

L'agenda Carquefou

www.carquefou.fr

Octobre 2018 - N° 317

SAMEDI 13 OCT
20H

Auditorium
Ecole Municipale
de Musique

Afro jazz Funk

MARABOUT ORKESTRA



ACTUS

ENQUÊTE PUBLIQUE SUR LE PLUM

Jusqu'au vendredi 19

Consultez les dossiers du Plan Local d'Urbanisme métropolitain ou déposez une observation à l'Hôtel de Ville, aux horaires d'ouverture (du lundi ou vendredi de 9h à 12h30 et 13h30 à 17h).

Permanence en mairie des commissaires enquêteurs **vendredi 12 de 9h à 12h30**. La consultation du dossier et le dépôt d'une observation sont également possibles sur www.plum.nantesmetropole.fr

PERMANENCE AVAV

Mardi 2 de 18h à 20h

L'AVAV (Association Vivre Avec un grand V) aide et soutient les personnes greffées ou en attente de greffe d'organes et/ou de moelle osseuse, à la Maison des Associations, château de la Fleuriaye.

Contact : 06 70 16 33 80
www.avavdondevie.com

ANIMATION SUR LE MARCHÉ

Jeudi 4

A gagner par tirage au sort : un vélo pliable et des enceintes bluetooth.

PORTES OUVERTES DE LA SPA

La fête des animaux

Samedi 6 et dimanche 7 de 13h à 18h

Plus de 200 chiens et 200 chats vous attendent pour être adoptés.

SPA de Loire-Atlantique
La Trémouille à Carquefou.
www.spa44.fr
02 40 93 76 61
spa44@orange.fr

IDONS DE SANG

Samedi 6 de 8h à 12h

Espace Sportif du Souchais

SOIRÉE ROUMAINE

Samedi 6 à 19h

Le Comité de jumelage Carquefou-Racovita organise une soirée roumaine à la Fleuriaye : découverte de recettes traditionnelles, voyage musical autour des musiques klezmers et tziganes, initiation aux danses roumaines...

Tarifs : 25 € pour les adhérents, 30 € pour les non-adhérents et 10 € pour les enfants.

Contacts : 06 67 23 61 51 ou 06 83 56 28 47.

Envoyer un chèque à l'ordre du Comité de Jumelage. Carquefou-Racovita - Château de la Fleuriaye - 44470 Carquefou.

Réservations jusqu'au 30 septembre.

SEMAINE SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Du 8 au 13

La Ville et la Police municipale mettent en place différentes actions de sensibilisation et de prévention durant la semaine.

L'**opération Régloscope** (réglage gratuit des phares de votre véhicule avant l'arrivée de l'hiver) sera menée avec l'aide technique d'un agent de la Ville : **vendredi 12 et samedi 13 de 9 h à 17h, place de la Libération** (parking devant la médiathèque).

COLLECTE DES DÉCHETS VERTS

Samedi 13

La Ville met à nouveau à votre disposition des bennes pour la collecte de vos déchets verts (tontes de pelouse, branches...) sur 7 sites différents de 8h30 à 12h30 ou de 14h à 18h.

Infos dans le mag' page 15 et sur www.carquefou.fr



BOURSE AUX VÊTEMENTS

Samedi 13 de 9h à 12h30

Organisée par l'association Les Pitchouns, salle Alella rue Victor Hugo.

Dépôts le samedi 6 de 9h à 12h (1 € par liste déposée).
Vente le samedi 13 de 9h à 12h30 (règlements uniquement en espèces).

Retours le lundi 15 de 19h à 20h.

**Contact : 02 28 22 50 02
ou 06 67 87 42 56.**

SALON DE L'HABITAT

Samedi 13 et dimanche 14 de 10h à 19h

Vous avez un projet de rénovation, d'amélioration ou de décoration de votre habitation : venez rencontrer vos artisans de proximité et découvrir leur savoir-faire. Organisé par l'UCAC (Union des Commerçants et Artisans de Carquefou) salle Jean du Réau à l'Espace Culturel et de Congrès la Fleuriaye.

Entrée gratuite.

FORUM ÉNERGIE ET HABITAT

Samedi 13 de 10h à 18h

Comment faire des économies d'énergie au quotidien pour alléger sa facture ?

Comment construire ?

Comment rénover ?

Quelles sont les aides financières ?...

Stands d'information, mini-conférences et visites. Organisé par l'Espace Info Energie, en partenariat avec Nantes Métropole et la Ville de Carquefou, dans le hall de l'Espace Culturel et de Congrès de la Fleuriaye.

**Programme sur www.carquefou.fr
Entrée gratuite.**

VIDE-GRENIER

Dimanche 14 de 8h30 à 18h

L'Association Cantonale Tourisme Erdre et Loire organise son vide-greniers sur le site champêtre du Parc de la Coulée Verte à Thouaré-sur-Loire.

Renseignements au 06 42 30 28 51.

BRADERIE D'AUTOMNE

Mercredi 17 de 10h à 18h et samedi 20 de 10h à 15h

Vous trouverez dans les locaux de Carquefou Partages, rond-point de l'ONU, des articles de belle qualité, de saison et à très petits prix, du bébé à l'adulte : vêtements, chaussures, jouets, accessoires de mode...

La recette permettra l'achat de denrées alimentaires pour les familles bénéficiaires de l'association.

■ DÉCOUVERTE DE L'ESCALADE

Mardi 23 à 19h

Prenez de la hauteur pour le prochain Mardi de la Convivialité avec une découverte de l'escalade encadrée par El Cap, au nouvel Espace sportif de la Mainguais.

Inscriptions à partir du 8 à 9h au 02 28 22 23 00.

Places limitées.

Enfants âgés de 8 ans minimum.

■ GUINGUETTE

Lundi 29 de 14h30 à 19h

Guinguette USJA Temps Libre avec l'orchestre des Canotiers, salle Jean du Réau à la Fleuriaye.

■ ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES

Programme à découvrir autour d'un café lors des permanences au château de la Fleuriaye les lundis de 14h à 16h.

Contact : avfcarquefou@yahoo.fr ou 09 80 96 77 14.

■ AIDE À LA RECHERCHE D'EMPLOI

- **Services proposés :** accompagnement individualisé sur rendez-vous, ateliers de groupe (le jeudi matin, sur inscription), mise à disposition de ressources.

- **Ateliers d'octobre :** Savoir argumenter - Que transmet mon CV ? Simulation d'entretien.

Contact : CCAS - Service Insertion Sociale et Professionnelle - 18 rue Jules Verne.

**Tél. : 02 28 22 20 00
www.carquefou.fr**

■ BOUCHONS D'AMOUR

Appel aux bonnes volontés !

Les Bouchons d'Amour ont besoin de mains pour trier les bouchons collectés. Un nouveau point de tri a ouvert dans la périphérie sud-ouest de Carquefou au 4 rue Fernand Pelloutier à Nantes. Rien de contraignant : vous venez et restez suivant vos disponibilités. Permanences chaque mois de 14h à 16h, les 1^{er} jeudi et 3^e lundi.

**Contact : Nicole Mathiron au 02 40 83 66 69
ou ba-ancenis@orange.fr**

■ DES ÉLUS À VOTRE ÉCOUTE

**Permanence de Véronique Dubettier-Grenier, Maire à l'Hôtel de Ville :
mardi 30 à partir de 17h.
Sur RDV au 02 28 222 222.**

CULTURE

■ MÉDIATHÈQUE

- **Causerie sur les plantes sauvages et dégustation** par l'Association Naturellement autonome

Vendredi 5 à 18h30

Découvrez les plantes sauvages comestibles et médicinales ! Comment les reconnaître, les utiliser pour soigner les maux du quotidien, les cuisiner... Et partagez quelques dégustations salées-sucrées à base de plantes sauvages et mettre de la douceur dans vos plats au quotidien.

- **Mini-conférence gourmande : une cuisine bio et gourmande accessible à tous**
Vendredi 5 à 20h30
Venez rencontrer Gilles Da-

veau, spécialiste de cuisine biologique et alternative. Il vous proposera de « (ré) inventer au quotidien une alimentation durable. »

- Atelier imprimante 3D avec Wheeldo

Samedi 6 de 10h30 à 16h30

Venez tester l'impression 3D, cette technologie qui révolutionne nos façons de produire et de consommer en permettant de créer des objets ou de remplacer les pièces d'un appareil défectueux.

Enfants et adultes sont invités à participer à des ateliers de fabrication (à partir de 7 ans) et de modélisation (à partir de 10 ans) avec des animateurs de Wheeldo.

- Exposition *Quand les artistes passent à table* du 12 octobre au 21 novembre

Quel est l'impact de notre alimentation sur l'environnement ? De notre assiette à la terre, que se passe-t-il aujourd'hui ? Si je consomme moins d'aliments d'origine animale, quelles sont les conséquences ? L'agriculture est-elle l'une des causes ou un outil potentiel pour lutter contre le réchauffement climatique ? Autant de questions traitées dans cette exposition... avec l'humour en prime !



- Samedi tricot'thé

Samedi 13 de 10h30 à 12h30 et de 14h à 17h

Atelier de tricot, crochet, pompons où enfants et adultes peuvent venir ap-

prendre, monter des mailles et prendre part à ce projet participatif de tricot-graffiti.

- Détente musicale

Vendredi 19 à 19h

Profitez d'une bulle de calme et faites de belles découvertes musicales.

- Balade-lectures

Samedi 20 à 11h

Venez écouter des histoires qui font rire, frémir ou réfléchir... pour les enfants à partir de 3 ans.

- Ciné-goûter

Paddington 2

Mercredi 24 à 15h

Toujours aussi drôle et touchant, venez vivre sur grand écran les nouvelles aventures de l'ours Paddington ! A partir de 5 ans.

- Rendez-vous du numérique

Jeudi 25 à 14h

Une tablette numérique et un brin d'imagination... Les cinéastes en herbe réaliseront un court-métrage en stop motion. Dès 9 ans.

Réservation conseillée pour l'ensemble des animations au 02 28 22 24 00 ou sur www.mediathèque-carquefou.fr

THÉÂTRE DE LA FLEURIAYE

- Non à l'argent

Du mardi 2 au samedi 6 à 20h45

Représentation supplémentaire **samedi 6 à 16h30**
Théâtre



- Le mouvement de l'air
C^{ie} Adrien M et Claire B

Mardi 9 à 20h45

Arts visuels et danse

- The Wackids - The Stadium Tour

Musique à partir de 6 ans

**Vendredi 12 à 14h et
20h45**

Musique

Renseignements :

02 28 22 24 24

www.carquefou.fr

DECOLE DE MUSIQUE

- Marabout Orkestra

Samedi 13 à 20h

Très fortement cuivré, ce septet propose un succulent cocktail d'afro-groove et de jazz débridé, au répertoire envoûtant et festif qui puise sa source aux musiques africaines.

Une soirée aux ambiances caribéennes (report du concert du 16 juin).

Auditorium site des Renaudières.

Tarifs et réservations :

02 28 22 24 10

ecole.musique@mairie-carquefou.fr



- Audition composite

Mercredi 17 à 18h

Samedi 20 à 11h

Le rendez-vous musical des élèves désireux de se produire sur scène et musique de chambre avec les grands élèves. Une audition conviviale ouverte à tous.

Auditorium, site des Renaudières.

Entrée libre et gratuite.

MUSÉE DE L'ERDRE

Expositions

- Même pas peur des p'tites bêtes

Jusqu'au 31

Recouvertes de poils, munies de longues pattes et parfois bien cachées... vous saurez tout sur ces p'tites bêtes qui rampent et se glissent de nos sous-sols à nos plafonds. Vous comprendrez mieux l'origine de nos peurs...

- L'Erdre vivante

Seul, en famille ou entre amis, explorez la partie navigable de la rivière, de Nantes à Nort-sur-Erdre.

- Conférence-débat
Peur des araignées ?
Pas nous !

Vendredi 19 à 19h30

avec Christine Rollard, spécialiste des araignées
Tout public. Durée 1h30.
Sur réservation.

Plus d'infos dans le mag' page 25.

- Spectacle

Les arbres amoureux

Samedi 27 à 15h30

Concert conté tantôt humoristique, parfois émouvant et toujours convivial !

Spectacle précédé d'une balade à la découverte des arbres remarquables aux Renaudières.

Dès 5 ans. Durée 40 min.

Sur réservation.

Plus d'infos dans le mag' page 25.

L'accès au musée et à toutes les animations est gratuit.

Contact et réservations :

02 28 22 24 45

**Plus d'informations sur
www.carquefou.fr/musee
et sur Facebook Musée de l'Erdre**

EXPOSITION

Mina Mond

Jusqu'au 14

Le Manoir des Renaudières accueille Mina Mond, artiste alsacienne, au style à la fois coloré, empreint d'ésotérisme et de folklore. Mina Mond dessine et peint sur toutes sortes de supports.



- **Tous les mercredis** : découverte ludique de l'exposition pour les enfants.
- Visite méridienne **jeudi 4 entre 12h et 14h.**
- Visite accompagnée **dimanche 7 à 16h**
- Atelier famille : Venez créer entre petits et grands... **samedi 13 à 15h.** A partir de 7 ans. Sur réservation.

Ouvert les mercredis, samedis et dimanches de 14h à 18h.

Renseignements : Direction de la Culture
02 28 22 24 40 ou culture@mairie-carquefou.fr

ISÉANCES DE CINÉMA

Dimanches 7, 14 et 21 et mercredi 24

L'ADCC vous donne rendez-vous à l'Espace Culturel La Fleuriaye.

Pour connaître la programmation : www.carquefou.fr/cinema ou 02 40 52 60 60 (message sur répondeur).
Tarifs : 5,50 € pour les adultes ; 4 € pour les moins de 20 ans et les étudiants de moins de 25 ans.

CLUB DE BRIDGE

RDV salle de la Picaudière
lundi et jeudi de 14h à 18h
et mardi à 20h : tournois internes. Mercredi à 14h : initiation, perfectionnement et parties libres. Vendredi à 14 h : tournois individuels.
Renseignements sur place ou auprès de Danielle Vieux au 02 40 50 86 46 ou bridge-carquefou@free.fr

FRAC

Fonds Régional d'Art Contemporain des Pays de la Loire
- Exposition
Armen Eloyan
Jusqu'au 7
Du mercredi au dimanche de 14h à 18h.
Site de la Fleuriaye
Tél. 02 28 01 50 00
www.fracdespaysdelaloire.com

DALAC

- Danse-Théâtre
du 22 au 26
Une semaine où se dérouleront les mouvements et les mots pour aboutir à une représentation.
Pour les 7/12 ans, du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 13h30 à 16h30, les enfants seront encadrés par deux professionnelles de la danse et du théâtre

COMÉDIE MUSICALE

Une semaine pour monter un spectacle-concert plutôt rock autour de la musique, du chant et de la danse.
Pour les 8/14 ans, **1^{ère} semaine des vacances du 11 au 15 février 2019**, du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h.

- **Spectacle La soirée littéraire de l'atelier d'écriture Samedi 20 à partir de 19h30** dans l'amphithéâtre du lycée de la Mainguais. Une histoire à destination du jeune public, écrite par les participants de l'atelier sera racontée.

- **Philatélie Samedis 6 et 20 de 14h à 17h30** à Florigny.

Renseignements au 02 40 52 64 68 ou à alac@alac.asso.fr

ENFANCE/JEUNESSE

CLUB 11/14 ANS

En période scolaire, l'Espace 11-14 est ouvert sur 3 temps et propose des activités variées :

- **L'espace détente du mercredi de 13h30 à 17h :** un espace d'accueil avec jeux de société, billard, baby-foot et plein d'autres activités sur mesure.

- **La soirée du vendredi de 18h30 à 22h :** les jeunes se retrouvent autour d'un repas et participent à une activité (tous les 15 jours).

- **Les sorties du samedi :** bowling, patinoire, piscine... Horaires et lieux en fonction de l'activité. Les places sont limitées de 8 à 12 jeunes.

Programmation complète sur www.carquefou.fr/jeunesse

CLUB 14-18 ANS

Le Club de jeunes est un lieu d'échanges, d'écoute et de détente où les jeunes se retrouvent entre amis

autour d'une partie de billard, de baby-foot ou de fléchettes.

Ils ont aussi la possibilité de mettre en place des activités et des projets avec l'aide des animateurs.

Programmation complète sur www.carquefou.fr/jeunesse

LA JOUANDIÈRE

Véritable atelier d'expression culturelle accordant une place centrale à l'expérimentation et l'apprentissage, la Jouandière est un espace de rencontres, d'échanges et de partages autour de temps collectifs et conviviaux.

**Programmation sur www.carquefou.fr/jeunesse
Facebook : Service Jeunesse Carquefou**

MISSION LOCALE

La mission locale informe et accompagne les jeunes de 16 à 25 ans dans leur démarche d'orientation, de formation ou d'emploi. Pour obtenir un RDV : CCAS - Permanence Mission locale - 18 rue Jules Verne.

Tél. 02 28 22 20 00 - www.missionlocale-nantes.org

SENIORS

La Maison des Seniors est ouverte du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30. **Fermée le mercredi après-midi et vendredi 12.**

Merci de respecter les horaires de début d'atelier.

▶ PERMANENCES INFORMATIQUES

Tous les jeudis entre 9h30 et 11h30

Un petit souci informatique, on peut vous aider !
Entrée libre.

▶ ACTIVITÉS PHYSIQUES

- **Qi Gong** : lundis 1^{er}, 15, 22 de 11h à 12h

- **Gym Douce** : vendredis 5, 19 et 26 de 11h à 12h

Inscriptions et paiements sur place toute l'année (se présenter 15 min avant le début). Tarifs à la séance selon ressources. Séance découverte possible.

▶ ATELIER

Miroir mon beau miroir, les clés de l'Estime de soi
Mercredi 3 de 10h à 12h

12 séances pour construire une image de soi positive et retrouver confiance en soi.
Entrée libre.

▶ TÉLÉTHON 2018

Jeudis 4 et 18 à 14h30

Venez participer à cet évènement solidaire : nous avons besoin de vous ! Jusqu'au mois de décembre, des ateliers créatifs sont proposés afin de réaliser des petits objets destinés à être vendus lors du marché de Noël de Carquefou au bénéfice du Téléthon. Ce mois-ci, deux créations proposées par Evelyne et Colette. **Entrée libre.**

▶ DIAPO PHOTO

Le Périgord noir
Vendredi 5 à 14h30

Venez découvrir le Périgord Noir, son histoire et ses paysages grandioses. Réalisé et présenté par Jacky, féru de photo-vidéo et passionné de voyages. **Entrée libre.**

▶ CONFÉRENCE

Le gaspillage alimentaire
Mardi 16 de 10h à 12h

Le gaspillage alimentaire représente 20 kilos de déchets alimentaires par an et par personne dont 7 kilos d'aliments non consommés et encore emballés (*source ADEME*). Comment pouvons-nous agir individuellement ou collectivement pour diminuer le gaspillage alimentaire ?

Animé par France Nature Environnement Pays de la Loire, fédération régionale regroupant les associations de protection de la nature et de l'environnement en Pays de la Loire. **Entrée libre.**

▶ VISITE D'ENTREPRISE

Laboratoire Body Nature
Mercredi 17 de 8h45 à 18h

Le laboratoire Body Nature imagine et fabrique des produits d'entretien, de cosmétique et de bien-être sécurisants pour l'homme et l'environnement. Accompagnés d'un guide, vous découvrirez l'histoire de cette entreprise familiale implantée à Nueil-les-Aubières, et son domaine naturel constitué de vigne rouge. L'après-midi, promenade urbaine à Cholet. **Sur inscription à partir du 27 septembre.** Places limitées. Tarifs selon ressources. Prévoir son pique-nique.



DINITIATION COUNTRY

Danses en ligne

Vendredi 19 de 14h30 à 16h

Participez à un cours d'1h30 afin de vous initier à la danse en ligne et à la country.

Entrée libre. Animé par l'association Happy Feet

DCYCLE DE SOPHROLOGIE

Se réapproprier son sommeil

Ensemble de techniques de relaxation corporelle et mentale.

8 séances **les mercredis de 11h à 12h : 17 et 24 octobre - 7, 14, 21 et 28 novembre - 5 et 12 décembre.**

Sur inscription jusqu'au 10 octobre. Priorité aux personnes n'ayant jamais participé. Tarifs selon ressources.

DJEUX DE SOCIÉTÉ

Vendredi 26 de 14h30 à 16h30

Partager, se rencontrer, s'offrir un moment de récréation autour de jeux variés (scrabble, cartes, dés, quizz ...)

Gratuit sur inscription.

DSEMAINE BLEUE

du 8 au 14

Spectacle *Ça peut vous arriver*, loto, marches, cinéma *Les vieux fourneaux*, concours de belote, *Un brin de musique* à Florilège...

Programme disponible à la Maison des Seniors.

DREPAS DES SENIORS

Dimanche 18 novembre

Ouvert aux Carquefoliens de plus de 75 ans. Organisé avec le soutien du Comité des fêtes.

Les personnes se trouvant dans l'impossibilité de venir au repas peuvent réserver un **colis de fin d'année**. Ils seront distribués entre le 3 et le 7 décembre.

Inscription et réservation du 15 octobre au 2 novembre.

DINSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS DE NOVEMBRE

- Conférence

La Protection juridique
Vendredi 9 novembre à 14h

Envisager paisiblement l'avenir : comment concilier les aspects juridiques et humains ? Informations sur les mesures de protections juridiques et les directives anticipées.

Organisée par le CLIC Loire et Erdre, avec le soutien financier de la Conférence des Financeurs

Gratuit sur inscription.

- Cyber Seniors : ateliers informatique

- Programme d'initiation en 7 séances de 2h30 les **lundis après-midi entre le 5 novembre et le 17 décembre.**

- Module Internet en 5 séances de 2h30 **les lundis matin entre le 5 novembre et le 3 décembre.**

- Module tablettes numériques en 3 séances de 2h30 les **mercredis matin 7, 14 et 21 novembre.**

Apporter sa tablette (réservé au matériel Android).

Sur inscription. Mise en place sous réserve d'un minimum d'inscrits. Tarif selon ressources.

- Cycle Peinture-collage

Animé par Nelly Simon, artiste peintre
6 séances les **lundis 5, 12,**

19 et 26 novembre, 3 et 10 décembre de 14h à 16h.

Sur inscription. Tarifs selon ressources

- Atelier brico-créatif

Le iris folding

Animé par Colette

3 séances : **mardi 13 et vendredi 16 novembre de 14h30 à 16h30 et mardi 20 novembre de 10h à 12h.**



L'art de créer des œuvres d'art avec des bandelettes de papier. Colette vous fera découvrir cette technique en vous proposant de créer une carte postale.

Gratuit sur inscription.

Vous souhaitez recevoir les informations par mail : transmettez votre adresse à animations.seniors@mairie-carquefou.fr

**Service Animations Seniors
Maison des seniors
Tél. 02 28 22 20 19
www.carquefou.fr**

SPORTS

DTENNIS DE TABLE

Espace sportif du Souchais
Samedi 13 et dimanche 14
Critérium national

SPORT NAUTIQUE DE L'OUEST

Samedi 27 et dimanche 28
Coupe des Châtaignes et Coupe de l'Erdre. Régate ouverte aux bateaux habitables type Muscadet, J22 et 7 mètres 50.

Renseignements et inscriptions : 02 40 50 81 51 ou info@snonantes.com



DALAC

Randonnées pédestres

- Dimanche 14 : Randonnée en journée en Brière (44).
- Dimanche 28 : Randonnée en journée à Beaupréau (49). Départs place de la Libération (parking Jeanne d'Arc derrière la Médiathèque) ou sous l'espace Mellay (en cas de pluie). Rendez-vous à 8h45.



**Renseignements : ALAC - Château de Florigny - rue des argonautes.
Tél : 02 40 52 64 68
www.alac.asso.fr**

L'agenda Carquefou

Contact : Service Communication
BP 60139 - 44471 Carquefou cedex
Tél. 02 28 22 23 00

Directeur de la Publication :
Véronique Dubettier-Grenier

Agenda de novembre 2018 :

ENVOI DES ARTICLES
au plus tard **le 25 octobre 2018** à
m.boisserie@mairie-carquefou.fr

Le Sport à Carquefou
Bien +
qu'une pratique...



Un art
de vivre

