

L'agenda Carquefou Décembre

A l'affiche

3 - 4 et 5 décembre 2010
Espace couvert Mellay - Place Saint-Pierre

Marché de Noël

Vendredi 18h - 21h
Samedi 10h - 19h
Dimanche 10h - 18h

www.carquefou.fr

Avec la participation du Comité des Pâtes et de SUPER U

L'agenda n°231
Décembre 2010
www.carquefou.fr


CARQUEFOU

■ Exposition «Chocolat» et «Epices» Jusqu'au 15

Qu'il soit noir, blanc ou au lait, pur ou aromatisé, il est irrésistible et universellement apprécié. Vous aurez reconnu le chocolat, mais savez-vous vraiment ce qu'est le chocolat ?

Elles viennent de pays lointains qui font rêver, elles changent tout dans la cuisine. Ce sont les épices bien sûr, mais la badiane, connaissez-vous la badiane ?

Si vous voulez tout savoir sur ces deux délices - avec au passage quelques idées de recettes - ou bien vous offrir un voyage aux parfums d'ailleurs, rendez-vous à la médiathèque pour y découvrir cette exposition réalisée par Instants Mobiles.

■ Vente de livres au profit de l'association Amitié Santé du 30 novembre au 4 décembre.

La médiathèque organise une vente de ses documents usagés et obsolètes du 30 novembre au 4 décembre.

■ Club des lecteurs Mardi 14 à 20h30

Envie de partager vos coups de cœur et de découvrir de nouveaux auteurs ? Rejoignez notre cercle de lecteurs et venez échanger autour des livres et de la littérature les troisièmes mardis du mois à la médiathèque.

■ «Balades lectures» Mercredi 15 à 11h

Promenade au pays des histoires, des contes, de la musique et des mots... Animation mensuelle le mercredi à 11h pour tous les enfants à partir de 3 ans. Réservation conseillée à la médiathèque au 02 28 22 24 00.

■ Projection pour la jeunesse « Les trois brigands » Mercredi 22 à 15h

La médiathèque propose aux enfants un film d'animation durant les vacances de Noël. L'histoire : Trois méchants brigands passent leur temps à détrousser les voyageurs en diligence dans la forêt. Leurs forfaits commencent, ils accumulent leurs butins dans une caverne. Rien ne les arrête jusqu'au jour où l'unique occupant de la diligence est Tiffany, une petite orpheline. Grâce à une merveilleuse alchimie, la petite fille réussit à attirer les redoutables bandits... Une adaptation réussie du conte de Tomi Ungerer.

Durée : 75 mn.

A partir de 4 ans - Réservation conseillée à la médiathèque.

■ Ecole Municipale de Musique

■ Concert de l'ensemble Slava Kazykin Samedi 4 à 20h30

L'association des parents d'élèves de l'Ecole de Musique invite l'ensemble Slava Kazykin pour un voyage musical dans les pays des Balkans. Slava Kazykin, formé au conservatoire national de région de Nantes et au conservatoire supérieur de Kiev (Ukraine), interprète les musiques des pays de l'Est dont il est originaire. Son groupe, constitué en 2001, joue aussi bien des romances nostalgiques à vous faire pleurer, des morceaux aux rythmes endiablés que des airs de musiques Klezmer. Ayant largement dépassé le stade de la virtuosité, Slava Kazykin propose un style unique en son genre.

Un dépaysement musical à ne pas manquer à l'auditorium de l'Ecole Municipale de Musique.

Auditorium

Ecole Municipale de Musique - Les Renaudières

Entrée : 9€ / 6€ pour les adhérents APEEM et moins de 18 ans

Réservation : 02 40 52 74 05 ou 02 40 30 01 95

■ Concerts de Noël Mercredi 15 à 20 h

Vendredi 17 à 19h et 21h

Trois concerts pour fêter Noël en musique. Les chœurs, orchestres et ensembles de chambre de l'Ecole Municipale de Musique vous proposent de mettre un point d'orgue musical à l'année 2010.

Des rendez-vous, sur réservation, à ne pas manquer.

Auditorium

Ecole Municipale de Musique - Les Renaudières

Entrée libre

Réservation : 02 28 22 24 10



■ Manoir des Renaudières

**Exposition des peintures
de Jean Delêtre
et des sculptures de Bozo
jusqu'au dimanche 13 décembre inclus.**

■ Jean Delêtre

Il vit et travaille à Parthenay (Deux-Sèvres). Après avoir composé de nombreux fixés sous verre, il crée désormais sur toile, dans un univers mélangeant le réel et l'irréel, le présent et l'intemporel. D'une part, on retrouve des paysages champêtres, ruraux qualifiés de bucoliques. Et d'autre part, des paysages désolés presque lunaires. On ne saurait situer l'action. Le dessin est naïf mais la finesse de cette écriture joue de cette évidence. Il expose dans toute la France, lors d'expositions personnelles comme collectives.

■ Bozo

Il travaille le bois à la dimension de l'arbre, et depuis 2001, le schiste en sculptant des poteaux de vignes. C'est d'ailleurs ces sculptures en schiste qui seront présentées au Manoir des Renaudières.

Pour mieux comprendre les œuvres de Bozo, Marie Rialland en parle ainsi : « Tu écoutes la pierre, tu entends un son franc et solide, alors tu sais qu'elle peut souffrir pour être belle. Tu ne la ménages pas avec ton lapidaire, mais elle reste docile [...] ».

Dernièrement, il a exposé au Hang-Art à Saffré et à l'Espace Saint-Jacques à Clisson.

Renseignements pratiques

Entrée libre.

Espace d'exposition, Manoir des Renaudières
Direction La Fleuriaye (ligne de bus n°95, arrêt Renaudières), près de l'Ecole Municipale de Musique et du Musée

Ouvert les mercredis, samedis et dimanches de 14h à 18h ou sur rendez-vous.

Contact : Direction de l'Action Culturelle au 02 28 22 24 40 ou par courriel culture@mairie-carquefou.fr ou sur www.carquefou.fr

■ Musée des Renaudières

Accueil des groupes pendant la fermeture du musée

Du 1^{er} novembre 2010 au 31 mars 2011, le musée est fermé au public mais il reste ouvert à l'accueil des groupes sur réservation (groupes scolaires, centres de loisirs et adultes, à partir de 8 personnes).

N'hésitez pas à vous renseigner au 02 28 22 24 45 ou musee@mairie-carquefou.fr

Et pour rester connecté, retrouvez les retours sur les événements passés et l'actualité sur la page musée www.carquefou.fr/musee.

■ Théâtre de la Fleuriaye

■ Théâtre

La première gorgée de bière
Mercredi 1^{er} à 20h45



■ Théâtre

Une comédie romantique
Lundi 6 à 20h45



■ Marionnettes

Manovina
Mercredi 8 à 18h30

■ Jazz vocal

Carte blanche à Marcel Azzola
Mercredi 8 à 20h45



■ Théâtre

Le préjugé vaincu
Vendredi 10 à 20h45

■ Chanson

Enfantillages – Aldebert
Mardi 14 à 18h30



■ Séances de cinéma

Mercredi 22

L'ADCC vous donne rendez-vous à l'Espace Culturel La Fleuriaye. Pour connaître la programmation, consultez le site de la Ville : www.carquefou.fr/cinema ou téléphonez au 02 40 52 60 60 (message sur répondeur).

Tarifs : 5,50 euros pour les adultes ; 4 euros pour les moins de 20 ans et les étudiants.

■ FRAC

Fonds Régional d'Art Contemporain des Pays de la Loire

XXIV^e Ateliers internationaux du Frac «Les Vagues»

Scoli Acosta, Elise Florenty, Loreto Martinez Troncoso, Stéphane Querrec, Clément Rodzielski, Jessica Warboys sont en résidence jusqu'au 28 novembre.

Exposition du 26 novembre 2010 au 20 février 2011

Instantanés (79) : Ernesto Sartori

Exposition du 26 novembre 2010 au 20 février 2011

FRAC des Pays de la Loire à la Fleuriaye

Tél. 02 28 01 50 00

ou contact@fracdespaysdelaloire.com

■ Permanences Conseil en Energie

Mercredi 1^{er} de 13h30 à 17h et samedi 18 de 9h à 12h

Renseignements et prises de RDV auprès de la Mission Agenda 21 au 02 28 22 22 40.

■ Braderie

Mercredi 1^{er} de 10h à 17h30

Carquefou Partages organise une braderie au profit du Téléthon mercredi 1^{er} de 10h à 17h30 (journée continue). 50 % des sommes récoltées seront reversées au profit du Téléthon. Les autres 50 % serviront à acheter des denrées alimentaires pour les bénéficiaires de Carquefou Partages

■ Téléthon 2010



Du 2 au 4

Vente de roses au profit du Téléthon par le Comité des Fêtes le 2 sur le marché et les 3 et 4 dans la Galerie du Super U et devant les commerces du centre-ville.

Pour la 23^{ème} édition du Téléthon, le canton de Carquefou se mobilise à nouveau. De nombreuses animations seront proposées à Mauves, Sainte-Luce, Thouaré et Carquefou.

C'est la commune de Thouaré qui accueille les festivités cette année et fait office d'organisateur référent avec en clôture une soirée spectacle samedi 4 à 20h, salle du Pré Poulain, grâce à la mobilisation des associations du canton de Carquefou.

Pour tout renseignement sur les manifestations organisées sur Carquefou : contacter Georges Potiron, Président du Comité des Fêtes au 02 40 50 88 52.

■ Marché de Noël 2010

Espace Couvert Mellay et Place St Pierre

Vendredi 3, samedi 4 et dimanche 5

Nouveauté : ouverture en nocturne vendredi 3 avec une marche aux lampions !

• Marche aux lampions...

Vendredi 3 à 17h15

Les membres du **Conseil Municipal Enfants** vous invitent à une jolie balade lumineuse pour inaugurer le marché de Noël !...

Distribution gratuite des lampions à partir de 17h15 **square des Rencontres** (devant l'Hôtel de Ville) pour un départ à 17h30.



• **Marché artisanal et aux saveurs** avec 40 créateurs, producteurs et artisans présents

Vendredi 3 de 18h à 21h, samedi 4 de 10h à 19h et dimanche 5 de 10h à 18h

Espace Mellay

• **Distribution par le Comité des Fêtes de vin chaud, chocolat et marrons chauds en partenariat avec Super U**

Samedi 4 de 10h à 19h et dimanche 5 de 10h à 18h

Espace Mellay

• **Ateliers créatifs et maquillage avec les Graines d'Arts**

Samedi 4 et dimanche 5 à partir de 14h

Espace Mellay

• **Manège « La Chevauchée Fantastique »**

Samedi 4 et dimanche 5 à partir de 15h

Place Saint Pierre

• **L'Ensemble Choral du Val d'Erdre**

Samedi 4 à 11h30

Espace Mellay

• **Chants de Noël par la Chorale d'enfants de l'Ecole de Musique**

Samedi 4 à 15h

Eglise Saint Pierre

• **Arrivée traditionnelle du Père Noël**

Dimanche 5 à partir de 15h30

Place Saint Pierre

Entrée et animations gratuites

Renseignements : Direction de la Communication au 02 28 22 23 00 ou sur www.carquefou.fr

■ Accueil des Villes de France

Pour décembre, les AVF vous proposent :

- Vendredi 3 : La Chapelle de L'Oratoire à Nantes
- Lundi 6 à 11h salle du Vallon : cuisine pour Noël
- Mardi 7 à 10h salle du Vallon : café jeunes mamans
- Vendredi 10 : sortie cinéma
- Mardi 14 salle du Vallon : atelier Peinture

Inscription à la permanence au Château de la Fleuriaie les lundis après midi ou mercredis matin ou par tél. au 02 40 52 77 14

■ Collecte de sang

Samedi 4 de 8h à 12h

Espace Sportif le Souchais

■ Rencontre de quartier

Mardi 7 à 20h

Pour les habitants du secteur sud-est (La Salle, La Vincendière, La Haute Forêt...) à l'Institut rural de la Charmelière.

■ Conseil Municipal

Jeudi 16 à 19h30

Salle Charles de Gaulle.



■ Patinoire

Du 18 décembre au 2 janvier

Retrouvez les sensations de la glace sur la patinoire synthétique installée place Saint Pierre du 18 décembre au 2 janvier.

Horaires : de 14h à 20h, sauf les 24 et 31 décembre : de 14h à 18h, les 25 décembre et 1^{er} janvier : de 15h à 18h.

Ouverte à tous. Tarifs : gratuit pour les enfants jusqu'à 10 ans – 2€ pour les plus de 10 ans.

Les patins sont fournis (l'utilisation de patins personnels est interdite).

■ « Noël Ensemble »

Mercredi 22 de 10h30 à 18h



Vous passez les fêtes de fin d'années seul(e) chez vous ? Vous souhaitez partager un moment convivial avec d'autres personnes ?

Alors rejoignez nous à la journée « Noël ensemble » (de 10h30 à 18h).

Vous pourrez déguster un repas de Noël suivi d'animations et d'un film l'après-midi pour ceux qui le souhaitent. Une petite participation financière vous sera demandée.

Renseignements et inscriptions auprès de l'espace des solidarités : 02 28 22 20 00
ou ccas@mairire-carquefou.fr

■ Guinguette

Mardi 28 de 14h30 à 19h

Guinguette USJA Temps Libre avec l'orchestre Bella Musica. Salle Jean du Réau à la Fleuriaye

■ Aide à la recherche d'emploi

Pour dynamiser votre recherche d'emploi, venez rencontrer une conseillère (sur rendez-vous) ou participer à nos ateliers (inscription obligatoire et gratuite).

Thèmes de l'atelier : « Le téléphone dans sa recherche d'emploi »

Pour nous contacter ou vous inscrire : Service Orientation et Emploi Espace des solidarités

21 rue Jules Verne – 44470 Carquefou

Tél. : 02 28 22 20 00

Horaires : 9h-12h 30 ; 13h 30-17h

■ Miss Carquefou 2011

Inscriptions pour les élections des Miss Carquefou 2011 : les jeunes Carquefoliennes âgées de 16 à 25 ans peuvent s'inscrire dès à présent au **06 98 36 50 04**.

Les élections auront lieu le samedi 26 mars 2011 à l'Espace Culturel de la Fleuriaye.

Des élus à votre écoute

Permanence de Claude Guillet, Maire

- A l'Hôtel de Ville : mardi 14 de 17h à 19h.
Sur rendez-vous au 02 28 222 222.

Permanence d'Olivier Deschanel, Conseiller régional

- A l'Hôtel de Ville, Bureau des permanences : samedi 4 de 10h à 12h, sans rendez-vous.

Permanence de Michel Ménard, Député de la circonscription

- Lundi 13 de 14h à 15h30 à l'Hôtel de Ville. Le Député et/ou un de ses assistants recevront sur RDV au 06 71 05 61 18 ou par mail : contact@michelmenard.fr

Permanence de l'équipe des élus de gauche

- A l'Hôtel de Ville, local des élus d'opposition : samedi 4 de 10h à 12h, sans rendez-vous.

Le Charbonneau

Club de jeunes

Le Club de jeunes s'adresse aux jeunes de 14 à 18 ans. Une grande salle, avec billard, baby foot, coin salon, bar pour un accueil de qualité. Au rythme de vos envies, tout est possible (ou presque !). Les animateurs sont disponibles pour vous aider à réaliser vos projets, vous proposer des activités de toutes natures : des sorties (bowling, patinoire, spectacles, concerts...) activités manuelles, boomerang...

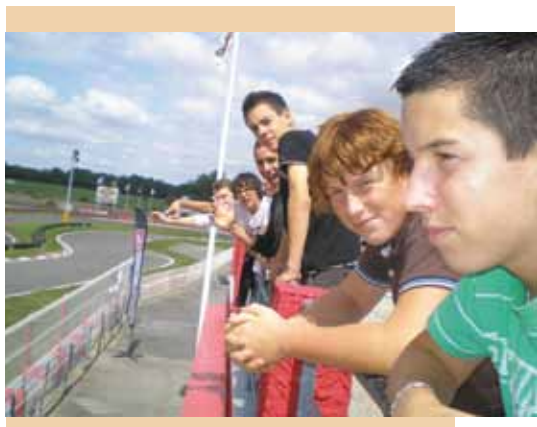
Soirées SAV (repas + soirée animée)

- **Vendredi 3** : soirée libre + repas
- **Vendredi 10** : shopping de Noël
- **Vendredi 17** : soirée « Guimauve »

Jeudi 30 : 18^{ème} tournoi intercommunal de foot en salle

Contacts : 02 28 22 20 40

ou clubdejeunes@mairie-carquefou.fr



Jeunesse



Espace multimédia

L'espace multimédia vous propose : 9 postes en réseau, vidéo projecteur, palettes graphiques, caméra, graveur, logithèque... L'animateur sur place vous aidera à appréhender les outils et sera à votre disposition pour toutes vos interrogations. L'accès est libre et gratuit.

Loisirs : découverte de la photo numérique, de la musique assistée par ordinateur, du montage vidéo, création de cartons d'invitations, de cartes de visite, d'un journal... découverte des jeux en réseau.

Information et connaissances : consultation internet, mail, forum, chat, blog... démarches en ligne, recherches pour un exposé scolaire, l'élaboration d'un projet individuel, familial, collectif...

Initiations : logiciels de base, Internet, messagerie, conception graphique, création de pages Web...

Horaires d'ouverture :

Accès libre et projet pour les 14-18 ans :

- mercredi de 16h à 18h30
- vendredi de 16h à 18h30 et 20h à 22h
- samedi de 13h30 à 18h30

Ateliers pour les 14-18 ans :

- mercredi et samedi 14h à 15h30

Pour tout public :

- mardi et jeudi de 16h à 18h30
- mercredi de 10h à 12h30

Contacts : 02 28 22 20 44 ou

espacemultimedia@mairie-carquefou.fr

La Jouandière

Vendredi 10 : Concert

Electric Love Band

www.myspace.com/electricloveband

Elle : Des courbes de diva, du velours dans les yeux. Nimbée d'aisance et d'élégance, l'âme nichée au creux des cordes vocales. Eux : Les mains calées sur les instruments, portant sa voix sur un tapis d'accords électriques, organiques, avec la classe de ceux que la musique transforme en bienfaiteurs. Elle et eux : une rencontre, un feeling... Electric Love Band propose une immersion au cœur des grands noms de la soul, du rythme & blues, du jazz ou de la chanson: Aretha Franklin, Ike et Tina Turner, Brigitte Bardot, Nina Simone...

Ouverture des portes à 20h



Mercredi 15 : Concert des ateliers à 19h30

Premier tour de chauffe pour les musiciens des ateliers : avant THE concert de Mai prochain, on s'essaye à La Jouandière. Mais rien de changé : ce moment sera assurément riche en émotions !

Jeudi 16 : Bouf'boeuf

Après un bon repas, la scène vous attend ! Seul ou en groupe, tous les musiciens sont les bienvenus pour s'exprimer sur scène et faire le bœuf.

Réservation préalable pour le repas (4€) au 02.28.22.20.50

Expo de Claire & Loïc

Claire Mossbach et Loïc Duvernois, deux Carquefoliens passionnés de photos, nous font revivre des temps forts de la Jouandière à travers leur objectif. L'exposition est à leur image, à la fois douce et chaleureuse mais surtout ROCK' N' ROLL...oh yeah !!!

Mercredi : de 13h à 21h, jeudi : de 18h à 21h,

vendredi : de 18h à 21h

Accueil service jeunesse

Tél. 02 28 22 20 50

Animateurs : 02 28 22 20 53

jouandiere@mairie-carquefou.fr

Animations Seniors

Mercredi 22 : « Noël Ensemble »

« Vous passez les fêtes de fin d'années seul(e) chez vous ? Vous souhaitez partager un moment convivial avec d'autres personnes ? Alors rejoignez nous à la journée « Noël ensemble » (de 10 h30 à 18h)

Vous pourrez déguster un repas de Noël suivi d'animations et d'un film l'après midi pour ceux qui le souhaitent.

Une petite participation financière vous sera demandée.

Renseignements et inscriptions auprès de l'espace des solidarités : 02 28 22 20 00 ccas@mairie-carquefou.fr

Les mardis de l'espace d'écoute et d'échanges.

Salle Beauregard, ouvert entre 10h et 12h. Entrée libre.

- le 7 à 10h : atelier créatif « décoration de Noël » (apportez si possible une règle et une paire de ciseaux) et tricot

- le 14 à 10h : généalogie avec Philippe Fontaine : 4ème séance « l'état-civil »

- le 21 à 10h : groupe de parole « bien être, mal être... en parler » avec l'association Recherche et Rencontres

Gym Bien-être avec Esprit de Corps : Les vendredis 3,10 et 17

de 14h à 15h, salle Beauregard.

Tarification selon ressources.

Proximité Seniors : des bénévoles assurent des visites de courtoisie au domicile des seniors isolés. Cette action est menée en partenariat avec Carquefou Partages. Renseignez-vous !

Renseignements et inscriptions auprès du service seniors 02 28 22 20 15/20 10 ou animations.senior@mairie-carquefou.fr

ALAC - Enfance-jeunesse

Le secteur Enfance propose une offre variée adaptée à vos besoins.

Pour les enfants de 3 à 11 ans :

Les accueils de loisirs sont ouverts le mercredi et pendant les petites vacances, les enfants peuvent être inscrits à la journée ou à la demi journée, avec ou sans repas.

Trois sites d'accueil :

la Maison de l'Enfance accueille les enfants de 3/4ans ; Louis Armand accueille les enfants de 5/6 ans ; Florigny accueille les enfants de 7/11 ans.

Chaque équipe d'animation propose un programme d'activités adapté à chaque tranche d'âge.

Pour les enfants, c'est l'occasion de se faire de nouveaux copains, de participer à des grands jeux, de prendre plaisir à jouer ensemble et à découvrir des activités nouvelles.

Pour les collégiens de 11 à 14 ans :

L'accueil se trouve à la salle du Vallon.

L'inscription se fait à la journée pendant les petites vacances scolaires.

Les jeunes intéressés élaborent leur programme d'activités avec l'équipe d'animation.

Stage d'équitation :

Ce stage permet aux enfants de s'initier ou se perfectionner dans le domaine de l'équitation. Il est encadré par des intervenants spécialisés de l'Espace équestre de Mazerolles avec le soutien des animateurs de l'ALAC.

Il s'adresse aux enfants de 6/9 ans du 20 au 24 décembre de 9h à 11h30.

Le contenu précis des activités, les horaires, les tranches d'âge, les lieux de rendez-vous, les tarifs et les conditions liées à chaque stage vous seront communiqués au secrétariat. Tél.: 02 40 52 64 68 et sur le site Internet ALAC.

Pour les vacances de Noël, les accueils de loisirs seront ouverts du 20 au 24 et du 27 au 31 décembre 2010, ils accueilleront les enfants de 3 à 14 ans.



Loisirs culturels et sportifs

ALAC - Culturel

Ateliers Jeunes

Dessin/Peinture :

7/8 ans le mercredi de 10h45 à 12h15 - 9/12 ans le mardi de 17h30 à 19h - 13/18 ans le vendredi de 18h15 à 19h45 - 8/10 ans, tous les 15 jours le mercredi de 15h30 à 17h à Florigny.

Ateliers danse :

jazz 11/12 ans le mardi de 17h15 à 18h15 salle de la Désirade - modern jazz 9/10 ans le jeudi de 18h15 à 19h15 salle de la Désirade - 11/12 ans le jeudi de 19h15 à 20h15 salle de la Désirade - Orientale 8/10 ans le mercredi de 14h45 à 15h45 salle de la Désirade.

Gestion du stress et préparation aux examens pour les 12/15 ans:

Lundi 28 février et lundi 2 mai 2011 de 14h à 16h30 au Château de Florigny.

Ateliers Adultes

Stage Dessin/Pastel :

10 séances du 13 janvier au 31 mars 2011.

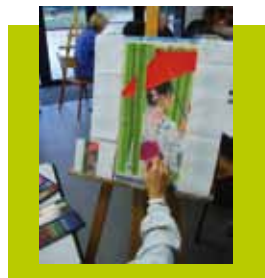
Au programme : base du dessin, couleurs, composition, ombre et lumière, techniques du pastel, re-production d'une photo (modèle personnel) le jeudi de 19h30 à 21h30 à Florigny.

Ateliers peinture :

Acrylique, aquarelle, huile le lundi de 19h30 à 21h30 - Tous les 15 jours aquarelle, dessin, acrylique, pastel le vendredi de 14h à 16h - Tous les 15 jours dessin, huile, pastel, acrylique le vendredi de 20h à 22h à Florigny.

Réalisation de bijoux en pâte d'argent :

la pâte d'argent se travaille comme de l'argile. Lors des stages, les techniques de la pâte d'argent seront proposées à chaque participant qui repartira avec un bijou qu'il aura créé lui-même. Les participants trouveront la satisfaction personnelle de créer des bijoux en métaux précieux en utilisant des techniques accessibles. samedi 4 décembre de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h à Florigny - matériel fourni.



Ateliers Danse :

Claquettes américaines 1^{ère} année le jeudi de 21h10 à 22h10 , 2^{ème} année le jeudi de 20h05 à 21h05 et 3^{ème} année le jeudi de 19h à 20h au gymnase Jean Gauvrit – Danse orientale 2^{ème}/3^{ème} année le lundi de 18h30 à 19h45 au gymnase Jean Gauvrit – Danse de salon débutant le mercredi de 19h à 20h – perfectionnement 1 le mercredi de 20h à 21h – perfectionnement 2 le mercredi de 21h à 22h au gymnase Jean Gauvrit – Rock/Salsa débutant le lundi de 20h à 21h – perfectionnement le lundi de 21h à 22h au gymnase Jean Gauvrit - Danse Jazz adultes le jeudi de 20h15 à 21h45 salle de la Désirade

Langues étrangères :

Anglais élémentaire 3 le jeudi de 19h à 20h30 – intermédiaire le mardi de 9h à 10h30 – Espagnol perfectionnement le mardi de 15h à 16h30 à Florigny.

Informatique :

Informatique à la carte à Florigny : 3 séances pour débutants ou semi-débutants pour parfaire ses connaissances le mardi de 9h30 à 11h30 -

Stage informatique à l'Institut de la Charmelière :

Photo numérique : Organiser son travail, construire, améliorer un diaporama sur KIZOA ou Impress, organiser ses photos, retoucher ses photos (Grimp ou Photo filtre)., 5 séances le vendredi de 18h15 à 20h15 du 7 janvier au 4 février 2011.

Stage Généalogie :

5 séances du 11 janvier au 22 mars (séances tous les 15 jours) au Château de Florigny.

Stage Relaxation :

De façon à pouvoir relâcher toutes les tensions, physiques et mentales, lors de chaque séance, on mobilisera les articulations du corps, on explorera les différentes techniques de respiration «yogique» et bien sûr, nous modifierons nos «états de conscience» en allant dans des relaxations de plus en plus profondes. 10 séances du 7 janvier au 25 mars 2011, salle Alella3

Stage Œnologie :

4 séances, de janvier à mars, un cycle d'initiation et un cycle 2^{ème} niveau à Florigny.

Scrabbloisirs :

le mardi de 14h à 16h à Florigny

Tarot :

(tous niveaux) le jeudi de 20h à 22h à Florigny

Philatélie :

le samedi 11 décembre de 14h à 17h30 à Florigny

Stage Escrime artistique :

A partir de 15 ans et plus, stage de 10 séances du 7 janvier au 25 mars 2011 le vendredi de 19h30 à 21h30 au gymnase Jean Gauvrit.

Donner l'illusion d'un combat d'épée, de bâton, d'éventail, dans la tradition du spectacle. Cette technique vous permettra de contrôler tous vos gestes, d'être à l'écoute de son partenaire, d'être inventif, d'apprivoiser les armes blanches, de canaliser son énergie. Tout cela dans la bonne humeur et d'une façon très ludique. Le jeu et la comédie seront abordés pour donner l'illusion d'un combat suivant la manière et le genre.

Qi-Gong :

le lundi de 18h30 à 19h45 – le lundi de 20h à 21h15 – le mercredi de 19h30 à 20h45.

Yoga :

le mardi de 19h30 à 20h45 salle du Vallon – le mardi de 16h55 à 17h55 salle de Florigny - le mardi 18h à 19h à Florigny - le mardi de 19h05 à 20h05 à Florigny- le vendredi de 18h45 à 19h45 salle Alella3.

Ateliers gym :

Gym adaptée le mardi de 14h à 15h salle du Vallon – gym dynamique le lundi de 18h à 19h et le mardi de 9h15 à 10h15 salle de la Désirade – gym douce le lundi de 15h20 à 16h20 salle de la Désirade – stretching abdos/fessiers le mardi de 19h30 à 20h30 salle Alella2 – stretching gym hommes le mardi de 20h45 à 22h au gymnase Jean Gauvrit.

Randos pédestres

•**Dimanche 12 : Sortie en journée à Casson : ATTENTION départ à 10h Rendez-vous Place de la Libération (Parking Médiathèque) à 9h45.**

•**Dimanche 19 : Sortie en demi-journée : les lumières de Noël à Nantes ATTENTION : départ à 15h : rendez-vous Place de la Libération (Parking Médiathèque) à 14h45**

**Vendredi 31 : Réveillon à Carquefou.
Inscription obligatoire à l'ALAC.**

Association de Loisirs et d'Animation de Carquefou
Renseignements et inscriptions

Château de Florigny – rue des Argonautes – Carquefou

Tél : 02 40 52 64 68 - Fax : 02 40 93 79 34

Courriel : alac@alac.asso.fr - Site Internet : <http://www.alac.asso.fr>

Football – 04/12

Complexe Sportif du Moulin Boisseau

18h00 – seniors A c/ Lorient (CFA)

Danse aérienne – 04 et 05/12

Gymnase Le Tremplin

Stage de danse aérienne sur tissu

Renseignements : 06-88-35-49-84

dansetplus@free.fr

Handball – 04/12

Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1

14h15 – 12 ans masc. 2 c/ RACC Nantes 2

15h30 – 14 ans masc. 1 c/ ASC La Montagne

(Exc. Dép.)

17h00 – 16 ans masc. 1 c/ HBC Blain (Exc.

Dép.)

18h45 – seniors masc. 1 c/ Saint Nazaire HB

(Pré Nat. Rég.)

20h45 – seniors fém. c/ Saint Sébastien SLHB

(Pré Nat. Rég.)

Basket – 05/12

Gymnase Jean Gauvrit

10h00 – Cadets D c/ Oudon

10h00 – Réserves c/ ASTA

13h30 – seniors DM4 c/ Saint Sébastien

15h30 – seniors DM2 c/ Saint André

Football – 05/12

Complexe Sportif du Moulin Boisseau

10h30 – U19 A c/ Cholet (DH)

10h30 – U16 A c/ Orvault Sports (Crit.)

15h00 – senior C c/ Blain (DRH)

Tennis – 05/12

Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 2

9h00 – équipe SF2 c/ Machecoul 1 (R3)

14h00 – équipe SM1 c/ ASGEN 1 (R2)

Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Alella 1

9h00 – équipe SF1 c/ TC Sucéen 1 (D1)

Handball – 05/12

Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1

14h30 – 11 ans mixte c/ CJ Bouguenais

15h45 – seniors masc. 3 c/ Saint Mars du Désert

(3ème Div. Dép.)



Basket – 11/12

Gymnase Jean Gauvrit

20h00 – seniors 1 c/ Cognac (N2)

Football – 11/12

Complexe Sportif du Moulin Boisseau

14h15 – U15 B c/ Loire Divatte (Div. Sup.)

14h15 – U15 D c/ Orvault Sports (Dép.)

16h00 – U15 A c/ Angers Intrépide (DSR)

Handball – 11/12

Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1

14h30 – 14 ans fém. c/ RACC Nantes (Hon.)

16h00 – 17 ans fém. c/ CJ Bouguenais (Rég.)

18h00 – 19 ans masc. c/ Les Herbiers VHB (Rég.)

■ Tennis – 12/12

Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 2

9h00 – équipe SM4 c/ ASC Baut 4 (D2)

14h00 – équipe SM2 c/ TC Clisson 1 (PR)

■ Football – 12/12

Complexe Sportif du Moulin Boisseau

10h30 – U19 B c/ Saint Nazaire OS (Div. Sup.)

13h00 – seniors D c/ La Chapelle (Dép.)

15h00 – seniors B c/ Châteaubriand (DH)



■ Tennis – 19/12

Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 2

9h00 – équipe SM1 c/ TC Pornic 2 (D1)

14h00 – équipe SF1 c/ TC Changé 1 (R3)

■ Football – 19/12

Complexe Sportif du Moulin Boisseau

10h30 – U17 A c/ Saint Sébastien (DH)

Coupe de Noël

Le Sport Nautique de l'Ouest organise la Coupe de Noël (régate toutes séries, habitables et dériveurs) dimanche 12.

Le 1^{er} départ sera donné à 10h30.

La remise des prix aura lieu à 16h.

Tournoi de volley

Samedi 4 de 14h à 20h30

A l'occasion du Téléthon 2010, la section volley de l'ALAC (Association de Loisirs et d'Animation de Carquefou) organise son traditionnel tournoi de volley 6*6 mixte, le samedi 4 de 14h à 20h30 au gymnase Aella de Carquefou. Le tournoi est ouvert à 12 équipes mixtes (avec minimum 2 féminines par équipe) venant de tout le département.

Championnats régionaux de Tae Kwon Do

Pour la deuxième année consécutive, les championnats régionaux de Tae Kwon Do se dérouleront à l'espace sportif du Souchais, **samedi 11 à partir de 14h** pour les Cadets et les Juniors et **dimanche 12 dès 9h** pour les Seniors et Vétérans.

Plus d'une centaine de combats se succéderont durant ce week-end.

Renseignement :

Ligue régionale de Tae Kwon Do des Pays de Loire
au 06 08 91 95 00.



Entrée libre, buvette sur place.

Venez nombreux soutenir les athlètes de l'USJA Tae Kwon Do – Hapkido : 14 médaillés l'an dernier !!!

L'agenda de Carquefou

Contact : Service Communication
BP 60139 – 44471 Carquefou cedex
Tél. 02 28 22 23 00 – Fax 02 28 22 23 01
communication@mairie-carquefou.fr
Directeur de la publication : Claude Guillet

Agenda de janvier 2011 :
DEPOT DES ARTICLES
au plus tard le 24 novembre 2010
communication@mairie-carquefou.fr

Du 18 décembre au 2 janvier

Patinoire

Place St Pierre



Gratuit pour les enfants jusqu'à 10 ans
2 € pour les plus de 10 ans

Retrouvez les sensations de la glace
sur cette patinoire synthétique, ouverte à tous.



Horaires : de 14h à 20h
sauf les 24 et 31 décembre : de 14h à 18h
les 25 décembre et 1^{er} janvier : de 15h à 18h