

L'agenda Carquefou

Janvier

A l'affiche

13^{ÈMES} RIDEP
RENCONTRES INTERNATIONALES DU DESSIN DE PRESSE

“INTERNET ET LIBERTÉS”



DU 17 AU 22 JANVIER 2012

CARQUEFOU (44)
ESPACE CULTUREL DE LA PLEURIAVE

02 25 22 23 00
WWW.CARQUEFOU.FR/RIDEP



L'agenda n°243
Janvier 2012
www.carquefou.fr



■ Carnets de voyage : mode d'emploi

Exposition du 5 janvier au 15 février

Comment faire son carnet de voyage ? Comment choisir les matériaux et les techniques. Venez découvrir des trucs et astuces pour transmettre des émotions autrement que par le dessin. Bref, tout ce que vous avez envie de savoir pour donner libre cours à votre imagination, en toute liberté, dans la joie et la bonne humeur, pour le plus grand plaisir des sens.

■ Carnets de voyage d'Antonia Neyrins

Exposition du 13 janvier au 10 février

Antonia Neyrins est auteure, illustratrice, carnettiste, voyageuse, rêveuse, poète... sans frontières. Carpe diem, goût de la vie et de la liberté sont les trois couleurs primaires de la palette d'Antonia. Ses carnets de voyage et d'émotions sentent le bonheur, celui que l'on a tous au fond de nous et qui ne demande qu'à éclore. Si la pratique du carnet de voyage est une philosophie de vie, le voyage en lui-même est un prétexte et un alibi, car plus que le lieu lui-même, c'est la rencontre avec l'autre qui prime dans son approche, et son désir de propager le bonheur. Venez découvrir ses carnets à la médiathèque.

■ Atelier d'écriture sur le carnet de voyage

Samedis 14 et 28 à 10h30

Le carnet de voyage peut être un journal, un recueil de souvenirs, un livre d'artiste, un assemblage de mots et d'images,... Assistez à une ou plusieurs séances pour imaginer, écrire le voyage pour lequel vous voulez partir... Des ateliers vous seront proposés pour vous aider à le réaliser.

■ Balades lectures

Mercredi 18 à 11h

Promenade au pays des histoires, des contes, de la musique et des mots... Animation mensuelle le mercredi à 11h pour tous les enfants à partir de 3 ans. Réservation conseillée à la médiathèque au 02 28 22 24 00.

■ Attention :

La médiathèque sera fermée au public mardi 17, en raison d'un changement de logiciel
Le portail documentaire de la médiathèque sera inaccessible du 16 au 18.

■ Ecole Municipale de Musique

■ Concert tubas et Harmonie

Concert chœur de Chambre de Nantes

Mardi 10 à 20h

Le Chœur de Chambre du conservatoire de Nantes, dirigée par Valérie Fayet, se produira en concert à l'auditorium avec au programme Liebeslieder-Walzer de J. Brahms. Concert gratuit à ne pas manquer.

■ Rencontre UTOPIK

Mercredi 11 à 18h30

Dans le cadre des rencontres UTOPIK, Philippe Hurel compositeur de musique contemporaine, sera présent à l'Ecole Municipale de Musique pour une rencontre concert avec les musiciens de l'ensemble UTOPIK. Un moment d'échange autour de son œuvre, ses inspirations et son métier de compositeur d'aujourd'hui. Entrée libre.

■ Concert des orchestres

Vendredi 20 à 20h

L'orchestre d'harmonie et l'orchestre à cordes de l'école de musique, composés des élèves les plus avancés dans leur cursus musical, proposent un concert pour entrer dans cette nouvelle année. L'occasion de partager le temps d'une soirée le plaisir de jouer en orchestre. Gratuit sur réservation au 02 28 22 24 10

■ Apéro concert

Mercredi 25 à 18h45

Les choristes de l'école de musique vous offrent un apéro musical, salle Nicole Etienne, en 1ère partie du concert des Voice Messengers, programmé à 20h45 au théâtre. Ils interpréteront les morceaux travaillés lors d'un atelier vocal avec Thierry Lalo, directeur artistique et pianiste des Voice Messengers. Un moment convivial pour se mettre dans l'ambiance jazzy de la soirée.

■ Concert des élèves en 3ème cycle

Mardi 30 à 20h

Deuxième prestation de l'année pour les « grands élèves » de l'école de musique qui le temps d'un concert associent leur talent pour vous offrir une soirée de qualité. Entrée libre et sans réservation.

Auditorium

Ecole Municipale de Musique - Les Renaudières

Contact : 02 28 22 24 10

■ Musée de l'Erdre

**A compter du 1^{er} janvier 2012,
le musée devient gratuit pour tous !**

- Pour le public individuel, il faudra attendre sa réouverture le 1^{er} avril pour en profiter (jusqu'au 31 mars 2012, le musée est fermé au public).

- Pour les groupes (adultes, scolaires, centres de loisirs, etc.), c'est l'occasion d'en profiter ! Pendant la saison hivernale, le personnel du musée continue d'accueillir les groupes sur réservation.

■ Conditions d'accueil des groupes :

- sur réservation au 02 28 22 24 45 ou par mail musee@mairie-carquefou.fr
- 8 personnes minimum par groupe
- en semaine (pas de visite possible les week-ends)
- visite libre ou accompagnée : le personnel du musée est disponible pour concevoir, avec les responsables des groupes, des animations adaptées à leurs attentes.
- Gratuit

Une question, un projet de visite...

Vous pouvez contacter Mathilde Morgand, chargée de développement Musée au 02 28 22 24 45 ou par mail musee@mairie-carquefou.fr

Plus d'informations sur www.carquefou.fr/musee



■ FRAC

Fonds Régional d'Art Contemporain des Pays de la Loire

■ Pratiquer l'art, pratiquer le Qi Gong

Les samedi 14, dimanche 15, samedi 21 et dimanche 22 à 15h

Le Qi Gong est une pratique basée sur le mouvement lent, la concentration, la connaissance et la maîtrise de l'énergie vitale. Laurence Courtois propose lors de cet atelier un voyage physique et mental au coeur des oeuvres présentées dans l'exposition Sois naturel, sois toi-même. Sur réservation - Durée 1h, 3 euros, adultes initiés et non-initiés.

■ XXV^e Ateliers Internationaux : La Chine

Exposition jusqu'au 22 janvier.

■ Instantané (81) : ELSA TOMKOWIAK

Exposition jusqu'au 22 janvier.

**Site de La Fleuriaye - Tél. 02 28 01 50 00
ou contact@fracdespaysdelaloire.com**

■ Théâtre de la Fleuriaye



■ Magifique

Mercredi 4 à 20h45

Malandain Ballet Biarritz

A partir de 7 ans

Ballet pour 18 danseurs

Spectacle complet



■ Toutou

Du mardi 10 au

samedi 14 à 20h45

Théâtre

Avec Patrick Chesnais,

Josianne Stoleru

et Sam Karmann



■ Pierre et le loup

Mardi 17 à 18h30

Théâtre des TaRaBaTes

A partir de 4 ans

Théâtre d'objets, conte, musique

Spectacle complet



■ Les Voice Messengers

Mercredi 25 à 20h45

Jazz vocal

Prix du jazz vocal 2007

de l'Académie du Jazz

Spectacle complet



Réservation : www.carquefou.fr

Renseignements : 02 28 22 24 24

■ Séances de cinéma

Espace Culturel La Fleuriaye. Pour connaître la programmation, consultez le site de la Ville : www.carquefou.fr/cinema ou téléphonez au 02 40 52 60 60 (message sur répondeur).
Tarifs : 5,50 euros pour les adultes ; 4 euros pour les moins de 20 ans et les étudiants.



■ Cérémonie des Vœux

Vendredi 6 à 19h

Le Maire et le Conseil Municipal vous invitent à la cérémonie des Vœux à l'Espace Culturel de la Fleuriaye. **Merci de confirmer votre participation avant le 3 au 02 28 22 23 00**

ou par mail : communication@mairie-carquefou.fr

■ Accueil des Villes Françaises

Programme de Janvier

Galette des Rois jeudi 5 ; Rando vendredi 6. Autres activités : atelier peinture, café rencontre, journée soldes à Cholet, déjeuner au CIFAM, visite du Frac, visite de France Bleu Loire Océan, bowling suivi d'un dîner à la pizzeria. Tous les jeudis matin : conversation anglaise avec Marcel. Jeudis après-midi : atelier avec Nicole. **Inscriptions à la permanence au Château de la Fleuriaye les lundis de 14h à 16h et mercredis matin de 10h à 12h, ou par tél. aux mêmes horaires au 02 40 52 77 14.**

■ 13èmes RIDEP

du 17 au 22

Les Rencontres Internationales du Dessin de Presse accueilleront une trentaine de dessinateurs de presse venus des 5 continents. Evènement festif mais également temps de réflexion sur les enjeux de notre planète, chaque édition «tague» un thème universel. En 2012, le buzz se fera autour d'Internet et Libertés. Internet, sujet brûlant de l'actualité mondiale, au cœur de toutes les révolutions...

Avec le concours de dessin des scolaires, les dédicaces des dessinateurs, les expositions, les conférences... les animations 2012 annoncent des RIDEP riches en échanges et en débats !

Programme complet dans le dossier du Carquefou MAG et sur www.carquefou.fr/ridep

■ Permanence Conseil en Energie

Mercredi 25 à partir de 13h45

Permanence assurée par l'Espace Info Energie (EIE), antenne locale de l'ADEME à la Maison 21, 21 rue de l'Amazone, quartier du Souchais.

Rendez-vous sur inscription en contactant l'EIE au 02 40 08 03 30 ou sur nantes44@eieipl.fr

■ Guinguette

Mardi 31 à 14h30

Guinguette USJA Temps Libre avec l'orchestre Tropic Ouest Salle Jean du Réau à la Fleuriaye.

■ Rencontre de quartier

Mardi 31 à 20h

Pour les habitants du secteur Madeleine, salle de la Picadière.

■ Inscription dans les écoles publiques

Afin de préparer la prochaine rentrée scolaire, les familles qui désirent scolariser leur(s) enfant(s) dans l'une des écoles publiques de la Commune sont invitées à passer en Mairie, Service Population (tél : 02 28 22 22 30), pour procéder à l'inscription avant le 24 février 2012. Le nombre d'inscrits est ensuite communiqué à l'Inspection Académique qui décide des éventuelles ouvertures de classes. Se munir du livret de famille et, pour l'inscription d'un premier enfant, d'un justificatif de domicile. L'inscription ne concerne que les enfants non encore scolarisés dans une école publique de la Commune.



■ Inscriptions à l'école St-Joseph

Vous habitez Carquefou et vous désirez inscrire un ou plusieurs enfants à l'école maternelle et élémentaire Saint-Joseph pour la rentrée de septembre 2012-2013.

Vous souhaitez rencontrer le directeur afin de mieux connaître l'école, ses activités, ses projets... Contactez d'ores et déjà M. Augereau, directeur, en prenant rendez-vous au 02 40 50 90 76, ou en vous adressant directement au secrétariat de l'école : 6 rue Jeanne d'Arc (face à la Médiathèque).

Vous pouvez également consulter le site www.ecole-stjoseph-carquefou.fr

Les Portes Ouvertes auront lieu samedi 4 février de 9h à 12h.

■ Aide à la recherche d'emploi

Pour dynamiser votre recherche d'emploi, venez rencontrer une conseillère (sur rendez-vous) ou participer à nos ateliers (inscription obligatoire et gratuite) qui reprendront le Jeudi 12 janvier 2012. Le programme des ateliers est à retirer à l'accueil de l'Espace des Solidarités, début Janvier.

Pour nous contacter ou vous inscrire : CCAS - Espace des Solidarités - Service Insertion Sociale et Professionnelle - 21 rue Jules Verne.

Du lundi au vendredi : 9h à 12h 30 et 13h 30 à 17h
Tél. : 02 28 22 20 20

■ Permanence Mission Locale

Une permanence de la Mission Locale a lieu tous les mardis après-midi au CCAS. La Mission Locale assure des fonctions d'accueil, d'information, d'orientation et d'accompagnement pour aider les jeunes de 16 à 25 ans dans leur recherche de formation ou d'emploi et les aide à résoudre les problèmes de leur vie quotidienne.

Pour obtenir un rendez-vous : CCAS - Espace des Solidarités - Permanence Mission Locale - 21 rue Jules Verne.

Tél. : 02 28 22 20 20 - www.missionlocale-nantes.org

■ Miss Carquefou 2012

Inscriptions pour les élections des Miss Carquefou 2012 : les jeunes Carquefoliennes âgées de 16 à 25 ans peuvent s'inscrire dès à présent au 06 98 36 50 04. Les élections auront lieu le samedi 31 mars à l'Espace Culturel de la Fleuriaye.

■ Opération code de la route et conduite

La Ville propose aux seniors de 65 ans et plus de participer à des remises à niveau gratuites du code de la route et de la conduite.

Séances d'environ une heure, permettant ainsi aux participants de remettre à jour leurs connaissances sur le code de la route et réviser lors d'une séquence d'une heure la bonne pratique au volant. Séances prévues au 1^{er} semestre.

Inscription auprès de la Police Municipale au 02.28.22.22.00.

■ La Croix-Rouge de Carquefou cherche des bénévoles

L'annexe meubles située 8 rue des Petites Industries à Carquefou connaît depuis l'ouverture une croissance toujours plus importante d'année en année.

Afin de faire face à cette activité toujours plus grande, la Croix-Rouge de Carquefou cherche des bénévoles pour deux matinées ou une après-midi par semaine.

Vous avez du cœur. Vous avez du temps. L'envie de donner un peu ? Beaucoup ? Passionnément ? Rejoignez nous.

Contact : Henri Longuemard - Tél. 06 64 82 45 15 ou mail : hennrilonguemard@yahoo.fr

■ L'Escal

L'Escal vous propose un temps d'accueil et de convivialité tous les mardis après-midi de 14h30 à 16h30, salle Béthanie, rue Jean XXIII. N'hésitez pas à venir !

■ Médaille de la Famille

Les pères et mères de famille qui ont élevé au moins 4 enfants, dont tous les enfants sont français, et qui, par leurs soins attentifs et leur dévouement, ont fait un constant effort pour élever leurs enfants dans les meilleures conditions matérielles et morales peuvent solliciter l'octroi de la médaille de la famille auprès du Préfet.

La médaille de la famille comporte trois modèles.

1) La médaille de bronze, lorsqu'elles élèvent ou ont élevé quatre ou cinq enfants ;

2) La médaille d'argent, lorsque le nombre des enfants est de six ou de sept ;

3) La médaille d'or, lorsque le nombre des enfants est de huit ou plus.

La médaille de bronze est également accordée aux personnes veuves de guerre, qui, ayant au décès de leur mari trois enfants, les ont élevés seules.

La médaille de la famille peut être accordée à titre posthume si la proposition est faite dans les deux ans du décès de la mère ou du père.

Comment l'obtenir ?

Il convient de se rendre à la mairie au service Population avant le 21 décembre avec les documents suivants : Copie du livret de famille, Formulaire Cerfa n°65-0020 (disponible en téléchargement ou directement en mairie)

Attestation de scolarité pour tous les enfants d'âge scolaire,

Attestations éventuelles de personnalités ou de groupements qualifiés portant sur les titres et mérites de la famille,

Copie du titre de pension si la candidate est veuve de guerre ayant élevé seule les trois enfants qu'elles avait au décès de son mari.

Des élus à votre écoute

- Permanences de Claude Guillet, Maire
A l'Hôtel de Ville : mardis 10 et 24 de 17h à 19h.
Sur rendez-vous au 02 28 222 222.

- Permanences de l'équipe des élus de gauche
A l'Hôtel de Ville, local des élus d'opposition :
samedi 7 de 10h à 12h, sans rendez-vous.

- Permanences d'Olivier Deschanel, Conseiller régional
A l'Hôtel de Ville, Bureau des permanences :
samedi 7 de 10h à 12h, sans rendez-vous.

Le Charbonneau

Club de jeunes

Offre spéciale 14/ 17 ans !

- Chaque mercredi de 16h30 à 18h30 au Club : l'atelier « e-média » : atelier vidéo, photo, média.

- Tous les vendredis soir, retrouvez les SAV (soirée animée du vendredi) avec un repas (4€) et une animation !

- vendredi 6 : Soirée des Rois
- vendredi 13 : Soirée FIFA
- vendredi 20 : Soirée Cinéma
- vendredi 27 : Soirée Jeux

- Les bonnes résolutions 2012 : remise en forme, footing, renforcement musculaire, préparation pour le ski

- Samedi 14 : sortie escalade au nouveau mur d'El Cap, à Saint Herblain.

- Du 17 au 22 janvier : découverte des RIDEP.



Renseignements au 02 28 22 20 40

Facebook : Espace Jeunes Carquefou

Inscriptions au Club de Jeunes – Rue Mendès France

La Jouandière

CONCERTS

Vendredi 20

The Cottich'

Duo dans la vie comme dans la musique, The Cottich' s'est formé au hasard de leur passion commune pour la musique. Ils s'amuse à reprendre en version acoustique des morceaux d'artistes qui les font vibrer tels que Keziah Jones, Amy Winehouse, Selah Sue, Nneka, pour les plus connus... et d'autres qui le sont peut-être moins et qu'ils vous donneront l'occasion de découvrir !!

The Cottich' souhaite simplement partager le plaisir de la musique, en toute humilité, dans un univers plutôt soul, reggae, funk...

Jeunesse

Ekodanba

Sur une base Reggae virant parfois dub et rock, Ekodanba ne fait pas dans la dentelle, ils

ont des choses à dire et ne s'en cachent pas... C'est donc dans un reggae « énervé » que les membres Ekodanba vous feront part de leurs textes engagés, sur fond de guitare, basse, batterie, cuivres, percus et harmonica

Ouverture des portes à 20h – entrée libre



Samedi 28

Two For Four

Un spectacle abracadabrant.

En seulement 50 minutes,

Corinne (Apolonia,

Les épousettes,

Le bal des variétistes)

et Stéphanie (Apolonia, Zagohai, Oui need songs) interprètent un album des Beatles, dans son intégralité, sous la forme originale d'une conférence un brin déjantée. Le tout, bien sûr, a capella et sans artifice. Un spectacle à voir...

« Absolutly ! It's amazing ! » aurait déclaré la reine d'Angleterre.



Oui Need Songs

Avec Stéphanie Teillet au chant et alternant entre le piano et la basse électrique, et Pascal Sicard à la batterie,

Oui Need Songs propose

à la chanson un style rock dépouillé. Passant du français à l'anglais (parfois à l'intérieur d'un même morceau), l'univers de Oui Need Songs nous entraîne à l'intérieur de nos rêves, de nos pensées profondes. Sa poésie délicate et brute relate avec sensibilité nos sentiments, nos errances, nos cheminements.

Ce duo intime à la forme originale nous offre avec simplicité un son sensible et puissant.

Ouverture des portes à 20h – entrée libre.



Informations

sur facebook : la Jouandiere – Carquefou

sur le site de la ville : rubrique jeunesse

par téléphone : 02.28.22.20.50

par mail : jouandiere@mairie-carquefou.fr

■ Formation à la recherche généalogique

Vendredis 6 et 20 de 10h à 12h
Salle de la CAF (à côté du CCAS)
Sur inscription au CCAS

■ Séances de Gym Bien-être Qi Gong

Les vendredis 6, 13, 20, 27
14h à 15h salle Beauregard.
Inscriptions sur place toute l'année
Tarif selon ressources



■ Les mardis de l'espace d'écoute et d'échanges.

Salle CAF (sous le CCAS), ouvert entre 10h et 12h ; entrée libre.

- le 3 à 10h : atelier créatif (pot de fleurs bonhomme) avec Myriam et rencontre Tricot- crochet.
- le 10 à 10h : atelier créatif (pot de fleurs bonhomme) avec Myriam et rencontre Tricot- crochet.
- le 17 à 10h : groupe de parole « bien-être, mal-être... en parler » animé par l'association Recherche et Rencontres
- le 24 à 10h : rencontre autour de la Diététique « Bien manger après 60 ans »
- le 31 à 10h : non connu

■ Ateliers Cyber Seniors

2 programmes d'initiations (7x2h ou 8x3h) selon votre niveau : découvrez Internet, les courriels, l'organisation de documents, le transfert de photos...



■ Proximité Seniors

Vous vous sentez seul ou vous avez peu de visites, vous avez besoin d'aide pour de petits travaux (changer une ampoule, réparer une étagère....), faites appel à Proximité Seniors. Des bénévoles assurent des visites de courtoisie à votre domicile et au besoin des petits travaux.

Cette action est menée en partenariat avec Carquefou Partages.

Renseignez-vous !

Renseignements et inscriptions
au CCAS au 02 28 22 20 00
animations.senior@mairie-carquefou.fr

■ ALAC - Enfance Jeunesse

Le secteur enfance propose de multiples activités adaptées aux besoins des enfants

■ Pour les enfants de 3 à 11 ans :

Les accueils de loisirs sont ouverts le mercredi et pendant les petites vacances, les enfants peuvent être inscrits à la journée ou à la demi-journée, avec ou sans repas. L'équipe d'animation propose un programme d'activités riche et varié. Chaque enfant pourra découvrir et participer à de nombreuses activités, ateliers, sorties et prendre plaisir à jouer ensemble.

Trois sites d'accueil :

- La Maison de l'Enfance accueille les enfants de 3 /4 ans
- Louis Armand accueille les enfants de 5/6 ans
- Florigny accueille les enfants de 6/11 ans

Attention :

Travaux sur le site de Louis Armand

A partir des vacances d'hiver soit le 13 février, l'accueil de loisirs Louis Armand sera fermé pour cause de travaux. Les enfants seront accueillis au péri-scolaire de l'école Georges Brassens au 12 rue Victor Hugo.

■ Pour les collégiens de 11 à 14 ans :

L'accueil se trouve à la salle du Vallon
L'inscription se fait à la journée pendant les vacances scolaires.
Durant les vacances d'hiver, les activités proposées auront pour thème : le Graff et la Photographie
Les jeunes pourront découvrir l'exposition « Faire le Mur » consacrée au graffiti au Lieu Unique, participer à un atelier photo en noir et blanc, découvrir la sculpture sur glace aux Nefs et organiser une super veillée de Noël !

■ Stage : Impression sur tissu et papier

Ce stage s'adresse aux enfants de 8 à 11 ans du 13 au 17 février 2012 de 9h à 11h30.
Venez expérimenter des techniques d'impressions : Inventez vos motifs, vos lettrages, vos pictogrammes, pour les imprimer sur papier, affiches, tissus...

Loisirs culturels et sportifs

A vous ensuite de donner forme à tout cela ! ...
Tentures, tableaux, cahier, t-shirt, boîtes, paréo, coussins...

Stage : Escrime

Ce stage permet aux enfants de s'initier ou se perfectionner dans le domaine de l'escrime. Il est encadré par un intervenant diplômé d'un Brevet d'état.

Il s'adresse aux enfants de 9 à 11 ans du 13 au 17 février de 13h30 à 17h.

Le contenu précis des activités, les horaires, les tranches d'âge, les lieux de rendez-vous, les tarifs et les conditions liées à chaque stage vous seront communiqués au secrétariat à partir du 16 janvier au 02 40 52 64 68 et sur le site Internet ALAC

■ ALAC - culturel

Ateliers jeunes

- **Capoeira** : 5/10 ans le mercredi de 10h à 11h salle de la Désirade
- **Stage Escrime artistique** : A partir de 15 ans, stage de 10 séances, du 13 janvier au 30 mars, le vendredi de 19h30 à 21h30 au gymnase Jean Gauvrit
Donner l'illusion d'un combat d'épée, de bâton, d'éventail, dans la tradition du spectacle. Cette technique vous permettra de contrôler tous vos gestes, d'être à l'écoute du partenaire, d'être inventif, d'apprivoiser les armes blanches, de canaliser son énergie.
Tout cela dans la bonne humeur et d'une façon très ludique. Le jeu et la comédie seront abordés pour donner l'illusion d'un combat suivant la manière et le genre.
- **Danse Country inter-générationnel** : Nouveau stage de 10 séances, du 7 janvier au 24 mars le samedi de 10h30 à 12h au gymnase Jean Gauvrit

Ateliers adultes

- **Ecriture artistique** : stage de 10 séances, du 13 janvier au 30 mars, le vendredi de 19h30 à 21h30 au gymnase Jean Gauvrit
- **Danse country inter-générationnel** : Nouveau stage de 10 séances, du 7 janvier au 24 mars, le samedi de 10h30 à 12h au gymnase Jean Gauvrit
- **Stage de couture** : 10 séances du 10 janvier au 27 mars à Florigny



- **Ateliers peinture** :
 - Stage Aquarelle, encre de Chine et Lavis : 10 séances du 12 janvier au 29 mars, le jeudi de 19h30 à 21h30 à Florigny
Apprendre le clair-obscur avec la technique du lavis encre de Chine, encre brune ou sépia, (lavis : utilisation d'une couleur très délavée à l'eau), expérimenter une gestuelle spontanée, créative ! L'essentiel est de découvrir la fluidité, l'intensité des encres noires ou colorées, de se laisser aller à la magie de l'instant et de l'inspiration sans se préoccuper du « beau »!
 - Aquarelle, Dessin – tous les 15 jours le vendredi de 14h à 16h à Florigny
 - Dessin, Acrylique, Pastel – à l'année le samedi de 10h à 12h à Florigny
- **Langues étrangères** : Anglais élémentaire 3 le jeudi de 19h à 20h30 à Florigny

- **Informatique** :
 - Informatique à la carte à Florigny : 3 séances pour débutants ou semi-débutants pour parfaire ses

connaissances avec son propre ordinateur. Groupe de 3 personnes maximum. Séances dispensées par vidéo-projection le mardi de 9h30 à 11h30 à Florigny.

- Stages informatiques à l'Institut de la Charmelère : 5 séances
- Photo numérique – construire et améliorer un diaporama sur Kizoa ou Impress, organiser ses photos (utilisation de PICASA pour créer des albums photos, transférer ses photos sur Internet, créer des diaporamas et des photomontages, retoucher les photos) le vendredi de 18h15 à 20h15 du 6 janvier au 3 février.

- **Yoga** : le mardi de 16h55 à 17h55 à Florigny – le mardi de 19h05 à 20h05 à Florigny – le jeudi de 18h à 19h salle Alella 3 – le vendredi de 18h45 à 19h45 salle Alella 3

- **Ateliers gym** :
 - gym dynamique le mardi de 9h15 à 10h15 salle de la Désirade
 - gym douce le lundi de 15h20 à 16h20 salle de la Désirade
 - gym seniors le jeudi de 9h10 à 10h10 salle de la Désirade
 - stretching abdos/fessiers le mardi de 19h30 à 20h30 salle Alella 2
 - stretching gym hommes le mardi de 20h45 à 22h salle Alella 3
 - Step niveau avancé le mardi de 20h30 à 21h30 salle de la Désirade
 - Step L.I.A le mercredi de 19h40 à 20h40 salle de la Désirade.

Randonnées pédestres

Dimanche 8 : Sortie en journée à **CARQUEFOU** – Nettoyage des sentiers et galette des rois. Rendez-vous Place de la Libération (Parking Médiathèque) à 8h45 pour un départ à 9h.

Dimanche 22 : Sortie en ½ journée à **ORVAULT** par les Buttes. Rendez-vous Place de la Libération (Parking Médiathèque) à 13h45 pour un départ à 14h..

Association de Loisirs et d'Animation de Carquefou
Renseignements et Inscriptions

Château de Florigny – rue des Argonautes - Carquefou

Tél : 02 40 52 64 68 - Fax : 02 40 93 79 34

Courriel : alac@alac.asso.fr - Site Internet : <http://www.alac.asso.fr>

Danse aérienne – 07 et 08/01

Gymnase Le Tremplin

Stage de danse aérienne sur tissu

Renseignements : 06-88-35-49-84

Roller Skating – 08/01

Espace Sportif le Souchais

Manche de Kid's Roller à partir de 12h00



Handball – 08/01

Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1

14h00 – senior 2 masc. c/ St Nazaire (Exc. Dép.)

16h00 – senior 1 masc. c/ La Roche sur Yon 2 (Pré Nat.)



Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 2

9h00 – senior 3 masc. c/ Rezé TC 4

14h00 – senior 3 fém. c/ TC Missillac 1

Handball – 14/01

Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1

18h30 – senior 1 fém. c/ Bolbec (N3)

■ ■ Sports

Tir à l'Arc – 14 et 15/01

Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Alella 1

Concours qualificatif pour le championnat de France en salle



Football – 15/01

Complexe Sportif du Moulin Boisseau

13h00 – seniors D c/ Bugallière (2ème Div.)

15h00 – seniors B c/ Angers Intrépide (DH)

Tennis – 15/01

Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 2

9h00 – senior 1 masc. c/ Atlantique 85 1 (R2)

14h00 – senior 1 masc.+ c/ TC Pornic 1



Handball – 21/01

Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1

19h00 – 17 ans masc. c/ HBC Nantes (Rég.)

21h00 – senior 2 masc. c/ Nozay (Exc. Dép.)

Football – 21/01

Complexe Sportif du Moulin Boisseau

16h00 – U14 c/ Fontenay (Crit.)



Rugby Fauteuil – 21 et 22/01

Espace Sportif Le Souchais

Manche du championnat de France, à partir de 8h00



Tennis – 22/01

Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 2

9h00 – senior 2 masc. c/ ASGEN Nantes 2

14h00 – senior 4 fém. c/ Herbadilla TC 1 (D2)

Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Alella 1

9h00 – senior 4 masc. c/ Don Bosco Tennis Nantes 6 (D1)

Football – 22/01

Complexe Sportif du Moulin Boisseau

10h30 – U19 A c/ FC Rezé (DH)

15h00 – senior C c/ Tillières (DRH)

Handball – 28/01

Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 1

19h00 – senior 1 masc. c/ FHB Ligné (Pré Nat.)

Football – 28/01

Complexe Sportif du Moulin Boisseau

16h00 – U15 A c/ Laval (Crit.)

18h00 – senior A c/ La Vitrienne (CFA)

Echecs – 28/01

Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Alella 1

Championnat départemental adulte, à partir de 13h00



Complexe Sportif du Moulin Boisseau – Eersel 2

9h00 – senior 1 masc. c/ TC Noirmoutier 1 (R2)

14h00 – senior 1 fém. c/ TE Chapelain 1 (N2)

Complexe Sportif du Moulin Boisseau

10h30 – U16 c/ Laval (Crit.)

10h30 – U17 A c/ Bouaye (DH)

15h00 – senior C c/ Benet Damvix (DRH)

L'agenda de Carquefou

Contact : Service Communication

BP 60139 – 44471 Carquefou cedex

Tél. 02 28 22 23 00 – Fax 02 28 22 23 01

communication@mairie-carquefou.fr

Directeur de la publication : Claude Guillet

Agenda de Février 2012 :

DEPOT DES ARTICLES

au plus tard le 28 décembre 2011

m.boisserie@mairie-carquefou.fr



Théâtre de La Fleuriaye

SAISON 2011 2012

02 28 22 24 24 - www.carquefou.fr



Toutou II

de Agnès et Daniel Belle
mise en scène Anne Bourgeois
avec Patrick Chesnais, Sam Karmann,
Josiane Stoléru

du 10 au 14 janvier