

# MENUS SANS RESTRICTIONS ÉLÉMENTAIRES & MATERNELLES

**Semaine du 11 au 15 Mars 2024**

Tous les pains proposés  
par nos boulangers  
sont à base de farine



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Hors d'œuvre</b> 	Carotte râpée 	Betterave Vinaigre de framboise	Pâté de campagne  cornichons	Radis beurre
<b>Plat garni</b> 	Tikka massala 	Croziflette au lardon	Cœur de Colin Sauce estragon  	Roti de porc sauce Paprika
<b>Légumes</b> 	Riz pilaf 	Salade verte	Gratin Chou-fleur  	Flageolets  
<b>Laitage</b> 	Tome de Savoie 	Edam 	Camembert 	Babybel 
<b>Dessert</b> 	Kiwi	Dessert fruitier pomme  Et Biscuit moelleux	Orange 	Barre Glacé
	<b>GOÛTER</b>			
	Pain beurre chocolat	Petit prince chocolat	Pain beurre Confiture	Pain beurre chocolat
<b>Menu végétarien</b>	Yaourt sucré	Fromage blanc	Compote banane	Poire

Le service Restauration s'engage à identifier la provenance des viandes et préparations à base de viande servies à vos enfants.

Contact responsable restauration : Bruno DESHAIES au 02 28 22 24 52 ou par courriel à : [restauration@mairie-carquefou.fr](mailto:restauration@mairie-carquefou.fr)

**Certains éléments du menu sont susceptibles d'être remplacés par un équivalent, dans le respect de l'équilibre alimentaire**


































# MENUS SANS RESTRICTIONS ÉLÉMENTAIRES & MATERNELLES

**Semaine du 18 au 22 Mars 2024**

Tous les pains proposés  
par nos boulangers  
sont à base de farine



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Hors d'œuvre</b> 	Pizza 3 fromages Cantal	Salade de concombre Au Boursin	Saucisson à l'ail 	Salade de frisée aux croutons 
<b>Plat garni</b> 	Chipolatas  	Omelette  Sauce tomate 	Filet de maquereau à l'escabèche 	Sauté de bœuf   Sauce Aigre douce 
<b>Légumes</b> 	Epinaud à la crème  	Boullgour 	Brocoli 	Haricots verts 
<b>Laitage</b> 	St Nectaire 	Crème dessert vanille  	Emmental 	Yaourt à boire fraise 
<b>Dessert</b> 	Banane 	Poire 	Pomme 	Biscuit Palmier caramel
	<b>GOÛTER</b>			
	Pain beurre confiture	Pain beurre Miel	Biscuit Grany	Pain beurre Chocolat
<b>Menu végétarien</b>	Fromage blanc Vanille	Compote pomme 	Yaourt Fraise 	Pomme 

Le service Restauration s'engage à identifier la provenance des viandes et préparations à base de viande servies à vos enfants.

Contact responsable restauration : Bruno DESHAIES au 02 28 22 24 52 ou par courriel à : [restauration@mairie-carquefou.fr](mailto:restauration@mairie-carquefou.fr)

**Certains éléments du menu sont susceptibles d'être remplacés par un équivalent, dans le respect de l'équilibre alimentaire**




































# MENUS SANS RESTRICTIONS ÉLÉMENTAIRES & MATERNELLES

**Semaine du 25 au 29 Mars 2024**

Tous les pains proposés  
par nos boulangers  
sont à base de farine



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Hors d'œuvre</b> 	Salade verte et radis râpé	Chou rouge râpé  	Velouté Butternut et cantadou curry 	Salade verte 
<b>Plat garni</b> 	Emincé de bœuf  Sauce soja 	Sauté de veau Au thym   	Tarte œufs et épinard	Parmentier de pomme de terre  
<b>Légumes</b> 	Etuvé Poireaux   	Semoule de blé 	Salade verte	Et poisson du marché  
<b>Laitage</b> 	Gouda 	Comté 	Semoule au lait  	Fromage blanc aux fruits 
<b>Dessert</b> 	Tarte pomme Normande	Mousse chocolat 	Ananas frais 	Dessert fruitier pomme 
	<b>GOÛTER</b>			
	Pain beurre confiture	Pain beurre chocolat	Pain beurre confiture	Biscuit granola Chocolat
<b>Menu végétarien</b>	Velouté framboise 	Kiwi 	Fromage Blanc	Compote poire 

Le service Restauration s'engage à identifier la provenance des viandes et préparations à base de viande servies à vos enfants.

Contact responsable restauration : Bruno DESHAIES au 02 28 22 24 52 ou par courriel à : [restauration@mairie-carquefou.fr](mailto:restauration@mairie-carquefou.fr)

**Certains éléments du menu sont susceptibles d'être remplacés par un équivalent, dans le respect de l'équilibre alimentaire**



# MENUS SANS RESTRICTIONS ÉLÉMENTAIRES & MATERNELLES

**Semaine du 1<sup>er</sup> au 5 Avril 2024**

Tous les pains proposés  
par nos boulangers  
sont à base de farine



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Hors d'œuvre</b> 	<b>FERIE</b>	Feuilleté Maraicher 	Salade de chou blanc pomme et Curry 	Velouté Dubarry 
<b>Plat garni</b> 		Petit colin Sauce Champignon 	Bœuf Bourguignon 	Croque Monsieur fromage
<b>Légumes</b> 		Gratin de Courgette 	Mirepoix de Carotte, Navet et céleri 	Haricots verts 
<b>Laitage</b> 		Petit Filous	Tomme d'Entrammes 	Vache qui rit 
<b>Dessert</b> 		Poire 	Muffins	Quartier Orange 
<b>GOÛTER</b>				
		Pain beurre miel	Pain beurre confiture	Pain beurre chocolat
<b>Menu végétarien</b>		Banane	Compote P. Abricot	Fromage blanc

Le service Restauration s'engage à identifier la provenance des viandes et préparations à base de viande servies à vos enfants.

Contact responsable restauration : Bruno DESHAIES au 02 28 22 24 52 ou par courriel à : [restauration@mairie-carquefou.fr](mailto:restauration@mairie-carquefou.fr)

**Certains éléments du menu sont susceptibles d'être remplacés par un équivalent, dans le respect de l'équilibre alimentaire**
































# MENUS SANS RESTRICTIONS ÉLÉMENTAIRES & MATERNELLES

**Semaine du 8 au 12 Avril 2024**

Tous les pains proposés  
par nos boulangers  
sont à base de farine



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Hors d'œuvre</b> 	Concombre vinaigrette	Sardine à l'huile grillée	Carotte râpée  	Salade de tomate
<b>Plat garni</b> 	Samoussas légumes	Jambon Blanc  	Bœuf haché Bolognaise   	Burger de Boeuf   
<b>Légumes</b> 	Mélange céréales 	Brocoli 	Spaghetti au beurre 	Frites 
<b>Laitage</b> 	Yaourt Aromatisé framboise 	Riz au lait  	Chèvre tine	Petit Nova 
<b>Dessert</b> 	Brownie chocolat	Pomme  	Dessert fruitier pomme	Poire 
<b>GOÛTER</b>				
	Pain beurre Chocolat	Beignet Framboise	Pain beurre chocolat	Pain beurre miel
<b>Menu végétarien</b>	Compote p. banane 	Yaourt vanille 	Fromage blanc Vanille	Banane 

Le service Restauration s'engage à identifier la provenance des viandes et préparations à base de viande servies à vos enfants.

Contact responsable restauration : Bruno DESHAIES au 02 28 22 24 52 ou par courriel à : [restauration@mairie-carquefou.fr](mailto:restauration@mairie-carquefou.fr)

**Certains éléments du menu sont susceptibles d'être remplacés par un équivalent, dans le respect de l'équilibre alimentaire**



































# MENUS SANS RESTRICTIONS ÉLÉMENTAIRES & MATERNELLES

**Semaine du 15 au 19 Avril 2024**

Tous les pains proposés  
par nos boulangers  
sont à base de farine



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Hors d'œuvre</b> 	Salade d'haricots vert et ¼ d'œuf dur 	Betterave   Vinaigre de framboise	Pomelos 	Taboulé méridionale
<b>Plat garni</b> 	Ratatouille et haricots rouges 	Roti de Porc   Sauce Caramel 	Filet Poulet rôti  	Pépites de colin 
<b>Légumes</b> 	Boullgour 	Haricots cocos de Vendée 	Chou-fleur braisé   	Epinard à la crème 
<b>Laitage</b> 	Yaourt vanille 	Camembert 	Chanteneige 	Yaourt sucre de canne 
<b>Dessert</b> 	Ananas frais 	Kiwi 	Crème chocolat   Et petit moelleux	Fraises
	<b>GOÛTER</b>			
	Pain beurre confiture	Pain beurre chocolat	Pain beurre miel	4/4 au fromage blanc
<b>Menu végétarien</b>	Liégeois Chocolat	Yaourt	Compote pomme 	Pomme 

Le service Restauration s'engage à identifier la provenance des viandes et préparations à base de viande servies à vos enfants.  
Contact responsable restauration : Bruno DESHAIES au 02 28 22 24 52 ou par courriel à : [restauration@mairie-carquefou.fr](mailto:restauration@mairie-carquefou.fr)

**Certains éléments du menu sont susceptibles d'être remplacés par un équivalent, dans le respect de l'équilibre alimentaire**



# MENUS SANS RESTRICTIONS ÉLÉMENTAIRES & MATERNELLES

Tous les pains proposés  
par nos boulangers  
sont à base de farine



Le service Restauration s'engage à identifier la provenance des viandes et préparations à base de viande servies à vos enfants.  
Contact responsable restauration : Bruno DESHAIES au 02 28 22 24 52 ou par courriel à : [restauration@mairie-carquefou.fr](mailto:restauration@mairie-carquefou.fr)  
**Certains éléments du menu sont susceptibles d'être remplacés par un équivalent, dans le respect de l'équilibre alimentaire**

