

L'agenda Carquefou

Octobre

A l'affiche

Salon d'Automne

Invitée d'honneur : Viviane Guybet
Sculptures et dessins



Du 8 au 17 Octobre 2010
Tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 18h
le samedi de 14h à 18h

Espace Culturel La Fleuriaye
www.carquefou.fr

Entrée libre

L'agenda n°229
Octobre 2010
www.carquefou.fr


CARQUEFOU

■ Exposition «Gourmandises»

Jusqu' au 20 octobre

Destinée à tous à partir de 3 ans, cette exposition, conçue et réalisée par Sandrine Berger et Alain Le Foll pour l'association «la boîte maisonclé-tante» en coproduction avec la ville de Vertou, invite petits et grands à savourer les plaisirs des mets et des mots. A la fois ludique et interactive, elle propose aux parents et aux enfants d'échanger autour de thèmes comme la cuisine, la nourriture, la littérature, la langue française et l'imaginaire.

■ Balades lectures

Mercredi 13 à 11h

Venez écouter des histoires... pour les enfants à partir de 3 ans. **Réservation conseillée à la médiathèque au 02 28 22 24 00.**

■ Rencontre Lecture avec Chantal Pelletier

Samedi 16 à 15h

Comédienne, co-auteur et scénariste pour la télévision et le cinéma, Chantal Pelletier est aussi l'auteur d'une vingtaine d'ouvrages. Elle vient nous présenter sa collection «Exquis d'écrivains», publiée aux éditions Nil et entièrement consacrée à la nourriture. Elle rassemble des auteurs contemporains français invités à se mettre à table et à écrire sur leurs plaisirs gourmands. **Réservation conseillée à la médiathèque.**

■ Club des lecteurs

Mardi 19 à 20h30

Envie de partager vos coups de cœur et de découvrir de nouveaux auteurs ? Rejoignez notre cercle de lecteurs et venez échanger autour des livres et de la littérature.

■ Ciné Goûter : Charlie et la chocolaterie

Mercredi 27 à 15h

L'excentrique fabricant de confiseries Willy Wonka décide d'organiser un concours ouvert aux enfants du monde entier. Charlie Bucket, un adorable garçon issu d'une famille pauvre, fait partie des cinq enfants les plus chanceux qui trouveront dans les tablettes de chocolat le ticket gagnant. Aussi tendre que drôle, un délice !

La projection sera suivie d'un goûter.

Durée du film : 110 mn. Pour les enfants à partir de 6 ans.

Réservation conseillée à la médiathèque.

■ Salon d'Automne du 8 au 17 octobre

Pour ce XXVI^{ème} Salon d'Automne, l'Espace Culturel de la Fleuriaye accueillera près d'une trentaine d'artistes. L'invitée d'honneur, Viviane Guybet, présentera des sculptures et des dessins. Un salon très féminin, avec des artistes qui entoureront cette année la présidente du Salon des Artistes Français.

Viviane Guybet

L'artiste a reçu sa formation, en dessin et en sculpture, aux Ateliers Beaux Arts du Montparnasse et de la Place des Vosges.

Sociétaire de la Fondation Taylor et du salon Violet, présidente de la Société des artistes français, elle expose dans de nombreux salons et en permanence à la galerie Saint Sauveur à Dinan, à la Galerie Danielle Bourdette à Honfleur et à la Galerie Gil Bastide à Orléans.

Plus d'informations sur <http://viviane.guybet.site.voila.fr/>

Parmi les artistes qui l'accompagneront, vous pourrez découvrir les oeuvres de Jean Bailly, Florence Dias Looten, Hélène Nué, Michel Averseng, Isabelle Français, Isabelle Panelas-Huard, So, Marie-Thérèse Tsalapatani et bien d'autres...

Espace Culturel et de Loisirs de la Fleuriaye, rue Léonard de Vinci. Ouvert tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 18h, le samedi de 14h à 18h. Entrée gratuite.

Renseignements auprès de la Direction de l'Action Culturelle au 02.28.22.24.40 ou par courriel culture@mairie-carquefou.fr

■ Exposition photos

par l'Amicale Laïque de Carquefou, Atelier Photographique du Vieux Pressoir

Temps de « pose » à Etel

Samedis 2 et 9 et dimanches 3 et 10 de 10h à 12h et de 14h à 18h.

Espace d'exposition des Renaudières. Entrée libre.

Info sur <http://atelierphotoduvieuxpressoir.weebly.com>

■ Exposition tissages et tapisseries

Samedi 16 et dimanche 17

La section Tissage de l'Amicale Laïque vous invite à son exposition : tissage, tapisserie, panneaux décoratifs, objets en laine feutrée mais aussi filage et teinture végétale vous seront présentés.

Samedi de 10 h à 12 h 30 et de 14 h à 19 h

Dimanche de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h .

Espace d'exposition des Renaudières.

Musée des Renaudières

Chants et chantiers au musée de l'Erdre !

■ Exposition temporaire

Mémoire des chantiers Aubin

Du samedi 2 au dimanche 31 octobre

Caneton ? Muscadet ? Armagnac ? Il s'agit bien de voiliers ! Le chantier Aubin, créé en 1926 au pied du pont de la Tortière à Nantes, a lancé plusieurs centaines de bateaux de plaisance sur l'Erdre. L'exposition vous invite à découvrir cette aventure humaine à travers les panneaux illustrés conçus par la famille Aubin et un remarquable canot en bois.

En lien avec l'exposition :

■ Vendredi 8 à 18h

Projection du film «L'héritage des Chantiers Aubin»

A l'issue du film (55min), discussion avec Jean-Marc Aubin, petit-fils de Baptiste Aubin et fils de Paul Aubin. Gratuit

■ Dimanche 10 de 10h à 18h

Crue de l'Erdre : un voilier dans la cour des Renaudières !

Venez admirer le « Vezone » et découvrir l'histoire de ses constructeurs, les Aubin. Gratuit

■ Vendredi 15 à 20h

Veillée-concert « Erdre et aventures au bord de l'eau »

L'association Dastum 44 (centre des traditions orales en Loire-Atlantique) propose d'explorer le répertoire des chansons traditionnelles où l'eau occupe une place prépondérante, y compris dans sa dimension symbolique : filles à la fontaine, marinières au travail ou en goguette, noyades, etc. Gratuit

Horaires d'ouverture et animations :

- Musée ouvert les mercredis, samedis et dimanches de 14h à 18h (Les billets ne sont plus délivrés après 17h30).

- Visite guidée de l'exposition permanente L'Erdre vivante tous les dimanches à 15h (tarif d'entrée du musée).

- Animation « Jouons sur l'Erdre ! » tous les mercredis après-midi. Un jeu de l'oie géant offre aux enfants une approche ludique de l'exposition. Aux petits mousmes de faire leurs preuves en répondant aux questions du patron marinier.

A noter : Le musée sera fermé au public du 1^{er} novembre 2010 au 31 mars 2011, mais continuera d'accueillir les groupes sur réservation.

Plus d'informations : www.carquefou.fr/musee
02 28 22 24 45

■ Théâtre de la Fleuriaye

■ Du mardi 12 au samedi 16 à 20h45 Théâtre

L'illusion conjugale



■ Mercredi 15 à 20h

Percussion et humour

Explosion BAM Percussion

A l'Embarcadère de St Sébastien sur Loire

■ Dimanche 17 à 15h30

Arts du cirque

Le cabaret des Acrostiches



■ Mardi 19 à 18h30

Danse – théâtre à partir de 3 ans

Ca tourne ! nos 4 saisons

■ Mercredi 20 à 20h45

Jazz vocal

Molly Johnson



■ Séances de cinéma

Dimanche 10, mercredi 27 et dimanche 31

L'ADCC vous donne rendez-vous à l'Espace Culturel La Fleuriaye. Pour connaître la programmation, consultez le site de la Ville : www.carquefou.fr/cinema ou téléphonez au 02 40 52 60 60 (message sur répondeur).

Tarifs : 5,50 euros pour les adultes ; 4 euros pour les moins de 20 ans et les étudiants.

■ Mémoire de lieux

L'association « Le Temps qui passe » fête les 30 ans de sa création. Pour célébrer l'événement, l'association vous invite au troisième et dernier retour dans le temps passé de Carquefou, de 1860 à 1960. Visites gratuites et accessibles à tous. Durée 1h30.

• **Vendredi 22 - Samedi 23 - Dimanche 24 : la rue de Dion à la gare.** Départs à 10h et à 15h depuis l'ancienne Ecole de Musique.

• **Exposition illustrée** présentée dans l'ancienne Ecole de Musique, 18 rue Jules Verne de 10h à 12h et de 15h à 18h.

Renseignements : Association « Le Temps qui passe » au 02 40 52 79 30.

■ FRAC

Fonds Régional d'Art Contemporain des Pays de la Loire

Le sourire du chat (opus 2)
Exposition jusqu'au 24 octobre

FRAC des Pays de la Loire à la Fleuriaye

Tél. 02 28 01 50 00

ou contact@fracdespaysdelaloire.com

■ Accueil des Villes de France

Les AVF vous proposent plusieurs moments de rencontres :

- Reprise de l'initiation à l'informatique le lundi matin.
- Mardi 5 à 10h, salle du Vallon : café jeunes mamans.
- A partir du jeudi 7 à 10h, séance hebdomadaire de conversation en anglais.
- Vendredi 8 : visite à Terra Botanica.
- Mardi 12 à 11h, salle du Vallon : atelier cuisine.
- Vendredi 15 : randonnée sur Nantes suivie d'un goûter à la Cigale.
- Vendredi 22 : sortie resto.

Inscriptions à la permanence au Château de la Fleuriaye les lundis après midi ou mercredis matin ou par tél. au 02 40 52 77 14.

■ Permanences Conseil en Energie

Mercredi 6 de 13h30 à 17h30 et samedi 23 de 9h à 12h

Renseignements et prises de RDV auprès de la Mission Agenda 21 au 02 28 22 22 40.

■ Bourse aux vêtements pour enfants

Samedi 9 de 9h à 13h

Organisée par l'association « Les Pitchouns », salle du Vallon. Ouverte à tous.

Dépôt samedi 2 de 9h à 13h – Vente samedi 9 de 9h à 13h – Rendu lundi 11 de 18h30 à 19h30.

■ Braderie

Mercredi 6 et samedi 9

Carquefou Partages organise sa braderie d'automne, ouverte à tous.

L'argent ainsi récolté sert à acheter des denrées alimentaires pour les bénéficiaires.

- mercredi 6 : journée continue de 10h à 17h30

- samedi 9 : ouvert de 9h 30 à 12h 30

Attention ! nouvelle adresse : rond Point de l'ONU (dans des bâtiments auparavant occupés par les pompiers).



■ Opération Brioches 2010

Jeudi 7

Dans le cadre des journées de la solidarité des Associations de l'Union Nationale des Associations des Amis et Parents de Personnes handicapées mentales (UNAPEI), l'opération Brioches sensibilisera le public à la cause du handicap mental à l'occasion d'une vente sur le marché espace Mellay.

■ 6ème vide-greniers

Dimanche 10 de 8h30 à 18h

Organisé par l'Association Cantonale Tourisme Erdre-et-Loire, Parc de la Coulée Verte à Thouaré-sur-Loire.

■ 6ème Salon des Collectionneurs

Samedi 9 de 14h à 19h et dimanche 10 de 10h à 18h

Organisé par l'Association Cantonale Tourisme Erdre-et-Loire salle du Pré Poulain à Thouaré-sur-Loire. Venez nombreux à la rencontre de ces passionnés. Entrée gratuite.

■ Conseil Municipal Enfants

Mardi 12 à 17h30

Le Conseil Municipal Enfants se réunira en séance plénière salle Charles de Gaulle, en Mairie.

L'ordre du jour sera disponible à partir du 5 octobre sur www.carquefou.fr/cme



■ Balade Décou'Vertes

Samedi 16 de 9h45 à 12h

A la découverte des champignons avec l'association mycologique de l'ouest. Groupe limité à 20 personnes.

Inscription obligatoire au 02 28 22 22 40 ou sur www.carquefou.fr



■ Concours de belote

Samedi 16 à 13h30

Le club de l'Amitié Seniors organise un concours de belote, salle de la Picaudière. Venez nombreux !

■ Guinguette

Mardi 26 de 14h30 à 19h

Guinguette USJA Temps Libre avec l'orchestre Pascal Pertron

Salle Jean du Réau à la Fleuriaye

■ La Fleuriaye par l'entrée des artistes

Mardi 26 octobre à 20h

Dans le cadre des Mardis de la convivialité, la Ville vous propose de découvrir les coulisses du Théâtre de la Fleuriaye.

Guidés par le régisseur, vous allez comprendre comment s'opère la magie du théâtre.

Visite guidée et commentée pour 25 personnes maximum, accessible aux enfants de plus de 10 ans. Réservation à partir du mercredi 13 octobre au 02 28 22 23 03.



■ Aide à la recherche d'emploi

Pour dynamiser votre recherche d'emploi, venez rencontrer une conseillère (sur rendez-vous) ou participer à nos ateliers (inscription obligatoire et gratuite).

Thèmes des ateliers d'octobre :

- Retracer son parcours personnel et professionnel
- Analyse critique de son CV
- Développer un argumentaire.

Pour nous contacter ou vous inscrire :

Service Orientation et Emploi – Espace des solidarités – 21 rue Jules Verne – 44470 Carquefou
Tél. : 02 28 22 20 00.

Horaires : 9h-12h 30 ; 13h 30-17h

■ Cours de conduite et Code de la route

Une session remise à niveau gratuite Code de la Route et Cours de conduite est proposée aux Carquefoliens, âgés de 60 ans et plus.

Si vous êtes intéressé(e), les inscriptions se font auprès du secrétariat de la Police Municipale au 02 28 22 22 00.



Des élus à votre écoute

Permanences de Claude Guillet, Maire

- A l'Hôtel de Ville : mardis 5 et 19 de 17h à 19h.
Sur rendez-vous au 02 28 222 222.

Permanence d'Olivier Deschanel, Conseiller régional

- A l'Hôtel de Ville : samedi 2 de 10h à 12h, sans rendez-vous.

Permanence de Michel Ménard, Député de la circonscription

- Lundi 11 de 14h à 15h30 à l'Hôtel de Ville. Le Député et/ou un de ses assistants recevront sur RDV au 06 71 05 61 18 ou par mail : contact@michelmenard.fr

Permanence de l'équipe des élus de gauche

- A l'Hôtel de Ville, local des élus d'opposition : samedi 2 de 10h à 12h, sans rendez-vous.

Le Charbonneau

Club de jeunes

Le Club de jeunes s'adresse aux jeunes de 14 à 18 ans. Une grande salle avec billard, baby foot, coin salon, bar, pour un accueil de qualité. Au rythme de vos envies, tout est possible (ou presque !). Les animateurs sont disponibles pour vous aider à réaliser vos projets, vous proposer des activités de toutes natures : des sorties (bowling, patinoire, spectacles, concerts...) activités manuelles, boomerang...

■ **SAV** (Soirées animées du Vendredi soir) : repas + animation (4 €)

Vendredi 1^{er} : repas + diffusion du film du Raid'Erdre

Vendredi 8 : repas

Vendredi 15 : soirée japonaise (repas + animations)

Vendredi 22 : repas + jeux en réseau

■ **Samedi 2** : SK8 and Roll : journée festive au skate park de Carquefou

Pour connaître le programme des vacances, consultez le site de la ville : www.carquefou.fr et notre facebook.

Contacts : 02 28 22 20 40

ou clubdejeunes@mairie-carquefou.fr



Jeunesse



Espace multimédia

L'espace multimédia vous propose : 9 postes en réseau, vidéo projecteur, palettes graphiques, caméra, graveur, logithèque...

L'animateur sur place vous aidera à appréhender les outils et sera à votre disposition pour toutes vos interrogations. L'accès est libre et gratuit.

Loisirs : découverte de la photo numérique, de la Musique Assistée par ordinateur, du montage vidéo, création de cartons d'invitations, de cartes de visite, d'un journal... découverte des jeux en réseau.

Informations et connaissances : consultation internet, mail, forum, chat, blog... démarches en ligne, recherches pour un exposé scolaire, l'élaboration d'un projet individuel, familial, collectif...

Initiations : logiciels de base, Internet, messagerie, conception graphique, création de pages Web...

Horaires d'ouverture :

■ Accès libre et projet pour les 14-18 ans :

mercredi de 16h à 18h30

vendredi de 16h à 18h30 et 20h à 22h

samedi de 13h30 à 18h30

■ Ateliers pour les 14-18 ans :

mercredi et samedi 14h à 15h30

■ Pour tout public :

mardi et jeudi de 16h à 18h30

mercredi de 10h à 12h30

Contacts : 02 28 22 20 44

ou espacemultimedia@mairie-carquefou.fr

■ La Jouandière

■ Vendredi 8 : Concert

- Celdones

D'un rock accompagné d'instruments celtiques, de claviers et chanté en espagnol et en français, Celdones est un groupe de Couëron nourri à la soupe à la grimace depuis plus de 12 ans. Les 6 musiciens (et cienne) parcourent les routes en laissant à chacun de leurs passages, une dose de bonne humeur, un grain de folie.

Des rythmes ska, rock, reggae, du « rock mélangé », une ambiance particulière à chaque morceau et un seul mot d'ordre : QUE VIVA LA FIESTA !

Entrée gratuite – ouverture des portes à partir de 20h.



■ Samedi 16 : Soirée JABS

(Jazz Acoustik Blues du Samedi)

- Moustache Museum

Groupe aux diverses influences, Moustache Museum promène ses chansons en anglais inspirées entre autres de rêveries ouest-américaines et de romances qui commencent bien mais qui souvent finissent mal. Des ambiances feutrées aux accents de ukulélé, violon, flûte traversière et violoncelle aux explosions rock portées par la guitare, la basse et la batterie, on croise au détour de leurs morceaux des maîtresses éperdues, des pistoleros désespérés et des amours déchues...

Entrée gratuite – ouverture des portes à partir de 20h.



Accueil service jeunesse

Tél. 02 28 22 20 50

Animateurs : 02 28 22 20 53

jouandiere@mairie-carquefou.fr

■ Animations Seniors

- **La Semaine Bleue se déroulera du 16 au 24.**
A faire et à voir cette année : cirque, belote, château, bénévolat, jardin, loto, adaptation du logement... un programme détaillé a été envoyé à tous les Carquefoliens de 60 ans et plus. Inscrivez-vous !
- **Les mardis de l'espace d'écoute et d'échanges.**
Salle Beauregard, ouvert entre 10h et 12h ; entrée libre.
 - le 5 à 10h : atelier créatif « scrapbooking »
 - le 12 à 11h : séance découverte Yoga (prévoir vêtements amples, serviette et tapis de sol si possible)
 - le 19 à 10h30 : rencontre avec France Bénévolat (dans le cadre de la semaine bleue)
 - le 26 à 10h : groupe de parole « bien être, mal être... en parler »
- **Gym bien-être avec Esprit de Corps :**
Les vendredis 1^{er}, 8, 15 et 29 de 14h à 15h, salle Beauregard.
Tarification selon ressources.
- Vous aimez écrire, partager vos expériences, inscrivez-vous aux **ateliers d'écriture** « si ma ville m'était contée ».
- **Proximité Seniors :** des bénévoles assurent des visites de courtoisie au domicile des seniors isolés. Cette action est menée en partenariat avec Carquefou Partages. Renseignez-vous !
Renseignements et inscriptions au service seniors 02.28.22.20.15
animations.senior@mairie-carquefou.fr
- La Police Municipale vous propose une **remise à niveau du Code de la route** (à partir de 65 ans) : Renseignement et inscriptions auprès du secrétariat de la Police Municipale au 02 28 22 22 00.
- **Le CLIC vous propose des Ateliers mémoire :**
Du jeudi 4 novembre au vendredi 4 mars.
Afin de préserver la mémoire, un seul remède porte ses fruits : la faire travailler, l'entraîner, l'exercer et la protéger, car une chose est sûre : Elle ne s'use que si l'on ne s'en sert pas ! 12 séances hebdomadaires d'une heure et demie. Tarif 10€.
Inscriptions au 02 28 23 26 51
ou clic.loire-erdre@wanadoo.fr

Renseignements et inscriptions auprès du service seniors 02.28.22.20.15/20.10
animations.senior@mairie-carquefou.fr

Des loisirs toute l'année !

Les centres de loisirs de l'ALAC sont ouverts tous les mercredis aux enfants de 3 à 11 ans et pendant les vacances scolaires de 8h à 18h.

Les enfants peuvent être inscrits à la journée ou à la demi-journée, avec ou sans repas.

Un programme d'activités variées est proposé en fonction de l'âge des enfants.

Le club 11/14 ans :

Accueil des collégiens salle du Vallon pendant les petites vacances. Les jeunes intéressés élaborent leur programme d'activités avec l'équipe d'animation.

Les stages pour les enfants de 6 à 11 ans :

Les stages permettent aux enfants de s'initier ou se perfectionner dans une discipline particulière. Ils sont encadrés par des intervenants spécialisés avec le soutien des animateurs de l'ALAC.

Pour les vacances de la Toussaint 2010, nous proposons :

- **de l'escalade** : du 25 au 29 octobre en demi-journée le matin pour les 8/11 ans.

- **de l'équitation** : du 25 au 29 octobre en demi-journée l'après midi pour les 6/7 ans.

Le contenu précis des activités, les horaires, les tranches d'âge, les lieux de rendez-vous, les tarifs et les conditions liés à chaque stage vous seront communiqués par téléphone au 02 40 52 64 68 à partir du 1^{er} octobre 2010 et sur le site Internet de l'ALAC.



ALAC - Culturel

Quelques places sont encore disponibles dans les ateliers suivants :

Ateliers jeunes

Dessin/Peinture : 7/8 ans le mercredi de 10h45 à 12h15 - 9/12 ans le mardi de 17h30 à 19h - 13/18 ans le vendredi de 18h15 à 19h45 - 8/10 ans tous les 15 jours le mercredi de 15h30 à 17h à Florigny.

Ateliers danse : **Classique** 9/11 ans le mardi de 19h à 20h au gymnase Jean Gauvrit - **Jazz** 11/12 ans le mardi de 17h15 à 18h15 salle de la Désirade - **Modern'jazz** 9/10 ans le jeudi de 18h15 à 19h15 salle de la Désirade - 11/12 ans le jeudi de 19h15 à 20h15 salle de la Désirade - **Orientale** 8/10 ans le mercredi de 14h45 à 15h45 salle de la Désirade - **Eveil à la danse** le mercredi de 14h30 à 15h15 au gymnase du Souchais.

Théâtre : 8/10 ans le mercredi de 9h30 à 11h15 salle du Vallon - 9/11 ans le mardi de 17h30 à 19h15 - 14/17 ans le mercredi de 17h55 à 19h55 salle du Vallon.



Escrime artistique : Donner l'illusion d'un combat d'épée, de bâton, d'éventail, dans la tradition du spectacle. Cette technique permet de contrôler ses gestes, d'être à l'écoute de son partenaire, d'être inventif, d'apprivoiser les armes blanches, de canaliser son énergie, tout cela dans la bonne humeur et d'une façon très ludique. Le jeu et la comédie seront également abordés afin de donner l'illusion d'un combat suivant la manière et le genre.

À partir de 15 ans et plus. Stage de 10 séances d'octobre à décembre, le vendredi de 19h30 à 21h30 au gymnase Jean Gauvrit.

Balafon : 8/11 ans et adultes, stage de 10 séances d'octobre à décembre le jeudi de 19h45 à 20h45 à Florigny.

■ Ateliers adultes

Chant prénatal : Grâce à des jeux vocaux, des vocalises simples et des chants de répertoires variés, l'enfant profite d'un véritable massage sonore. Les mélodies chantées au cours de la grossesse seront après la naissance « reconnues » et auront un effet calmant et sécurisant pour le nouveau-né. Stage de 10 séances d'octobre à décembre, le mercredi de 19h30 à 21h ou le vendredi de 10h à 11h30 salle Alella3.

Ateliers peinture : Acrylique, aquarelle, huile le lundi de 19h30 à 21h30 - Aquarelle, dessin, acrylique, pastel le vendredi de 14h à 16h, tous les 15 jours - Dessin, huile, pastel, acrylique le vendredi de 20h à 22h, tous les 15 jours à Florigny.

Ateliers danse : **Claquettes américaines** : 1^{ère} année le jeudi de 21h10 à 22h10, 2^{ème} année le jeudi de 20h05 à 21h05 et 3^{ème} année le jeudi de 19h à 20h au gymnase Jean Gauvrit - **Danse expression africaine** le jeudi de 19h30 à 21h salle du Vallon - **Danse country** débutant et intergénérationnel le samedi de 9h15 à 10h45 et perfectionnement le samedi de 10h45 à 12h15 au gymnase Jean Gauvrit - **Danse orientale** 1^{ère}/ 2^{ème} année le lundi de 17h15 à 18h30 et 2^{ème}/3^{ème} année le lundi de 18h30 à 19h45 au gymnase Jean Gauvrit.



Langues étrangères : **Anglais** : débutant le vendredi de 13h45 à 15h15 - élémentaire le jeudi de 19h à 20h30 - intermédiaire le mardi de 9h à 10h30 **Espagnol** : débutant le mardi de 13h30 à 15h - intermédiaire le lundi de 19h à 20h30 - perfectionnement le mardi de 15h à 16h30 à Florigny.

Informatique :

Informatique à la carte à Florigny : 3 séances pour débutants ou semi débutants (pour parfaire ses connaissances) le mardi de 9h30 à 11h30.

Stages informatiques à l'Institut de la Charmelière : 5 séances.

Initiation informatique niveau 1 (découvrir l'ordinateur, organiser son travail) le vendredi de 18h15 à 20h15, du 1er octobre au 5 novembre 2010

EXCEL ou Open Office niveau 1 (gestion des classeurs, paramètres de calcul, mise en forme d'un tableau, outils divers) le vendredi de 18h15 à 20h15 du 19 novembre au 17 décembre 2010.

Oenologie : Cycle de 4 séances le mardi de 19h30 à 21h30 à Florigny.

• Le 19 octobre : Le monde des saveurs

Apprenez à exprimer vos sensations autour de 6 vins de différentes régions.

• Le 9 novembre : Odeurs et arômes

Découvrez en vous amusant les secrets des œnologues qui trouvent facilement qu'un vin sent les fruits rouges ou les épices...

• Le 23 novembre : Cépages blancs

Caractéristiques du chardonnay, du chenin, du sauvignon, du melon de Bourgogne ... et comment les associer avec les plats.

• Le 7 décembre : Cépages rouges

Caractéristiques du cabernet franc, cabernet sauvignon, gamay, pinot noir... et comment les associer avec les plats.

Généalogie : Stage de 5 séances le mardi de 18h30 à 20h30. À partir du 6 octobre à Florigny.

Théâtre : Réalisation théâtrale (préparation d'une pièce) le lundi de 20h à 22h salle du Vallon - Commedia dell'arte le jeudi de 20h30 à 22h30 à Florigny - Atelier libre (sans intervenant) le vendredi de 20h30 à 22h30 à Florigny - Atelier techniques théâtrales le vendredi de 14h à 16h à Florigny.

Qi-Gong : Le lundi de 18h30 à 19h45, le lundi de 20h à 21h15 et le mercredi de 19h30 à 20h45.

Yoga : Le mardi de 16h55 à 17h55 à Florigny, le mardi de 19h30 à 20h45 salle du Vallon, le jeudi de 18h à 19h salle Alella3 et le vendredi de 18h45 à 19h45 salle Alella3.

Ateliers gym : **Gym adaptée** : le mardi de 14h à 15h salle du Vallon - prévention des chutes le mardi de 15h à 16h salle du Vallon - **Gym dynamique** : le lundi de 18h à 19h et le mardi de 9h15 à 10h15 salle de la Désirade

- **Gym douce** : le lundi de 15h20 à 16h20 salle de la Désirade - **Gym seniors** : le jeudi de 9h10 à 10h10 salle de la Désirade - **Stretching abdos/fessiers** : le mardi de 19h30 à 20h30 salle Alella2 - **Stretching gym hommes** : le mardi de 20h45 à 22h au gymnase Jean Gauvrit.

Association de Loisirs et d'Animation de Carquefou
Renseignements et inscriptions

Château de Florigny - rue des Argonautes - Carquefou

Tél : 02 40 52 64 68 - Fax : 02 40 93 79 34

Courriel : alac@alac.asso.fr - Site Internet : <http://www.alac.asso.fr>

■ Handball – 02/10

Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1

17h00 – 15 ans masc. c/ ASB Rezé HB (Rég.)
 19h00 – senior 2 masc. c/ Nozay OS HB (Dép. Exc.)
 Exc.)



■ Basket – 02/10

Gymnase Jean Gauvrit

14h00 – matchs jeunes
 20h00 – senior 1 masc. c/ Marmande (N2)

■ Danse aérienne – 09 et 10/10

Gymnase Le Tremplin

Stage de danse aérienne sur tissu
 Renseignements : 06-88-35-49-84



■ Handball – 09/10

Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1

14h00 – 14 ans masc.1 c/ Chabossière OC
 15h30 – 16 ans masc. c/ ES Couéron (Dép. Exc.)
 17h15 – 15 ans masc. c/ JS Alonnes (Rég.)
 19h00 – 19 ans masc. c/ AS Avrillé (Rég.)
 21h00 – senior 1 masc. c/ ASB Rezé HB2 (Pré Nat.)

■ Basket – 09/10

Gymnase Jean Gauvrit

14h00 – matchs jeunes

■ Football – 10/10

Complexe Sportif du Moulin Boisseau

10h30 – U19 A c/ Orvault Sports
 15h00 – senior C c/ Andrézé/Jub/Jallais

■ Basket – 10/10

Gymnase Jean Gauvrit

13h30 – DM4 c/ St Rogatien
 15h30 – DM2 c/ Bouaye

■ Handball – 16/10

Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1

15h00 – 18 ans masc. c/ Ancenis HB
 17h00 – 17 ans fém. c/ HBAC Ste Pazanne
 19h00 – senior 1 masc. c/ Le Mans Sarthe HB
 21h00 – senior fém. c/ CJ Bouguenais (Pré Nat.)

■ Football – 16/10

Complexe Sportif du Moulin Boisseau

16h00 – U15 A c/ La Chapelle-sur-Erdre

■ Basket – 16/10

Gymnase Jean Gauvrit

14h00 – matchs jeunes

20h00 – senior 1 masc. c/ Cahors (N2)



■ Basket – 24/10

Gymnase Jean Gauvrit

13h30 – DM4 c/ Gorges

15h30 – DM2 c/ Paulx

■ Football – 24/10

Complexe Sportif du Moulin Boisseau

10h30 – U19 A c/ Saumur

15h00 – senior C c/ St Brévin



■ Football – 17/10

Complexe Sportif du Moulin Boisseau

10h30 – U17 A c/ USSA Vertou

10h30 – U16 c/ Cholet

■ Handball – 17/10

Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1

14h15 – 12 ans masc. c/ HBAC Ste Pazanne (Dép.)

16h00 – senior 2 masc. c/ AL Châteaubriant (Dép. Exc.)

■ Basket – 23/10

Gymnase Jean Gauvrit

14h00 – matchs jeunes

■ Football – 23/10

Complexe Sportif du Moulin Boisseau

18h00 – senior A c/ Avranches (CFA)

■ Handball – 23/10

Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1

14h00 – 16 ans masc. c/ HB Ste Luce sur Loire (Dép. Exc.)

■ Handball – 24/10

Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1

14h00 – 15 ans masc. c/ Angers Noyan HBC (Rég.)

16h00 – senior 1 masc. c/ RC Doué la Fontaine (Pré Nat.)

L'agenda de Carquefou

Contact : Service Communication
BP 60139 – 44471 Carquefou cedex
Tél. 02 28 22 23 00 – Fax 02 28 22 23 01
communication@mairie-carquefou.fr
Directeur de la publication : Claude Guillet

Agenda de novembre 2010 :
DEPOT DES ARTICLES
au plus tard le 29 septembre 2010
communication@mairie-carquefou.fr

www.carquefou.fr



Le **SiTE** qui se visite...
avec les

«REILLES !

CLIQUEZ...



...ÉCOUTEZ

