

# L'agenda Carquefou

Novembre

## A l'affiche



L'agenda n°230  
Novembre 2010  
[www.carquefou.fr](http://www.carquefou.fr)



## ■ Exposition «Chocolab» et «Épices» du 19 novembre au 15 décembre

Qu'il soit noir, blanc ou au lait, pur ou aromatisé, il est irrésistible et universellement apprécié. Vous aurez reconnu le chocolat.

Elles viennent de pays lointains qui font rêver, elles changent tout dans la cuisine. Ce sont les épices bien sûr, mais connaissez-vous la badiane ? Si vous voulez tout savoir sur ces deux délices - avec au passage quelques idées de recettes - ou vous offrir un voyage aux parfums d'ailleurs, venez découvrir cette exposition réalisée par Instants Mobiles.

## ■ Club des lecteurs

**Mardi 16 à 20h30**

Venez échanger autour des livres et de la littérature.

## ■ Balades lectures

**Mercredi 17 à 11h**

Animation pour tous les enfants à partir de 3 ans. **Réservation conseillée à la médiathèque au 02 28 22 24 00.**

## ■ Projection du film «Dracula»

**de F.F. Coppola**

**Vendredi 19 à 20h**

Durée du film : 1h43. A partir de 12 ans. **Réservation conseillée à la médiathèque.**

## ■ Opération Découverte d'un éditeur

**Mardi 23 à 20h30**

Venez découvrir l'univers d'une maison d'édition, sa ligne éditoriale, ses auteurs : le diletante. Ce 2<sup>ème</sup> rendez-vous sera consacré à la sélection des titres et des auteurs.

## ■ «Contes pour petites oreilles»

**Mercredi 24 à 10h et 10h30**

Pour les enfants de 6 mois à 2 ans ½. **Réservation conseillée à la médiathèque.**

## ■ «Vins de fables»

**Vendredi 26 à 20h30**

La médiathèque invite la compagnie Bibliothéâtre pour un **biblioconcert** avec textes, chansons et musique, pour goûter des «cépages d'écrivains» savoureux à partir d'extraits choisis dans les vignes livresques de Charles Baudelaire, Pierre Desproges, Jean-Marie Gourio et Molière et mis en bouteilles avec les chansons de Georges Brassens, Chanson Plus Bi Fluorée et Mano Solo. **Une dégustation sera proposée à l'issue du spectacle** en partenariat avec InterLoire. Durée : 1h15. A partir de 15 ans. **Réservation conseillée à la médiathèque.**

## ■ Vente de livres

**du 30 novembre au 4 décembre.**

La médiathèque organise une vente de ses documents usagés au profit du Sidaction.

## ■ Ecole Municipale de Musique

### ■ Soirée contes en musique

**Mercredi 17 à 20h**

L'ensemble à géométrie variable (flûtes traversières et saxophone) et les conteurs de l'association « Parole de marmites » vous invitent à une balade en mot et en musique dans l'univers du cirque. De contes en intermèdes musicaux, vous découvrirez une drôle de trapéziste, une sacrée ménagerie et un tour d'illusionniste.

### ■ Scène ouverte - les Carquefoliens sont musiciens

**Dimanche 21 de 14h30 à 19h**

Amateurs de musique, l'association des parents d'élèves (APEMM) vous invite à vous produire dans l'auditorium de l'école de musique « les Renaudières ».

Débutants, confirmés, quel que soit votre style, venez partager la scène avec d'autres artistes et laissez libre cours à vos envies. La scène vous est ouverte, à vous de proposer le programme.

Pour vous inscrire et tout savoir sur l'organisation de cette journée, contactez l'école de musique au 02 28 22 24 10 ou [ecole.musique@mairie-carquefou.fr](mailto:ecole.musique@mairie-carquefou.fr).

### ■ Audition composite

**Jedi 25 de 19h à 20h**

Première audition de la saison pour les musiciens en herbe et aguerri de l'école de musique. Les élèves vous offrent à écouter les morceaux travaillés depuis la rentrée : tous styles, instruments et niveaux confondus.

**Auditorium de l'Ecole Municipale de Musique**

**« Les Renaudières »**

**Entrée libre - Renseignements : 02 28 22 24 10**

## ■ Concert

**de l'Ensemble Choral du Val d'Erdre**

**Vendredi 19 à 20h30**

L'Ensemble Choral du Val d'Erdre donnera un concert en l'église de Carquefou au profit de l'association Carquefou Partages.

Le répertoire de la soirée sera comme toujours aussi éclectique et fera voyager dans le temps du chant renaissance à la chanson contemporaine.

**Contact : Hervé Le Houérou - 02 40 68 95 60**

**[ecve44@gmail.com](mailto:ecve44@gmail.com)**

## ■ Manoir des Renaudières

**Exposition des peintures de Jean Delêtre et des sculptures de Bozo**  
du samedi 13 novembre  
au dimanche 13 décembre inclus.

### ■ Jean Delêtre

Jean Delêtre vit et travaille à Parthenay (Deux-Sèvres). Après avoir composé de nombreux fixés sous verre, il crée désormais sur toile, dans un univers mélangeant le réel et l'irréel, le présent et l'intemporel. D'une part, on retrouve des paysages champêtres, ruraux qualifiés de bucoliques. Et d'autre part, des paysages désolés presque lunaires. On ne saurait situer l'action. Le dessin est naïf mais la finesse de cette écriture joue de cette évidence. Il expose dans toute la France, lors d'expositions personnelles, comme collectives.

### ■ Bozo

Il travaille le bois à la dimension de l'arbre, et depuis 2001, le schiste en sculptant des poteaux de vignes. C'est d'ailleurs ces sculptures en schiste qui seront présentés au Manoir des Renaudières.

Pour mieux comprendre les œuvres de Bozo, Marie Riolland en parle ainsi : « Tu écoutes la pierre, tu entends un son franc et solide, alors tu sais qu'elle peut souffrir pour être belle. Tu ne la ménages pas avec ton lapidaire, mais elle reste docile [...] ».

Dernièrement, il a exposé au Hang-Art à Saffré et à l'Espace Saint-Jacques à Clisson.

### Renseignements pratiques

#### Entrée libre.

Espace d'exposition, Manoir des Renaudières  
Direction La Fleuriaye (ligne de bus n°95, arrêt Renaudières), près de l'Ecole Municipale de Musique et du Musée

**Ouvert les mercredis, samedi et dimanche de 14h à 18h ou sur rendez-vous.**

**Contact** : Direction de l'Action Culturelle au 02 28 22 24 40 ou par courriel [culture@mairie-carquefou.fr](mailto:culture@mairie-carquefou.fr) ou sur [www.carquefou.fr](http://www.carquefou.fr)

## ■ Musée des Renaudières

**Accueil des groupes pendant la fermeture du musée**

Du 1<sup>er</sup> novembre 2010 au 31 mars 2011, le musée est fermé au public mais il reste ouvert à l'accueil des groupes sur réservation (groupes scolaires, centres de loisirs et adultes, à partir de 8 personnes).

**N'hésitez pas à vous renseigner au 02 28 22 24 45 ou [musee@mairie-carquefou.fr](mailto:musee@mairie-carquefou.fr)**

Et pour rester connecté, retrouvez les retours sur les événements passés et l'actualité sur la page musée [www.carquefou.fr/musee](http://www.carquefou.fr/musee).

## ■ Théâtre de la Fleuriaye

### ■ Théâtre

Les femmes Savantes  
**Jeudi 4 à 20h45**



### ■ Théâtre musical

La Vie Parisienne  
**Dimanche 7 à 20h45**



### ■ Théâtre

Qui est Monsieur Schmitt ?  
**Du mardi 16**  
**au samedi 20 à 20h45**



### ■ Comédie musicale

Africa Umoja  
**Dimanche 21 à 15h30 et 20h45**



### ■ Danse

DéBaTailles  
**Mercredi 24 à 20h45**



### ■ Arts du cirque

White Side Story  
**Jeudi 25 à 20h45**

## ■ Séances de cinéma

### Jeudi 11 et dimanche 28

L'ADCC vous donne rendez-vous à l'Espace Culturel La Fleuriaye. Pour connaître la programmation, consultez le site de la Ville : [www.carquefou.fr/cinema](http://www.carquefou.fr/cinema) ou téléphonez au 02 40 52 60 60 (message sur répondeur).  
**Tarifs : 5,50 euros pour les adultes ; 4 euros pour les moins de 20 ans et les étudiants.**

## ■ FRAC

**Fonds Régional d'Art Contemporain des Pays de la Loire**

### XXI<sup>e</sup> Ateliers internationaux du Frac «Les Vagues»

Scoli Acosta, Elise Florenty, Loreto Martinez Troncoso, Stéphane Querrec, Clément Rodzielski, Jessica Warboys sont en résidence jusqu'au 28 novembre.

Exposition du 26 novembre 2010 au 20 février 2011

### Instantanés (79) : Ernesto Sartori

Exposition du 26 novembre 2010 au 20 février 2011

### FRAC des Pays de la Loire à la Fleuriaye

Tél. 02 28 01 50 00

ou [contact@fracdespaysdelaloire.com](mailto:contact@fracdespaysdelaloire.com)

## ■ Collecte Ecotox

**Mercredi 3 de 8h à 12h**

Pour les déchets dangereux des ménages : le véhicule Ecotox se tiendra place de la Libération (à côté de la Médiathèque).

Les usagers peuvent également se rendre à la déchèterie de Nantes (tél 02 40 49 43 20) ou aux Ecopoints (tél 02 40 49 62 27).

## ■ Accueil des Villes de France

**Sorties proposées pour novembre :**

vendredi 5 : soirée café théâtre, mardi 9 : café jeunes Mamans, vendredi 12 : sortie à Clisson, mardi 16 : expo à Angers « Collegial Saint Martin », vendredi 19 : Sortie rando ou cinéma, le soir Espace LU « les belles Étrangères », vendredi 26 : Accueil des nouveaux Arrivants avec dégustation du Beaujolais nouveau, samedi 27 : sortie revue sur Glace à la Beaujoire.

Les départs se font à la permanence de la Fleuriaye. Inscription soit à la permanence, les lundis après-midi ou mercredis matin, soit par tél. 02 40 52 77 14.

## ■ Permanences Conseil en Energie

**Mercredi 3 de 13h30 à 17h et samedi 27 de 9h à 12h**

Renseignements et prises de RDV auprès de la Mission Agenda 21 au 02 28 22 22 40.

## ■ Cérémonie du 11 novembre

Messe à 9h30 suivie de la cérémonie au Monument aux Morts, place Le Corvec, à 10h15.

## ■ Super Loto

**Dimanche 14 à 14 h 30**

L'association Matéri Pays de Loire organise un loto familial, salle Alella rue Victor Hugo, au profit d'actions humanitaires au Nord Bénin.

## ■ Semaine de l'énergie

**Du 15 au 20**

La lutte contre le réchauffement climatique nécessite l'engagement de tous et de chacun. C'est pourquoi la Ville de Carquefou s'associe à la Semaine de l'Énergie initiée et financée par Nantes Métropole.

**Inscriptions obligatoires. Au programme :**

- Visites de maisons de particuliers équipées de panneaux solaires thermiques (production eau chaude et

chauffage) ou panneaux photovoltaïques (production d'électricité).

- Visites d'un ingénieur thermicien équipé d'une caméra thermique chez les habitants, lundi et vendredi. Observations des déperditions de chaleur, conseils pour améliorer la performance énergétique de l'habitat.

- Visites d'ateliers à l'IUT - Département Génie Thermique et Energie (panneaux solaires, chaudière bois à granulés, pompe à chaleur), mardi et jeudi de 9h30 à 11h

- Ateliers le mercredi sur le thème de l'énergie avec l'association Alisée pour les enfants du centre de loisirs.

- Visites de la Maison 21 en construction dans le quartier du Souchais, mercredi et vendredi de 14h30 à 16h ([www.constructeur-maison-passive.com](http://www.constructeur-maison-passive.com))

**Renseignements et inscriptions :**

**[www.carquefou.fr/agenda](http://www.carquefou.fr/agenda) 21 ou 02 28 22 22 40.**

## ■ Conseil Municipal

**Jeudi 18 à 19h30**

Salle Charles de Gaulle.

## ■ Nouveaux arrivants

**Samedi 20 à 9h45**

La Ville de Carquefou organise une réception à l'Hôtel de Ville pour toutes les personnes qui se sont installées à Carquefou depuis novembre 2009 : l'occasion de découvrir l'ensemble des services municipaux et faire une visite commentée de la commune en car.

**Si vous souhaitez participer, merci de bien vouloir vous faire connaître avant le 12 novembre auprès du Service Communication au 02 28 22 23 00 ou par mail : [communication@mairie-carquefou.fr](mailto:communication@mairie-carquefou.fr).**

## ■ Salon des Collectionneurs

**Samedi 20 et dimanche 21**

L'association « Carquefou Erdre et Loire Collections » organise son 5<sup>ème</sup> Salon des Collectionneurs, Gymnase Alella, rue Victor Hugo le samedi 20 de 14h à 19h et le dimanche 21 de 9h à 18 h.

51 collections présentées et organisation d'une bourse d'échanges (vente interdite). **Entrée libre. Contact : 06 87 30 05 26**

## ■ Guinguette

Mardi 23 de 14h30 à 19h

Guinguette USJA Temps Libre avec l'orchestre Tendanse  
Salle Jean du Réau à la Fleuriaye

## ■ Animations du CME

Samedi 27



Le Conseil Municipal Enfants vous invite aux animations organisées autour du handicap auditif (initiation à la langue des signes, jeux adaptés...) à la Médiathèque.

Plus d'infos sur [www.carquefou.fr/cme](http://www.carquefou.fr/cme)

## ■ Adoptez la zen attitude

Mardi 30 à 18h30



Vous vivez sur un rythme d'enfer pour gérer à la fois vie professionnelle, vie familiale, amicale... Dans le cadre des Mardis de la Convivialité, La Direction de la Communication organise une soirée détente au Château de la Fleuriaye afin de mieux faire face aux situations de stress, d'être mieux dans son corps. Vous participerez dans un premier temps à un atelier massage et découvrirez par l'auto massage une technique très simple d'harmonisation et de détente. Puis dans l'atelier Yoga et Qi gong, vous appréhendez quelques techniques de respiration, de concentration et de relaxation.

Sur inscriptions au 02 28 22 23 00 à partir du lundi 8 novembre – limitées à 20 personnes.

## ■ Bientôt Noël...

• Au Domaine de Port Jean

Samedi 27 et dimanche 28 à partir de 10h

Le Domaine de Port Jean de Cyrille et Daniel Bécavin organise son 11<sup>ème</sup> Marché de Noël. Seront présents des vigneron de Bourgogne, Côtes du Rhône, Val de Loire, Champagne... des producteurs de terroirs et des artisans d'arts. Les exposants vous feront découvrir des produits de qualité dans une ambiance conviviale.

Restauration sur place le midi du samedi et du dimanche. Présence du Père Noël le dimanche. **Parking assuré. Entrée libre.**

Renseignements au 06 62 43 94 64.

• Espace Mellay et place Saint Pierre

Vendredi 3, samedi 4 et dimanche 5

Réservez dès maintenant le premier week-end de décembre pour découvrir les nombreux créateurs, artisans et producteurs présents au Marché de Noël organisé par la Ville. **Nouveauté : ouverture en nocturne le vendredi de 18h à 21h !**

## ■ Journée « Noël ensemble »

Vous passez les fêtes de fin d'années seul(e) chez vous ? Vous souhaitez partager un moment convivial avec d'autres personnes ?

Alors rejoignez nous à la journée «Noël ensemble» qui aura lieu le mercredi 22 décembre de 10 h30 à 18h.

Ainsi, vous pourrez déguster un repas de Noël suivi d'animations et d'un film l'après-midi pour ceux qui le souhaitent.

Une petite participation financière vous sera demandée. Inscriptions dans la limite des places disponibles.

**Renseignements et inscriptions auprès de l'espace des solidarités : 02 28 22 20 00 ou [ccas@mairie-carquefou.fr](mailto:ccas@mairie-carquefou.fr)**



## ■ Aide à la recherche d'emploi

Pour dynamiser votre recherche d'emploi, venez rencontrer une conseillère (sur rendez-vous) ou participer à nos ateliers (inscription obligatoire et gratuite).

Thèmes des ateliers de novembre :

- Analyser son parcours personnel et professionnel
- Simulation d'entretien
- Analyse et synthèse de son entretien.

**Contact :** Service Orientation et Emploi – Espace des Solidarités – 21 rue Jules Verne – 44470 Carquefou. Tél. : 02 28 22 20 00  
Horaires : 9h-12h30 ; 13h30-17h

## Des élus à votre écoute

**Permanences de Claude Guillet, Maire**

- A l'Hôtel de Ville : mardis 2, 16 et 30 de 17h à 19h.  
Sur rendez-vous au 02 28 222 222.

**Permanence d'Olivier Deschanel, Conseiller régional**

- A l'Hôtel de Ville : samedi 6 de 10h à 12h, sans rendez-vous.

**Permanence de l'équipe des élus de gauche**

- A l'Hôtel de Ville, local des élus d'opposition : samedi 6 de 10h à 12h, sans rendez-vous.

# Le Charbonneau

## Club de jeunes

Le Club de jeunes s'adresse aux jeunes de 14 à 18 ans. Une grande salle, avec billard, baby foot, coin salon, bar pour un accueil de qualité. Au rythme de vos envies, tout est possible (ou presque !). Les animateurs sont disponibles pour vous aider à réaliser vos projets, vous proposer des activités de toutes natures : des sorties (bowling, patinoire, spectacles, concerts...), activités manuelles, boomerang...

■ **Mercredi 2** : tournoi multi balles

■ **SAV (Soirées animées du Vendredi soir) : repas + animation**

- Vendredi 5 : repas + soirée libre
- Vendredi 12 : soirée Cow-Boy
- Vendredi 19 : soirée sensibilisation du handicap
- Vendredi 26 : challenge Mario kart

**Contacts : 02 28 22 20 40**  
**ou clubdejeunes@mairie-carquefou.fr**



# Jeunesse



## Espace multimédia

L'espace multimédia vous propose : 9 postes en réseau, vidéo projecteur, palettes graphiques, caméra, graveur, logithèque... L'animateur sur place vous aidera à appréhender les outils et sera à votre disposition pour toutes vos interrogations.

- Loisirs : découverte de la photo numérique, de la Musique Assistée par ordinateur, du montage vidéo, création de cartons d'invitations, de cartes de visite, d'un journal... découverte des jeux en réseau.
- Information et connaissances : consultation internet, mail, forum, chat, blog... démarches en ligne, recherches pour un exposé scolaire, l'élaboration d'un projet individuel, familial, collectif...
- Initiations : logiciels de base, Internet, messagerie, conception graphique, création de pages Web...

## Horaires d'ouverture :

- **Accès libre et projet pour les 14-18 ans :**  
mercredi de 16h à 18h30  
vendredi de 16h à 18h30 et 20h à 22h  
samedi de 13h30 à 18h30
- **Ateliers pour les 14-18 ans :**  
mercredi et samedi de 14h à 15h30
- **Pour tout public :**  
mardi et jeudi de 16h à 18h30  
mercredi de 10h à 12h30

**Contacts : 02 28 22 20 44 ou**  
**espacemultimedia@mairie-carquefou.fr**

## La Jouandière



### Vendredi 5 : Concert One Seed

One Seed est une formation reggae de Nantes et ses alentours qui s'est créée au cours de l'année 2001. Ces musiciens testent le public avec des reprises de classiques reggae et des compositions. Principalement roots, rock, reggae en mode trio vocal, ils jouent aussi nu'roots, rocksteady ou dancehall mais toujours en recherche du son from Yard.

**Entrée libre – ouverture des portes à 20h**

### Samedi 13 : Soirée JAB'S Les ateliers blues de St Sébastien vous présentent : Colfax & Friends



Meilleure que la Jouvance de l'Abbé Soury, meilleure que la souris de l'Abbé Jouvance, la musique de Colfaxest aussi un remède pour les libido faiblardes, les belles mères coincées et les grognons qui voient la vie noir sombre. Allez une cht'ite giclée de COLFAX, ça nettoie les neurones...  
[www.myspace.com/groupecolfax](http://www.myspace.com/groupecolfax)

**Entrée libre - Ouverture des portes à 20h**

### Jeudi 25 : Bouf'boeuf

Après un bon repas la scène vous attend ! Seul ou en groupe tous les musiciens sont les bienvenus pour s'exprimer sur scène et faire le bœuf.

**Réservation préalable pour le repas (4€)  
au 02 28 22 20 50.**

### Vendredi 26 à 20h : Concert Signé

En partenariat avec dicoLSF\* - le service Jeunesse présente pour la 1<sup>ère</sup> fois un concert accessible à tous.

\*(dicoLSF : Dictionnaire Informatisé pour Communiquer entre l'Oralisation et la Langue des Signes Française)  
[www.dicolSF.com](http://www.dicolSF.com)

### Jusqu'en décembre : Expo de Claire & Loïc

Claire Mossbach et Loïc Duvernois, deux Carquefoliens passionnés de photos, nous font revivre des temps forts de la Jouandière à travers leur objectif. L'exposition est à leur image, à la fois douce et chaleureuse mais surtout ROCK' N' ROLL ...oh yeah !!!

**Mercredi : de 13h à 21h, jeudi : de 18h à 21h,  
vendredi : de 18h à 21h**

## Animations Seniors

■ **Le repas des seniors aura lieu le dimanche 28 novembre**, salle Jean du Réau à la Fleuriaye. Ouvert aux personnes de 72 ans et plus, sur inscription.

■ **Les mardis de l'espace d'écoute et d'échanges.**

Salle Beauregard, ouvert entre 10h et 12h ; entrée libre.

- le 5 à 10h : atelier créatif « scrapbooking : confection d'un mini album photo » avec Marie Robin. Apportez une paire de ciseaux, une règle et des photos à découper.

- les 9, 16 et 30 à 10h : séances de généalogie avec Philippe Fontaine (un programme de 10 séances aura lieu entre novembre 2010 et mars 2011).

- le 23 à 10h : groupe de parole « bien être, mal être... en parler » avec l'association Recherche et Rencontres.

■ **Mercredi 17 à 15 h** : « La Solitude, comment la vivre et comment en parler » - Café Débat Partages animé par l'Association Recherche et Rencontres. Ouvert à tous, entrée libre. Salle Beauregard.

■ **Gym Bien-être avec Esprit de Corps** : Les vendredis 5, 12, 19 et 26 de 14h à 15h, salle Beauregard. Tarification selon ressources.

■ Vous aimez écrire, partager vos expériences, inscrivez-vous aux **ateliers d'écriture « Si ma ville m'était contée »**.

■ **Proximité Seniors** : des bénévoles assurent des visites de courtoisie au domicile des seniors isolés. Cette action est menée en partenariat avec Carquefou Partages. Renseignez-vous !  
**Renseignements et inscriptions au service Seniors au 02 28 22 20 15 ou [animations.senior@mairie-carquefou.fr](mailto:animations.senior@mairie-carquefou.fr)**

**Accueil service jeunesse  
Tél. 02 28 22 20 50  
Animateurs : 02 28 22 20 53  
[jouandiere@mairie-carquefou.fr](mailto:jouandiere@mairie-carquefou.fr)**

**Renseignements et inscriptions auprès du service seniors 02.28.22.20.15/20.10 ou [animations.senior@mairie-carquefou.fr](mailto:animations.senior@mairie-carquefou.fr)**

## ■ ALAC - Enfance

### Des loisirs toute l'année !

Les centres de loisirs de l'ALAC sont ouverts tous les mercredis et pendant les vacances scolaires de 8h à 18h pour les enfants de 3 à 11 ans.

Les enfants peuvent être inscrits à la journée, à la demi journée, avec ou sans repas.

Un programme d'activités variées est proposé en fonction de l'âge des enfants.

### La vie du centre de loisirs s'organise autour de trois temps forts :

- **Des temps de parole**, le matin et à l'heure du goûter, permettent aux enfants de s'exprimer librement et révéler leur souhaits, désirs et envies.
- **Des ateliers en autonomie** leur donnent également l'occasion d'inventer, de créer à leur guise et leur imaginaire prend toute sa dimension.
- **Les projets proposés par les animateurs**, prévus sur plusieurs séances, comme par exemple : ateliers autour de la photographie, la mise en place d'un jardin à Florigny, des ateliers d'expression corporelle, des sorties et rencontres artistiques, le bricolage sous toutes ses formes...

Nous offrons un espace de loisirs où la pédagogie de l'expérimentation permet aux enfants de développer leur sens critique et leur goût de la découverte et leur propre imaginaire



### Le club 11/14 ans accueille les collégiens :

Ouvert à la salle du Vallon pendant les petites vacances, les jeunes intéressés élaborent leur programme d'activités avec l'équipe d'animation.

**Pendant les Vacances de Noël, les accueils de loisirs seront ouverts du 20 au 24 et du 28 au 31 décembre pour les enfants de 3 à 10 ans et les**

# Loisirs culturels et sportifs

**jeunes de 11 à 14 ans. Les programmes d'activités sont disponibles à partir du 2 décembre au secrétariat et sur le site de l'association.**



## ■ ALAC - Culturel

**Il reste quelques places dans les ateliers suivants :**

### ■ Ateliers Jeunes

#### Dessin/Peinture :

- 7/8 ans le mercredi de 10h45 à 12h15 - 9/12 ans le mardi de 17h30 à 19h - 13/18 ans le vendredi de 18h15 à 19h45 - 8/10 ans, tous les 15 jours le mercredi de 15h30 à 17h à Florigny.

#### Ateliers danse :

- jazz 11/12 ans le mardi de 17h15 à 18h15 salle de la Désirade
- modern jazz 9/10 ans le jeudi de 18h15 à 19h15 salle de la Désirade - 11/12 ans le jeudi de 19h15 à 20h15 salle de la Désirade
- Orientale 8/10 ans le mercredi de 14h45 à 15h45 salle de la Désirade

#### Théâtre :

- 8/10 ans le mercredi de 9h30 à 11h15 salle du Vallon - 9/11 ans le mardi de 17h30 à 19h15

#### Art du cirque :

- 8/12 ans le lundi de 17h15 à 18h15 salle du Vallon

#### Escrime artistique :

- stage de 10 séances le vendredi de 19h30 à 21h30 au gymnase Jean Gauvrit.

## ■ Ateliers Adultes

### Art Floral :

1 séance par mois 1<sup>ère</sup> année le lundi de 20h30 à 22h30 – 2<sup>ème</sup> année le lundi de 20h30 à 22h30 à Florigny.



### Dentelle aux fuseaux :

- 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> année le mercredi de 18h30 à 20h30.

### Ateliers peinture :

- Acrylique, aquarelle, huile le lundi de 19h30 à 21h30 - Tous les 15 jours aquarelle, dessin, acrylique, pastel le vendredi de 14h à 16h - Tous les 15 jours dessin, huile, pastel, acrylique le vendredi de 20h à 22h à Florigny.

### Ateliers Danse :

- Claquettes américaines 1<sup>ère</sup> année le jeudi de 21h10 à 22h10 , 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> année le jeudi de 20h05 à 21h05 au gymnase Jean Gauvrit.
- Danse expression africaine le jeudi de 19h30 à 21h salle du Vallon.
- Danse orientale 2<sup>ème</sup>/3<sup>ème</sup> année le lundi de 18h30 à 19h45 au gymnase Jean Gauvrit.
- Danse de salon débutant le mercredi de 19h à 20h – perfectionnement 1 le mercredi de 20h à 21h – perfectionnement 2 le mercredi de 21h à 22h au gymnase Jean Gauvrit.



- Rock/Salsa débutant le lundi de 20h à 21h – perfectionnement le lundi de 21h à 22h au gymnase Jean Gauvrit.

### Langues étrangères :

- Anglais élémentaire 3 le jeudi de 19h à 20h30 – intermédiaire le mardi de 9h à 10h30 à Florigny.
- Espagnol perfectionnement le mardi de 15h à 16h30 à Florigny.

### Informatique :

- Informatique à la carte à Florigny : 3 séances pour débutants ou semi-débutants pour parfaire ses connaissances le mardi de 9h30 à 11h30.

- Stages informatiques à l'Institut de la Charmelière : 5 séances.

EXCEL ou Open Office niveau 1 – gestion des classeurs, paramètres de calcul, mise en forme d'un tableau, outils divers le vendredi de 18h15 à 20h15 du 19 novembre au 17 décembre.

### Théâtre :

- réalisation théâtrale (préparation d'une pièce) le lundi de 20h à 22h salle du Vallon
- Commedia dell'arte le jeudi de 20h30 à 22h30 à Florigny
- Atelier libre (sans intervenant) le vendredi de 20h30 à 22h30 à Florigny.

### Qi-Gong :

le lundi de 18h30 à 19h45 – le lundi de 20h à 21h15 - le mercredi de 19h30 à 20h45.

### Yoga :

le mardi de 19h30 à 20h45 salle du Vallon – le mardi de 17h à 18h salle de Florigny - le mardi 18h à 19h à Florigny - le mardi de 19h à 20h à Florigny - le vendredi de 18h45 à 19h45 salle Alella3.

### Ateliers gym :

- Gym adaptée : le mardi de 14h à 15h salle du Vallon.
- Gym dynamique le lundi de 18h à 19h et le mardi de 9h15 à 10h15 salle de la Désirade.
- Gym douce le lundi de 15h20 à 16h20 salle de la Désirade.
- Stretching abdos/fessiers le mardi de 19h30 à 20h30 salle Alella2.
- Stretching gym hommes le mardi de 20h45 à 22h au gymnase Jean Gauvrit.

### Association de Loisirs et d'Animation de Carquefou Renseignements et inscriptions

Château de Florigny – rue des Argonautes - Carquefou

Tél : 02 40 52 64 68 - Fax : 02 40 93 79 34

Courriel : [alac@alac.asso.fr](mailto:alac@alac.asso.fr) - Site Internet : <http://www.alac.asso.fr>

## Football – 06/11

### Complexe Sportif du Moulin Boisseau

14h15 – U15 C c/ Le Cellier (Dép.)

14h15 – U15 E c/ La Mellinet (Dép.)

16h00 – U15 A c/ Les Sables (DSR)

18h00 – U19 C c/ St Géréon (Dép.)

## Danse aérienne – 06 et 07/11

### Gymnase Le Tremplin

Stage de danse aérienne sur tissu

Renseignements : 06-88-35-49-84

## Basket – 06/11

### Gymnase Jean Gauvrit

16h00 – benjamins c/ ALPCM (Rég.)

16h00 – benjamines c/ Vertou (Rég.)

## Handball – 06/11

### Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1

16h00 – 16 ans masc.2 c/ HBC Pornic (Dép. Hon.)

17h45 – 12 ans masc.1 c/ Laetitia Nantes  
(Dép. Conf.)

19h00 – senior masc.2 c/ ASPTT Nantes 2  
(Exc. Dép.)

## Football – 07/11

### Complexe Sportif du Moulin Boisseau

10h30 – U19 B c/ Bouaye (DSD)

10h30 – U17 A c/ Saumur (DH)

13h00 – senior D c/ Le Cellier (Dép.)

## Handball – 07/11

### Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1

10h30 – senior masc.3 c/ Chabossière OC HB 3  
(3<sup>ème</sup> Div. Dép.)

14h00 – 18 ans masc. c/ AL Porterie AC HB  
(Exc. Dép.)

16h00 – 19 ans masc. c/ Union Sud Mayenne  
(Rég.)

## Football – 13/11

### Complexe Sportif du Moulin Boisseau

14h15 – U15 B c/ FCMTL (Dép.)

14h15 – U15 D c/ Petit Mars (Dép.)

16h00 – U15 A c/ ESO La Roche (DSR)

18h00 – senior A c/ Viry-Chatillon (CFA)

## Handball – 13/11

### Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1

16h30 – 11 ans mixte c/ St Sébastien SLHB (Dép.)

17h45 – 12 ans masc.2 c/ HB Ste Luce sur Loire 2  
(Déb. Dép.)

19h00 – senior fém. c/ Angers Lac de Maine (Pré Nat.)

### Salle Tabarty – Ste Luce sur Loire

17h00 – 17 ans fém. c/ Nantes LAHB (Rég.)

## Football – 14/11

### Complexe Sportif du Moulin Boisseau

10h30 – U19 A c/ ESO La Roche (DH)

10h30 – U17 B c/ Nort sur Erdre (Div. Sup.)

10h30 – U16 c/ Laval (Crit.)

15h00 – senior C c/ Somloire (DRH)

## Handball – 14/11

### Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1

10h30 – senior masc.3 c/ St Aubin des Chateaux  
(3<sup>ème</sup> Div. Dép.)

14h15 – 16 ans masc. 1 c/ ASB Rezé HB (Exc. Dép.)

16h00 – senior masc. 1 c/ HBC Sablé (Pré Nat.)

## Basket – 20/11

### Gymnase Jean Gauvrit

16h00 – benjamines c/ Orvault (Rég.)

20h00 – senior masc. 1 c/ Horsarrieu (Nat.2)

## Football – 20/11

### Complexe Sportif du Moulin Boisseau

16h00 – U15 A c/ AEPR Rezé (DSR)

## ■ Handball – 20/11

### Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1

16h00 – 17 ans fém. c/ Angers Lac de Maine (Rég.)

18h00 – 19 ans masc. c/ ASPTT Nantes (Rég.)

20h00 – senior masc. 2 c/ AOS Pontchateau (Exc. Dép.)

## ■ Football – 21/11

### Complexe Sportif du Moulin Boisseau

10h30 – U16 c/ Angers (Crit.)

## ■ Handball – 21/11

### Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1

14h30 – 12 ans masc. 1 c/ HBC Nantes (Conf. Dép.)

15h45 – 14 ans masc. 1 c/ CJ Bouguenais (Exc. Dép.)

## ■ Football – 27/11

### Complexe Sportif du Moulin Boisseau

14h15 – U15 C c/ UF St Herblain (Dép.)

14h15 – U15 E c/ Loire Divatte (Dép.)

## ■ Handball – 27/11

### Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1

14h00 – 12 ans masc. 1 c/ CJ Bouguenais (Conf. Dép.)

15h15 – 14 ans Fém. c/ ASPTT Nantes (Hon.)

16h45 – 14 ans masc. 2 c/ ASPTT Nantes (Déb.)

18h00 – 15 ans masc. c/ Ent. Connerre Vibraye (Rég.)

## ■ Basket – 27/11

### Gymnase Jean Gauvrit

16h00 – benjamins c/ L'Hermine (Rég.)

## ■ Football – 28/11

### Complexe Sportif du Moulin Boisseau

10h30 – U17 A c/ ESO La Roche (DH)

10h30 – U17 B c/ Varades (Div. Sup.)

13h00 – senior D c/ Oudon (Dép.)

15h00 – senior B c/ Challans (DH)

## ■ Handball – 28/11

### Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1

14h15 – 16 ans masc. 1 c/ ASPTT Nantes (Exc. Dép.)

16h00 – 18 ans masc. c/ FHB Ligné (Exc. Dép.)

## L'USJA Roller

organise la 1<sup>ère</sup> manche du Kid Roller

### Dimanche 7 à 14h

Espace Sportif le Souchais

Pour les enfants de 6 à 10 ans

licenciés non compétiteurs.



## Concours de pétanque

### samedi 20 à partir de 14h

Le « Challenge des copains » est ouvert à tous et a lieu à la Picaudière. Début des parties à 14h.



## Golf de Carquefou

**En novembre : découvertes du golf** (pour les adultes) le dimanche de 15h à 17h (sur inscription).

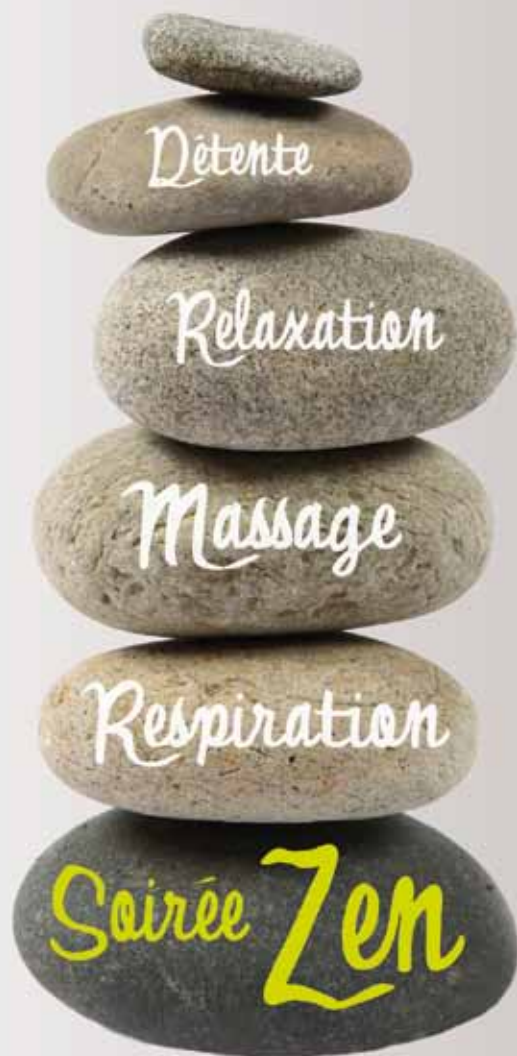
Tarif : 5€

## L'agenda de Carquefou

Contact : Service Communication  
BP 60139 – 44471 Carquefou cedex  
Tél. 02 28 22 23 00 – Fax 02 28 22 23 01  
communication@mairie-carquefou.fr  
Directeur de la publication : Claude Guillet

Agenda de décembre 2010 :  
**DEPOT DES ARTICLES**  
au plus tard le 27 octobre 2010  
communication@mairie-carquefou.fr

Mardi 30 novembre  
18h30 Château de La Fleuriaye



Inscriptions à partir du 8 novembre au 02 28 22 23 00

 Les mardis de la convivialité



Avec la participation de 