



CARQUEFOU
VILLE VIVANTE, ESPRIT VRAI

Mieux se construire pour bien grandir

Renforcer les compétences psychosociales

Le projet

Il s'agit d'un projet de santé globale sur le territoire carquefolien qui améliore les relations et le climat entre enfants (à l'école, à l'accueil périscolaire, à la maison) et favorise le bien-être et l'estime de soi.

De nombreux acteurs s'inscrivent dans ce projet : Ville, écoles, collèges, lycée, associations de parents d'élèves, collectif de parents...

Renforcer les CPS, pourquoi ?

Favoriser le renforcement de l'estime de soi, la valorisation et la confiance

- Améliorer les interactions
- Augmenter le bien-être
- Participer au développement de l'autonomie
- Jouer un rôle essentiel dans l'adaptation sociale et la réussite éducative
- Prévenir les comportements à risques et les comportements violents

Comment renforcer les CPS à Carquefou ?

- Avec des **ACTIONS** en direction des enfants et des jeunes, avec des programmes d'ateliers construits sur des méthodes interactives
- Avec la **FORMATION** des acteurs éducatifs pour des attitudes éducatives cohérentes au quotidien et attentives au ressenti des enfants
- Avec la **SENSIBILISATION** des parents à la démarche dans un souci de coéducation

Les compétences psychosociales (CPS), qu'est-ce que c'est ?

Life-skills en anglais (compétences de vie), elles regroupent des aptitudes cognitives, émotionnelles et sociales qui sont utiles à la vie quotidienne.

Elles ont été définies par l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) en 1993 à travers 10 compétences spécifiques structurées en binôme.

Définition de l'OMS - 1993

"Les compétences psychosociales sont la capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne » en mobilisant un ensemble de ressources (savoirs, savoir-faire, savoir-être).

C'est l'aptitude d'une personne à maintenir un état de bien-être mental, en adoptant un comportement approprié et positif à l'occasion des relations entretenues avec les autres, sa propre culture et son environnement."

10 compétences

