

L'agenda Carquefou

Septembre

A l'affiche

**SAMEDI 4
SEPTEMBRE
DE 10H À 18H**

**FORUM DES
ASSOCIATIONS**

**ESPACE SPORTIF
LE SOUCHAIS**

Plus d'infos sur www.carquefou.fr

L'agenda n°228
Septembre 2010
www.carquefou.fr



Balades lectures

Mercredi 8 à 11h

Venez écouter des histoires...

Pour les enfants à partir de 3 ans

Réservation à la médiathèque au 02 28 22 24 00.

Contes pour petites oreilles

Mercredi 15 à 10h et 10h30

«Créer une petite bulle, un moment privilégié pour chanter, raconter et mimer des histoires»... Telle est l'idée directrice des Contes pour petites oreilles.

Exposition "Gourmandises"

Du 17 septembre au 20 octobre

Destinée à tous à partir de 3 ans, cette exposition, conçue et réalisée par Sandrine Berger et Alain Le Foll pour l'association «la boîte maisonclétante» en coproduction avec la ville de Vertou, invite petits et grands à savourer les plaisirs des mets et des mots. A la fois ludique et interactive, elle propose aux parents et aux enfants d'échanger autour des thèmes de la cuisine, la nourriture, la littérature, la langue française et l'imaginaire. Le «jeu des expressions» et la «petite cuisine pour piano et batterie» permettront à chacun de se laisser surprendre par des mots qui sortent des casseroles... Touiller énergiquement ou attendre patiemment que cela mijote : quand gastronomie et littérature font bon ménage, il y en a pour tous les goûts !

Vernissage de "Gourmandises" : vendredi 17 à 18h, assaisonné de mets et de mots...

Opération Découverte d'un auteur

Mardi 21 à 20h30

Après l'opération premiers romans, la médiathèque vous propose de découvrir l'univers d'une maison d'édition, sa ligne éditoriale, ses auteurs. Ce 1^{er} rendez-vous sera consacré à la présentation et mise en place du projet avec les participants.

Projection : Twilight 1, Fascination

Vendredi 24 à 20h

Une grande histoire d'amour entre un vampire et une humaine, forcément compliquée de quelques péripéties... Un film plaisant et réussi.

L'histoire : nouvellement arrivée dans une petite ville pluvieuse de nord des Etats-Unis, la jeune Isabella tombe amoureuse de l'étrange Edward Cullen. Une relation sensuelle et dangereuse commence alors entre les deux jeunes gens : lorsque Isabella comprend qu'Edward est un vampire, il est déjà trop tard. Durée : 1h57

A partir de 12 ans - Réservation conseillée à la médiathèque.

Séance de cinéma

Dimanche 26

L'ADCC vous donne rendez-vous à l'Espace Culturel La Fleuriaye. Pour connaître la programmation, consultez le site de la Ville : www.carquefou.fr/cinema ou téléphonez au 02 40 52 60 60 (message sur répondeur).

Tarifs : 5,50 euros pour les adultes ; 4 euros pour les moins de 20 ans et les étudiants.

Les Rencontres du Savoir 2010/2011

Premier rendez-vous jeudi 30 avec les «ateliers d'écoute musicale» à l'école municipale de musique. Rendez-vous à 19h30 pour découvrir les origines, l'organisation des sons des musiques anciennes et du Moyen-Âge. Cette année, 3 cycles de conférences sont proposés, chacun comprenant 5 conférences d'une durée d'1h30 environ sur une même thématique. Ces rencontres sont, après l'exposé de l'intervenant, des lieux d'échanges et de dialogue.

Cycle 1 : Connaissance de l'Art

Les jeudis 4 octobre, 15 novembre et 13 décembre 2010, 7 février et 21 mars 2011.

Programme : Bosch, Le Gréco, Fragonard, Frida Kahlo, Magritte.

Intervenant: Louise Robin, Conférencière - Historienne d'Art.

Lieu : Espace culturel de la Fleuriaye - salle Nicole Etienne, de 19h à 20h30.

Cycle 2 : Ateliers d'écoute musicale

Les jeudis 30 septembre et 18 novembre 2010, 3 février, 3 mars et 7 avril 2011.

La pratique régulière, encadrée, interactive et ludique de l'écoute musicale vous amènera à aborder les origines des musiques anciennes et du Moyen-Âge, la musique baroque, classique, romantique et contemporaine.

Intervenant : Jacques-Yves Réhault, musicien-enseignant

Lieu : Ecole Municipale de Musique Les Renaudières, de 19h à 20h30.

Cycle 3 : La crise, nouvelle péripétie du capitalisme ou naissance d'un nouveau monde ?

Programmation des dates en cours.

Ce cycle de conférences est conçu comme un tout, partant des faits récents pour arriver à une conclusion, après avoir rapidement passé en revue les principes et les principaux événements.

Intervenant : Jean-Louis François, gérant d'une société d'études de marché et de sondages

Lieu : Château de la Fleuriaye, de 19h à 20h30.

Modalités et coût d'inscription :

Pour un cycle : 15 € la carte valable pour 5 séances ; à l'unité : 5 €

Renseignements et réservations : Direction de l'Action Culturelle au 02 28 22 24 40 ou culture@mairie-carquefou.fr

Musée des Renaudières

■ C'est la rentrée au musée !

Le musée est ouvert les mercredis, samedis et dimanches de 14h à 18h (les billets ne sont plus délivrés après 17h30).

Visite guidée de l'exposition permanente L'Erdre vivante tous les dimanches à 15h.

■ Le musée sort de ses murs

Il participe à la manifestation Un Dimanche au bord de l'eau :

- **Samedi 4** à Nort-sur-Erdre, dans le cadre du forum des associations

- **Dimanche 26** à Nantes, sur l'île de Versailles

Tout au long de ces deux journées, un stand « musée » permettra de manipuler des mobiliers issus de L'Erdre vivante de se familiariser avec l'Erdre grâce à différents jeux ou encore d'écouter des témoignages d'acteurs de l'Erdre et des chansons sur une borne sonore.

Dans ce cadre, le musée sera exceptionnellement fermé le samedi 4 septembre.

■ Gratuit le temps d'un week-end !

Samedi 18 et dimanche 19, à l'occasion des Journées Européennes du Patrimoine, l'entrée du musée sera gratuite pour tous !

Horaires d'ouverture : de 14h à 18h

■ NOUVEAUTE !

Tous les mercredis après-midi,

le musée propose aux

enfants une animation

« Jouons sur l'Erdre ! ».

Un jeu de l'oie géant permet

une approche ludique

de l'exposition. Aux petits

mousses de faire leurs

preuves en répondant

aux questions du patron marinier...



En dehors des périodes d'ouverture au public, nous continuons à accueillir les groupes sur réservation, y compris les scolaires (se renseigner auprès du musée).

■ Tarifs :

- 4€ pour les adultes ou 10€ avec la carte pass musée (accès illimité pendant un an)

- Entrée gratuite pour les moins de 18 ans, les étudiants, les demandeurs d'emploi et les bénéficiaires du RSA.

■ Pour venir au musée :

Musée - Site des Renaudières, près de La Fleuriaye

Accès voiture : parking de l'école de musique

Accès par bus : ligne 95, arrêt Renaudières.

Pour plus d'informations :

www.carquefou.fr/musee - 02 28 22 24 45

■ Théâtre de la Fleuriaye

Jeudi 30 à 20h45 Chanson Humour

■ Eric Toulis



■ Carmen Maria Vega

Contact : 02 28 22 24 24
ou www.carquefou.fr



■ FRAC

Fonds Régional d'Art Contemporain des Pays de la Loire

Le sourire du chat (opus 2)

Le « sourire du chat » célèbre les 10 ans du bâtiment du Frac à Carquefou (premier Frac à avoir été doté d'une architecture spécifique) à travers une sélection d'œuvres majeures de la collection. Le « sourire du chat », auquel l'exposition emprunte son titre, est celui du Chat de Cheshire, célèbre personnage d'Alice au pays des merveilles de Lewis Carroll.

Compagnon d'aventure clairvoyant et énigmatique, il ponctue le récit de ses apparitions et disparitions, résumant parfois sa présence à la simple marque de son sourire.

Exposition jusqu'au 24 octobre.

Journées européennes du patrimoine

Samedi 18 et dimanche 19

Visites commentées des réserves du Frac et des expositions.

FRAC des Pays de la Loire à la Fleuriaye

Tél. 02 28 01 50 00

ou contact@fracdespaysdelaloire.com

■ Permanences CSF

La Confédération Syndicale des Familles, association de défense des consommateurs et des locataires, tient des permanences à l'Espace des Solidarités, 21 rue Jules Verne :

- tous les premiers jeudis du mois de 10h à 11h30 (prochaine permanence jeudi 2/9)

- tous les troisièmes jeudis du mois de 17h30 à 19h.

Renseignements au 09 52 29 25 21, par mail : cscarquefou@wanadoo.fr ou sur le site internet : csf-carquefou.over-blog.fr

■ Forum des associations

Samedi 4 de 10h à 18h

Le 4 septembre prochain, près de 70 associations seront présentes à l'Espace Sportif du Souchais pour répondre à vos demandes de renseignements et prendre les dernières inscriptions avant la reprise des activités.

Les associations vous proposeront tout un programme d'initiations, de démonstrations et de découverte d'activités. A noter plusieurs nouveautés cette année :

- à Port-Jean, des balades en Ludic avec le Sport Nautique de l'Ouest et du canoë avec l'Amicale Laïque.

- les jeunes élus du Conseil Municipal Enfants vous donnent également rendez-vous pour un jeu « Pass'Sports » ; des questions, des épreuves tout au long de la journée sur le thème « Fais du sport c'est bon pour ton corps ».

- le comité de jumelage Carquefou-Alella vous invite le midi à partager un verre de sangria en toute convivialité.

Retrouvez la liste des associations présentes et les animations proposées sur le site : www.carquefou.fr

■ Bridge Club

Le Club de Bridge reprend ses activités lundi 6 - Salle de la Picaudière - rue Victor Hugo.

Nous rappelons que le Club est ouvert le lundi de 14h à 18 h, le mardi à 20 h, le jeudi de 14h à 18 h et le vendredi de 14 h à 18 h. Le mardi de 14h30 à 16h30 est réservé à l'initiation et au perfectionnement.

Renseignements au Forum des Associations le samedi 4 ou sur place salle de la Picaudière les jours d'ouverture ou au 02 40 50 86 46 auprès de Danielle Vieux - Présidente

■ Accueil des Villes Françaises

Nos activités reprennent dès le jeudi 9 avec la permanence au Château de La Fleuriaye le lundi de 14h à 16h et le mercredi de 10 à 12 h.

Nous proposons des sorties, des travaux manuels, atelier peinture, tournante de livres, conversation anglaise, informatique, cuisine, sorties célibataires, café-rencontre, etc.

Le programme est à disposition au Forum des Associations le samedi 4 et au local de la permanence.

■ Permanences Conseil en Energie

Samedi 11 de 9h à 12h et mercredi 22 de 13h30 à 17h30

Renseignements et prises de RDV auprès de la Mission Agenda 21 au 02 28 22 22 40.

■ Collecte de vos déchets : du nouveau à partir du 13 septembre !

Le service de collecte des déchets ménagers et assimilés évolue à compter du lundi 13 septembre, avec des modifications dans les fréquences, jours et horaires de collecte sur certains périmètres.

Un document d'information est distribué dans toutes les boîtes aux lettres fin août/début septembre. Si vous ne l'avez pas reçu, **contactez Nantes Métropole au Pôle Erdre Fleuriaye au 02 51 13 93 00.**

■ Semaine de la Sécurité routière

Du 16 au 22

Vendredi 17 et samedi 18 de 9h à 12h30 et de 14h à 18h, la Ville vous propose de régler gratuitement les phares de votre véhicule avant l'arrivée de l'hiver (lieu communiqué à partir du 6 septembre dans la presse et sur le site internet : www.carquefou.fr).

Des contrôles inopinés seront effectués toute la semaine : port de la ceinture de sécurité, éclairages, contrôles d'alcoolémie et de vitesse en agglomération...

■ Balade Décou'Vertes

Vendredi 17 de 20h45 à 23h

De la lune à Jupiter avec le Club d'astronomie de Nantes. **Groupe limité à 30 personnes. Inscription obligatoire au 02 28 22 22 40 ou sur www.carquefou.fr**

■ Collecte de sang

Samedi 18 de 8h à 12h

Espace Sportif le Souchais

■ Rencontre de quartier

Mardi 21 à 20h

Pour les habitants du Housseau, du Chêne vert, de La Bréchetière...

Salle de l'ICAM, avenue du Champ de Manœuvre.

■ Conseil Municipal

Judi 23 à 19h30

Salle Charles de Gaulle.

■ Carquefouilles d'Automne

Dimanche 26 de 9h à 18h

Les Carquefouilles d'Automne auront lieu dans la clairière du château de la Fleuriaye. 350 emplacements sont mis à disposition des particuliers désireux vendre ou échanger des effets personnels, mobiliers ou jouets usagés. Venez nombreux chiner et trouver la perle rare !

■ Guinguette

Mardi 28 de 14h30 à 19h

Guinguette USJA Temps Libre avec l'orchestre Les Canotiers. Salle Jean du Réau à la Fleuriaye;

■ Ateliers cuisine :

Mardi 28 à 18h30



« Les légumes dans tous leurs états » !

Dans le cadre des mardis de la convivialité, les chefs cuisiniers des écoles de Carquefou vous donnent rendez-vous mardi 28 à 18h30 pour de nouvelles rencontres culinaires : recettes faciles avec un brin d'inventivité pour changer, surprendre ou simplement ravir les papilles... des petits comme des grands !

Au programme : présentation, fabrication et dégustation, le tout dans une dynamique d'échanges et de bonne humeur !

Ainsi, trois ateliers vous sont proposés où les chefs concocteront des recettes surprises, à la fois simples et rapides, originales et pour toutes les assiettes :

- Restaurant scolaire Anne Frank : Laurent Mathon et Gisèle Notot-Blin
- Restaurant scolaire Jacques Prévert : Bruno Deshaies et Stéphanie Martin
- Restaurant scolaire Louis Armand : Loïc Vermillard et Louis Brégeon

De l'amuse-bouche au dessert, toutes les gammes seront utilisées : légumes frais, appertisés, surgelés pour cuisiner facilement et étonnamment !

• Seul matériel nécessaire : votre tablier et un couteau d'office. Chaque atelier est limité à 12 personnes ; **l'inscription au préalable est obligatoire au 02 28 22 23 00 à partir du 9 septembre jusqu'au 20 septembre.**

■ Vide-greniers cantonal

Organisé par l'Association Cantonale Tourisme Erdre-et-Loire, il se déroulera le dimanche 10 octobre de 8h30 à 18h, Parc de la Coulée Verte à Thouaré-sur-Loire. Inscriptions jusqu'au 30 septembre, au 06 42 30 28 51.

■ Aide à la recherche d'emploi

Pour dynamiser votre recherche d'emploi, venez rencontrer une conseillère (sur rendez-vous) ou participer à nos ateliers (inscription obligatoire et gratuite). Reprise des ateliers le jeudi 16. Planning à retirer auprès de l'accueil.

Pour nous contacter ou vous inscrire :

Service Orientation et Emploi – Espace des solidarités - 21 rue Jules Verne - 44470 Carquefou
Tél. : 02 28 22 20 00

Horaires : 9h-12h 30 ; 13h 30-17h

■ Initiation à l'utilisation du défibrillateur

Si vous êtes témoin d'un arrêt cardiaque, vous pouvez intervenir en utilisant un des défibrillateurs mis à disposition dans les lieux publics. Une initiation gratuite est proposée à tous les Carquefoliens au cours d'une session d'une heure et demi. **Si vous êtes intéressés, les inscriptions se font auprès du service Prévention des Risques de la Ville au 02 28 22 23 56.**

■ Aides aux familles

■ Restauration et accueil scolaire

Pour les ménages disposant de faibles revenus, l'Espace des Solidarités de Carquefou peut participer aux frais de restauration et d'accueil scolaire pour les enfants des écoles maternelles et primaires de la commune (publiques ou privées), en application d'un barème établi en fonction du quotient familial. Afin de pouvoir bénéficier de ce dispositif, il faut constituer un dossier avec les pièces suivantes : livret de famille, notification de la CAF pour le quotient familial. **Prendre rendez-vous avec Sophie Roussel au 02 28 22 20 00.**

■ Classes transplantées et voyages d'études

La Ville a mis en place depuis de nombreuses années un dispositif d'aide financière pour les élèves des écoles primaires et collèges, publics et privés de Carquefou. Pour connaître les conditions d'attribution et les pièces à fournir : **contactez Sophie Roussel au 02 28 22 20 00.**

■ Aide aux loisirs

Les personnes âgées de 60 ans et plus ayant des ressources inférieures à 832 € mensuels pour une personne seule et 1320 € mensuels pour un couple peuvent disposer de 2 places de cinéma gratuites à l'Espace Culturel de Loisirs de la Fleuriaye

Pièces à fournir : dernier relevé de pensions, avis d'imposition 2009.

Les places sont à retirer à l'Espace des Solidarités, 21 rue Jules Verne du lundi 6 au vendredi 10 septembre 2010 de 9h à 12h et de 14h à 17h.

■ Des élus à votre écoute

■ Permanences de Claude Guillet, Maire

- A l'Hôtel de Ville : mardis 7 et 21 de 17h à 19h.
Sur rendez-vous au 02 28 222 222.

■ Permanence d'Olivier Deschanel, Conseiller régional

- A l'Hôtel de Ville : samedi 4 de 10h à 12h, sans rendez-vous.

Le Charbonneau

Club de jeunes

Le Club de jeunes s'adresse aux jeunes de 14 à 18 ans. Une grande salle, avec billard, baby foot, coin salon, bar pour un accueil de qualité. Au rythme de vos envies, tout est possible (ou presque !!). Les animateurs sont disponibles pour vous aider à réaliser vos projets, vous proposer des activités de toutes natures : des sorties (bowling, patinoire, spectacles, concerts...) activités manuelles, boomerang...

Le Club, comment ça marche ?

L'accueil est libre pour les jeunes de 14 à 18 ans. Une fiche d'adhésion est à remplir.
Une participation est demandée pour certaines activités.

SAV (Soirées animées du Vendredi soir) : repas + animation (2 €)

- Vendredi 3 : soirée cinéma
- Vendredi 10 : soirée jeux en réseau
- Vendredi 17 : soirée libre
- Vendredi 24 : soirée tournoi de tennis de table

Animation sportive : Triathlon de Nantes dimanche 12

Horaires d'ouverture :

Mardi 16h/18h30
Mercredi 13h30/18h30
Jeudi 16h/18h30
Vendredi 16h/22h
Samedi 13h30/18h30

Contacts : 02 28 22 20 40

ou clubdejeunes@mairie-carquefou.fr



Jeunesse



Espace multimédia

L'espace multimédia vous propose : 9 postes en réseau, vidéo projecteur, palettes graphiques, caméra, graveur, logithèque... L'animateur sur place vous aidera à appréhender les outils et sera à votre disposition pour toutes vos interrogations. L'accès est libre et gratuit.

Loisirs : découverte de la photo numérique, de la Musique Assistée par ordinateur, du montage vidéo, création de cartons d'invitations, de cartes de visite, d'un journal... découverte des jeux en réseau.

Information et connaissances : consultation internet, mail, forum, chat, blog... démarches en ligne, recherches pour un exposé scolaire, l'élaboration d'un projet individuel, familial, collectif...

Initiations : logiciels de base, Internet, messagerie, conception graphique, création de pages Web...

Horaires d'ouverture :

- Accès libre et projets pour les 14-18 ans :
mercredi de 16h à 18h30
vendredi de 16h à 18h30 et 20h à 22h
samedi de 13h30 à 18h30
- Ateliers pour les 14-18 ans :
mercredi et samedi 14h à 15h30
- Pour tout public :
mardi et jeudi de 16h à 18h30
mercredi de 10h à 12h30

Contacts : 02 28 22 20 44

ou espacemultimedia@mairie-carquefou.f

■ La Jouandière

■ **Vendredi 10 : concert**

- **Ti'Dom**

Ti'Dom c'est l'énergie du rock dans un gant de chansons.

4 drôles d'oiseaux qui vous offrent leur plume d'une façon sincère, légère ou dérangeante.

Ce sont des « mo'DiT », lancés à la figure, un hurlement de douceur sur une musique qui rit, une musique qui pleure, la musique du monde dédiée aux enfants des hommes.

Chansons reggae rock
www.myspace.com/tidom1



- **Thoma**

Thoma écrit, compose, joue de la guitare, sur des chansons poétiques, tristes, joyeuses, pertinentes et impertinentes. Dérangeantes, en tout cas. Dans un univers intimiste, il vous prend par la main pour vous embarquer dans un monde où les princesses sourient aux clochards et où la rue s'anime de sons acoustiques empreints d'un brin de subversion.

www.myspace.com/thomachansons
Entrée gratuite – ouverture des portes à partir de 20h.



■ **Samedi 18 : Soirée JAB'S**

(Jazz Acoustik Blues du Samedi)

- **Pancho Forest**

Groupe Folk aux influences Country/Hip-hop, Pancho Forest est composé de 2 jeunes musiciens carquefoliens ; Samy Jafaar au chant et guitare et Baptiste Roux pour la guitare solo.



- **Projet Extra-Systole**

Le Projet Extra-Systole revient avec son deuxième spectacle. Ce duo nantais continue son exploration d'une chanson française onirique et intimiste, dans la lignée des Bashung, Dominique A, Gainsbourg, Biolay... A voir encore et encore !

www.myspace.com/projetextrasystole
Entrée gratuite – ouverture des portes à partir de 20h.



Accueil service jeunesse

Tél. 02 28 22 20 50

Animateurs : 02 28 22 20 53

jouandiere@mairie-carquefou.fr

■ Animations Seniors

■ **L'espace d'écoute et d'échanges fait sa rentrée :**

rendez-vous mardi 14 pour un premier atelier créatif. Au programme cette saison : groupe de parole, café santé, généalogie, atelier créatif, cuisine... Entrée libre, les mardis entre 10h et 12h, salle Beaugard

■ **Un peu d'exercice pour garder la forme avec Esprit de Corps :**

de 14h à 15h, salle Beaugard.

- Gym Bien-être : vendredis 3, 10, 17, 24

- Marche Santé : mercredi 8

- Gym Equilibre : mercredi 22

Une séance d'essai vous est offerte.

Vous aimez écrire, partager vos expériences. Un projet d'atelier d'écriture se profile pour la saison 2010/2011 : renseignez-vous.

Renseignements et inscriptions au service seniors 02.28.22.20.15/ 20.10 ou animations.senior@mairie-carquefou.fr

■ **Label Bien vieillir Vivre ensemble**



URGENT - recherchons aidants de personnes âgées. Vous êtes un voisin, un ami, un membre de la famille d'une personne âgée isolée et/ ou en perte d'autonomie ; vous l'aidez fréquemment dans les tâches de la vie quotidienne (repas, courses...). Vous habitez Carquefou, la personne que vous aidez également : participez à la grande enquête dans le cadre du Label « Bien Vieillir – Vivre Ensemble ».

■ **Le CLIC vous propose des Ateliers mémoire :**

Du jeudi 4 novembre 2010 au vendredi 4 mars 2011. Afin de préserver la mémoire, un seul remède porte ses fruits : la faire travailler, l'entraîner, l'exercer et la protéger, car une chose est sûre : elle ne s'use que si l'on ne s'en sert pas ! 12 séances hebdomadaires d'une heure et demie. Tarif 10 euros pour les 12 séances.

Inscription avant le jeudi 30 septembre. Contact et réservation : tél. 02 28 23 26 51 ou clic.loire-ordre@wanadoo.fr

Renseignements et inscriptions auprès du service seniors 02.28.22.20.15/20.10 ou animations.senior@mairie-carquefou.fr

Mercredis et petites vacances scolaires

Pour les enfants de 3 à 11 ans, l'ALAC ouvre ses accueils de loisirs avec une offre variée, adaptée à vos et à leurs besoins !

Réouverture dès le 8 septembre

Privilégiant l'accès à tous à des loisirs de qualité, le secteur enfance de l'ALAC propose sur toutes les périodes hors scolaires des activités multiples telles que : des ateliers manuels et artistiques où l'enfant peut s'exprimer aux travers de matériaux divers et laisser place à son inventivité ; des jeux de société, des bandes dessinées, des jeux sportifs... tout un panel agrémenté de sorties et d'échanges intergénérationnels sont au programme de cette nouvelle saison.

■ Les accueils de loisirs pour les enfants de 3 à 11 ans sur les sites de la Maison de l'Enfance (3/4 ans), de Louis Armand (5 ans) et de Florigny (6/11 ans) :

Ouvert le mercredi et pendant les petites vacances de 8h à 18h, les enfants peuvent être inscrits à la journée ou à la demi-journée, avec ou sans repas.

Par le biais des activités, l'équipe d'animation souhaite que l'enfant soit baigné dans un univers créatif et imaginaire. Les animateurs emmènent les enfants sur les chemins de l'autonomie et leur apprennent le sens des responsabilités. Des groupes de paroles s'organisent chaque jour afin qu'ils puissent faire part de leurs souhaits et s'inscrire au sein des divers projets qui leur sont proposés.



Les projets de la saison 2010/2011 et ceux qui perdurent à l'année :

Les jardiniers en herbe pourront semer, planter, surveiller les plants des trois jardins intégrés aux différents sites. Les enfants continueront leur participation à Ecolo'geste avec Bretagne Vivante.

La photographie donnera aux bambins de la Maison de l'Enfance et aux plus grands de Florigny l'occasion d'apprendre à se connaître et se reconnaître.

Comme de petits lutins les enfants iront à la découverte du monde mystérieux de la forêt.

Au fil des saisons bien des richesses à collectionner en formes, en histoires et en balades avec aussi un projet autour du livre. Et bien sûr, ils ne rateront pas notre exposition Tout Azimut dans une nouvelle formule cette année. Ils seront heureux de souffler les 40 bougies de l'ALAC en mai 2011.

Pour chaque enfant, c'est l'occasion de se faire de nouveaux copains, de participer à des grands jeux, de prendre plaisir à échanger et découvrir des activités nouvelles.

Des propositions attrayantes et relatives à chaque tranche d'âge sont établies et définissent des activités sportives, manuelles et culturelles...

■ Club des 12/14 ans :

Ouverture pendant les petites vacances scolaires. Les jeunes intéressés élaborent en partie leur programme d'activités avec l'équipe d'animation, toutes les idées sont les bienvenues. Là encore l'autonomie et la responsabilisation et l'ouverture sur le monde sont les objectifs majeurs que nous visons.

■ ALAC – Secteur Loisirs Culturels et Sportifs

Pour cette rentrée 2010, vous pouvez retrouver vos activités habituelles en arts plastiques, danse, langues étrangère, sports loisirs ou autres loisirs divers ou bien aller à la découverte d'activités nouvelles comme proposées ci-dessous :

Nouveautés pour les enfants

- **De 5 à 7 ans, capoeira** le mercredi de 11h à 12h au Souchais
- **De 8 à 10 ans, capoeira** le mercredi de 10h à 11h au Souchais
- **De 7 à 12 ans, claquettes américaines** stage de 10 séances le vendredi de 17h15 à 18h15 au gymnase Jean Gauvrit

- **A partir de 8 ans, danse country débutant**, activité intergénérationnelle, en famille, le samedi de 9h15 à 10h45 au gymnase Jean Gauvrit
- **De 8 à 11 ans, balafon** stage de 10 séances le jeudi de 19h45 à 20h45 à Florigny



- **De 8 à 11 ans, sophrologie gestion du stress** 2h30 aux vacances de la Toussaint et 2h30 aux vacances de février à Florigny



Nouveautés pour les jeunes

- **De 12 à 17 ans, balafon** stage de 10 séances le jeudi de 19h45 à 20h45 à Florigny
- **A partir de 15 ans, escrime artistique** stage de 10 séances le vendredi de 19h30 à 21h30 au gymnase Jean Gauvrit
- **A partir de 15 ans, claquettes américaines** le jeudi de 21h10 à 22h10 au gymnase Jean Gauvrit
- **A partir de 15 ans, danse country débutant** inter générations le samedi de 9h15 à 10h45 au gymnase Jean Gauvrit
- **De 12 à 15 ans, sophrologie gestion du stress** et préparation aux examens 2h30 aux vacances de février et 2h30 aux vacances d'avril à Florigny

Nouveautés pour les adultes

- **Création de meubles en carton** stage de 10 séances le mercredi de 19h30 à 21h30 ou le jeudi de 9h30 à 11h30 à Florigny
- **Réalisation de bijoux en pâte d'argent** samedi 4 décembre de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h à Florigny
- **Anglais débutant** le vendredi de 13h45 à 15h15 à Florigny
- **Espagnol débutant** le mardi de 13h30 à 15h00 à Florigny
- **Oenologie 4 séances** le mardi de 19h30 à 21h30 à Florigny
- **Cyclotourisme** tous les lundis (20 à 30 km) groupe randonnée tous vélos possibles - Départ à 14h à Florigny
- **Qi-Gong niveau 1** le mercredi de 19h30 à 20h45, le vendredi de 9h30 à 10h45 et le vendredi de 11h à 12h15 à Florigny
- **Qi-Gong niveau 2** le lundi de 18h30 à 19h45 et le lundi de 20h à 21h15 à Florigny
- **Sophrologie niveau 1** le lundi de 17h55 à 19h10
- **niveau 2** le lundi de 19h15 à 20h30
- **niveau 3** le lundi de 20h35 à 21h50 à Florigny
- **Théâtre** - ateliers techniques théâtrales le vendredi de 14h à 16h à la Désirade

- **La nouvelle plaquette des activités culturelles et sportives de l'ALAC a été distribuée dans les boîtes aux lettres la première quinzaine de juillet. Si vous ne l'avez pas reçue, vous pouvez vous la procurer auprès de l'Association ALAC ou auprès de la Mairie.**



Les inscriptions aux différentes activités se font :

- par correspondance dès réception de la plaquette Au Forum des Associations samedi 4 septembre de 10h à 18h à l'Espace Sportif du Souchais, Rond-point de Port-Jean à Carquefou et tous les jours à partir du 8 septembre au Château de Florigny, **aux heures d'ouverture des bureaux :**
- Lundi, mardi, jeudi de 9h à 12h30 et 14h à 18h
 - Le mercredi de 9h à 12h30 et 14h à 19h
 - Le vendredi de 9h à 12h30 et 14h à 17h

Association de Loisirs et d'Animation de Carquefou
Renseignements et inscriptions
Château de Florigny - rue des Argonautes - Carquefou
Tél : 02 40 52 64 68 - Fax : 02 40 93 79 34
Courriel : alac@alac.asso.fr - Site Internet : <http://www.alac.asso.fr>

■ Handball - 11/09

Complexe Sportif du Moulin Boisseau

Eersel 1

17h15 - 16 ans masc. c/ HBC Treillières (Exc. Dép)

19h00 - seniors fém. c/ Plescop (1er Tour Coupe de France Rég.)

■ Football - 11/09

Complexe Sportif du Moulin Boisseau

18h00 - seniors A c/ St Pryve St Hilaire 1 (CFA)



■ Handball - 18/09

Complexe Sportif du Moulin Boisseau

Eersel 1

15h15 - 14 ans masc.1 c/ St Julien de Concelles (Exc. Dép.)

17h00 - 15 ans masc. c/ US St Berthevin - Pays de Laval HB (Rég.)



■ Football - 25/09

Complexe Sportif du Moulin Boisseau

18h00 - seniors A c/ Caen S.M.2 (CFA) (CFA)

■ Handball - 25/09

Complexe Sportif du Moulin Boisseau

Eersel 1

14h00 - 12 ans masc. c/ ASC La Montagne (Confirmé Dép.)

15h15 - 16 ans masc. c/ HBC Pornic (Exc. Dép.)

17h00 - 17 ans fém. c/ Les Herbiers VHB (Rég.)

19h00 - senior fém. c/ HB Ste Luce sur Loire (Pré Nat.)

■ Handball - 26/09

Complexe Sportif du Moulin Boisseau

Eersel 1

10h30 - 18 ans masc. c/ HBC Treillières (Exc. Dép.)

14h00 - 19 ans masc. c/ ASCP Trélazé (Rég.)

16h00 - seniors masc.1 c/ La Roche sur Yon (Pré Nat)

■ Golf de Carquefou

Du jeudi 9 au dimanche 19 : opération découverte « **SWINGEZ POUR LA VIE** »

Le Golf de Carquefou organise en partenariat avec la Ligue Contre le Cancer des baptêmes de golf pendant 15 jours. Objectif : tester un sport technique et passionnant en compagnie d'un moniteur de golf diplômé. Et par la même occasion, soutenir la lutte contre le cancer puisque les fonds récoltés seront intégralement reversés à la Ligue contre le Cancer de Nantes. **Tarif : 5 euros par personne.**

Horaires et jours des initiations sur le site Internet du golf : www.golfnantescarquefou.com

Inscriptions à l'accueil du golf au 02 40 52 73 74.

Tournoi des 4 filets

Dimanche 19 de 9h à 18h

L'Amicale Laïque Loisirs organise le Tournoi des 4 filets (tennis, volley, badminton et tennis de table) gymnases Eersel et Alella.

Pour adultes et ados à partir de 15 ans si accompagnés. Equipes mixtes de 6 personnes déjà constituées ou inscriptions individuelles.

Inscriptions avant le lundi 13 :

par courrier : Amicale Laïque - Le Pressoir - 44470

Carquefou, par mail : alc.carquefou@wanadoo.fr

ou lors du Forum des Associations le samedi 4.



Inscriptions à l'Athlétisme

Les inscriptions au Carquefou Athlétique Club pour la nouvelle saison d'athlétisme 2010/2011 auront lieu les mercredis 1^{er} et 8 septembre de 17h30 à 20h, au stade du Moulin Boisseau à Carquefou (bureau du CAC en haut des tribunes).

Age minimum : née(e) en 2001. Certificat médical obligatoire.

Renseignements : Gérard Trichet au 02 40 50 88 58.

Inscriptions au Tennis club

Les inscriptions au Tennis club de Carquefou auront lieu le **vendredi 3 septembre à partir de 18h30** au Moulin Boisseau (foyer Eersel). Les modalités d'inscriptions sont consultables sur notre site <http://tccarquefou.jimdo.com>.

Inscriptions à l'Ecole de danse Nathalie Maisonneuve

Inscriptions danse classique et jazz : enfants à partir de 3 ans, adolescents et adultes, mercredi 1^{er}, jeudi 2 et vendredi 3 de 16h30 à 19h.

Reprise des cours lundi 6.

5 square Le Corvec - Tél. 02 40 52 65 30 ou nathaliedanse@free.fr

Sport Nautique de l'Ouest

Samedi 4 et Dimanche 5 : Rendez-vous des Champions

Dimanche 5 : Trophée Dominique Doucet.

Les régates sont organisées en J22 pour le Rendez-vous des Champions et toutes séries pour le Trophée Dominique Doucet.

Début des courses à 13h le samedi et dès 10h le dimanche.

La remise des prix aura lieu le dimanche à partir de 18 h.

Dimanche 26 : Grand Prix de Carquefou

1^{er} départ à 11h, arrivée à 16h.

Régate toutes séries. Au Sport Nautique de l'Ouest, à Port Breton.

Ju-Jitsu self défense

pour apprendre à se défendre

Le Ju-Jitsu est un art martial qui regroupe des techniques de combats qui furent développées durant l'ère féodale du Japon pour se défendre lorsque l'on est désarmé. Ces techniques sont classées en 3 catégories principales : technique de frappe, technique de projection, technique de contrôle afin de maîtriser l'adversaire.

Le Ju Jitsu est enseigné à Carquefou depuis 1989. Il s'adresse à un large public, de l'adolescent au retraité. L'idée est de leur donner des clés pour se défendre contre tous types d'agression.

Entraînements le mardi et le jeudi de 19h45 à 21h15 au gymnase Jean Gauvrit.

Renseignement au 06 81 31 19 17 ou 06 68 17 26 44 et au Forum des Associations le samedi 4.

L'agenda de Carquefou

Contact : Service Communication

BP 60139 - 44471 Carquefou cedex

Tél. 02 28 22 23 00 - Fax 02 28 22 23 01

communication@mairie-carquefou.fr

Directeur de la publication : Claude Guillet

Agenda d'Octobre 2010 :

DEPOT DES ARTICLES

au plus tard le 1^{er} septembre 2010

communication@mairie-carquefou.fr

Carquefouilles d'Automne



**Dimanche 26 Septembre 2010
de 9h à 18h**



Clairière du Château de la Fleuriaye