

# L'agenda Carquefou Avril

## A l'affiche



L'agenda n°235  
Avril 2011  
[www.carquefou.fr](http://www.carquefou.fr)



## ■ Exposition «Claude Boujon» Jusqu'au 28

La médiathèque consacre une exposition à Claude Boujon, auteur et illustrateur d'albums pour la jeunesse. Il fut tout d'abord rédacteur en chef d'une maison d'édition spécialisée dans la presse enfantine. Par la suite, il se consacra entièrement à la création artistique : peinture, sculpture, mais aussi affiches, scénographies, marionnettes. Les livres pour enfants qu'il a écrits et illustrés sont le prolongement naturel de son travail de plasticien et de son expérience du jeune public. Fabuliste exceptionnel, il nous a laissé une oeuvre pleine d'humanité et de tendresse.

## ■ Contes pour petites oreilles Mercredi 6 à 10h et 10h30

«Créer une petite bulle, un moment privilégié pour chanter, raconter et mimer des histoires... Telle est l'idée directrice des Contes pour petites oreilles.

Réservation conseillée au 02 28 22 24 00.

## ■ Spectacle «Ratatouille, Tignasse et compagnie» Mercredi 13 à 15h

Cinq histoires tirées des albums de Claude Boujon, loufoques et décalées, racontées en musique avec des ombres colorées et des marionnettes. A partir de 3 ans - Durée 45 mn.

Réservation conseillée.

## ■ Ciné-goûter : «La guerre des boutons» d'Yves Robert Mercredi 27 à 15h

Deux villages, Longeverne et Velrans, sont en guerre ; guerre que les écoliers des deux communes se livrent chaque année. Quand la troupe de Longeverne, commandée par le grand Lebrac fait un prisonnier, on soustrait à ce dernier tous ses boutons. Cette méthode remporte un franc succès, à tel point que les troupes pour éviter cette extrême humiliation, se mettent à combattre nues. A partir de 6 ans - Durée 1h30

Réservation conseillée.

## ■ Séances de cinéma Dimanches 3 et 17

L'ADCC vous donne rendez-vous à l'Espace Culturel La Fleuriaye. Pour connaître la programmation, consultez le site de la Ville : [www.carquefou.fr/cinema](http://www.carquefou.fr/cinema) ou téléphonez au 02 40 52 60 60 (message sur répondeur).

Tarifs : 5,50 euros pour les adultes ; 4 euros pour les moins de 20 ans et les étudiants.

## ■ Nouvelle saison pour L'Erdre vivante

**A l'occasion de sa réouverture,  
le musée est ouvert le vendredi 1<sup>er</sup> avril  
de 14h à 18h.**

### ■ Périodes et horaires d'ouverture :

- Mercredi, samedi et dimanche, de 14h à 18h\* (en périodes scolaires).

- Du mercredi au dimanche (pendant les vacances scolaires), de 14h à 18h\*.

Musée fermé les jours fériés.

\* Les billets ne sont plus délivrés après 17h30.

### ■ Visites et animations :

- Visites thématiques tous les dimanches à 15h (15-20 min)

- Animations pour les enfants, en famille, et les centres de loisirs (Carnet de navigateur, Jeu du marinier, memory, puzzle...) : les mercredis et pendant les vacances scolaires

- Accueil des groupes (adultes, scolaires, centres de loisirs...) toute l'année sur réservation.

### ■ Découverte des marais de Mazerolles avec Guy Bourlès : samedi 16 avril à 14h

Pêcheur professionnel dans le marais et président de la LPO 44 (Ligue de protection des oiseaux), Guy Bourlès guidera les participants dans les marais de Mazerolles et leur expliquera l'histoire, les activités et les enjeux spécifiques de ce milieu riche et fragile.

Gratuit / Inscription au 02 28 22 24 45 ou sur

[www.carquefou.fr/musee](http://www.carquefou.fr/musee) (nombre de places limité)

### ■ Ateliers Erdre et création (8-12 ans) : mercredi 4 de 10h30 à 16h et jeudi 5 mai de 14h à 17h

« Mais où est ma macre ? »

Après une visite de l'exposition et une sortie sur les bords de l'Erdre, les enfants participeront à un atelier de création, animé par Guillaume Carreau, artiste plasticien. Objectif : réaliser un surprenant roman-photo à propos de la macre, plante aquatique également appelée châtaigne d'eau.

Atelier sur 2 jours / gratuit

Renseignements et

inscriptions au 02 28 22 24 45

ou sur [www.carquefou.fr/musee](http://www.carquefou.fr/musee)

(nombre de places limité)

Découvrez toute la  
programmation 2011

sur [www.carquefou.fr/musee](http://www.carquefou.fr/musee)

02 28 22 24 45

[musee@mairie-carquefou.fr](mailto:musee@mairie-carquefou.fr)



## ■ Manoir des Renaudières

### Rétrospective d'art singulier jusqu'au dimanche 24

La Ville propose une rétrospective des neuf premiers artistes « singuliers » invités depuis 2006 : Alain Lacoste, Claudine Goux, Yvonne Robert, Gérard Sendrey, Adam Nidzgorski, Raâk, Joël Lorand, Claude Massé et Bozo.

Chaque artiste présente une dizaine d'œuvres : peinture, dessin, gravure, sculpture en raku, en liège, en schiste... Cette exposition est l'occasion de redécouvrir ou de découvrir l'art singulier.

**Mercredi 20 à 15h30** : visite guidée pour les enfants (et les parents...), à partir de 5 ans. Au travers de jeux, une visite est organisée afin de découvrir l'exposition. Réservation conseillée (nombre de places limité.)

#### Renseignements pratiques

Espace d'exposition, Manoir des Renaudières  
Ouvert le mercredi, samedi et dimanche de 14h à 18h ou sur rendez-vous.

Renseignements : Direction de l'Action Culturelle  
au 02.28.22.24.40 ou par courriel [culture@mairie-carquefou.fr](mailto:culture@mairie-carquefou.fr)

Plus d'informations sur [www.carquefou.fr](http://www.carquefou.fr)  
Entrée libre.

## ■ Ecole Municipale de Musique

### Rencontre d'harmonies junior Samedi 2 à 18h

L'école de musique invite l'orchestre d'harmonie junior de Sainte Luce pour une après-midi d'échange musicale qui se conclura par un concert en public. Chacun des orchestres de jeunes musiciens (vent et percussion) présentera son répertoire et des morceaux communs seront montés pour l'occasion.

### Concert de fin de cursus de Formation Musicale Samedi 23 à 20h30

Lors de leur dernière année d'étude de formation musicale, les élèves de l'école de musique montent des groupes, composent ou réorchestrent des morceaux pour leur projet de fin de cycle. Le temps d'un concert, ils vous invitent à découvrir leur travail et leur démarche artistique : les prémices de leur parcours autonome de musicien amateur.

Auditorium de l'Ecole Municipale de Musique – Les Renaudières

Renseignements : 02 28 22 24 10

## ■ Théâtre de la Fleuriaye



### ■ « Une Odyssée »

Cie de l'Oiseau-Mouche  
Promenade théâtrale  
d'après l'œuvre d'Homère  
à partir de 10 ans

**Vendredi 1<sup>er</sup> à 20h45**



### ■ « Soul Conversation »

Jean-Jacques Milteau. Projet musical qui revisite Blues, Soul, Folk et Rock  
**Mercredi 6 à 20h45**



### ■ « La balle rouge et quatuor »

Du théâtre d'objet à partager en famille dès 5 ans  
**Vendredi 15 à 18h30**

Le thème délicat de la séparation raconté simplement et poétiquement.

Le quatuor ouvre la scène sur une balle rouge en suspension. Deux personnages entrent, ils sont surpris et intrigués par cette balle... C'est la rencontre. Naît une histoire d'amour, qui devient l'histoire d'une famille et d'un enfant qui grandit. Comme par magie, de simples formes en mousse prennent vie et deviennent de véritables personnages.

Cet opéra d'objets développe avec intensité une palette subtile d'émotions portées par la musique du bandonéon et d'un quatuor de cordes.

**20 places à gagner pour ce spectacle : rendez-vous sur le site de la Ville le 6 avril : [www.carquefou.fr](http://www.carquefou.fr)**

### ■ « Le grand C »

Cie XY

Les Arts du Cirque dans un bel et touchant envol  
**Mardi 19 à 20h45**

Infos : [www.carquefou.fr](http://www.carquefou.fr) ou 02 28 22 24 24

## ■ FRAC

Fonds Régional d'Art Contemporain  
des Pays de la Loire

Récits anamorphiques  
Exposition jusqu'au 22 mai

FRAC des Pays de la Loire à la Fleuriaye  
02 28 01 50 00  
ou [contact@fracdespaysdelaloire.com](mailto:contact@fracdespaysdelaloire.com)

## ■ Semaine du Développement Durable

Du 1<sup>er</sup> au 8

La Ville de Carquefou s'associe à la Semaine du Développement Durable, initiée et financée par Nantes Métropole :

• **Vendredi 1<sup>er</sup> : Spectacle « Une Odyssée »** par la Compagnie de l'Oiseau-Mouche. A 20h45 (durée 1h10) - Théâtre de la Fleuriaye saison 2010/2011

• **Samedi 2 : Découverte de la vidéoconférence** avec l'entreprise Cécifacil (avenue Jean Rouxel, Porte 9 Bât D1 à la Fleuriaye).

Pour le grand public, samedi 2 à 11h (durée 1h) ; et pour les professionnels, mercredi 6 avril à 17h (durée 1h) Gratuit - Inscription obligatoire au 02 28 22 22 40 ou [www.carquefou.fr](http://www.carquefou.fr)

• **Lundi 4 : Préservons les poumons verts de la planète** Projection d'un film saisissant sur la forêt indonésienne, suivie d'une table ronde pour échanger sur les enjeux mondiaux et les actions locales. A 20h15 (durée 2h) - RDV à la Médiathèque Hélène Carrère d'Encausse. Gratuit

• **Mardi 5 : Découverte de la technique de solarisation**, de la géothermie et du photovoltaïque au sein d'une exploitation agricole. A 18h30 (durée 2h). RDV à la Pintinière. Gratuit. Inscription obligatoire au 02 28 22 22 40 ou [www.carquefou.fr](http://www.carquefou.fr)

• **Mercredi 6 : Atelier Jardinage Responsable** Visite commentée des pépinières et serres municipales où le développement d'auxiliaires est favorisé. A 14h30 (durée 2h) - RDV devant les serres municipales au lieu-dit La Vieille Ville (à côté des Jardins de Cocagne). Gratuit - Inscription obligatoire au 02 28 22 22 40 ou [www.carquefou.fr](http://www.carquefou.fr)

• **Vendredi 8 : Maison 21 : patrimoine de demain** Visite d'une maison passive et positive, avec Alliance Construction.

A 10h et à 14h30 (durée 2h) - RDV devant la Maison 21 (rue de l'Amazone, quartier du Souchais). Gratuit - Inscription obligatoire au 02 28 22 22 40 ou [www.carquefou.fr](http://www.carquefou.fr)

## ■ Accueil des Villes Françaises

Programme d'avril :

Les AVF vous proposent des animations variées : randos, soirée Café Théâtre, atelier peinture, café jeunes mamans, projection sur la Forêt de Brocéliande, visites d'entreprises, sortie familiale, dîner restaurant... Tous les jeudis après-midi, activités manuelles.

**Renseignements et inscriptions à la permanence au Château de la Fleuriaye les après-midi ou le mercredi matin ou par tél. au 02 40 52 77 14.**

Pas d'activités pendant les vacances scolaires du 23 avril au 8 mai mais la permanence est ouverte.

## ■ L'Escale

L'Escale vous propose un temps d'accueil et de convivialité tous les mardis après-midi de 14h30 à 16h30, salle Béthanie, rue Jean XXIII. N'hésitez pas à venir !

## ■ Rencontre de quartier

Mardi 5 à 20h

Pour les habitants du secteur Nord-Est : Tournière, Haut-Pays, Gouachère... au CAT Tournière.

## ■ Concours de belote

Samedi 9 à partir de 13h30

Organisé par le Club de l'Amitié Seniors, salle de la Picaudière. Inscriptions à partir de 13h30 - 7€ par participant. Nombreux lots à gagner.

**Renseignements au 06 89 73 34 95.**

## ■ Soirée des jumelages

Samedi 9 à partir de 19h30

Buffet dansant animé par l'orchestre Barbaro, ouvert à tout public, salle Jean du Réau à la Fleuriaye. Prix 20 €.

Réervations auprès des Comités de Jumelages :

- Alella : 02 40 52 69 37

- Eersel : 02 40 50 80 84

- Racovita : 02 40 30 13 33

## ■ Balades Décou'Vertes

**10 rendez-vous pour découvrir Carquefou et les ressources du territoire autrement, d'avril à octobre 2011.**

**1<sup>er</sup> rendez-vous : Samedi 23 de 14h30 à 18h**

**Cuisinons sauvage ! avec Bretagne Vivante et Croque Jardin.**

Lors d'une balade accompagnée d'environ 1h30, vous découvrirez les plantes comestibles telles que le Mouron blanc, la Doucette ou encore le Plantain. Une fois cueillies, vous pourrez ensuite les cuisiner et les déguster. Gratuit - Groupe limité - inscription obligatoire au 02 28 22 22 40 ou sur [www.carquefou.fr](http://www.carquefou.fr)

Rendez-vous à la Ferme de la Couronnerie.

**Programme complet disponible à l'Hôtel de Ville ou sur [www.carquefou.fr](http://www.carquefou.fr). Sorties gratuites, sur inscription.**

## ■ Guinguette

Mardi 26 de 14h30 à 19h

Guinguette USJA Temps Libre avec l'orchestre Sylvère Burlot. Salle Jean du Réau à la Fleuriaye.

## ■ Mardi de la convivialité

« Voyage autour du thé »

Mardi 26 à 20h - Salle du Tertre



Qu'est-ce que le thé ? Quelles sont les origines du théier ? Quelles sont les différentes couleurs du thé ?

La Ville de Carquefou vous propose de participer à une soirée atelier/dégustation qui vous fera voyager de la Chine, en passant par l'Inde, au Japon.

Vous pourrez également apprendre les 5 règles d'or pour bien faire votre thé.

**Attention places limitées. Inscriptions au 02 28 22 23 00 à partir du 7 avril.**

## ■ Aide à la recherche d'emploi

Pour dynamiser votre recherche d'emploi, venez rencontrer une conseillère (sur rendez-vous) ou participer à nos ateliers (inscription obligatoire et gratuite).  
Thème de l'atelier d'avril : simulation d'entretien .

**Pour nous contacter ou vous inscrire :**

**CCAS – Espace des Solidarités**

**Service Insertion Sociale et Professionnelle**

**21 rue Jules Verne – 44470 Carquefou**

**Du lundi au vendredi : 9h – 12h 30 et 13h 30 – 17h**

**Tél. : 02 28 22 20 20.**

## ■ Concours de fleurissement

Colorer son balcon...mettre en scène son jardin...autant d'idées qui « fleurissent » avec l'arrivée des beaux jours, profitent aux yeux de tous et contribuent à donner à la Ville un véritable air de printemps !

Plantations astucieuses, jardins innovants, balcons harmonieux, tous les talents peuvent se révéler, d'autant que cet esprit de « fête végétale » se conjugue désormais avec des gestes simples et éco-citoyens !

**La Ville invite ainsi tous les Carquefoliens à s'inscrire.**

Rappel des catégories de prix du concours :

- balcons, terrasses, murettes,
- maisons avec jardin de moins de 100 m<sup>2</sup>,
- maisons avec jardin de plus de 100 m<sup>2</sup>,
- 1<sup>ère</sup> participation.

**Seule condition :** le jury doit pouvoir faire ses observations sans avoir à rentrer sur la propriété des participants et sera particulièrement sensible aux efforts fait en matière de développement durable : plantes vivaces, floraisons différenciées, économies d'eau, astuces environnementales...

Tous les inscrits sont récompensés.

**Les inscriptions seront prises jusqu'au 31 mai** à la Direction de la Communication au 02 28 22 23 06 ou via un formulaire à remplir en ligne sur le site de la Ville ou disponible à l'accueil de l'Hôtel de Ville.

**Toutes les infos et le règlement sur**

**www.carquefou.fr**

## ■ Fête des Voisins Prenez date !



Réservez dès à présent votre soirée : **la Fête des Voisins aura lieu le vendredi 27 mai** et sera à nouveau l'occasion de faire des rencontres sympathiques dans une ambiance simple et conviviale.

Plus d'infos dans l'Agenda de mai.

## ■ Guide Vie Associative

La Ville de Carquefou va rééditer le guide Vie associative, sortie prévue à la rentrée 2011. Toutes les associations présentes dans ce guide sont invitées à faire part des modifications à apporter avant le 10 juin 2011, par mail à [vie.associative@mairie-carquefou.fr](mailto:vie.associative@mairie-carquefou.fr), ou au 02 28 22 23 03.

Pour les associations non-inscrites dans ce guide, contactez Gwenaëlle Boucard, chargée de vie associative au même N°.

## ■ La Croix Rouge Française

recherche des bénévoles (h) pour son activité logistique textile.

Permis de conduire souhaité.

Disponibilité à définir (1 à 2 demi journées par semaine).

**Contact : 02 40 74 66 82**

## Des élus à votre écoute

- **Permanences de Claude Guillet, Maire**  
A l'Hôtel de Ville : **mardis 5 et 19 de 17h à 19h.**  
Sur rendez-vous au **02 28 222 222.**

- **Permanence d'Olivier Deschanel, Conseiller régional**  
A l'Hôtel de Ville, Bureau des permanences : **samedi 9 de 10h à 12h, sans rendez-vous.**

- **Permanence de Michel Ménard, Député de la circonscription**  
**Lundi 11 de 14h à 15h30 à l'Hôtel de Ville, Bureau des permanences. Le Député et/ou un de ses assistants recevront sur RDV au 06 71 05 61 18**  
**ou par mail : [contact@michelmenard.fr](mailto:contact@michelmenard.fr)**

- **Permanence de l'équipe des élus de gauche**  
A l'Hôtel de Ville, local des élus d'opposition : **samedi 2 de 10h à 12h, sans rendez-vous.**

# Le Charbonneau

## Club de jeunes

### Soirée SAV : repas 4 € + animation

- Vendredi 1<sup>er</sup> : « Un dîner presque parfait »
- Vendredi 8 : tournoi de poker
- Vendredi 15 : jeux en réseau
- Vendredi 22 : fermeture exceptionnelle
- Samedi 23 : journée au Futuroscope - 22 €

### A venir :

- Jeudi 5 mai : Bike Sensation : atelier de réparation de vélos, initiation au bike polo, jeux d'équilibre et tournoi de bike polo.



- Du 2 au 5 juin : Week-end à la découverte de Londres ! Les inscriptions pour le Futuroscope et le week-end à Londres sont lancées. Venez vous inscrire directement au club de jeunes, les places sont limitées !

**Et n'oubliez pas, tous vos projets sont les bienvenus !**

**Renseignements au 02 28 22 20 40**

**Facebook : Espace Jeunes Carquefou**  
**Inscriptions Club de Jeunes – Rue Mendès France**

## Espace multimédia

**L'espace multimédia vous propose :** 9 postes en réseau, vidéo projecteur, palettes graphiques, caméra, graveur, logithèque...

L'animateur sur place vous aidera à appréhender les outils et sera à votre disposition pour toutes vos interrogations. L'accès est libre et gratuit.

### Horaires d'ouverture en périodes scolaires :

**Pour les 14-18 ans**

#### • Accès libre :

- mercredi, vendredi et samedi de 16h à 18h30

#### • Ateliers vidéo :

- mercredi 14h à 16h

#### • Ateliers graphisme :

- samedi 14h à 16h

#### • Jeux en réseau les 3<sup>ème</sup> vendredi du mois

# Jeunesse

### Pour tout public :

mardi (Foire aux questions) et jeudi de 16h à 18h30

### Horaires d'ouverture pendant les vacances

#### ■ Pour les 14-18 ans

##### • Accès libre :

Lundi, mercredi et vendredi de 16h à 18h30  
mardi de 20h à 22h30

##### • Ateliers

- lundi et vendredi de 14h à 16h

- mardi et jeudi de 16h à 18h30

##### • Animations :

- jeudi de 20h à 22h30

**Contacts : 02 28 22 20 44**

**ou [espacemultimedia@mairie-carquefou.fr](mailto:espacemultimedia@mairie-carquefou.fr)**

## La Jouandière

### ■ Samedi 2 à 20h30

#### Strike Down (métal progressif)



Strike Down puise ses compositions dans un esprit de puissance et de mélancolie ; le style donné se rapproche d'un métal sombre et ambiant.

Fort de 10 ans d'existence et plus motivé que jamais, le groupe Strike Down conserve son énergie et est prêt à en remettre une couche pour la prochaine décennie.

#### Enlightend (métal)



Depuis mi 2010, cette formation regroupant des ex-membres de GTI, Bumbklaat et Imazighen,

allie post-hardcore, métal progressif, le tout saupoudré de stoner. Enlightened vogue entre ambiances obscures et aérées, progressant vers des contrées puissantes et pachydermiques.

### ■ Jeudi 14 à 19h

#### « Metalleux exprime Toi ! »

Scène ouverte spéciale métal

Invitation sur la scène de la Jouandière de tous les groupes à tendance métal des studios de ré-

pétitions. Ils pourront présenter 2 ou 3 morceaux de leur répertoire puis finir sur un bœuf endiablé ! Possibilité de partager un repas (4€) sur réservation au 02 28 22 20 50.

## Nouveau !

### ■ **Samedi 23 à 20h30** **Concert** **« Tribute to Motown »**



Cette soirée est le résultat d'une rencontre musicale entre plusieurs musiciens des studios de répétitions de la Jouandière autour d'un thème commun. Pour cette première ; c'est un hommage au label américain « Motown » (Stevie Wonder, Marvin Gaye, Michael Jackson et bien d'autres...) qui a été choisi. Venez découvrir ou redécouvrir ces tubes qui ont marqué plusieurs générations made in Jouandière.

### ■ **Stages vacances de Pâques** **Les 26, 27 et 28 avril : stage de guitare**

Basé sur différentes techniques d'accompagnement du genre, rythmiques au médiator (en binaire ou ternaire), rythmiques aux doigts (arpèges, picking, rythmiques latines) et construction de climats musicaux en collectif. Travail sur la position du corps et la tenue de l'instrument.

Connaissances des accords souhaitées.

Horaires : 18h-22h les 3 soirs - 8 places. Tarifs : 12 €

Inscription au 02 28 22 20 50 ou à la Jouandière.

### ■ **Les 3, 4 et 5 mai** **Stage de chant**

Echauffement physique et vocal, vocalises, étude de différentes gammes, travail du chant à plusieurs voix... Pas de niveau requis.

Horaires : 18h-22h les 3 soirs - 8 places. Tarifs : 12 €.

Inscription au 02 28 22 20 50 ou à la Jouandière.

**Accueil service jeunesse - Tél. 02 28 22 20 50**  
**Animateurs : 02 28 22 20 53**  
**[jouandiere@mairie-carquefou.fr](mailto:jouandiere@mairie-carquefou.fr)**

### ■ **Les mardis de l'espace d'écoute et d'échanges.** Salle Beauregard, ouvert entre 10h et 12h ; entrée libre.

- le 5 à 10h : Atelier créatif et rencontre Tricot
- le 12 à 10h : tricot et wii fit
- le 19 à 10h : groupe de parole « bien-être, mal-être... en parler » avec l'association Recherche et Rencontres
- le 26 à 10h : fabrication de petits chocolats et leur boîte (prévoir d'apporter règle, crayon de bois, gomme et ciseaux)

### ■ **Gym Bien-être avec Esprit de Corps :** Les vendredis 1<sup>er</sup> - 8 - 15 - 22 et 29 de 14h à 15h, salle Beauregard.

Tarification pour 10 séances de 16 € à 40 € selon ressources.

### ■ **Conférence « Le Sommeil après 60 ans »** Le sommeil : rôle, organisation, régulation, évolution avec l'âge.

Les différents troubles du sommeil : insomnies, apnées du sommeil, autres pathologies favorisées par l'âge. Les traitements et méthodes pour obtenir un sommeil satisfaisant.

**Vendredi 15 à 10h**

**Salle Beauregard, entrée libre.**

Conférence animée par le Docteur De La Tullaye, médecin spécialiste du Sommeil au centre du sommeil du CHU de Nantes. Organisée en partenariat avec Harmonie Atlantique.



**Renseignements et inscriptions au CCAS**  
**au 02 28 22 20 00**  
**[animations.senior@mairie-carquefou.fr](mailto:animations.senior@mairie-carquefou.fr)**

**Nouveau service**  
**Quand la médiathèque vient à vous !**  
**le prêt de documents à domicile. Renseignement**  
**et inscription au 02 28 22 24 00.**

## ■ ALAC - Enfance-jeunesse

### ■ Les stages des vacances de Printemps

- Du 2 au 5 mai : stage d'initiation au BMX en matinée pour les enfants âgés de 8 à 10 ans.
- Du 2 au 6 mai : stage d'initiation à l'équitation en après-midi pour les enfants âgés de 8 à 11 ans.



### ■ Le contrat éducatif local

Installée pour 2 jours au sein du parc de Florigny du 28 au 29 avril, la yourte de la Compagnie « le théâtre des sept lieues » offrira divers spectacles et ateliers autour de : « **Au fait, c'est quoi l'environnement ?** »

En fonction des tranches d'âge, plusieurs personnages interviendront afin de nourrir et éclairer la réflexion des enfants. L'objectif poursuivi est de les sensibiliser à plusieurs aspects : les secrets de la nature, la biodiversité, les énergies, l'air et l'eau. Bien sûr, les notions de déchets et de tri seront mises en exergue afin de changer nos habitudes et nos certitudes au regard de notre planète.

**C'est au travers de l'imagination et du partage que nous feront la Terre de demain**

### ■ Le centre de loisirs à l'année

Ouverts les mercredis et toutes les vacances scolaires, les accueils de loisirs de l'ALAC permettent de découvrir de nouveaux horizons. Une multitude d'activités est proposée aux enfants de 3 à 14 ans. L'association a le souhait qu'ils soient acteurs de leurs temps libres et puissent s'épanouir au travers des différentes thématiques mises en place par les équipes d'animation.

Des projets sont actuellement en cours : la participation à « Ecolo geste » organisé par Bretagne

# Loisirs culturels et sportifs

Vivante. Il s'agit d'un concours de création de jeux dont le thème principal est l'environnement. Au programme de cette année: « Que serait sans ailes ? Quel d'hélice ? ». Dès que les beaux jours arriveront, les plus jeunes découvriront les joies du printemps avec son cortège de fleurs et d'insectes, le bonheur des plantations et s'initieront à quelques notions environnementales en participant aux travaux de jardinage. Des sorties sont prévues afin de découvrir des métiers, des pays et des spectacles originaux.

Quelques soient les activités, l'association met en place un encadrement efficace et sécurisant, avec notamment un nombre d'animateur supérieur à celui préconisé par Jeunesse et Sports.

## ■ ALAC - Culture et sports

Dans le cadre de la journée **Gambettes en Fête** organisée par la Ville de Carquefou le **8 Mai, La Vélocipède** (Groupe Cyclotourisme et Groupe Nature de l'ALAC) participera aux activités en proposant : 4 parcours cyclistes de 25, 45, 60 et 100 km et 3 circuits pédestres autour du « Haut Pays » (6,5, 12,5 et 15,5 km environ). Aux cyclistes comme aux marcheurs, un ravitaillement sera proposé. Des feuilles de route détaillées avec cartes et itinéraires seront remises au départ à chaque participant. **Venez nombreux...**

### ■ Stages pour les jeunes :

- **Pour les 7/10 ans** - Confection et décoration d'objets de Pâques samedi 2 avril de 14h à 17h à Florigny.
- **Pour les 6/12 ans** - Initiation à la linogravure (gravure sur du linoléum en tirage monotype après impression à l'encre noire), le 9 avril de 14h à 17h à Florigny.
- **Pour les 8/12 ans** - Personnaliser un masque avec différents supports, le 18 juin de 14h30 à 17h30 au Château de Florigny.

## ■ Capoeira :

- **pour les 5/10 ans**, le mercredi de 11h à 12h à l'Espace Sportif du Souchais.
- **pour les ados et adultes**, le mercredi de 18h30 à 20h à l'Espace Sportif du Souchais.



- **Gymnastique dynamique** le lundi de 18h à 19h et le lundi de 20h à 21h salle de la Désirade, le lundi de 19h45 à 20h45 à l'Espace Sportif du Souchais, le mardi de 9h15 à 10h15 salle de la Désirade, le mercredi de 18h40 à 19h40 et de 20h40 à 21h40 salle de la Désirade.



## ■ Informatique :

### Stage Internet et Messagerie

- **Internet** : utilisation des favoris, comment mieux naviguer sur Internet, télécharger des utilitaires et logiciels gratuits.
- **Messagerie** : Comprendre et savoir utiliser sa messagerie, envoyer des fichiers joints, gérer et optimiser ses messages et son carnet d'adresses, 5 séances du 20 mai au 24 juin, le vendredi de 18h15 à 20h15 à l'Institut de la Charmelière.

**Stage de 3 séances** : les sujets sont fixés par les participants. Les séances sont dispensées par vidéoprojection à des groupes de 3 personnes maximum. Possibilité d'amener son propre portable. Séances le mardi de 9h30 à 11h30 à Florigny.

- **Philatélie** samedi 9 avril de 14h à 17h30 salle de Florigny.

- **Tarot** (tous niveaux) , le jeudi de 20h à 22h à Florigny.

- **Oenologie 2ème cycle** : 4 séances le mardi de 19h30 à 21h30 à Florigny  
- le 5 avril les vins étrangers - le 19 avril Val de Loire - le 17 mai Languedoc - le 24 mai Bourgogne

- **Gymnastique entretien** le lundi de 14h15 à 15h15 salle de la Désirade, le jeudi de 19h30 à 20h30 au gymnase du Souchais, le vendredi de 9h15 à 10h15 salle de la Désirade.

- **Stretching gym hommes** le mardi de 20h45 à 21h45 au Gymnase Jean Gauvrit.

- **Stretching abdos/fessiers** le lundi de 19h à 20h salle de la Désirade, le mardi de 19h30 à 20h30 salle Alella2, le jeudi de 14h à 15h salle de la Désirade.

- **Hatha-yoga** le mardi de 16h55 à 17h55 de 18h à 19h et de 19h05 à 20h05 salle de Florigny, le jeudi de 18h à 19h salle Alella3, le vendredi de 18h45 à 19h45 et de 20h à 21h salle Alella3.

## RANDOS PÉDESTRES

**Dimanche 10 avril** : Sortie en journée à Noirmoutier (85) - Rendez-vous Place de la Libération (parking Médiathèque) à 8h45 pour un départ à 9h.

**Du 23 au 25 avril** : Sortie en week-end dans la Mayenne (53) - Inscription obligatoire à l'ALAC.

**Dimanche 1<sup>er</sup> mai** : Sortie en journée à St Laurent des Autels (49) - Rendez-vous Place de la Libération (parking Médiathèque) à 8h45 pour un départ à 9h.

**Association de Loisirs et d'Animation de Carquefou**  
Renseignements et Inscriptions

Château de Florigny - rue des Argonautes - Carquefou

Tél : 02 40 52 64 68 - Fax : 02 40 93 79 34

Courriel : [alac@alac.asso.fr](mailto:alac@alac.asso.fr) - Site Internet : <http://www.alac.asso.fr>

## Handball – 02/04

### Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1

14h30 – 16 ans masc.2 c/ HBC Treillières (D4)  
 16h15 – 16 ans masc. 1 c/ Couéron (D1)  
 18h00 – 18 ans masc. c/ Saint Joseph de Porterie (D2)

## Badminton – 02/04

### Espace Sportif Le Souchais

10h à 18h00 – Trophée Régional jeunes du 44  
 (catégories Poussins/Benjamins)

## Basket – 02/04

### Gymnase J. Gauvrit

13h30 – matchs catégories jeunes

## Badminton – 03/04

### Espace Sportif Le Souchais

8h30 à 17h00 – Trophée Régional Jeunes du 44  
 (catégories Minimes/Cadets)

## Tennis– 03/04

### Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 2

9h00 – seniors fém. c/ TC Herbignac 1 (D1)

## Basket – 09/04

### Gymnase J. Gauvrit

13h30 – matchs catégories jeunes  
 20h00 – seniors masc.1 c/ Luçon (N2)

## Football – 09/04

### Complexe Sportif du Moulin Boisseau

14h15 – U15 C c/ Le Cellier (Dép.)  
 18h00 – seniors A c/ Moulin (CFA)  
 18h00 – U19 C c/ Loire Divatte (Div. Sup.)

## Handball – 09/04

### Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1

14h00 – 12 ans masc.2 c/ Ste Luce sur Loire (Dép.)  
 15h30 – 14 ans masc.1 c/ Ste Pazanne (D2)  
 17h00 – 15 ans masc. c/ Doué la Fontaine (Rég.)  
 18h45 – seniors fém. c/ Atlantique Rezé HB (Pré Nat.)  
 21h00 – seniors masc. 1 c/ ES Segré Haut Anjou (Pré Nat.)

## Badminton – 09/04

### Espace Sportif du Souchais

14h00 – seniors 3 c/ Sucé sur Erdre (D3)  
 15h00 – vétérans c/ Sucé sur Erdre (D2)

## Handball – 10/04

### Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1

10h00 – Ecole de hand c/ Ligné-Ste Luce sur Loire et St Sébastien  
 14h00 – seniors masc.2 c/ ASC La Montagne (Exc. Dép.)  
 16h00 – seniors masc. 3 c/ St Lumine de Coutais (3ème Div. Dép.)

## Football – 10/04

### Complexe Sportif du Moulin Boisseau

10h30 – U17 B c/ GJ Saffré (HDS)  
 10h30 – U19 A c/ Fontenay (DH)  
 10h30 – U19 B c/ St Marc (HD)  
 13h00 – seniors D c/Thouaré sur Loire (3ème Div.)  
 15h00 – seniors B c/ La Chapelle des Marais (DH)



## Basket – 10/04

### Gymnase J. Gauvrit

15h30 – seniors masc.2 c/ Le Pallet (Dép.)

## Danse aérienne – 16 et 17/04

### Gymnase Le Tremplin

Stage de danse aérienne sur tissu  
 Renseignements : 06-88-35-49-84 dansetplus@free.fr

## Handball – 16/04

### Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1

14h00 – 14 ans masc.1 c/ Thouaré sur Loire (D2)  
 15h30 – 14 ans masc.2 c/ Nort sur Erdre (D5)  
 17h00 – 12 ans masc.1 c/ Treillières (Niv.B Dép.)  
 18h30 – 18 ans masc. c/ La Montagne (D2)

## Football – 16/04

### Complexe Sportif du Moulin Boisseau

14h15 – U15 B c/ USSA Vertou (Div. Sup.)

14h15 – U15 D c/ Nantes St Pierre (Dép.)

16h00 – U15 A c/ Thouaré sur Loire (DSR)

18h00 – U19 C c/ St Médard (Div. Sup.)

## Badminton – 16/04

### Espace Sportif du Souchais

14h00 – seniors 2 c/ La Laetitia Nantes (Dép.)

19h00 à 05h00 – Nuit UFOLEP

## Basket – 16/04

### Gymnase J. Gauvrit

13h30 – matchs catégories jeunes

## Handball – 17/04

### Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1

09h30 – 14 ans fém. c/ ASPTT Nantes (D2)

11h00 – 16 ans masc.2 c/ St Etienne de Montluc (D4)

14h30 – 11 ans mixte c/ ASB Rezé (Niv.B)

16h00 – 17 ans fém. c/ La Flèche (Rég.)

## Football – 17/04

### Complexe Sportif du Moulin Boisseau

10h30 – U17 A c/ Le Poiré sur Vie (DH)

10h30 – U19 B c/ FC Rezé (HD)

15h00 – seniors C c/ Orvault Sports (DRH)

## Basket – 17/04

### Gymnase J. Gauvrit

15h30 – seniors masc.2 c/ La Similienne (Dép.)

## Football – 23/04

### Complexe Sportif du Moulin Boisseau

18h00 – seniors A c/ Fontenay (CFA)

## Basket – 23/04

### Gymnase J. Gauvrit

13h30 – matchs catégories jeunes

## Handball – 30/04

### Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1

18h30 – seniors masc.1 c/ Trignac HB (Pré Nat.)

# Golf de Carquefou

**Stage enfants pour  
les vacances de Pâques :  
du lundi 2 au vendredi 6 mai  
de 10h à 12h**

Enfants de 7 à 15 ans, débutants ou confirmés. Deux groupes seront constitués selon l'âge et le niveau des jeunes. Deux moniteurs du golf les encadreront sur les différentes zones d'entraînement (apprentissage du swing, concours de putting et parcours d'entraînement) lors d'ateliers ludiques. Tarif : 80 € les 5 matinées (balles et matériel fournis).

**Renseignements et inscriptions auprès  
de l'accueil du golf au 02 40 52 73 74 ou  
[www.golfnantescarquefou.com](http://www.golfnantescarquefou.com)**

**Pour les adultes : initiations de 15h à  
17h tous les dimanches pour 5 €**



## L'agenda de Carquefou

Contact : Service Communication  
BP 60139 – 44471 Carquefou cedex  
Tél. 02 28 22 23 00 – Fax 02 28 22 23 01  
[communication@mairie-carquefou.fr](mailto:communication@mairie-carquefou.fr)  
Directeur de la publication : Claude Guillet

Agenda de Mai 2011 :  
**DEPOT DES ARTICLES**  
au plus tard le 30 mars 2011  
[communication@mairie-carquefou.fr](mailto:communication@mairie-carquefou.fr)



SAISON  
2010-2011

[WWW.CARQUEFOU.FR](http://WWW.CARQUEFOU.FR)

02 28 22 24 24

THÉÂTRE DE LA FLEURIAYE

**vendredi 15 avril 18h30**



La balle rouge  
& le Quatuor

un spectacle à partager  
en famille  
à partir de 5 ans

