

L'agenda Carquefou

Septembre

A l'affiche

The poster features several icons: a person on a bicycle, a person with a hula hoop, a person pointing at a board, a person with a surfboard, and a hiker with a backpack. The text is arranged in a central, slightly tilted layout.

**Samedi 10
septembre
de 10h à 17h**

**FORUM DES
ASSOCIATIONS**

**Espace Sportif
le Souchais**

Plus d'infos sur www.carquefou.fr

L'agenda n°239
Septembre 2011
www.carquefou.fr


CARQUEFOU

Balades lectures

Mercredi 14 à 11h

Pour tous les enfants à partir de 3 ans.
Réservation conseillée à la médiathèque au 02 28 22 24 00 ou mediatheque@mairie-carquefou.fr

Opération Découverte d'un éditeur

Mardi 27 à 19h

Après le succès de cette opération l'an passé, la médiathèque vous propose une nouvelle découverte d'un éditeur. Ce premier rendez-vous permettra la mise en route du projet et la constitution du comité de sélection. Il faudra choisir entre Sabine Wespieser et Gaïa !

Contes pour petites oreilles

Mercredi 28 à 10h et 10h30

Créer une petite bulle, un moment privilégié pour chanter, raconter et mimer des histoires...
Réservation conseillée.

La médiathèque vient à vous !

La médiathèque propose un nouveau service de proximité : le prêt de documents à domicile pour les Carquefoliens ne pouvant pas se déplacer, car accidentés même temporairement, ou fragilisés par l'âge, la dépendance ou le handicap.
Renseignements au 02 28 22 24 00.

Rencontres du Savoir 2011/2012

Cycle 1 : Connaissance de l'Art

Intervenante : Louise Robin, conférencière – historienne d'Art.

Cycle 2 : Ateliers d'écoute musicale

Intervenant : Jacques-Yves Réhault, musicien-enseignant.

Cycle 3 : La crise, nouvelle péripétie du capitalisme ou naissance d'un nouveau monde ?

Intervenant : Jean-Louis François, gérant d'une société d'études de marché et de sondages.

Modalités et coût d'inscription :

Pour un cycle : 15 € la carte valable pour 5 séances ; à l'unité : 5 €.

Renseignements et réservations : Direction de l'Action Culturelle : 02 28 22 24 40 ou culture@mairie-carquefou.fr

Séance de cinéma

Dimanche 25

L'ADCC vous donne rendez-vous à l'Espace Culturel La Fleuriaye. **Pour connaître le programmation, consultez le site de la Ville : www.carquefou.fr/cinema ou téléphonez au 02 40 52 60 60** (message sur répondeur).
 Tarifs : 5,50 euros pour les adultes ; 4 euros pour les moins de 20 ans et les étudiants.

Rendez-vous de l'Erdre

Jazz & Belle Plaisance

La Ville de Carquefou participe pour la 5^{ème} année aux « Scènes au fil de l'Erdre ».

Du jeudi 1^{er} au dimanche 4 : Le Musée de l'Erdre vivante est ouvert gratuitement de 14h à 18h.

A quelques centaines de mètres de Port-Jean, le public peut y découvrir, en visite libre, l'exposition permanente « L'Erdre vivante » et « L'Erdre des loisirs nautiques », exposition temporaire présentée jusqu'au 18.

Samedi 3

De 11h à 12h : Belle Plaisance et musique, à Port Breton. Vers 11h, les bateaux vapeur feront une halte au SNO, accompagnés du trio de musiciens Jaax Beard. Parallèlement, les bateaux en régate vireront une bouée à proximité de Port Breton entre 11h et 12h.

15h : Découverte cinématographique. En lien avec les Rendez-Vous de l'Erdre, séance de décryptage vidéo au Musée de l'Erdre. Tourné en 1927, à l'occasion des régates du Club Nantais de voile, ce film de la Cinémathèque de Bretagne est diffusé dans l'exposition permanente. Gratuit - Réservation conseillée au 02 28 22 24 45 ou sur www.carquefou.fr/musee

Dimanche 4

- Au SNO à Port Breton

14h : Ouverture en musique avec une **Jam Session**. Tous les musiciens sont invités à rejoindre la scène pour un boeuf musical.

Vers 15h : Dans le cadre du **parcours de la Belle Plaisance**, un des plus importants rassemblements de vieux gréements maritimes et fluviaux : une flotte d'une centaine de bateaux à voile ou à vapeur naviguera sur l'Erdre et sera de passage à Port Breton avec pour certains, un débarquement devant le SNO.

15h : concert d'Out of Nowhere : sept alchimistes, une grosse dose de funk, une pincée de swing, un zeste de ska : un cocktail explosif et festif à consommer sans aucune modération !

- A Port Jean

17h : concert du **Big Band de l'Ecole Municipale de Musique**. Plus de 20 ans de jazz et de complicité pour une formation qui ne se lasse pas de faire vibrer les foules !

18h : concert de Mountain men : un Blues acoustique d'une fraîcheur d'inspiration peu commune. Le duo franco-Australien Mountain Men est la plus belle chose qui soit apparue sur la scène française ces dernières années

Renseignements pratiques : Accès gratuit - Possibilité de restauration sur place, à partir de 16h30 à Port Jean. Parking voitures et vélos.

Infos : 02 28 22 24 40 ou culture@mairie-carquefou.fr
Manifestation en partenariat avec l'Association Culturelle de l'Eté, le SNO, avec le soutien du Crédit Mutuel.

■ Journées du patrimoine

Samedi 17 et dimanche 18

■ Musée de l'Erdre

Samedi 17 et dimanche 18 de 14h à 18h

Exposition permanente L'Erdre vivante et temporaire L'Erdre des loisirs nautiques

Entrée gratuite - Site des Renaudières

■ Fonds Régional d'Art Contemporain (FRAC)

Samedi 17 et dimanche 18

• De 14h à 18h : visite libre de l'exposition « Animaux-Animots »

• A 14h : séance de Qi Gong avec Laurence Courtois (association L'Aubier).

• A 15h et 17h : visite exceptionnelle des réserves. Durée : 45 mn - sur réservation

• A 16h : atelier pour enfants « La valise de livres d'artiste ». Durée : 45 mn - sur réservation - à partir de 4 ans.

Entrée gratuite - La Fleuriaye.

Réservation obligatoire au 02 28 01 57 66 ou mediation@fracdespaysdelaloire.com

■ «Laissez-vous conter Carquefou»

Association le Temps qui Passe

Dimanche 18

• De 15h à 15h30 : visite guidée et commentée des commerces implantés sur la place de l'église au début du siècle dernier

• De 15h30 à 16h30 : visite de l'église, son parvis, ses vitraux. Merci d'apporter une paire de jumelles.

Visites gratuites - Rendez-vous église de Carquefou - Place Saint Pierre. Contact : 02 40 52 65 55 ou 06 79 93 41 94 ou ma.dugue@sfr.fr

■ Château de l'Epinau

Dimanche 18 de 10h à 18h

Visite guidée et commentée des extérieurs, ouverture exceptionnelle.

Visite gratuite - L'Epinau (près du Golf de Carquefou).

Contact : M. de Montbeillard : 02 40 50 88 57 ou 06 24 98 48 35 - montbeillard@orange.fr

Un dépliant regroupant les visites organisées sur la commune, dans le cadre des Journées du Patrimoine est disponible auprès de chaque organisateur ou sur demande, à la Direction de l'Action Culturelle.

Renseignements au 02 28 22 24 40 ou culture@mairie-carquefou.fr

■ Théâtre de la Fleuriaye

Jazz vocal

Liz McComb

Vendredi 23 à 20 h 45

Réservation : www.carquefou.fr



■ Au musée de l'Erdre

Une rentrée de septembre ludique...

■ Rendez-Vous de l'Erdre

Du 1^{er} au 4 de 14h à 18h - Entrée gratuite

Découverte cinématographique samedi 3 à 15h (Avec la contribution de Pascal Le Meur de la Cinémathèque de Bretagne).

Voir rubrique «Rendez-vous de l'Erdre»

■ Jeux et carnets de navigateurs pour les enfants

Pour la rentrée, le musée propose une nouvelle version du « Carnet de navigateur » destinée aux apprentis marins et marinières, avec deux niveaux : « mousse » pour les 5-7 ans et « garçon-marinier » pour les 8-12 ans. Le « Jeu du marinier sur l'Erdre » (jeu de l'oie géant) permet également une approche ludique et familiale de « L'Erdre vivante » !

D'autres jeux sont également à disposition des familles : puzzles, memory...



Poursuite du « Rêve d'Erdre » jusqu'au 31 octobre, les jeunes visiteurs (à partir de 7-8 ans) peuvent apporter leur contribution à la fresque murale réalisée dans le cadre de l'atelier « Erdre et création » de juillet. Les enfants qui le souhaitent peuvent piocher dans une petite boîte et se voient confier une mission. Les dessins réalisés peuvent ainsi trouver leur place autour de la frise et poursuivre ce « Rêve d'Erdre » !

Informations pratiques :

- Ouverture au public : Mercredi, samedi et dimanche, de 14h à 18h. Accueil des groupes sur réservation (3€ par personne, 8 adultes minimum)

- Tarifs du musée : expositions 4€ pour les adultes / gratuit pour les moins de 18 ans, étudiants, demandeurs d'emploi et bénéficiaires du RSA.

Plus d'informations sur www.carquefou.fr/musee

Contact : 02 28 22 24 45 / musee@mairie-carquefou.fr

■ FRAC

Fonds Régional d'Art Contemporain des Pays de la Loire

Animaux-Animots

Exposition jusqu'au 16 octobre

Pratiquer l'art, pratiquer le Qi Gong

Les dimanches 4 et 11 et le week-end des Journées du Patrimoine à 14h

Le Qi Gong est une pratique basée sur le mouvement lent, la concentration, la connaissance et la maîtrise de l'énergie vitale. Laurence Courtois propose un voyage physique et mental au coeur des oeuvres présentées dans l'exposition Animaux-Animots.

Sur réservation - Durée 1h, 3 euros, adultes initiés et non-initiés.

Site de la Fleuriaye - Tél. 02 28 01 50 00 ou contact@fracdespaysdelaloire.com

■ Permanences CSF

JeuDis 1^{er} et 15

La CSF, association de défense des consommateurs et des locataires, tient des permanences à l'Espace des Solidarités, 21 rue Jules Verne :

- tous les premiers jeuDis du mois de 10h à 11h30 (prochaine permanence jeuDi 1^{er})
- tous les troisièmes jeuDis du mois de 17h30 à 19h (prochaine permanence jeuDi 15). Tél. lors des permanences : 02 28 22 20 19.

Renseignements au 09 53 21 18 15 ou 02 40 52 66 05, par mail : csfcarquefou@wanadoo.fr ou sur le site internet : <http://csf.carquefou.free.fr>

■ Collecte de sang

Samedi 3 de 8h à 12h

Espace Sportif Le Souchais

■ Collecte Ecotox

Samedi 3 de 8h à 12h

Pour les déchets dangereux des ménages : le véhicule Ecotox se tiendra place de la Libération (à côté de la médiathèque).

■ Concertation ZAC de la Fleuriaye 2

Lundis 5 et 19 à 19h

- **Lundi 5 à l'Hôtel de Ville de 19h à 20h30** : atelier de travail sur la thématique « déplacements et quartier durable » permettant de formuler des idées et préconisations qui pourraient être intégrées dans le futur aménagement de la ZAC de la Fleuriaye 2.

- **Lundi 19 à l'Hôtel de Ville de 19h à 20h30** : conférence débat animée notamment par Claude Figureau, ancien directeur du jardin des plantes de Nantes, organisée autour de la thématique de « la biodiversité et des qualités du paysage dans les espaces publics et privés ».

Renseignements auprès de la Direction de l'Aménagement Durable et du Cadre de Vie au 02 28 22 22 50.

■ Accueil des Villes Françaises

Programme de septembre

Permanences au château de La Fleuriaye les lundi 5 à 10h, lundis 12 et 26 à 14h, mercredis 14, 21 et 28 à 10h, mercredi 7 à 14h. Samedi 17 à 9h45 : accueil des nouveaux Carquefoliens à la Mairie. Lundi 19 à 14h : réunion de lancement de l'année AVF. Jeudi 29 à 10h : reprise des cours de conversation anglaise.

Les activités manuelles du jeuDi ne reprendront qu'à partir du 6 octobre. Inscription préalable pour toutes les activités.

Renseignements au 02 40 52 77 14 ou avfcarquefou@free.fr

■ Forum des associations

Samedi 10 de 10h à 17h

Près de 70 associations carquefoliennes seront présentes à l'Espace Sportif du Souchais pour répondre à vos demandes de renseignements et prendre les dernières inscriptions avant la reprise des activités.

Les associations vous proposeront tout un programme d'initiations, de démonstrations et de découverte d'activités. Le Conseil Municipal Enfants vous invite à venir découvrir les activités sportives et vous permettra de valider votre Pass'Sports et de repartir avec un petit cadeau.

Retrouvez la liste des associations présentes et les animations proposées sur le site : www.carquefou.fr

■ Balade Décou'vertes

Vendredi 16 de 20h à 22h

Pollution intérieure : quels dangers pour notre santé ?

Mieux appréhender son environnement intérieur et trouver les gestes adaptés à son quotidien pour l'assainir. Des exemples de solutions seront sujets à débat, pour que les interactions Santé - Environnement soient éclaircies de manière objective.

Groupe limité : inscription obligatoire au 02 28 22 22 40 ou www.carquefou.fr

■ Vide-grenier à la Désirade

Samedi 17 de 8h à 17h30

Organisé par l'association des commerçants de la Désirade. Restauration sur place. Inscription jusqu'au dimanche 11 à la Boulangerie Naulleau de la Désirade. Renseignements au 02 40 50 94 42.

■ Réception des nouveaux arrivants

Samedi 17 à 9h45

Départ en car à 10h de l'Hôtel de Ville

La Ville de Carquefou organise une réception pour toutes les personnes installées à Carquefou depuis le début de l'année : l'occasion de découvrir l'ensemble des services municipaux et faire une visite commentée de la commune en car, **sur inscription, avant le 8 septembre auprès du Service Communication au 02 28 22 23 00 ou par mail : communication@mairie-carquefou.fr**

■ Conseil Municipal

Jeudi 22 à 19h30

Salle Charles de Gaulle en séance publique.

■ Carquefouilles d'Automne

Dimanche 25 de 9h à 18h

Les Carquefouilles d'Automne auront lieu dans la clairière du Château de la Fleuriaye. Venez nombreux chiner et trouver la perle rare !

■ Rencontre de quartier

Mardi 27 à 20h

Pour les habitants du Secteur Housseau, Chêne Vert, Pépinière, Bréchetière, Fauvelière, Savaudière, Rivières... **salle de la Picaudière.**

■ « Déco Feng Shui : comment harmoniser son intérieur »

Mardi 27 à 20h

La Ville vous propose une soirée ludique et interactive, animée par Nathalie Jardim, pour Angie Déco, décoratrice d'intérieur et conseillère Feng Shui (art chinois millénaire dont le but est d'harmoniser l'énergie environnementale d'un lieu de manière à favoriser la santé, le bien-être et la prospérité de ses occupants). Au programme : présentation des bases du Feng Shui, de la chromothérapie, puis Nathalie Jardim vous exposera les bienfaits de certaines de ses réalisations et échangera avec vous sur les aménagements ou modifications possibles de votre intérieur. **Sur inscriptions à partir du 8 au 02 28 22 23 00. Nombre de places limité.**

Infos sur le site Internet de la ville : www.carquefou.fr



■ Permanence Espace Info Energie

Jeudi 29 après-midi

Nantes Métropole met en place des permanences afin d'apporter des conseils gratuits pour économiser l'énergie. Rendez-vous sur **inscription en contactant l'Espace Info Energie au 02 40 08 03 30.**

Possibilité de s'inscrire aux autres permanences organisées dans les locaux de l'Espace Info Energie à Nantes et dans les communes de Nantes Métropole.

Infos : www.info-energie-paysdelaloire.fr

■ Vide-grenier cantonal

Dimanche 9 octobre de 8h30 à 18h

Organisé par l'Association Cantonale Tourisme Erdret-Loire, Parc de la Coulée Verte à Thouaré-sur-Loire. **Inscriptions jusqu'au 25 septembre au 06 42 30 28 51.**

■ A noter !

La Semaine de la Sécurité routière se déroulera du 10 au 15 octobre

Plus d'infos dans l'Agenda d'octobre.

■ Aide à la recherche d'emploi

Venez rencontrer une conseillère (sur rendez-vous) ou participer à nos ateliers (inscription obligatoire et gratuite). Reprise des ateliers le jeudi 15. Thèmes : Organiser et optimiser sa recherche d'emploi. Prendre du recul par rapport au regard des autres : affirmation de soi. Que transmet mon CV ?

Contact : CCAS - Service Insertion Sociale et Professionnelle - 21 rue Jules Verne.

Du lundi au vendredi : 9h à 12h 30 et 13h 30 à 17h. Tél. : 02 28 22 20 20.

■ Aides aux familles

• **Restauration et accueil périscolaire** : Pour les ménages disposant de faibles revenus et domiciliés à Carquefou, le CCAS peut participer aux frais de restauration et d'accueil périscolaire pour les enfants des écoles maternelles et primaires de la commune (publiques ou privées). **Prendre rendez-vous avec Maud Cumin au 02 28 22 20 00.**

• **Classes transplantées et voyages d'études** : Un dispositif d'aide financière est mis en place pour les élèves domiciliés à Carquefou des écoles primaires et collèges, publics et privés de la commune. **Prendre rendez-vous avec Maud Cumin au 02 28 22 20 00.**

• **Aide aux loisirs** : Les personnes de 60 ans et plus ayant des ressources inférieures à 832 €/mois pour une personne seule et 1 320 €/mois pour un couple peuvent disposer de 2 places de cinéma gratuites à la Fleuriaye. **Les places sont à retirer au CCAS, 21 rue Jules Verne du mercredi 7 au vendredi 9 de 9h à 12h et de 14h à 17h.** Pièces à fournir : dernier relevé de pensions, avis d'imposition 2010.

Des élus à votre écoute

- Permanences de l'équipe des élus de gauche
A l'Hôtel de Ville, local des élus d'opposition : **samedis 3 septembre et 1^{er} octobre de 10h à 12h, sans rendez-vous.**

- Permanences de Claude Guillet, Maire
A l'Hôtel de Ville : **mardis 13 et 27 septembre de 17h à 19h. Sur rendez-vous au 02 28 222 222.**

- Permanences d'Olivier Deschanel, Conseiller régional

A l'Hôtel de Ville, Bureau des permanences : **samedis 3 septembre et 1^{er} octobre de 10h à 12h, sans rendez-vous.**

Le Charbonneau

Club de jeunes

Offre spéciale 14/ 17 ans, pour ne pas trop déprimer à la rentrée : le Club de jeunes toujours là pour t'accueillir.

Tu cherches un endroit où te poser, faire un baby, un jeu de société, papoter entre copains ou avec les animateurs, ou monter les projets qui te tiennent à cœur : «LE» Club t'attend. L'espace Multimédia met également à ta disposition ordinateurs, webcams, palettes graphiques, logiciels... des temps d'accueil ou d'ateliers pour en profiter au mieux. Une inscription + une adhésion annuelle (12 €) = un accueil (de qualité !) libre et des activités que tu choisis et que tu payes (un tout petit peu). Tu pourras aussi participer à des projets qui te permettront de financer une partie de tes activités

Horaires de fonctionnement en période scolaire :

- Mardi : 16h /18h30
- Mercredi : 13h30/18h30
- Jeudi : 16h/18h30
- Vendredi : 16h/22h
- Samedi : 13h30/18h30

Renseignements au 02 28 22 20 40

Facebook : Espace Jeunes Carquefou

Inscriptions au Club de Jeunes – Rue Mendès France



Jeunesse

La Jouandière

CONCERTS

• **Samedi 17 à 20h**

Les Raides Moleskines

Ce groupe est viscéralement rock et résolument engagé. Leur effervescence musicale et lyrique s'exprime avec intensité. Sur scène, énergie rageuse et riffs électrisants s'éclipsent juste le temps de quelques balades ciselées, où le public peut reprendre son souffle.



• **Vendredi 23 à 20h**

Jack In The Box

Prenez quatre garçons dans le vent, jetez-les dans une boîte à musique, secouez fort, et vous aurez un cocktail musical des plus détonants. Si vous avez le courage d'ouvrir la boîte, laissez-vous surprendre par la saveur «bluesy» mêlée aux fragrances pop, le tout saupoudré d'un soupçon de rock. À consommer sans modération.



EXPO

De septembre à novembre, **exposition des peintures de Margot Schultz, jeune artiste carquefolienne.**

Informations

sur facebook : la Jouandiere – Carquefou

sur le site de la ville : rubrique jeunesse

par téléphone : 02.28.22.20.50

par mail : jouandiere@mairie-carquefou.fr

■ Séances de Gym Bien-être – Qi Gong

Le vendredi de 14h à 15h salle Beauregard

Reprise le vendredi 9

Inscriptions au CCAS - tarif selon ressources



■ L'espace d'écoute et d'échanges

vous accueillera **dès le mardi 6 septembre**
entre 10h et 12h ; entrée libre.

Attention déménagement salle CAF au CCAS.

Avec au programme cette saison encore plus
d'ateliers créatifs et la poursuite du projet
« tricot »



■ Ateliers Cyber Seniors :

encore quelques places pour la session d'octobre (Internet, courriels, organiser vos documents, transfert de photos)

2 programmes d'initiations (14h et 24h) selon votre niveau.

Les lundis à l'espace multimédia

Inscriptions au CCAS - tarifs selon ressources.



■ Label « Bien Vieillir – Vivre Ensemble »

Ateliers participatifs pour la réalisation d'un plan
d'actions favorisant le bien-être des seniors

Mardi 27 à 14h30

Inscriptions au CCAS



Renseignements et inscriptions
au CCAS au 02 28 22 20 15
animations.senior@mairie-carquefou.fr

■ Secteur Enfance

■ Zoom sur les séjours été 2011

Vendredi 30 à 20h30 - salle du foyer Eersel sur le site du Moulin Boisseau : les équipes d'animation des séjours d'été proposent aux enfants et à leur famille, de se retrouver pour un échange convivial autour des photos prises sur les séjours. Chaque enfant repart avec le CD du séjour auquel il a participé.

■ Accueils de loisirs pour les enfants de 3 à 11 ans Réouverture dès le mercredi 7.

Les enfants sont répartis sur les sites par tranche d'âge :

- La Maison de l'Enfance accueille les 3/4ans (enfants nés en 2007/2008),
- L'accueil périscolaire de Louis Armand les 5 ans (enfants nés en 2006)
- Le bâtiment enfants de Florigny les 6/11ans (nés entre 2000 et 2005)

Ouverts le mercredi et pendant les petites vacances. Les enfants peuvent être inscrits à la journée ou à la demi-journée, avec ou sans repas.



A travers les ateliers, l'équipe d'animation souhaite que l'enfant soit baigné dans un univers créatif et imaginaire. Les animateurs emmènent les enfants sur les chemins de l'autonomie et leur apprennent le sens des responsabilités.

Pour les enfants, c'est l'occasion de se faire de nouveaux copains, de participer à des grands jeux, de prendre plaisir à échanger et à découvrir des activités nouvelles.

Des programmes attrayants et relatifs à chaque tranche d'âge sont établis et proposent des activités sportives, manuelles et culturelles.

Loisirs culturels et sportifs

■ Le club 12/14 ans

Ouvert pendant les petites vacances, les jeunes intéressés élaborent en partie leur programme d'activités avec l'équipe d'animation, toutes les idées sont à tout moment les bienvenues.

■ Les stages pour les jeunes de 6 à 14 ans pendant les petites vacances scolaires :

Les stages permettent aux enfants de s'initier ou se perfectionner dans une discipline particulière. Ils sont encadrés par des intervenants spécialisés avec le soutien des animateurs de l'ALAC.

Pour tous renseignements sur le contenu précis des activités, les horaires, les tranches d'âges, les lieux de rendez-vous, les tarifs et les conditions liées à chaque activité : tél. 02 40 52 64 68
Site Internet : <http://www.alac.asso.fr> ou
Courriel : alac@alac.asso.fr

■ Secteur Loisirs Culturels et Sportifs

Pour la rentrée 2011, aux ateliers que vous continuez d'apprécier viennent s'ajouter de nouvelles activités.

■ Nouveautés pour les enfants

A partir de 8 ans, stage promotionnel en danse country débutant, inter générationnel, le samedi de 10h30 à 12h au gymnase Jean Gauvrit

A partir de 6 ans, flûte traversière le samedi de 10h à 11h à Florigny.

De 8 à 10 ans, yoga enfants le vendredi de 17h à 17h45 salle Alella.



■ Nouveautés pour les jeunes

• **A partir de 15 ans, stage de couture** : styliste, modéliste et créatrice, l'intervenante vous propose de vous accompagner dans votre projet couture du plus simple au plus élaboré : couture main, ourlets, transformation ou création d'un vêtement à partir d'un patron. Prévoir ciseaux, aiguilles, épingles, mètre ruban, dé, et une machine à coudre si besoin. Stage de 10 séances d'octobre à décembre le mardi de 19h30 à 21h30 à Florigny.

• **A partir de 11 ans, stage de percussions corporelles** : les percussions corporelles se pratiquent depuis la nuit des temps dans tous les continents ; elles sont à mi-chemin entre la danse et la musique percussive, et ont l'avantage de pouvoir se pratiquer n'importe où et à tout moment. Elles ne demandent aucun matériel, le corps seul étant utilisé comme instrument pour émettre des sons (frappes des pieds, claquements de mains, de doigts, de langue, frappes des mains sur les cuisses, la poitrine, les joues...). 10 séances d'octobre à décembre, le vendredi de 18h15 à 19h15 au gymnase Jean Gauvrit.

• **A partir de 15 ans, stage promotionnel en danse country débutant inter générationnel**, le samedi de 10h30 à 12h00 au gymnase Jean Gauvrit.

• **A partir de 12 ans, flûte traversière** le samedi de 11h à 12h à Florigny.

■ Nouveautés pour les adultes

• **Stage de couture** : 10 séances d'octobre à décembre, le mardi de 19h30 à 21h30 à Florigny.

• **Stage de calligraphie** : 6 séances tous les 15 jours, le samedi de 9h30 à 12h à Florigny.

• **Création de meubles en carton à l'année** : le mercredi de 19h30 à 21h30 à Florigny.

• **Stage de dessin - les bases du dessin** : techniques et pratiques. 10 séances de septembre à décembre, le jeudi de 19h30 à 21h30 à Florigny.

• **Stage promotionnel en danse country débutant inter générationnel** : des pas qui claquent, des airs venus tout droit d'outre-atlantique, une ambiance qui fleure bon le far-west, c'est l'atmosphère d'un atelier de danse country. A pratiquer en couple ou entre amis. Le samedi de 10h30 à 12h au gymnase Jean Gauvrit.

• **Stage de percussions corporelles** : 10 séances d'octobre à décembre, le vendredi de 18h15 à 19h15 au gymnase Jean Gauvrit.

• **Flûte traversière** : le samedi de 11h à 12h à Florigny

• **Atelier musique pour les seniors** : tous les 15 jours, le vendredi de 17h à 18h15 à Florigny

• **Théâtre** : atelier « essayer le théâtre » liberté du corps, écoute des émotions, jeux avec les mots, les intentions... le jeudi de 14h30 à 16h30 à Florigny.

• **Relaxation à l'année** : apprentissage des techniques de relaxation... le vendredi de 17h55 à 18h40 à Alella.

Randonnées pédestres

Dimanche 11 septembre : sortie en journée à Mallièvres (85) - rendez-vous place de la libération (parking médiathèque) à 8h45 pour un départ à 9h.

Dimanche 25 septembre : sortie en week-end à Arzon (56). Inscription ALAC obligatoire.

Dimanche 2 octobre : sortie en journée à Montjean sur Loire (49) - rendez-vous place de la libération (parking médiathèque) à 8h45 pour un départ à 9h.

La nouvelle plaquette des activités culturelles et sportives de l'ALAC a été distribuée dans les boîtes aux lettres la première quinzaine de juillet. si vous ne l'avez pas reçue, vous pouvez vous la procurer auprès de l'association ALAC ou auprès de la mairie.

Les inscriptions aux différentes activités se font :

- par correspondance dès réception de la plaquette,
- au forum des associations samedi 10 septembre de 10h à 17h à l'Espace Sportif du Souchais, rond-point de Port-Jean,

- et tous les jours à partir du 14 septembre au château de Florigny, aux heures d'ouverture des bureaux :
lundi, mardi, jeudi de 9h à 12h30 et 14h à 18h
mercredi de 9h à 12h30 et 14h à 19h
vendredi de 9h à 12h30 et 14h à 17h.

Association de Loisirs et d'Animation de Carquefou Renseignements et Inscriptions

Château de Florigny - rue des Argonautes - Carquefou

Tél : 02 40 52 64 68 - Fax : 02 40 93 79 34

Courriel : alac@alac.asso.fr - Site Internet : <http://www.alac.asso.fr>

Sport Nautique de l'Ouest

Mercredi 14 et samedi 17 : reprise des stages à l'année au Sport Nautique de l'Ouest.

Le SNO vous accueille en dériveur simple ou double ainsi qu'en habitable pour découvrir la voile, vous perfectionner ou faire de la compétition. Les cours ont lieu le mercredi après-midi ou le samedi.

Contactez-nous au 02 40 50 81 51 ou par mail : info@snonantes.com pour plus de renseignements.



Inscriptions à l'athlétisme saison 2011/2012

Les inscriptions au Carquefou Athlétique Club pour la nouvelle saison d'athlétisme 2011/2012 auront lieu les mercredis 31 août et 7 septembre de 18h à 20h au stade du Moulin Boisseau (en haut des tribunes). Certificat médical obligatoire (de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition).

Deux nouveautés cette année :

- Ecole d'Athlétisme : âge minimum né(e) en 2003, le mercredi après-midi de 14h30 à 16h30.
- Marche Nordique adultes : le samedi matin de 9h à 10h45.

Renseignements sur le site du club :

<http://www.carquefou-athle.fr>

Président : Gérard Trichet au 02 40 50 88 58.

Golf de Carquefou

• **Baptêmes de golf « Swinguez pour la Vie »** : la 2^{ème} édition de l'opération « Swinguez pour la Vie » se déroule du mercredi 7 au dimanche 18.

Baptêmes de golf de deux heures pendant ces deux semaines. Près de 250 personnes sont attendues pour cette découverte ludique du golf. Les fonds sont reversés à la Ligue départementale contre le Cancer. L'année dernière, 1 440€ avaient aidé au confort des malades ou au dépistage du cancer.

En plus des baptêmes de golf, des animatrices de la Ligue contre le Cancer seront présentes le dimanche 18 sur un stand à l'accueil du golf. Elles vous feront déguster des fruits et des légumes et vous sensibiliseront également sur l'importance d'une bonne protection solaire.

Tarifs : 8€ par personne.

Retrouvez toutes les informations et les horaires des initiations sur le site Internet du golf www.golfnantes-carquefou.com

• **Inscriptions à l'Ecole de golf 2011/2012**

Il reste encore des places pour les enfants souhaitant pratiquer le golf à l'année. Des cours d'1h30 sont proposés le mercredi ou le samedi au choix (hors vacances scolaires).

Retrouvez toutes les informations sur l'Ecole de golf dans l'onglet « Enseignement » de notre site Internet.

Renseignements et inscriptions auprès de l'accueil du golf au 02 40 52 73 74

ou par e-mail à ngf.golfdcarquefou@free.fr.



Inscriptions à l'Ecole de danse Nathalie Maisonneuve

Inscriptions danse classique et jazz : enfants à partir de 4 ans, adolescents et adultes, mercredi 7, jeudi 8 et vendredi 9 de 16h30 à 19h.

Reprise des cours lundi 12.

**5 square Le Corvec – Tél. 02 40 52 65 30
ou nathaliedanse@free.fr**

A noter !

**Animation place Saint Pierre :
mini tennis pour les enfants**

Samedi 3 septembre

avec le **Tennis Club de Carquefou**

L'agenda de Carquefou

Contact : Service Communication
BP 60139 – 44471 Carquefou cedex
Tél. 02 28 22 23 00 – Fax 02 28 22 23 01
communication@mairie-carquefou.fr
Directeur de la publication : Claude Guillet

Agenda d'Octobre 2011 :
DEPOT DES ARTICLES
au plus tard le 1^{er} Septembre 2011
m.boisserie@mairie-carquefou.fr



Carquefouilles d'Automne



**Dimanche 25 Septembre
de 9h à 18h**

