### Vacances juillet

**Piscine fermée au public mercredi 14 Juillet  
(Jour Férié)**

Lundi : 14h00 à 20h00

Mardi : 9h45 à 12h00 et 14h00 à 20h00

Mercredi : 9h45 à 12h00 et 14h00 à 20h00

Jeudi : 9h45 à 12h00 et 14h00 à 20h00

Vendredi : 9h45 à 12h00 et 14h00 à 20h00

Samedi : 9h45 à 12h00 et 14h00 à 20h00

Dimanche : 9h00 à 13h00 et 14h30 à 18h00

### Vacances août

**Piscine fermée au public dimanche 15 Août  
(Jour Férié)**

Lundi : 12h00 à 20h00

Mardi : 9h45 à 12h00 et 14h00 à 20h00

Mercredi : 9h45 à 12h00 et 14h00 à 20h00

Jeudi : 9h45 à 12h00 et 14h00 à 20h00

Vendredi : 9h45 à 20h00

Samedi : 9h45 à 12h00 et 14h00 à 20h00

Dimanche : 9h00 à 13h00 et 14h30 à 18h00



## Multisports Adultes

La section Multisports Adultes de l'USJA vous propose de découvrir différents sports (badminton, gym, handball, foot en salle, ultimate, basket, vélo...) et de se perfectionner mais toujours dans un esprit dénué de toute compétition.

L'activité se pratique le samedi de 9h30 à 11h30 au complexe sportif Jean Gauvrit et se décline par cycles de 3 à 4 semaines ; le planning est proposé en début d'année. Ouvert à tous les adultes.

### Renseignements et inscriptions :

auprès de Philippe Petit au 02.51.13.99.23

mail : philippe.petit@laposte.net

ou Loïc Dubernet au 06.78.85.92.42

mail : ldubernet@aoal.com

### ou sur le site

<http://usjamultisportsadultes.blogspot.com/>

mail : usja.multisportadulte@laposte.net

Nous serons présents au Forum des Associations Samedi 4 septembre, Espace Sportif du Souchais de 10h à 18h.



## L'agenda de Carquefou

Contact : Service Communication

BP 60139 – 44471 Carquefou cedex

Tél. 02 28 22 23 00 – Fax 02 28 22 23 01

communication@mairie-carquefou.fr

Directeur de la publication : Claude Guillet

Agenda de septembre 2010 :

**DEPOT DES ARTICLES**

au plus tard le 4 août 2010

communication@mairie-carquefou.fr

**SAMEDI 4  
SEPTEMBRE  
DE 10H À 18H**



# **FORUM DES ASSOCIATIONS**

**ESPACE SPORTIF  
LE SOUCHAIS**



Plus d'infos sur [www.carquefou.fr](http://www.carquefou.fr)