CENTRE COMMUNAL ACTION SOCIALE
CARQUEFOU
VILLE VIVANTE, ESPRIT VRAI

Service Insertion Sociale et Professionnelle
18 rue Jules Verne –Carquefou
02 28 22 20 00
sisp@mairie-carquefou.fr

Planning des ateliers emploi – Septembre - Décembre 2023

Inscription obligatoire pour y participer. Au plus tard le mardi soir qui précède l'atelier.
Après inscription, en cas d'impossibilité, merci de bien vouloir prévenir.

Dates	Horaires	Thème
Jeudi 07 septembre	9h – 12h	**Trouver l'information dans ma recherche d'emploi** **Conseils CV et lettre de motivation**
Jeudi 21 septembre	9h – 12h	**Se découvrir à l'aide des tests d'intérêts professionnels**
Jeudi 05 octobre	9h – 12h	**Définir et repérer ses compétences**
Jeudi 19 octobre	9h – 12h	**La gestion du stress en période de recherche d'emploi** *Intervention sophrologue*
VACANCES SCOLAIRES		
Jeudi 09 novembre	9h – 12h	**Ma recherche d'emploi et mon identité numérique ?** *Intervention conseillère numérique France Services*
Jeudi 23 novembre	9h – 12h	**Zoom sur le bulletin de paie !** *Intervention professionnel en banque*
Jeudi 7 décembre	9h -12h	**Comment mener à bien son projet professionnel ?**
Jeudi 21 décembre	9h – 12h	**Testez-vous en entretien !**
Vendredi 22 décembre	14h-16h	**Bilan participants**