

L'agenda Carquefou Mars

A l'affiche

**RÉTROSPECTIVE
ART SINGULIER**

Du 26 mars au 24 avril 2011
Maison des Renaudières - La Fleurlaye
Merc., Sam. et Dim. de 14h à 18h ou sur RDV au 02.28.22.24.40

Entrée libre

www.carquefou.fr

Artists featured: Gérard Sendrey, Claudine Goux, Adam Niczowski, Yvonne Robert, Bozo, Alain Lacoste, Raak, Claude Massé, Joel Lorand.

L'agenda n°234
Mars 2011
www.carquefou.fr

■ **Spectacle «Ras le conte» :**
Mercredi 2 à 15h
Tout public à partir de 6 ans – durée : 40 mn
Réservation conseillée à la médiathèque au 02 28 22 24 00.

■ **Exposition «L'histoire imaginaire du livre et de l'écrit» du 5 au 23**
Exposition d'œuvres photographiques d'inspiration poétique de Jean-Marc Godès, dédiée à la promotion du livre et de l'écrit.

■ **Ciné-goûter : «Azur et Asmar» de Michel Ocelot**
Mercredi 9 à 15h
A partir de 5 ans – Durée : 1h40. **Réservation conseillée.**

■ **Récréa'mots :**
Mercredis 16 & 23 à 11h
Acrostiches, cadavre exquis, soupe de mots... Venez vivre une aventure «extramots» ! Pour les enfants à partir de 7 ans. **Réservation conseillée.**

■ **Atelier d'écriture poétique**
Samedi 19 de 10h à 12h
Pour tous ceux qui ont le désir d'écrire et de s'essayer à la création littéraire. Atelier ouvert à tous à partir de 13 ans. **Réservation conseillée.**

■ **Projection «Nosferatu» de Murnau**
vendredi 25 à 20h
Chef-d'œuvre du cinéma muet d'épouvante. A partir de 12 ans - Durée : 1h34 mn. **Réservation conseillée.**

■ **Dessine-moi une chaise à la Boujon du 1^{er} au 25**
Venez chercher une – toute petite – chaise à la médiathèque, personnalisez-la et rapporter-la afin qu'elle y soit présentée durant l'exposition sur Claude Boujon qui aura lieu à partir du 25.

■ **Exposition «Claude Boujon» du 25 mars au 28 avril**
La médiathèque consacre une exposition à Claude Boujon, auteur & illustrateur d'albums pour la jeunesse, prolongement naturel de son travail de plasticien et de son expérience du jeune public. Fabuliste exceptionnel, il nous a laissé une œuvre pleine d'humanité et de tendresse.

■ Ecole Municipale de Musique

■ **Rencontre concert avec le compositeur Jérôme Combier**
Mercredi 23 à 17h30

Dans le cadre des rencontres UTOPIK, Jérôme Combier, jeune compositeur français, sera présent à l'Ecole Municipale de Musique pour une rencontre concert avec les musiciens de l'ensemble UTOPIK. Un moment d'échange autour de son œuvre, ses inspirations et son métier de compositeur d'aujourd'hui. Entrée libre.

Auditorium de l'Ecole Municipale de Musique des Renaudières
Renseignements : 02 28 22 24 10

■ **Audition composite**
Jeudi 31 à 19h
Une heure de musique, comme un rendez-vous, offerte par les élèves de l'école.

Tous styles, tous niveaux, un intermède musical que vous retrouverez tout au long de l'année. Entrée libre
Auditorium de l'Ecole Municipale de Musique des Renaudières
Renseignements : 02 28 22 24 10

■ Musée des Renaudières

En attendant le printemps...
Actuellement, le musée accueille les groupes sur réservation (groupes scolaires, centres de loisirs et adultes). N'hésitez pas à vous renseigner : 02 28 22 24 45.
A compter du vendredi 1^{er} avril, le musée ouvre à nouveau ses portes (mercredi, samedi et dimanche, de 14h à 18h).

Découvrez la programmation 2011 sur
www.carquefou.fr/musee

Coordonnées :
Musée de Carquefou - BP 60139
44471 Carquefou cedex
02 28 22 24 45 - musee@mairie-carquefou.fr

■ Au Manoir des Renaudières

**Rétrospective d'art singulier
du samedi 26 mars au dimanche 24 avril**

Pour sa nouvelle exposition au Manoir des Renaudières, la Ville propose une rétrospective des neuf premiers artistes « singuliers » invités depuis 2006 : Alain Lacoste, Claudine Goux, Yvonne Robert, Gérard Sendrey, Adam Nidzgorzski, Raâk, Joël Lorand, Claude Massé et Bozo.

Chaque artiste présentera une dizaine d'œuvres : peinture, dessin, gravure, sculpture en raku, en liège, en schiste,... Cette exposition sera l'occasion de redécouvrir ou de découvrir l'art singulier.

L'art singulier, qu'est ce que c'est ? Ce sont des artistes qui créent en dehors de tous les courants et de toutes les modes. Ils créent en toute liberté, avec leur propre personnalité, des œuvres très puissantes, ouvertes à l'image du monde, mêlant les matériaux, les supports et les couleurs. Gaston Chaissac et Jean Dubuffet en sont les « maîtres ».

Renseignements pratiques

Espace d'exposition, Manoir des Renaudières
Direction La Fleuriaye (ligne de bus n°95, arrêt Renaudières), près de l'École Municipale de Musique et du Musée

Ouvert le mercredi, samedi et dimanche de 14h à 18h ou sur rendez-vous.

Renseignements : Direction de l'Action Culturelle au 02.28.22.24.40 ou par courriel culture@mairie-carquefou.fr

Plus d'informations sur www.carquefou.fr

Entrée libre.

■ Séances de cinéma

Mercredi 9, dimanches 20 et 27

L'ADCC vous donne rendez-vous à l'Espace Culturel La Fleuriaye. Pour connaître la programmation, consultez le site de la Ville : www.carquefou.fr/cinema ou téléphonez au 02 40 52 60 60 (message sur répondeur).

Tarifs : 5,50 euros pour les adultes ; 4 euros pour les moins de 20 ans et les étudiants.

■ Théâtre de la Fleuriaye

■ Mon Pinocchio

Compagnie Jean-Pierre Lescot

Marionnettes/théâtre d'ombres à partir de 6 ans

Dimanche 13 à 16h



■ Jazzing Flamenco

Compagnie Antonio Najarro

Danse

Mercredi 16 à 20h45

COMPLET



■ FRAC

**Fonds Régional d'Art Contemporain
des Pays de la Loire**

Récits anamorphiques

Pierre Ardouvin, Julien Audebert, Lætitia Benat, Ulla von Brandenburg, Anne Brégeaut, Gérard Byrne, Melanie Counsell, Olivier Dollinger, Anna Gaskell, Ion Grigorescu, Lothar Hempel, William Hunt, Edi Hila, Bernard Joisten, Torsten Lauchmann, Maria Loboda...

Œuvres de la collection du Frac des Pays de la Loire

Exposition du 18 mars au 29 mai

**FRAC des Pays de la Loire
à la Fleuriaye
02 28 01 50 00**

ou contact@fracdespaysdelaloire.com

■ Assemblée générale A.D.S.B.

Vendredi 4 à 19h

L'Association pour le Don de Sang Bénévole tient son Assemblée Générale, salle Beauregard.

Renseignements au 02 40 50 90 32.

■ Accueil des Villes Françaises

Programme de mars

Vacances scolaires jusqu'au 13 : pas d'activités mais la permanence est ouverte !

Mardi 15 : atelier peinture - exposition J.K. Koenig, Chapelle de l'Oratoire à Nantes ; vendredi 18 : visite du Musée de l'Imprimerie à 14 h à Nantes et à 20h30 sortie café-théâtre ; mardi 22 : atelier peinture ; mercredi 23 : visite d'Airbus à Saint-Nazaire ; vendredi 25 : sortie serres du Grand Blottereau et dîner restaurant. Tous les jeudis matin, conversation anglaise et l'après-midi, travaux manuels

Renseignements et inscriptions à la permanence au Château de la Fleuriaye, le lundi de 14h à 16h et le mercredi de 10h à 12h ou au 02 40 52 77 14.

■ Collecte Ecotox

Samedi 5 de 8h à 12h

Pour les déchets dangereux des ménages : le véhicule Ecotox se tiendra place de la Libération (à côté de la Médiathèque).

■ Conférence

Samedi 12 de 10h à 12h30

«Optimiser son budget. Trucs et astuces pour dépenser moins».

Quels que soient votre âge, vos ressources et vos moyens, venez assister à une matinée d'information qui vous donnera les clefs pour optimiser votre budget, éviter les pièges... animée par l'association «Finances et Pédagogie».

salle Beauregard, 19 boulevard Jules Verne.

Entrée libre.

Renseignements auprès du CCAS au 02 28 22 20 00.

■ Salon des Vins et de la Gastronomie

Samedi 12 et dimanche 13 de 10h 19h

Cyrille Bécavin organise un Salon des Vins et de la Gastronomie au Domaine de Port Jean avec 20 producteurs du terroir. 06 62 43 94 64.

Entrée gratuite.

■ Collecte des objets encombrants

Jeudi 18

S'effectue sur l'ensemble du territoire en porte à porte. Les encombrants sont à déposer la veille sur les trottoirs.

■ Elections Cantonales

Dimanches 20 et 27

Les bureaux de vote seront ouverts de 8h à 18h. Attention : pour les électeurs du Bureau de Vote n°7 (ancienne Ecole de Musique) le bureau se situera salle de la CAF au CCAS (21 rue Jules Verne). Pas de changement pour les autres électeurs qui devront se présenter dans leurs bureaux habituels munis de leur carte électorale et d'une pièce d'identité.

■ Opération Toutes pompes dehors

Du 21 mars au 2 avril

Cette opération a pour but de dégager des fonds pour offrir aux enfants soignés au CHU de Nantes dans le service d'oncologie pédiatrique (cancer et leucémie) des activités extra hospitalières dont un séjour au bord de la mer, en collectant auprès de la population des chaussures qui ne sont plus portées, mais néanmoins portables. Celles-ci sont ensuite rachetées par le Relais Atlantique, une entreprise d'insertion locale, qui se charge de les trier et de les redistribuer.

Un point de collecte sera implanté à l'Hôtel de Ville et à l'accueil du CCAS du 21 mars au 2 avril.

Renseignements : Jean-Pierre Ferran, coordinateur de l'opération au 02 40 65 27 25 ou l'A.O.PA. (Association Onco Plein Air) au 02 40 56 12 76 ou aopa44@wanadoo.fr

■ Festival Handiclap

du 24 mars au 2 avril

Le 24^{ème} Festival Handiclap conçu et organisé par l'APAJH 44 (Association Pour Adultes et Jeunes Handicapés de Loire-Atlantique) aura pour thème «Surprenants Voyageurs».

La Ville de Carquefou s'investit à nouveau cette année en proposant un **spectacle intitulé « Une**

Odysée », joué par des acteurs professionnels en situation de handicap (Compagnie « L'Oiseau Mouche ») le **vendredi 1^{er} avril à 20h45** au Théâtre de la Fleuriaye. Durée : 1h10 - Tarif : 12 €
Réservation auprès de l'APAJH 44 au 02 40 14 46 45
**Renseignements : www.festival-handiclap.org
02 40 14 04 71**

■ Bourse aux vêtements

L'association des Pitchouns organise une bourse aux vêtements printemps/été salle du Vallon :
- Dépôt des vêtements samedi 26 mars de 9h à 13h
- Vente samedi 2 avril de 9h à 13h
- Reprise des invendus lundi 4 avril de 18h30 à 19h30

■ Réunion de jardinage

Samedi 26 à 10h et 15h

Avec le club local des Jardiniers de France, réunion animée par Joël Lemaître, pépiniériste, sur le thème : « **La taille des camélias et plantes de bruyère** ». Ouvert à tous. Adhésions possibles sur place.
Renseignements auprès de Rémi Bouré, correspondant local, 1 rue des Gauteries. 02 40 50 84 39.

■ Collecte de sang

Samedi 26 de 8h à 12h

Espace Sportif le Souchais

■ Elections des Reines 2011

Samedi 26 à 20h

Organisées par le Comité des Fêtes à l'Espace Culturel de la Fleuriaye, salle Jean du Réau. Spectacle de Bruno Julien. Entrée 10€.
Renseignements et réservations au 02 40 50 98 61 ou 06 98 36 50 04.

■ Guinguette

Mardi 29 de 14h30 à 19h

Guinguette USJA Temps Libre avec l'orchestre Idéal Musette. Salle Jean du Réau à la Fleuriaye.

■ Donnez une seconde vie à vos objets !

Mardi 29 de 20h à 22h

Animée par une association spécialisée dans le réemploi, cette soirée organisée au Château de la Fleuriaye vous permettra de découvrir les principales techniques pour détourner un objet usé ou démodé en un objet design et fonctionnel. Entre exposition d'ustensiles transformés et supports pédagogiques, apprenez à voir différemment ce que vous auriez jeté...



Cette soirée s'inscrit dans la semaine du Développement Durable du 1^{er} au 7 avril.

Groupe limité : **inscriptions obligatoires à partir du 10 mars au 02 28 22 23 00 ou communication@mairie-carquefou.fr**
Infos sur le site Internet de la ville : www.carquefou.fr

■ Aide à la recherche d'emploi

Pour dynamiser votre recherche d'emploi, venez rencontrer une conseillère (sur rendez-vous) ou participer à nos ateliers (inscription obligatoire et gratuite).

Thèmes des ateliers de mars :

- Sa relation à l'autre
- Concevoir sa lettre de motivation
- Les métiers facettes

Pour nous contacter ou vous inscrire :

CCAS – Espace des Solidarités – Service Insertion Sociale et Professionnelle
21 rue Jules Verne – 44470 Carquefou
Du lundi au vendredi : 9h à 12h 30 et 13h 30 à 17h
Tél. : 02 28 22 20 20.

■ Soirée des jumelages

Samedi 9 avril à partir de 19 h 30

Eersel, Alella, Racovita se retrouvent à nouveau à l'occasion de leur soirée annuelle dont l'ambiance conviviale n'est plus à démontrer. Buffet dansant animé par l'orchestre Barbaro, ouvert à tout public, salle Jean du Réau à la Fleuriaye. Prix 20 €.

Réservations auprès des Comités de Jumelages :

- Alella : 02 40 52 69 37
- Eersel : 02 40 50 80 84
- Racovita : 02 40 30 13 33

Des élus à votre écoute

- **Permanences de Claude Guillet, Maire**
A l'Hôtel de Ville : mardis 2 et 22 de 17h à 19h.
Sur rendez-vous au 02 28 222 222.

- **Permanence d'Olivier Deschanel, Conseiller régional.**
A l'Hôtel de Ville, Bureau des permanences : samedi 5 de 10h à 12h, sans rendez-vous.

■ Le Charbonneau

■ Club de jeunes

Vacances du 28 février au 11 mars :

Karting, escalade, foot en salle, repas, cinéma...
Venez avec vos idées !!

Hors vacances :

Du vendredi 18 (soir) au dimanche 20 : Week-end à Paris
30 places disponibles ; le coût du séjour est en fonction de
votre quotient familial.
Inscrivez-vous rapidement !

Soirées SAV (repas + soirée animée) : 4 €

Vendredi 25 : cinéma

**A venir en avril : Journée au Futuroscope le samedi
23 avril**

Renseignements au 02 28 22 20 40

Facebook : Espace Jeunes Carquefou

**Inscriptions au Club de Jeunes – Rue Mendès
France**

■ Espace multimédia

Horaires d'ouverture périodes scolaires :

• Pour les 14-18 ans

Accès libre : mercredi, vendredi et samedi de 16h
à 18h30

Ateliers vidéo : mercredi 14h à 16h

Ateliers graphisme : samedi 14h à 16h

Jeux en réseau : le 3^{ème} vendredi du mois

• Pour tout public

mardi (Foire aux questions) et jeudi de 16h à 18h30

Horaires d'ouverture pendant les vacances :

• Pour les 14-18 ans

Accès libre :

lundi, mercredi et vendredi de 16h à 18h30

mardi de 20h à 22h30

Ateliers :

lundi et vendredi de 14h à 16h

mardi et jeudi de 16h à 18h30

Animations :

jeudi de 20h à 22h30

Contacts : 02 28 22 20 44

ou espacemultimedia@mairie-carquefou.fr

Jeunesse ■ ■

■ La Jouandière

■ Les 1, 2 et 3 : stage de batterie

Stage intensif avec au programme diverses
méthodes de travail pour développer et/ou
perfectionner sa technique, sa coordination, son
indépendance et son endurance.
Un bon niveau et l'envie de s'améliorer sont
requis.

Horaires : 18h à 22h - 6 places - 12€

Inscriptions au 02 28 22 20 50 ou à la Jouandière.

■ Les 8, 9 et 10 : stage de basse

-travail de motifs / grooves : cycles / breaks /
évolution

-travail de gammes : improvisation

-travail technique : slap/pizzicato

Pas de niveau requis - Horaires : 18h à 22h

6 places - 12€

Inscriptions au 02 28 22 20 50 ou à la Jouandière.

■ A partir du 14

Les murs de la Jouandière accueilleront une ex-
position photos de l'école de musique.

Vous pourrez venir la découvrir lors de nos ma-
nifestations, ainsi que tous les mercredis après-
midi de 13h30 à 19h30.

■ Vendredi 18 : Concert

**En partenariat avec « le magasin à huile » de
Couëron**

Delicious Dog

Formé début 2009, c'est avant tout une bande
de potes unis par la même passion : la musique.
Après avoir repris de nombreux morceaux, le
groupe tente de créer son propre univers musical
et commence à composer en tentant de mêler les
influences variées de chaque membre.

www.myspace.com/deliciousdogmusic



Damages and paranoia

Damages & Paranoïa est un groupe Garage Electro-rock fondé courant février 2010, lorsque Cédric et Napo s'intègrent dans les délires artistiques devenus sérieux de Pin-Pin Paranoïa et D'jou Damages. Le groupe dresse dans ses paroles le constat de ce qui les entoure, sans jamais tomber dans des écrits engagés ou moralisateurs. Les membres accouchent dans leurs textes anglophones de récits brûlants de l'urgence de la jeunesse. Des sonorités majoritairement influencées par le Punk Rock, le Hardcore, l'Electro et l'Indie Rock. Le combo, dynamique, perturbé, est sans cesse stimulé par l'envie d'évoluer.

Entrée libre – 20h



■ Mercredi 23 : « En scène »

Ce concert est un premier jet du travail effectué entre les jeunes des sessions de guitare, basse, batterie, chant et leurs intervenants. Moment familial et convivial se déroulant sur la scène de la Jouandière et permettant aux jeunes de se confronter à une vraie grande scène sonorisée.

L'entrée est gratuite et ouverte à toutes les personnes curieuses de découvrir une partie des activités de la Jouandière.

Entrée libre – 19h30

■ Samedi 26 : Soirée JAB'S

Hom

Heavy of milk est un groupe aux influences conciliées entre le rock américain des années 90 et le visual kei japonais. Il est composé de trois membres de 16 ans, un batteur un guitariste et un bassiste. Reprises variées et quelques compos.



The other side dude !

Groupe carquefolien composé de 5 musiciens (basse, batterie, 2 guitares, chant) aux influences variées qui cherche à composer des morceaux à tendance plutôt rock et funk tout en cherchant à s'ouvrir à d'autres styles.

Entrée libre – 20h00

■ Jeudi 31 : soirée bouf'boeuf

Après un bon repas, la scène vous attend !

Seul ou en groupe, tous les musiciens sont les bienvenus pour s'exprimer sur scène et faire le boeuf. (4 € sur réservation).

Accueil service jeunesse - Tél. 02 28 22 20 50

Animateurs : 02 28 22 20 53

jouandiere@mairie-carquefou.fr

Seniors ■ ■

■ Animations Seniors

■ Les mardis de l'espace d'écoute et d'échanges.

Salle Beauregard, ouvert entre 10h et 12h ; entrée libre.

- le 1^{er} à 10h : Atelier créatif et rencontre Tricot
- le 8 à 10h : Rencontre avec le CLIC - Centre local d'information et de coordination gérontologique
- le 15 à 10h : groupe de parole « bien-être, mal-être... en parler » avec l'association Recherche et Rencontres
- le 22 et 29 : Clôture du programme de généalogie avec des ateliers pratiques de recherches généalogiques sur Internet (exceptionnellement à l'espace multimédia et sur inscription)

■ Gym bien-être avec Esprit de Corps : Les vendredis 4 et 11

De 14h à 15h, salle Beauregard.

Tarification pour 10 séances de 16 € à 40 € selon ressources.

■ Le jardin au fil des saisons

Cycle de 4 visites et ateliers pratiques avec l'association Croque jardin (à la Couronnerie, de 14h à 17h)

- 16 mars : les abeilles, la pollinisation et comment attirer les insectes au jardin ? Fabrication de bougie en cire et dégustation de pain d'épices.
- 13 avril : reconnaître quelques plantes sauvages locales et les cuisiner avec légumes du jardin.
- 18 mai : Comment fabriquer des préparations à base de plantes pour soigner son potager (purin, décoction).
- 6 juillet : Cuisine avec les fruits rouges et gâteau insolite.

■ Conférence « Le sommeil des personnes âgées »

Vendredi 15 avril, salle Beauregard de 10h à 12h, organisée en partenariat avec Harmonie Atlantique, animée par le Dr de la Tullaye, médecin spécialiste du sommeil au Centre du Sommeil de CHU de Nantes.
Entrée libre. Sans inscription.

Renseignements et inscriptions auprès du service seniors 02 28 22 20 15/20 10 ou animations.senior@mairie-carquefou.fr

■ ALAC - Enfance-jeunesse

■ 2011 ! Une nouvelle plaquette pour de nouvelles destinations et un été plein d'aventures !

De 3 à 14 ans, différents séjours et mini séjours sont proposés par l'ALAC. Entre jeu, découverte, détente et aventure, chacun peut réaliser ses envies et ses passions. Cet été, 18 séjours sont proposés sur des thèmes variés : équitation, VTT, accro' branches, découverte des insectes, fabrication artisanale, tir à l'arc, char à voile, kayak, séjour à bord d'une péniche, chiens de traîneau ... les animaux de la ferme...etc.

L'aspect artistique et burlesque n'est pas oublié avec la proposition d'un stage « magie » à la fin du mois d'août avec spectacle grand public à la fête de fin de centres.

Enfants, jeunes, rentrez dans le mouvement de l'été avec l'ALAC et passez des vacances enrichissantes ...

Dés le 21 mars 2011, la plaquette comprenant le programme détaillé des activités de l'été est distribuée dans les écoles et les collèges, surveillez le cartable de votre enfant !

Elle est aussi disponible au secrétariat de l'ALAC, à la Mairie, à la médiathèque et sur le site Internet.

■ STAGES

Stage d'escrime Du 7 au 11 mars, en matinée de 9h à 11h 30, pour les enfants de 9 à 11 ans

Stage d'équitation Du 7 au 11 mars, en après-midi de 14h à 17h, pour les enfants de 6 à 8 ans
Ces stages d'initiation sont assurés par des intervenants professionnels.



Loisirs culturels et sportifs

■ Le centre de loisirs à l'année

Ouverts les mercredis et toutes les vacances scolaires, les accueils de loisirs de l'ALAC, permettent de découvrir de nouveaux horizons. Une multitude d'activités est proposée aux enfants de 3 à 14 ans. L'association a le souhait qu'ils soient acteurs de leurs temps libres et puissent s'épanouir au travers des différentes thématiques mises place par les équipes d'animation.



Des projets sont actuellement en cours : la participation à « Ecolo geste » organisé par Bretagne Vivante. Il s'agit d'un concours de création de jeux dont le thème principal est l'environnement. Au programme de cette année: « Que serait sans ailes ? Quel d'hélice ? ». Dès que les beaux jours arriveront, les plus jeunes découvriront les joies du printemps, le bonheur des plantations et s'initieront à quelques notions environnementales en participant aux travaux de jardinage. Des sorties sont prévues afin de découvrir des métiers, des pays et des spectacles.

Quelques soient les activités, l'association met en place un encadrement efficace et sécurisant, avec notamment un nombre d'animateurs supérieur à celui préconisé par Jeunesse et Sports.

■ ALAC - Culturel

■ **Capoeira** pour les 5/10 ans, le mercredi de 11h à 12h à l'Espace Sportif le Souchais.

Capoeira pour les ados et adultes, le mercredi de 18h30 à 20h à l'Espace Sportif le Souchais.

■ Informatique

Stage Traitement de texte Word – concevoir et modifier des C.V., courriers, tableaux, mises en page simples, mises en page avancées - 5 séances du 1^{er} avril au 13 mai, le vendredi de 18h15 à 20h15 à l'Institut de la Charmelière.

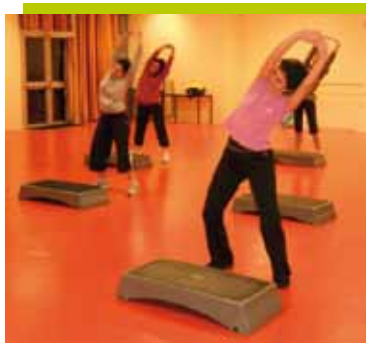
Stage de 3 séances, les sujets sont fixés par les participants. Les séances sont dispensées par vidéoprojection à des groupes de 3 personnes maximum. Possibilité d'amener son propre portable. Séances le mardi de 9h30 à 11h30 à Florigny.

■ **Philatélie** samedi 19 mars de 14h à 17h30 salle de Florigny.

■ **Tarot** (tous niveaux) le jeudi de 20h à 22h à Florigny.

■ **Oenologie** 2ème cycle, 4 séances le mardi de 19h30 à 21h30 à Florigny : le 5 avril les vins étrangers - le 19 avril Val de Loire - le 17 mai Languedoc - le 24 mai Bourgogne

■ **Gymnastique dynamique** le lundi de 18h à 19h et le lundi de 20h à 21h salle de la Désirade, le lundi de 19h45 à 20h45 à l'Espace Sportif le Souchais, le mardi de 9h15 à 10h15 salle de la Désirade, le mercredi de 18h40 à 19h40 et de 20h40 à 21h40 salle de la Désirade.



■ **Stretching gym** hommes le mardi de 20h45 à 21h45 au Gymnase Jean Gauvrit.

■ **Stretching abdos/fessiers** le lundi de 19h à 20h salle de la Désirade, le mardi de 19h30 à 20h30 salle Alella2, le jeudi de 14h à 15h salle de la Désirade.

■ **Hatha-yoga** le mardi de 16h55 à 17h55 de 18h à 19h et de 19h05 à 20h05 salle de Florigny, le jeudi de 18h à 19h salle Alella3, le vendredi de 18h45 à 19h45 et de 20h à 21h salle Alella3.



■ **Gymnastique entretien** le lundi de 14h15 à 15h15 salle de la Désirade, le jeudi de 19h30 à 20h30 à l'Espace Sportif le Souchais, le vendredi de 9h15 à 10h15 salle de la Désirade.

RANDOS PÉDESTRES

Dimanche 13 : Attention changement ! Sortie en journée à Rennes (35) - (rando et visite du parlement). Rendez-vous Place de la Libération (parking Médiathèque) à 8h45 pour un départ à 9h.

Dimanche 27 : Sortie en week-end à Bécherel (35) - Inscription obligatoire à l'ALAC.

Association de Loisirs et d'Animation de Carquefou
Renseignements et Inscriptions

Château de Florigny - rue des Argonautes - Carquefou

Tél : 02 40 52 64 68 - Fax : 02 40 93 79 34

Courriel : alac@alac.asso.fr - Site Internet : <http://www.alac.asso.fr>

Football – 12/03

Complexe Sportif du Moulin Boisseau

18h00 – seniors A c/ Rennes (CFA)

Badminton – 19/03

Espace Sportif Le Souchais

14h00 – vétérans c/ Le Cellier (D3)

15h00 – vétérans c/ St Nazaire (D1)

Handball – 19/03

Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1

14h30 – 12 ans masc.1 c/ Trignac (Niv.B)

16h00 – 14 ans masc.2 c/ Nozay (Dép.5)

17h30 – 14 ans masc.1 c/ St Etienne de Montluc (Dép.2)

19h00 – 17 ans fém. c/ Adversaire inconnu (Rég.)

Football – 19/03

Complexe Sportif du Moulin Boisseau

14h15 – U15 C c/ St Mars (Dép.)

14h15 – U15 E c/ Couffé (Dép.)

16h00 – U15 A c/ La Mellinet (DSR)

18h00 – U19 C c/ Treillières (DSD)



Handball – 20/03

Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1

10h30 – seniors masc.3 c/ Sud Estuaire (Dép.

3ème Div.)

14h30 – 12 ans masc.2 c/ Blain (Dép. Niv.C)

16h00 – 18 ans masc. c/ AL Châteaubriant (Dép.2)

Tennis de table – 20/03

Espace Sportif du Souchais

08h00 – Championnat équipe départemental.

13h30 – Equipe région



Football – 20/03

Complexe Sportif du Moulin Boisseau

10h30 – U19 B c/ AEPR Rezé (Hon. Dép)

10h30 – U17 A c/ Ancenis (DH)

10h30 – U16 c/ Changé (Crit.)

13h00 – seniors D c/ Casson (Dép.)

15h00 – seniors B c/ Orvault Sp. (DH)

Basket – 26/03

Gymnase J. Gauvrit

20h00 – seniors masc.1 c/ Meilhan-Garonne (N2)

Handball – 26/03

Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1

14h15 – 12 ans masc.1 c/ Ligné (Dép. Niv.B)

15h45 – 14 ans fém. c/ Couéron (D2)

17h15 – 15 ans masc. c/ Adversaire inconnu (Rég.)

19h00 – seniors fém. c/ US Lavalloise HB (Pré Nat.)

21h00 – seniors masc.2 c/ HBC Sucé/Erdre (Exc. Dép.)

Football – 26/03

Complexe Sportif du Moulin Boisseau

14h15 – U15 B c/ UF St Herblain (DSD)

14h15 – U15 D c/ UF St Herblain (Dép.)

16h00 – U15 A c/ ESO La Roche (DSR)

18h00 – seniors A c/ Le Poiré (CFA)

Badminton – 26/03

Espace Sportif Le Souchais

14h30 – seniors c/ Basse Goulaine (Dép.2)

Handball – 27/03

Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1

14h00 – seniors masc.3 c/ St Mars du Désert (3ème Div. Dép.)

16h00 – seniors masc.1 c/ Chabossière OC HB (Pré Nat.)

Tennis de table – 27/03

Espace Sportif du Souchais

08h00 – Championnat équipe départemental.

13h30 – Equipe région

Badminton – 27/03

Espace Sportif Le Souchais

10h00 – Eq. 1 c/ Avrillé (Rég.)

14h00 – Eq. 1 c/ Château-Gontier (Rég.)

Football – 27/03

Complexe Sportif du Moulin Boisseau

10h30 – U19 A c/ Angers Intrépide (DH)

10h30 – U17 B c/ GJ Derval (Dép. Hon.)

15h00 – seniors C c/ Benet Damvix (DRH)

Multi Vac'

pour les jeunes de 8 à 14 ans

La Ville organise tous les ans des sessions d'animations sportives pour les jeunes de 8 à 14 ans. Chaque session peut accueillir maximum 30 jeunes.

Inscriptions auprès de la Direction des Sports et Loisirs Sportifs au Château de la Fleuriaye pour les sessions du 26 au 29 Avril et du 2 au 6 Mai 2011 :

- A partir du 14 mars pour les Carquefoliens
- A partir du 21 mars pour les non Carquefoliens

Au Golf en mars

Des séances de découverte

• **Le Golf de Carquefou fête l'arrivée du printemps du jeudi 17 au lundi 21 mars** et propose pour l'occasion à tous les Carquefoliens de venir passer une matinée ou un après-midi au grand air. Des séances de découverte du golf de 2h sont prévus pendant ces 5 jours pour 5€ seulement !

Renseignements et inscriptions

au 02 40 52 73 74

ou www.golfnantescarquefou.com

• **Stage de golf juniors**

Pendant les vacances de Pâques : stage ouvert aux enfants débutants comme confirmés âgés de 7 à 15 ans. Le stage aura lieu du lundi 2 au vendredi 6 mai, de 10h à 12h.

Programme : ateliers ludiques de golf avec un moniteur diplômé ffgolf.

Tarif : 80€ les 5 matinées

Renseignements et inscriptions

au 02 40 52 73 74 ou

www.golfnantescarquefou.com

L'agenda de Carquefou

Contact : Service Communication

BP 60139 – 44471 Carquefou cedex

Tél. 02 28 22 23 00 – Fax 02 28 22 23 01

communication@mairie-carquefou.fr

Directeur de la publication : Claude Guillet

Agenda d'Avril 2011 :

DEPOT DES ARTICLES

au plus tard le 2 mars 2011

communication@mairie-carquefou.fr

Carque...Foulées

Courses à pied

20^{ème} édition
Parcours Modifié



10 h 30

Dimanche 27 Mars 2011

Site La FLEURIAYE-SOUCHAIS

Avec la participation de la ville de Carquefou

Carquefou A.C . <http://www.carquefou-athle.fr>